



秋田市長 沼谷 純
ぬまや じゅん

市長あいさつ

このたび、市民のみなさまの生活に役立つ情報を分かりやすくお知らせするため、「秋田市民便利帳2025・2026保存版」を作成しました。

市役所の窓口や各種手続きなどの行政情報はもちろん、防災対策、公式SNSツール、子育て、医療機関一覧など、さまざまな場面でお役に立つ情報をトピックスで取り上げているほか、まちあるき・観光スポット、グルメ、イベント情報といった、本市の魅力あるコンテンツをコンパクトにまとめております。ぜひ、本誌を保存版の行政情報誌として、秋田市へ転入されたかたをはじめ、市民のみなさまの身近なところに置いていただき、日々の生活でご活用いただければ幸いです。

この市民便利帳は2年に1度の発行で、株式会社サイネックスとの官民協働事業により制作しております。制作にあたりまして、広告掲載にご協賛いただきましたみなさまに、心からお礼を申し上げます。

令和7年9月

秋田市民憲章

(昭和36年6月25日制定)

わたしたちは、伸びゆく秋田市の市民であることに誇りと責任をもち、明るく豊かなまちをつくるために、進んでこの憲章を守りましょう。

- 一、健康で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、あたたかく交わり、明るいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 一、環境をととのえ、きれいなまちをつくりましょう。
- 一、教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

発行

秋田市／株式会社サイネックス



秋田市HP



サイネックスHP

令和7年9月発行

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

※掲載している広告は、令和7年8月現在の情報です。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

広告販売

株式会社サイネックス 秋田営業所
〒010-0001 秋田県秋田市中通四丁目1-2
TEL.018-833-6700



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。



目次

CONTENTS



- 1 市長あいさつ
- 4 ライフサイクルインデックス

秋田市ガイド・情報ツール



- 6 秋田市のプロフィール
- 8 秋田市が「若者世代・単身者部門」で3年連続1位
- 9 秋田暮らしの先輩がお答えします!よくある6つの質問
- 10 秋田市の情報ツール
- 12 引っ越しを機に防災対策を!
- 14 秋田市が子育て世代に選ばれる理由

—特集—

- 16 まちなかにあべ
- 20 あそびにあべ
- 21 スポーツ見るべ
- 22 地元グルメしったげうめえ
- 24 おもしろイベントどさいぐ?



- 26 あなたのそばの医療機関 広告
- 28 さくいん

〈 広告 〉

おかげさまで創業55年、設立35年を迎えました。



イケコウ不動産売却サポート

秋田不動産売却サービス

無料査定

秘密厳守

マンション・戸建 買取



お問い合わせはこちら



皆さまの大切な不動産のご売却は地元密着業者である私たちにお任せ下さい。

株式
会社

イケコウ

018-827-3870
〒010-0065 秋田市茨島二丁目8番26号

宅地建物取引業免許番号 秋田県知事(4)第2003号
建設業許可番号 秋田県知事許可(般-4)第11955号
二級建築士事務所登録 秋田県知事 第23-10B-0729号

行政ガイド INDEX

- | | |
|-------------|---|
| 30 市役所案内 | 76 福祉 |
| 35 災害・救急 | 84 医療 |
| 43 届出・証明 | 87 水道・ガス・電気 |
| 48 市民相談 | 92 住宅・道路・交通 |
| 51 ごみ・リサイクル | 96 暮らし |
| 55 育児・教育 | 98 広報・広聴・情報公開・市議会 |
| 63 市税 | 100 融資・求職 |
| 65 国民年金 | 102 文化・スポーツ |
| 68 国民健康保険 | 107 レジャー |
| 72 保健 | 109 外国人住民のみなさんへ |
| 75 介護保険 | Information For International Residents |
| | 面向外国居民的信息 |
| | 외국인을 위한 정보 |

「秋田市民便利帳 2025・2026保存版」は、令和7年8月現在の情報を掲載しています。

今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお変更が生じた場合は、広報あきたや市ホームページなどでお知らせします。

生活ガイド

- 111 秋田商工会議所／河辺雄和商工会
- 112 一般社団法人 秋田市医師会
- 114 一般社団法人 秋田市歯科医師会
- 116 秋田県薬剤師会 秋田中央支部
- 118 秋田市健康マップ
- 128 健康コラム ウォーキングをはじめよう
- 130 リフォームの基礎知識
- 131 空き家を放置するとどうなるの？
- 132 相続ってどうするの？
- 133 エンディングノートを準備しませんか？
- 134 地元採用企業!!スタッフ大募集



小泉湯公園(ハナショウブ)

〈広告〉

相 続 債 務 整 理 離 婚 交 通 事 故 など

法律問題でお困りの方、ご相談ください。

武田法律事務所

秋田弁護士会所属
弁護士 武田 龍生

初回の相談は無料です。夜間および土日の相談の予約も受け付けております。

—— まずはお気軽にお電話ください。——

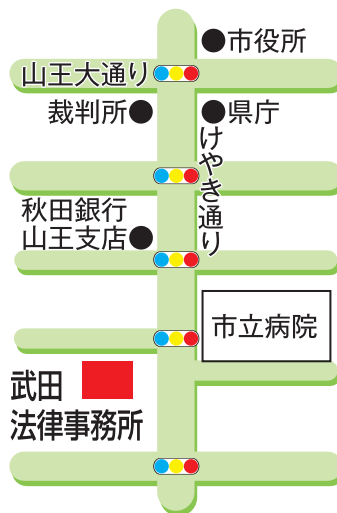
予約受付
電 話

018-896-1123

市立病院
西口向かい



秋田市川尻総社町7番30号 <https://www.akita-takeda-law.com/>



ライフサイクルインデックス

赤ちゃんが生まれたら

出生届…43

生まれた日から
14日以内に届出



結婚したら

婚姻届…44

結 婚

戸籍・住民票など…44



生 活

ごみの分け方・出し方…51

生活保護…82

障がい福祉…82

上下水道…87

ペット…96



市外への引っ越し

転出届…43

市内で住まいが
変わったら

転居届…43

引っ越しをしてから
14日以内に届出

引っ越してきたら

転入届…43

転入した日から
14日以内に届出



〈 告 告 〉

有限会社 エル・コミュニケーションズ

秋田市手形字山崎51-2
018-887-3880
土日・祝日も営業しております
営業時間 9:30～18:30
宅建免許/秋田県知事(5)第1862号

アパート・マンション・住宅・店舗

- お部屋探し
- 不動産のご相談
- 賃貸・売買・仲介
- 各種保険の取次
- 清掃・リフォーム

ミニミニFC 泉南三丁目24-29
秋田中央店 **018-853-9770**

ミニミニFC 茨島六丁目1-1
秋 田 店 **018-853-0080**

これまでも、これからも、
未来を創造し続ける企業

Yamani

人のそばに、夢のそばに。

山二建設資材株式会社

- ・建設資材の販売
- ・各種専門工事の請負
- ・木材加工事業

秋田市御所野湯本 3-1-5
TEL018-826-0300
FAX018-826-0327

屋根工事専門店 何でもご相談下さい

西目瓦製造株式会社



夏は涼しく、
冬は暖かい屋根瓦！

- 三州瓦 ●洋瓦 ●外壁 ●雨樋
- その他各種屋根工事

クラッシュ瓦 ～敷材、園芸資材等に～



秋田県環境リサイクル製品
環境に優しい瓦の新しいカタチ

<http://www.n-kawara.com/>
西目瓦製造株式会社 検索

見積無料 販売・修理・点検お任せ下さい

本 社
秋田県由利本荘市西目町出戸字浜山3-84
TEL:0184-33-2009 FAX:0184-33-3632

秋田営業所
秋田県秋田市保戸野すわ町9-50
TEL:018-864-6999 FAX:018-864-6993



緊急時

急患…35

火事・救急…35

避難場所…38

〈 広告 〉

誕生

出生届…43

母子健康手帳の発行…55

こんにちは赤ちゃん訪問…56

乳幼児健診…56

出産育児一時金…70

育児

育児相談…56

子育て交流ひろば…56

予防接種…57

保育所・幼稚園…58

ひとり親家庭への支援…61

成人

市税…63

国民年金…65

国民健康保険…68

教育

小・中学校…59

必要な

印鑑登録…46

家族が亡くなったとき

死亡届…43

死亡の事実を知った
日から7日以内に届出

墓地…97

シニア

高齢者の予防接種…73

介護保険制度…75

高齢者福祉…76

後期高齢者医療制度…85

ご遺族支援コーナー

予約専用電話

☎888-5719

「医療事務」「介護職」を目指すならニチイの講座

医療事務講座 【通学／通信】 ◆修了生数80万人の実績！	介護職員 初任者研修 【通信（自宅学習）＋通学（スクーリング）】 ◆120万人のホームヘルパーを輩出！
---	--

詳細はこちら

■本広告の数値は2025年3月末現在の実績数値です。
ニチイに転職すると 受講料0円! ※適用条件あり。課税対象になります。

無料体験説明会 開催! \予約不要!

★個別相談も受付中(予約制)!詳しくは下記までお問い合わせください。

講座の詳細はこちら **ニチイ 秋田校** ☎0120-780-916 (平日/9:00~17:15)
秋田県秋田市中通2-4-19 商工中金第一生命秋田ビル5F

案内書無料進呈
【まなびネット】 検索【資料請求番号 C9UE】 ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休) **ニチイ** 日本生命グループ

お客様の外壁・屋根、メンテナンスはお済みですか?

内装・水まわり・外構・その他、
お客様の事は何でもご相談ください。
お客様に寄り添い、丁寧に説明いたします。

見積・ご自宅診断 無料

プレマテック社認定
施工実績
2023~2024年
秋田県内
NO.1

ご家族様と住む大切な家、お守りします

人と地球にやさしい住まいづくり **KCリフォーム**

秋田県秋田市高陽青柳町 9-3
☎018-800-0003
https://kc-reform.com/

◆屋根塗装 ◆破風塗装
◆軒天塗装 ◆外壁塗装
◆土台水切り塗装
◆コーキング交換

勝和塗工店
SHOWA TOKOUTEN

有限会社 勝和塗工店
秋田市飯島緑ヶ丘町 9-18
☎018-846-6941
☎090-2601-7988

ものづくりへのためまは努力

型枠工事一式

有限会社 **富士工務店**

〒010-1423
秋田県秋田市仁井田字中谷地53-1
TEL018-839-5012
https://fuji-katawaku.co.jp

Akita City

秋田市は秋田県のほぼ中央に位置し、日本海に面しています。市の東部には出羽山地があり、南部を雄物川、そして市街地を旭川が流れる、水と緑の豊かな美しい街です。

秋田市は、古代には秋田城が置かれ北日本の拠点となり、中世には秋田（安東・安藤）氏の居城・湊城が築られました。慶長7（1602）年、常陸国（現在の茨城県）から秋田に国替えとなった佐竹義宣は、安東氏の居城だった土崎の湊城に入城しましたが、同9年、神明山（現在の千秋公園）に新城を完成させ、新たな城下町を整備しました。これが秋田市の原型です。

明治22（1889）年4月1日、市制を施行。平成9（1997）年4月には東北地方ではじめて「中核市」となりました。平成17（2005）年1月、河辺町、雄和町と合併し、現在の秋田市の姿に。平成28（2016）年には、環境共生などをコンセプトに建設された新庁舎が完成。令和元（2019）年、市制施行130周年を迎えました。



人口 **293,448**人 男性 **138,619**人 女性 **154,829**人

世帯数 **138,846**世帯（令和7年6月1日現在）

面積 **906.07** km²（令和7年4月現在）



市のシンボル

市章



「矢留」の形と、秋田市の「田」の字をあらわしています。「矢留」とは旧秋田藩主佐竹氏の居城「久保田城」の別名。

(昭和3年6月制定)

市の木 けやき



市の花 さつき



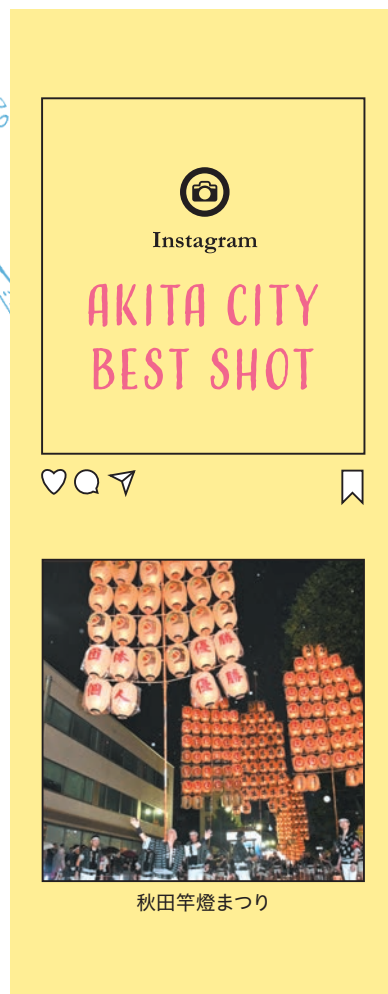
友好・姉妹都市など

海外の友好・ 姉妹都市、 交流合意都市

- 蘭州市** 中華人民共和国・甘肅省
友好都市提携: 1982(昭和57)年8月5日
- 南寧市** 中華人民共和国・広西チワン族自治区
友好都市提携: 2021(令和3)年11月22日
- パッサウ市** ドイツ連邦共和国・バイエルン州
姉妹都市提携: 1984(昭和59)年4月8日
- ウラジオストク市** ロシア連邦・沿海地方
姉妹都市提携: 1992(平成4)年6月29日
- セントクラウド市** アメリカ合衆国・ミネソタ州
姉妹都市提携: 2006(平成18)年6月28日
- キナイ半島郡** アメリカ合衆国・アラスカ州
交流合意都市提携: 1992(平成4)年1月22日

国内の 姉妹都市・ 有縁町、 連携交流都市

- 常陸太田市** 【茨城県】
姉妹都市提携: 1977(昭和52)年7月12日
- 大子町** 【茨城県】
常陸有縁町村友好交流提携: 1982(昭和57)年7月15日
- 仙北市** 【秋田県】
三市連携交流提携(秋田市、仙北市、常陸太田市)
: 2007(平成19)年8月4日



〈広告〉

地域の「より良い暮らし」
に貢献します

JA秋田なまはげ

キャラクター名
おにまるくん

ふれあう笑顔 つながる未来

秋田なまはげ農業協同組合

秋田市千秋矢留町2番40号
TEL:(018)832-6611
FAX:(018)832-6622

医療法人 秋田回生会病院

当院は秋田県依存症治療拠点機関に選定されています

アルコール健康障害 **ギャンブル等依存症** **薬物依存症**

《診療日・受付時間》

	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○
午後 13:00~15:30	○	×	○	○	○

火曜日午後は一般の方休診

新患受付 【午前】 8:30~10:30 【午後】 13:00~15:00
〒010-0063 秋田市牛島西一丁目7番5号
TEL 018-832-3203



秋田市が
「若者世代・単身者部門」で
3年連続 **1位**

2025年版 第13回「住みたい田舎」ベストランキング 宝島社「田舎暮らしの本」2025年2月号



ちょうどいいから、住みやすい。

住みたい田舎ランキングとは？

2025年版は、移住定住の推進に積極的な547の市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などのアンケートを実施し、市町村からの回答をもとに、田舎暮らしの魅力を数値化。7つの人口別グループおよび全国12エリアに分けて、それぞれ4部門をランキング形式で紹介しています。

若者が住みやすいまちづくりをめざす秋田市は、この2025年版の全国ランキングにおいて【若者世代・単身者部門】の第1位（3年連続）に選ばれました。



全国ランキング

「人口20万人以上のまち」(33自治体)

- ★総合部門 3位
- ★若者世代・単身者部門 **1位**
- ★子育て世代部門 2位
- ★シニア世代部門 3位



広小路バザール



仲小路



秋田暮らしの先輩がお答えします！ よくある 6つの質問



秋田暮らしをこれから始めるかた、実際に転居してきたかたからよくある質問を、
秋田暮らしの先輩がわかりやすくお答えします！

Q1. 雪はどれくらい降るの？

A

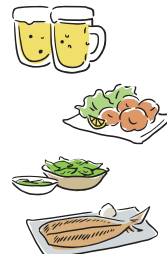
市内中心部は比較的雪の少ない地域です。一晩にひざくらいまで積まることもあります。雪の少ない年は道路に雪がない日も結構あります。大通りの歩道などはロードヒーティング（路面を温めて雪を解かす装置）が入っていて、雪の日も歩きやすいです。



Q5. 平日の仕事終わりはどう過ごしているの？

A

首都圏のようなラッシュがないので帰宅時間は相当短縮されるはず。その分自分の趣味の時間や家族団らの時間が増えます。そしてたまには、会社仲間や友人と、繁華街「^{かわばた}川反」や秋田駅周辺でおいしいものをいただきながら、交流を深められます！



Q2. 車がないと生活ができないの？

A

確かに車を持っていると便利ですが、おんな買い物スポットや観光施設までは公共交通を利用すれば十分足を運ぶことができます。市内中心部は比較的平坦なので、自転車移動もおすすめです。



Q6. クマは頻繁に出没するの？

A

確かに秋田市でもクマの目撃が相次いでいるのが現状で、クマ対策情報の収集は万全にする必要があります。なお、クマ出没情報は専用サイト（P13参照）で日々チェック可能です。



Q3. お店が少ないから買い物に困る？

A

いわゆる全国展開しているチェーン店はだいたいあるので、買い物には困りません。もちろん地元で愛されているお店もたくさんあるので、そこを巡ってみるのも楽しいかも。



Check!

秋田市移住ポータルサイト AKITANOSU



生活情報や地域の魅力、イベントや子育て支援など、移住希望者や市民に役立つ情報を幅広く掲載しています。インタビュー記事や移住タイプ診断なども読み応えあり。



Q4. 休日は何をしているの？

A

中心市街地のまち歩きは新たな発見の連続！文化・芸術を楽しむ施設も充実しています。それに山、海が隣接しているから、アウトドア派はやりたいこと目白押しです！



〈 広告 〉

YUAI

ホームセキュリティ
あなたの家族に「安全と安心」を。

ユーアイ警備保障(株)

☎018-867-1002

秋田市山王2丁目1-54

秋田市指定給水装置・排水設備工事店

有限会社
寶 温水器サービス

電気温水器
ボイラー
床暖房・エアコン
取付け、修理
承ります。

お困りことは当店へ！
☎018
868-0442

秋田市外旭川八柳1-14-5
E-mail: takara-onsuiki@siren.ocn.ne.jp

“お客様の喜び笑顔を”…の思いで

フェイス不動産

秋田県知事(4)第2067号
営業時間: 平日9:00~17:30
土曜9:00~14:00
定休日: 日・祝

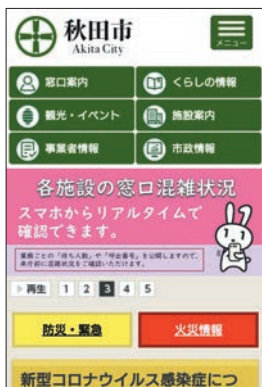
女性スタッフが
心よりご来店お待ちしております

秋田市広面字碓81-1-101号

フェイス不動産 検索

TEL 018-874-7417
FAX 018-874-7418
https://face-ak.com/

秋田市のTOPICS!



ホームページ

各種手続きの方法や、施設案内、災害時の緊急情報などを掲載。外国語自動翻訳にも対応しています。



広報あきた

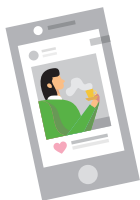
各世帯へ毎月2回(第1・3金曜発行)配布しています。ご希望のかたは広報広聴課へご連絡ください。



Instagram

アカウント：@akitacity_official

市内の四季折々の風景や街並み、自然などの魅力を国内外に向けて発信中。「#findakitacity」をつけて投稿してみてください。



秋田市の

市政情報やイベント情報、防災情報などを発信しています!



X (旧Twitter) ・ Facebook

アカウント：秋田市役所

市政情報やイベント情報のほか緊急のお知らせも発信しています。

さまざまな部署や施設でも独自に開設しています。

公式
X



公式
Facebook



X
一覧



Facebook
一覧



金足農業高等学校(田植え)



秋田駅西口

YouTubeチャンネル

市政テレビ番組を中心に、市の情報を配信しています。ぜひご覧ください。



秋田市公式LINE

秋田市公式LINEを友だち登録していただくと、防災やごみ収集日、子育て、イベントなどから自分が選んだカテゴリの情報を受け取ることができます。



アキタッチ

秋田市の観光情報サイト。市内の見どころ・祭り・食・宿泊・温泉などを知れるほか、会員登録すれば、自分たちのイベントもPRすることができます。観光に関わる内容に限らず、集客をめざす幅広いイベントの投稿・掲載が可能です(特定の企業の宣伝を目的としたものは除く)。



情報ツール



秋田市営 あきた観光写真館

秋田市の画像を検索・ダウンロードできるWEBサイト。ダウンロードした画像は職場で使用する資料やSNSでの情報発信などさまざまな用途で活用できます。



Check!



スマホの操作に困ったらご相談を!

秋田市ではスマートフォンの使い方やアプリの操作方法などに関するお悩みに無料でお応えする「スマートフォン相談窓口」を開設しています。

- 開設時間** 10時～11時、11時～12時、12時～13時(祝日、お盆、年末年始を除く)
電話番号 (株)ALL-A ☎080-6695-5041(事前予約制、各回1人)
開設場所 月曜、火曜:秋田拠点センターアルヴェ3階(市民交流サロン内)
 水曜～金曜:市役所本庁舎1階(スマートフォン相談窓口)



〈広告〉



株式会社
アールシー・テック

営業品目

- | | |
|--|--|
| ☐ 建物調査・診断 | ☐ エポキシ樹脂注入工事 |
| ☐ 防水工事・左官工事 | ☐ 超高压水洗浄(ウォータージェット)工事 |
| ☐ シーリング工事 | ☐ 連続繊維シート補強工事 |
| ☐ 耐震補強工事・外壁補修工事 | ☐ 剥落防止工事 |
| ☐ 橋梁補修工事 | ☐ トンネル補修工事・水路補修工事 |

秋田市新屋島木町4番7号
TEL.018-853-1609
FAX.018-853-1610



HP

インスタ

バスケットボール専門ショップ **RCS**

秋田市山王3丁目8-34 山王ツインビル 1F
TEL.018-827-6462
FAX.018-827-6463
営業時間 10:00～18:00



定休日 毎週月曜日(月曜祝日の場合は火曜日)

バスケットスクール開催しています!

お気軽にお問い合わせください!



引っ越しを機に防災対策を!

～いざというときの日頃の備え～

新生活を始めるにあたって、非常用持ち出し品や新しい環境での避難経路などをあらかじめチェックしておきましょう。



災害が起こる前にやるべきこと3選

1 家族で話し合う

- 連絡方法や集合場所を決める。
※1人暮らしのかたも家族・友人との連絡方法を決めておく心安心です。
- 災害用伝言ダイヤルやパソコン・スマートフォンの災害用伝言板の使い方をみんなで確認する。
- 火を始末する係や非常用持ち出し品を持つ係を決める。
- 地域の危険箇所や避難場所・経路を確認する。

2 家の危険箇所を確認する

- 家具が倒れないよう市販の転倒防止グッズなどを使う。
- ストーブは耐震装置がついているものを使う。
- 就寝中は無防備なので、寝室には家具をなるべく置かないようにする。
- 市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断・改修の費用を補助する事業を行っています。詳しくは建築指導課(☎888-5769)まで。



3 少なくとも3日分の備蓄品を用意する

災害発生直後は食料や日用品の入手が難しくなります。次ページの非常用持ち出し品・備蓄品リストを参考に各家庭に必要なものを準備し、いざというときにすぐ持ち出せるようにしましょう。



自ら進んで防災情報を入手しましょう

テレビやインターネットなどで最新の気象情報を確認し、いつでも避難できる準備をしましょう。また、災害時はデマや根拠のないうわさが生まれやすくなります。報道機関や右記の行政が発表する情報を収集しましょう。



WEB・SNS

気象庁ホームページ

大雨・洪水警報や地震、台風などさまざまな気象に関する情報を発信。



秋田県防災ポータルサイト

県内の河川水位や土砂災害危険箇所マップなどを発信。



秋田市ホームページ

避難指示などの避難情報を発信。



防災ネットあきた

災害情報や避難情報などが登録した電子メールに配信されます。



登録方法

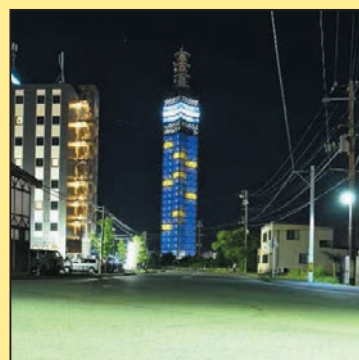
二次元コードを読み取り、空メールを送信し、表示内容に従って登録するか、市ホームページをご確認ください。

秋田市公式X

@akitacityでアカウント検索するか、二次元コードからアクセスしてフォローしてください。



土崎港曳山まつり



ポートタワー・セリオン

常時携帯品

～外出時に災害が起きた場合でも
困らないように持ち歩こう～

- ☐ マスク
- ☐ 小型ライト
- ☐ ビニール袋
- ☐ ばんそうこう
- ☐ あめ、チョコレート
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 持病の薬
- ☐ ふえ・ホイッスル
(閉じ込められたとき用)

そのほか、高齢者・障がい者・乳幼児・妊婦・女性・アレルギーのある人などは、状況に応じて自分に必要なものを用意しておきましょう！

非常用持ち出し品

～必要最小限のものを用意し、
すぐ持ち出せるようにしましょう～

- ☐ 飲料水
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 救急セット
- ☐ 筆記用具
- ☐ 予備の乾電池
- ☐ 貴重品(通帳やマイナンバーカードなど)
- ☐ 着替え
- ☐ 持病の薬
- ☐ 雨具
- ☐ 非常食
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 防災頭巾・ヘルメット
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ タオル類
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 軍手
- ☐ マスク
- ☐ 体温計
- ☐ 除菌シート

備蓄品

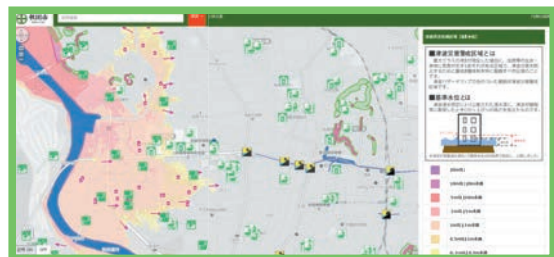
～最低3日分、可能であれば
1週間分を用意しましょう～

- ☐ 飲料水(1人1日3ℓ目安)
- ☐ 食料(お米やカップ麺、缶詰など)
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ 使い捨て食器
- ☐ 燃料(カセットコンロなど)
- ☐ ろうそく・ランタン
- ☐ 各種予備(乾電池・燃料など)
- ☐ 毛布・タオルケット
- ☐ タオル類(バスタオルなど)
- ☐ 着替え(上着・下着など)
- ☐ テント・タープなど
- ☐ 水のいらないシャンプー
- ☐ 歯磨きセット(洗口液など)
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ ごみ袋・ポリ袋
- ☐ 消毒用アルコール
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 常備薬

防災マップ

水害・津波・土砂災害ハザードマップ

警戒区域や避難所などがわかる3種のハザードマップです。右記の二次元コードから市ホームページへアクセスしてください。



クマ出没にもご注意！

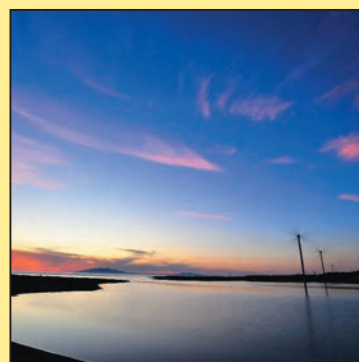
近年、市街地などでクマの目撃が相次いでいます。鈴を持つことやラジオなどで音を立てる、車庫などの扉は開け放しにしないなど、普段からクマ対策を意識して行動するようにお願いします。

クマを目撃した時は、警察または農地森林整備課へ速やかにご連絡ください。 ☎ 888-5741

ツキノワグマ等情報マップシステム「クマダス」に登録すると、メール配信機能により、自宅や職場周辺の出没情報をいち早く入手できます。ぜひご活用ください。



満々に流れる水路(雄和)



雄物川河口

秋田市が子育て世代に選ばれる理由

～安心して子育てできる環境～

秋田市では親子で遊べる場づくりや子育てに不安を感じる家庭への相談・支援体制づくりを積極的に進め、パパ&ママが安心して子育てできる環境をめざしています。



笑顔ひろがる～遊びの広場～

子育て交流室

就学前のお子さんと保護者が自由に遊べる無料の遊び場です。エアートランポリンや木製玩具のほか、ねんね、はいはいする乳幼児が安全にのびのび遊べる「あかちゃんの一む」があります。

所 東通仲町4-1
秋田拠点センターアルヴェ 5階
☎ 887-5340



子育て交流ひろば

市内7か所にある市民サービスセンターには、就学前のお子さんと保護者のための「子育て交流ひろば」があります。子どもを遊ばせたり、情報交換ができたりするほか、育児に関する相談にも応じています。



中央市民サービスセンター



自然科学学習館

自然や宇宙をテーマに、身の周りのさまざまな事象に関する科学的な視野を広げ、「不思議」と「驚き」を発見し、解明する力を身に付ける展示やワークショップを開催しています。

所 東通仲町4-1
秋田拠点センターアルヴェ 4・5階
☎ 887-5330



名称	住所	電話
中央市民サービスセンター	山王一丁目1-1 秋田市役所2階	888-5652
東部市民サービスセンター	広面字釣瓶町13-3	853-1082
西部市民サービスセンター	新屋扇町13-34	826-9007
南部市民サービスセンター	御野場一丁目5-1	838-1216
北部市民サービスセンター	土崎港西五丁目3-1	893-5985
河辺市民サービスセンター	河辺和田字北条ヶ崎38-2	882-5146
雄和市民サービスセンター	雄和妙法字上大部48-1	886-5530



茨島河川公園(夕日)



大森山ゆうえんちアニパ

秋田市子ども広場

秋田市が運営している就学前のお子さんと保護者のための無料の遊び場。保護者同士の交流・情報交換もできます。有料で短時間の預かりもを行っています。

所 中通二丁目8-1 フォンテAKITA6階
☎ 893-6075



秋田県児童会館「みらいあ」

子ども劇場、レクリエーションホール、図書室、プラネタリウムなどがある複合施設。工作や季節のイベント、ファミリー向けのコンサートなども開かれます。

所 山王中島町1-2
☎ 865-1161



ひとりで悩まない～子育て相談～



秋田市版 ネウボラ

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「相談する場」という意味で、秋田市では妊娠届出の窓口になっています。妊娠、出産、子育てに関する心配事の相談にも応じます。

☎ 883-1175(子ども健康課)
〈秋田市保健所内〉



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月前までの赤ちゃんのいるすべての家庭に訪問し、助産師または保健師が、無料でお母さんのからだや育児のご相談に応じます。

☎ 883-1175(子ども健康課)
〈秋田市保健所内〉



子育てナビゲーター

保育園、認定こども園、幼稚園や地域の子育て支援事業、行政サービスなどから必要な支援を選択して利用できるように、情報提供や手続きのサポートを行います。

☎ 887-5340(子育て相談支援課)
〈秋田拠点センターアルヴェ 5階〉



〈広告〉



ともに育ち合う保育

学校法人児童福音学園

3～5歳児
認定こども園ルーテル愛児幼稚園
秋田市新屋表町8-19 / 018-828-3038

社会福祉法人グリーンローズ

0～2歳児
グリーンローズ保育園
秋田市新屋表町8-19 / 018-828-3049

0～5歳児
グリーンローズてがた保育園
秋田市手形休下町1-33 / 018-834-0766

発達支援
・「ことば」の教室(相談)
・子ども発達支援センター オリーブ園
秋田市新屋表町8-5 / 018-828-7750



ことばや聞こえなど
発達に関する支援・相談も
おこなっています。



地域のお子さまも入園できます!



給食費、オムツのサブスク利用補助あり!
おしぼり、エプロン持参不要!

明るく広い新園舎

オレンジリー
秋田第1保育園

事業所内保育園
TEL.018-888-9310

オレンジリー秋田保育園は

働くお父さん・お母さんを応援します!!

秋田市新屋表町1-173

株式会社プレスステージ・インターナショナル
秋田BPOメインキャンパス

365日開園 病児保育
(体調不良児対応型)やっています

オレンジリー
秋田第2保育園

企業主導型保育園
TEL.018-872-7171



当園HP

Special
Feature

まちなかにあべ



千秋公園



千秋公園のお堀



A せんしゅう 千秋公園

秋田藩主佐竹氏の居城・久保田城跡です。久保田城御隅櫓や表門、お堀、趣ある建物や施設があるほか、園内では四季の移ろいをじっくりと楽しめます。

所 千秋公園1



こっちさ、け

遊歩道

千秋公園大手門お堀の遊歩道は、堀の上に浮かぶ「浮桟橋タイプ」で約250メートルも続きます。2025年には新たに階段デッキが整備されました。



B 佐竹史料館 P104

2025年10月リニューアルオープンの歴史博物館です。秋田藩や藩主佐竹氏に関する歴史資料を常設展示しています。

所 千秋公園1-4



©Nacasa & Partners

C 文化創造館 P102

気軽に立ち寄れるフリースペースと多様な文化活動が行えるスタジオなどを備え、市民の創造力を育む学びと出会いの機会などを提供しています。

所 千秋明德町3-16



D せんしゅう 千秋美術館 P105

市中心部に位置する美術館。18世紀後半の洋風画・秋田蘭画や、日本の伝統美に基づく岡田謙三の洋画を常設展示するほか、国内外の優れた美術を紹介する企画展を開催しています。

所 中通二丁目3-8(アトリオン)

〈広告〉



文化創造館

アザレ化粧品

アザレインターナショナル製品正規販売店

【秋田市】 川元開和 アキタファミリー 863-5031 泉南 イメージメーカーズ 865-1217 將軍野桂 ドリーム 847-2026 下浜羽川 サロン斎藤 879-2016	【秋田市】 御野場 コスモサロン 839-9716 土崎南 アベニュー 845-7417 【能代市】 鮎淵 アザレ竹嶋 (0185)58-3713 【鹿角市】 瀬田石 アザレ斎藤 (0186)35-3511 【横手市】 前郷 Y2ヤマダ (0182)32-1256
--	---

類似品にご注意下さい。

秋田県配給元 **アザレお客様相談室**
 〒010-0932 秋田市川元開和町8-13
 TEL018-863-2338 FAX018-863-2588
 ☎0120-68-2338 HP <http://www.azare.jp>

まちなかにあべ



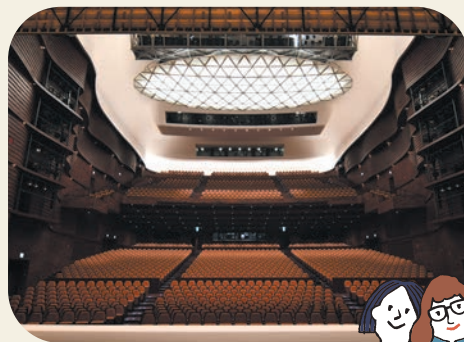
秋田県
指定有形
文化財



E 旧松倉家住宅 P102

江戸時代は交通や流通の要衝だった旧馬口労町で、今に歴史をつなぐ旧松倉家住宅。江戸後期以降の秋田の町家形式を後世に伝え、県の有形文化財に指定されています。

所 旭南二丁目7-29



F あきた芸術劇場ミルハス P102

高い音響性能を備えた大ホール(2,007席)と臨場感を重視した中ホール(800席)をはじめ、2つの小ホール、練習室、研修室、創作室を備えた劇場です。

所 千秋明徳町2-52



G 秋田犬ふれあい処 in 千秋公園

所 千秋公園内



H 秋田犬ステーション

所 中通一丁目4-1
(エリアなかいち1階)

秋田犬に会える時間
など詳しくはこちら



国重要
文化財



I 赤れんが郷土館 P104

国の重要文化財でもある「赤れんが郷土館」は、明治45(1912)年に完成した建物で、旧秋田銀行本店本館だったものを活用しています。

所 大町三丁目3-21



「秋田犬ふれあい処in千秋公園」はかわいい秋田犬を見学できるスポットです。「秋田犬ステーション」では週2回、実際に秋田犬と写真撮影などもできます。



ミルハス



民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)



道の駅あきた港 ポートタワー・セリオン P107

秋田港のシンボル。無料開放されている地上100mの展望室からは市内を360度見渡すことができます。また、タワーは時季に合わせたライトアップが楽しめます。

所 土崎港西一丁目9-1



あらや 新屋ガラス工房 P103

ものづくり、ひとづくり、まちづくりの創造拠点。作家が制作した作品を展示・販売しているほか、吹きガラス制作などの体験メニューもあり、ものづくりの現場を感じられます。

所 新屋表町5-2



こっちは、

昭和Shokunau Donburi 自販機

NHKのドキュメント番組でも取り上げられた名物自販機。キャンディーやTシャツなどオリジナルグッズも販売中です。



ちもおもしろ

市街地からさらに足を延ばせば、スポットの多様性がぐっと広がります。公共交通を活用しておさんぽしてみてもいかがでしょうか。



秋田城跡歴史資料館 と史跡公園 P104

資料館には出土した平安時代の非鉄製小札甲や、完全な形で出土した和同開珎銀銭などを展示。また、史跡公園では復元された東門や古代水洗トイレのほか、AR・VR体験も楽しめます。

所 寺内焼山9-6



秋田国際ダリア園 P108

およそ700品種のダリアが咲き誇る植物園で、品種改良も盛んに行われていて、毎年多くの品種がこの園で誕生しています。ダリアは9月下旬から10月にかけて見頃を迎えます。

所 雄和妙法字糠塚21

〈 広告 〉



秋田港クルーズターミナル



Tokushu
有限会社 東北特殊工事

土木工事業・橋梁・トンネル補修工事

有限会社 東北特殊工事

秋田県知事許可(般-3)第80359号

〒019-2611
秋田市河辺戸島字上高屋 67-1
TEL.018-853-7987

ゴルフ練習場
サクラゴルフガーデン

広大なフェアウェイで
解放感のあるゴルフ練習場です

株式会社 **サクラゴルフガーデン**

☎018-835-4184
秋田市桜2-92-1

サクラゴルフガーデンではインスタでお得情報を配信中です

桜温泉さくらさくら
☎018-835-4126

あきびにあべ

豊かな自然と動物たちに触れ合える代表的なスポットを紹介します。四季折々の楽しみ方を自分なりに見つけてみてはいかがでしょうか？



イヌワシ「風」



キリン「ゲート」



カピバラ「グリーンピース」



ゴリラ「ポンタ」



トラ「カサンドラ」



大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～



昭和48(1973)年に開園した動物園。約15haの園内には、レッサーパンダやアムールトラ、イヌワシなど88種類、522点(令和7年4月末現在)の動物が飼育されています。

「動物と語らう森」というコンセプト通り動物とお客さんとの距離が近く、小動物と触れ合える「なかよしタイム」や食事風景を間近で観察できる「まんまタイム」などのイベントを行っています。

所 浜田字湯端154 ☎ 828-5508

¥ 730円(高校生以下無料)

期 3月第3土曜～11月末日まで

※雪の動物園は1月～2月の土・日、祝日のみ開園

時 午前9時～午後4時30分(入園は4時まで)

※1月～2月午前10時～午後3時

(入園は2時30分まで)

休 期間内は無休



タッチ、キ

大森山ゆうえんちアニパ

動物園内には、県内唯一の遊園地「大森山ゆうえんちアニパ」があり、令和5年にリニューアルされた「アニパ観覧車フルール」や2歳から利用できる「キリンフォレストのジェットコースター」などが人気です。



太平山リゾート公園

テニスコートやキャンプ場、植物園、グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル」、スキー場「オーパス」、温泉とレジャープールがある「クアドームザ・ブーン」など、一年を通して自然を満喫できる施設がそろっています。

所 太平山リゾート公園総合案内所

仁別字小水沢134

☎ 827-2270



Instagram

AKITA CITY
BEST SHOT



大森山動物園



大森山動物園

スポーツ見るべ



©秋田ノーザンハピネッツ

わたしたちのまちをホームタウンに戦う
3つのトップスポーツチーム

勝っても、負けても、地元のチームがいるだけで街は元気になる。グラウンドやコートで全力を尽くす選手たちの姿に、私たちは何度も勇気もらってきました。



©秋田ノーザンハピネッツ

バスケットボール 秋田ノーザンハピネッツ

Bリーグに所属。県民が『元気』『夢』『希望』『誇り』を実感できるように、「プロバスケで秋田を元気に!」の合言葉のもと、トップをめざします。



ラグビー 秋田ノーザンブレッツ

東日本のトップチームが参加するトップイーストリグに所属。「ラグビー(スポーツ)で秋田を元気に!」をクラブの理念に活動する秋田市役所ラグビー部を前身としたチームです。



©BLAUBLITZ AKITA

サッカー ブラウブリッツ秋田

J1をめざし、現在はJ2に所属。ブラウブリッツはドイツ語で「青い稲妻」の意で、社会人のTDKサッカー部を前身としたチームです。



©BLAUBLITZ AKITA



〈 広告 〉



快適環境を
創造する。

株式会社 友愛ビルサービス

〒010-0951
秋田市山王三丁目1番7号(東カンビル)
TEL.018-823-1251(代表)
FAX.018-867-1121

toyoko-inn.com

東横INN

秋田駅東口

秋田市東通仲町4-1
TEL018-889-1045
フロントはアルヴェ2Fです
東横INN全店朝食無料

東横INN秋田駅東口公式HP
東横INN秋田駅東口 公式HP 検索

toyoko-inn.com

住まいのリフォーム・解体・建築
創業明治38年・ホームページ検索してね!

株式会社 清水組

本社 男鹿市船越字船越285 ☎0185-35-2011
秋田営業所 秋田市山王臨海町4-6 ☎018-862-9201
<https://www.oga-shimizugumi.co.jp/>

地元グルメ いったげうめえ



秋田の豊かな自然と風土が育んだ料理を堪能できる施設をご紹介します。地元ならではの味が楽しめるスポットで食文化の魅力を体感してみませんか。



1 ミルハス 「シアターカフェ C's(シーズ)」

観劇の合間や散策の休憩に最適なスポットで、県産食材を活かした多彩なメニューが魅力。県産ビーフのハンバーガーや県産ギバサ入りたらこパスタなど、地元の味を堪能できます。

所 千秋明徳町2-52
☎ 853-9025



2 文化創造館 カフェ「豆腐百景」

秋田県産の大豆や湧き水を使った手作り豆腐を中心に、県産野菜や米、発酵食品など地元食材をふんだんに取り入れたメニューを提供しています。丸い油揚げ「よじろあげ」や平日限定の「豆腐屋コロッケ」など、ここでしか味わえないメニューが人気。

所 千秋明徳町3-16
☎ 893-5656
(文化創造館)



3 大森山動物園 「森のこまち」

大森山動物園内・王者の森付近にある軽食コーナー「森のこまち」では、カレーライス、うどん・そば、アメリカンドッグ、ソフトクリームなど多彩なメニューを提供しています。特にチョコとバナナ味でトラのしま模様を表した「トラソフト」や、自分で作るわたあめマシーンが子どもたちに大人気。店舗のすぐ隣には、野外飲食スペースもあります。

所 浜田字湯端154
☎ 828-5508(大森山動物園)



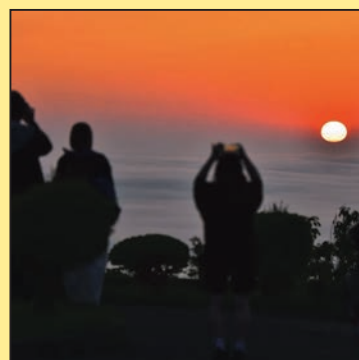
4 雄和観光交流館 「villaフローラ」

秋田国際ダリア園の丘の上にたたずむ「villaフローラ」は、四季折々の風景を望む洋食レストランです。あんかけ焼きそばが看板商品。地元産の食材を活かしたメニューを多数提供しているほか、宅配も行っています。

所 雄和妙法字糠塚1-1
☎ 881-3011



仁井田地区の水田



大森山展望台からの夕日

新鮮な食材を 食べる・買うならヨヨ!

秋田市民の台所

秋田市民市場

鮮魚や野菜、精肉、果物、乾物、生花、日用品など何でもそろいます。秋田ならではの激辛ボダッコ(秋鮭)など旬の味も豊富。飲食スペースもあるので、買った食材を食べることもできます。

所 中通四丁目7-35
 ☎ 833-1855
 時 午前5時～午後6時
 休 日曜



名物「のっけ丼」

多くのお店で量り売りをしているので、好きな具材をピックアップしてお好みの海鮮丼が作れます。気になる具材があれば刺身にできるか、少量でも購入できるかなどお店の人に聞いてみましょう。



こんな商品が売っています!



筋子・たらこ



さくらんぼ



たこ



岩ガキ など



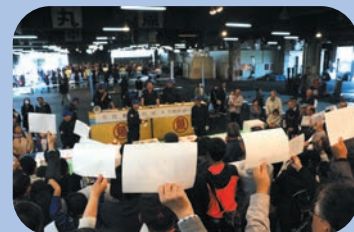
こっちさ、け

秋田市卸売市場

普段、一般の人は入れない卸売市場ですが、毎月第3土曜(8月と10月休み)には「卸売市場開放デー」があり、市場での買い物を楽しめます。

また年に一度開催される「卸売市場まつり」では市場全体が開放され、市民参加型のせりなども行われます。お目当ての商品が見つかったら、競り落としてみては?

所 外旭川字待合28 ☎ 869-5222



Instagram

AKITA CITY
BEST SHOT



一つ森公園(バラ)



薔刈り撮影会



おもしろイベント ご紹介?



ひきやま 土崎港曳山まつり

7月20-21日

古くから港町として栄えた土崎の総鎮守・土崎神明社の例祭。平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。迫力満点の武者人形や軽快なお囃子、そして自慢の踊りを楽しんでください。



1月15日

火振りかまくら

五穀豊穡、家内安全などを祈り行われる仁井田地区の小正月行事です。

だるま祭り

4月12-13日

星辻神社(大町)のだるま祭りには必ず雨が降ると言われ、火伏せ、商売繁盛などを願う参拝客でにぎわいます。



千秋公園桜まつり

4月中旬~下旬

千秋公園の桜が春を彩る「桜まつり」は、ライトアップや屋台が並ぶにぎやかな恒例行事。夜桜と城跡の幻想的な風景は圧巻です。



秋田駅西口イルミネーション



新屋の鹿嶋祭

伝統ある祭礼や受け継がれてきた地域の行事など、ここでしか見られない祭りやイベントがあります。コロナ禍が落ち着いた今こそ、思う存分楽しむときです！



8月3～6日

秋田竿燈まつり

東北三大祭りのひとつ。国の重要無形民俗文化財に指定される、市を代表する伝統行事です。夏の夜空を背に、約280本の竿燈と約1万個の提灯が揺れるさまは、幻想的のひとこと。天の川が降り注いだような風景を満喫してください。



8月11日

秋田市夏まつり 雄物川花火大会

スターメインなど約4,000発の花火が打ち上がります。



もっと秋田の祭りを楽しまたいあなたへ



所 土崎港西三丁目10-27
☎ 838-4244
¥ 無料

土崎みなと歴史伝承館

土崎地区の歴史と文化を伝える施設内には土崎港曳山まつりを紹介する「曳山展示ホール」があります。ほぼ毎週日曜の11時から、曳山まつりを盛り上げる民謡や港ばやし、踊りの実演を行っています。

時 午前9時～午後5時
休 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



所 大町一丁目3-30
☎ 866-7091
¥ 130円(高校生以下無料)

民俗芸能伝承館 (わぶ流し館)

竿燈まつりや三吉梵天祭など、秋田市に伝わる年中行事や民俗芸能を資料や映像で紹介します。実物大の竿燈を展示していて、実際に手で持って演技を体験できます。

時 午前9時30分～午後4時30分
休 年末年始



8月
第3日曜

大正寺おけさま祭り

大正寺おけさは、九州の「ハイヤ節」が元唄で、江戸時代に北前船を通じて伝わったとされる民謡のこと。夏の盆踊りとしてあでやかな衣装で踊ります。

〈広告〉



竿燈合同公開練習会

安全を創造する Human Company
～信頼と実績で地域の安全と安心を守ります～

スポーツ警備

交通誘導・駐車場整理・各種イベントに伴う会場の警戒警備
秋田県公安委員会認定 第23000055号

株式会社 国際パトロール
代表取締役 山崎 里史
〒010-1427 秋田市仁井田新田二丁目4番3号
TEL:018-889-9004 FAX:018-889-9006

秋田営業所 ■ 雄物川営業所 ■ 大仙営業所 ■ 横手営業所 ■ 由利本荘営業所 ■ 大館営業所 ■ 鹿角営業所 ■ 弘前営業所



いざというとき頼りになる!



あなたのそばの医療機関



かかりつけ医・薬剤師を持ちましょう



病院・医院

いびき・睡眠時無呼吸症候群の診察をしています。

あきた睡眠クリニック

日曜・祝日
診療可能日有り
木曜休診

お電話にてご予約下さい

秋田市手形新栄町7-3 ☎018-853-4159

HP <https://akitasleep.net> 完全予約制

内科

内科 胃腸内科 内視鏡内科

及川医院

院長 及川圭介

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本消化器病学会認定 消化器専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	12:30
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●

☎018-845-3579

秋田市飯島新町3丁目1-20 <https://oikawaiin.com/>

P118 健康マップ①をご覧ください

駐車場 30台

内科

クリニック

八橋和田内科

内科 消化器内科 内視鏡内科 胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜、祝日、日曜午後 ※土曜日午後の診療は14:00~16:00です。

秋田市八橋大畑2丁目3番3号

TEL:018-824-8770 P122 健康マップ <http://clinic-yabase-wada.com/> をご覧ください

内科

さくら内科

糖尿病クリニック

内科 糖尿病内科

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 院長 栗崎 博

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●
14:00~17:15	●	●	●	●	●	●

休診日:水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

秋田市横森3丁目11-61 ☎018-827-7723

URL: www.sakuranaka.net/ P126 健康マップ⑤をご覧ください

内科

循環器内科 / 消化器内科 / 内科

城東内科

心臓とおなかのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※予約優先(予約は診療時、Web予約サイト、電話で受付)
※来院時の受付は、診療終了の30分前まで

休診:日曜・祝日、木曜の午後、土曜の午後

秋田市広面字樋ノ沖28-2

☎018-874-7214 <https://joto-clinic.com/>

内科

循環器内科 呼吸器内科 内科

寺田内科医院

日本循環器学会認定循環器専門医 院長 寺田 豊

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●

秋田市旭南1丁目1-6 P有り

☎018-862-4628 P122 健康マップ③をご覧ください

内科

長谷山内科医院

院長 長谷山 俊之

◎在宅診療のご相談に応じます◎

■往診・急患 受け付けます。iタウンでご覧下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	12:30
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●

【受付時間】診療終了の20分前まで

休診:日曜日・祝日 ★は訪問診療です

TEL018-832-2248 秋田市中通3丁目3-43

P122 健康マップ③をご覧ください

内科

内科 循環器内科 呼吸器内科

松岡内科クリニック

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 松岡 一志

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜日・祝祭日

TEL(代) 018-884-7511

秋田市中通 1-3-46 フォート・ファイン秋田 1F

所在地詳細はP122をご覧ください

内科

内科 呼吸器内科 リウマチ科

雄和もてぎクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:10	○	○	○	○	○	第1・3・5
午後2:30~5:10	○	○	3:30 6:10	○	○	○

休診日/日曜・祝日・第2・4土曜

秋田市雄和妙法上大部90-1

TEL 018-886-4133 P120健康マップをご覧ください

眼科

OHTA EYE CLINIC

太田眼科

院長 太田 悠介 副院長 太田 厚子

2025年10月より完全予約制となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	9:00~11:30	●	●	●	休診
14:30~17:30	●	休診	完全予約制	●	●	14:00~17:00	休診

●悠介医師 ●厚子医師 ▲代診医師 ※火曜午後・日曜・祝日は休診

秋田市千秋久保町3-21 千秋アイラックビル 2階

TEL.018-834-5678 P124 健康マップ④をご覧ください

眼科

KAN EYE CLINIC

かん眼科

公益財団法人 日本眼科学会認定 眼科専門医

●パブリそぼ(八橋本町5丁目5番20号) 院長 姜 和哲

TEL018-853-6555 <http://www.kanganka.com>

診療時間/曜日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●

●平日・土曜日も夜6時まで(急患随時受付)

※火曜・水曜・木曜・金曜・土曜日の午後は手術日になります。
(新規眼鏡・コンタクトレンズの処方はお電話にてお問い合わせ下さい。)

眼科

網膜治療・日帰り白内障手術・硝子体手術対応

神眼科クリニック

JIN EYE CLINIC

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 神 大介

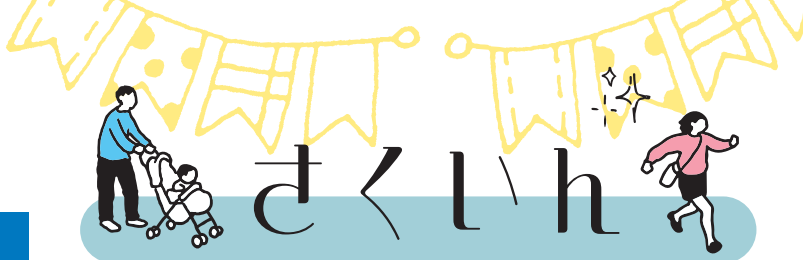
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術日	●	手術日	●	●	●

秋田駅西口よりバスで13分・広面小学校すぐ横 jinganka.com

☎018-838-4146 秋田市広面字近藤堀越4-1 駐車場14台/バリアフリー構造

院内設備・詳しい情報などは「秋田市 神眼科」検索

所在地はP126 健康マップ⑤をご覧ください



さく いん

あ	赤ちゃんが生まれたら	55
	秋田市の情報ツール	10
	アメシロ防除	97
	安心キット	81
い	育児・教育	55
	育児相談	56
	井戸水のこと	97
	犬・猫	96
	医療	84
	医療安全支援センター	73
	医療費の助成	84
	印鑑登録	46
か	外国人住民のみなさんへ	109
	介護保険	75
	火災の情報はテレホンガイドで	38
	家電リサイクル	54
	肝炎ウイルス検査	74
	がん患者支援	72
き	急患	35
	求人情報	101
	救命講習会(応急手当普及講習)	42
	緊急連絡先と非常時の連絡方法	35
け	敬老会への補助	79
	下水道使用料	87
	献血にご協力を	72
	健康相談	73
こ	公園の管理	97
	後期高齢者医療制度	85
	公共施設案内・予約システム	106
	広報あきた	98

高齢者コインバス	79
高齢者福祉	76
小型家電リサイクル	54
国民健康保険	68
国民健康保険税の課税	70
国民健康保険税の納付	71
国民年金	65
こころの相談	73
戸籍	43
戸籍・住民票などの各種証明書	44
子育て交流ひろば	56
子どもと女性の相談	60
ごみの分け方と出し方	51
ごみ・リサイクル	51
コミュニティセンター	103
婚姻届	44
災害・救急	35
斎場使用の予約	97
在宅介護支援センター	77
在宅子育てサポート事業	57
市営住宅	92
市営墓地の所在地	97
市議会	99
市税	63
市税に関する証明と閲覧	64
指定難病で通院・入院しているかた	85
児童館・児童センター・児童室	60
児童手当	57
私道を舗装するには	93
シニアアキカ	79
し尿くみ取り	90
市への意見や要望・市長への手紙	98
死亡届	43
市民サービスセンター	30,31



屋下がりの山王官庁街



緑深まる与次郎稲荷神社



市民サービスセンターの所管区域	93
市民相談	48,50
社会福祉協議会	80
市役所案内	30
住宅・道路・交通	92
住民票	44
出産	55
出生届	43
障がいのあるかたのために	82
障がいのある子どものために	62
浄化槽・し尿	89
小・中学校に入るとき	59
小児慢性特定疾病で通院・入院しているかた	84
情報公開制度	98
市立秋田総合病院	86
死んだ動物について	96
水道・下水道	87
水道の凍結に注意しましょう	89
水道料金・上下水道料金のお支払い	88
生活に困っているかたへ	81
生活保護	82
精神疾患で通院治療を受けているかた	85
精神保健福祉相談	73
粗大ごみの出し方	53
体育施設	106
地域包括支援センター	76
町内会活動の支援	96
停電などのお問い合わせ	91
電気の手続き	91
転居届	43
転入・転出	43
道路の異常(穴など)を見つけたら	93
道路の除排雪	94
特定健康診査・特定保健指導	71



と

都市ガス	90
図書館	103
鳥などの死がいを見つけたとき	96
乳幼児健康診査	56
妊娠がわかったら	55
バス	95
発達相談(面接相談・電話相談)	56
はり・きゅう・マッサージの受療費の助成	70,79
ひとり親家庭のために	61
避難時の持ちもの(参考例)	37
避難場所・避難所	38
ファミリー・サポート・センター	60
福祉	76
フッ化物塗布	57
不妊治療を受けているかた	85
文化・スポーツ施設	102
保育所・幼稚園に入るとき	58
ボランティアに興味があるかたへ	81
放課後児童クラブ	59
防災ネットあきた	42
保健所	72
民生委員・児童委員、主任児童委員	80
融資・求職	100
歴史・資料館	104
レジャー施設	107
老人いこいの家	80
老人クラブなどへの補助	79

に

は

ひ

ふ

ほ

み

ゆ

れ

ろ

〈 広告 〉



太平山リゾート公園



ろうきんアプリ

スマホで使える
便利な機能がたくさん!

詳しくはこちら



東北労働金庫

秋田支店 ☎018-866-1311
土崎支店 ☎018-847-1231