

# 第3次秋田市食育推進計画

元気なあきたは食事から  
～食を通じて健康な体と心をはぐくもう～

令和3年3月  
秋田市

## はじめに



私たちの暮らしに「食」は欠かせないものです。

「食」の大切さを考え、知識を身につけることで、健全な食生活の実践につなげる食育は、生涯を通じて心身を健康に保ち、豊かな人間性を育む上で、大変重要なものです。

本市では、平成28年に策定した「第2次秋田市食育推進計画」のもと、地域の食文化への理解や望ましい食生活の実践、食の安全・安心など、ライフステージや食に関わる様々な主体に応じた幅広い食育の推進に取り組んできました。一方、人々の生活様式の多様化や社会状況の変化により、「食」を取り巻く環境も大きく変化しております。

このたび策定した「第3次秋田市食育推進計画」（令和3年度～令和7年度）では、基本理念である「元気なあきたは食事から～食を通じて健康な体と心をはぐくもう～」や5つの基本方針を第2次計画から引き継ぎつつ、これまでの進捗状況や現状と課題等を踏まえて見直しを行いました。

本計画に基づく数値目標の達成に努めるとともに、この計画を家庭や学校、地域、事業者など多くの方々に、「食」を考える際の指針としていただき、市民の皆様とともにさらなる食育の推進に取り組んでまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をお寄せいただいたアドバイザーをはじめとする関係者の皆様、さらに、日頃から食育を取り巻く環境づくりのためご支援・ご協力いただいております皆様に、心から感謝を申し上げます。

令和3年3月

秋田市長 穂積 志

# 目次

## 第1章 基本的な考え方

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 1 | 計画策定の趣旨 | 1 |
| 2 | 計画の位置付け | 2 |
| 3 | 基本理念    | 3 |
| 4 | 計画の期間   | 3 |

## 第2章 食育の現状と課題

- |   |                     |   |
|---|---------------------|---|
| 1 | 食育の現状               | 4 |
| 2 | 第2次計画「計画推進の指標」の達成状況 | 5 |
| 3 | 第2次計画の課題と今後の取組の方向性  | 6 |

## 第3章 食育推進の取組

- |   |                 |    |
|---|-----------------|----|
| 1 | 基本方針と主な取組       | 9  |
|   | (1) 健康な心身をつくろう  | 9  |
|   | (2) 食を体験しよう     | 11 |
|   | (3) 地域の食文化を学ぼう  | 12 |
|   | (4) 食の安全について知ろう | 13 |
|   | (5) 食育を広げよう     | 14 |
| 2 | 数値目標            | 15 |

## 第4章 推進体制と進捗管理

- |   |                      |    |
|---|----------------------|----|
| 1 | 推進体制                 | 16 |
|   | (1) ライフステージに応じた食育の推進 | 16 |
|   | (2) 様々な主体による食育の推進    | 22 |
| 2 | 計画の進捗管理              | 25 |

## 資料編

- |  |                          |    |
|--|--------------------------|----|
|  | 食育基本法                    | 26 |
|  | 秋田市食育推進計画策定検討委員会設置要綱     | 34 |
|  | 秋田市食育推進計画策定検討委員会アドバイザー名簿 | 36 |
|  | 策定経過                     | 36 |