

「秋田市食育推進計画」平成25年度の主な取組

1 食を通じたコミュニケーション

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	<p>○「給食だより」を活用した食情報の提供</p> <p>-----</p> <p>月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する。給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく</p>
	<p>○食生活に必要な基本的習慣を身につける食育</p> <p>-----</p> <p>楽しく食事をする中で、年齢にあったマナーや食習慣の指導をする ①正しい箸の使い方 ②正しい配膳 ③主食とおかずを交互に食べる</p>
	<p>○食品の種類や働きを理解する食育</p> <p>-----</p> <p>公立保育所において、紙芝居や絵カード等を活用し、色や形などの視覚的要素により食品の種類や働きなどを学ぶ</p>
	農林総務課
農業農村振興課	
	<p>○地産地消推進事業</p> <p>-----</p> <p>直売活動を主とした市内産農畜産物のPR、学校給食への市内産農産物の供給拡大により、「地産地消」を推進する</p>
	<p>○男の料理教室</p> <p>-----</p> <p>男性にも手軽に作れる料理を学び、食を楽しみながら交流を図る</p>
	<p>○生涯学習奨励員自主企画事業「親子クッキング」</p> <p>-----</p>
	<p>料理体験を通して親子のふれあいや絆を深める</p>

生涯学習室	○わんぱく塾「おやつづくり体験」
	青少年の健全育成を目的に、夏休みや冬休み中の体験活動を通して、豊かな人間形成と参加者相互の交流を図る
	○親子体験まるごと塾「親子手作りウィンナー・手作りそば・恵方巻き寿司作り体験」
	小学生の親子を対象に、ものづくり体験等を通して、参加者同士の交流を図るとともに、親子の絆を深める機会とする
	○親子でチャレンジ事業
	夏休みと冬休みを利用して「親子でチャレンジ」をテーマにして親子がそれぞれ作業を分担し、親子の絆と参加者の交流を図る
太平洋山自然学習センター	○親子体験活動推進事業「わんぱく王国」
	親子で農作業や自然体験を行い「食」「農」の大切さや素晴らしさを学習し、食べ物への感謝の気持ちを育む
	○まんたらめ ウインターキャンプ
	雪の中での活動を通して、自然に進んで関わろうとする心をはぐくむ I うどん打ち体験 II 館内でのテント設営・撤去（館内テント泊） III スノーシュートレッキング①②
	○まんたらめ ダッチオープン料理
	ダッチオープンを使ってアウトドア料理を体験する I ビニール袋炊飯 II キャベツのスープ III 焼きリンゴ
○まんたらめ ウインターサミット	
グループ活動などの集団生活を通じ、協調性や豊かな人間関係を気づこうとする態度を育てる I 館内テント泊 II うどん打ち III 行事企画 IV 大学生との学習会 V ピザ作り体験 VI 雪に親しむ活動	
○まんたらめ ちびっこキャンプ	
親元を離れ、異年齢の子どもたちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性をはぐくむ I 花公園ハイキング II 妙見山登山 III 木の実・木の葉あつめ IV 焼き板工作 V きりたんぼ作り（野外調理）	

	<p>○まんたらめ チャレンジキャンプ</p> <p>-----</p> <p>太平山奥岳登山やバウムクーヘン作り、キャンプ生活など、豊かな自然に触れる体験活動を通して、たくましい心や体をはぐくむ I 太平山奥岳登山 II 野外カレー作り III トーチ棒作り IV キャンプファイヤー V バウムクーヘン作り</p>
	<p>○まんたらめ 夏のファミリーキャンプ</p> <p>-----</p> <p>夏休みに家族でキャンプをしてみたい家族を対象に、テント泊や野外炊飯活動を通して、親子の絆を深めようとする心をはぐくむ I テント設営・撤去 II アウトドアクッキング（飯ごう炊飯） III キャンプファイヤー IV テント泊 V アウトドアクラフト</p>
	<p>○まんたらめ 秋のファミリーキャンプ</p> <p>-----</p> <p>豊かな自然の中での野山の散策や自然素材を使ったものづくり、ピザ作りを通して、親子の絆を深め、家族の交流を図る I 旭川ダム公園ハイキング II 自然素材クラフト III レクリエーション IV ピザ作り</p>
東部公民館	<p>○トン東キッズ</p> <p>-----</p> <p>乳幼児の親子を対象に年10回の講座の中におやつ作りを1回盛り込む</p>
北部公民館	<p>○春休み親子クッキング</p> <p>-----</p> <p>親子でパンを作り、その体験を通じて親子の会話と絆および参加者相互の交流と親睦を深め合う機会とする</p> <p>○親子でクリスマスケーキづくり</p> <p>-----</p> <p>親子でクリスマスケーキを作り、その体験を通じて親子の会話と絆を深め合う機会とする</p>

2 自然の恩恵などへの感謝・環境との調和

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	<p>○魚の解体や野菜栽培を通して命の大切さと感謝の気持ちを持つ食育</p> <p>-----</p> <p>公立保育所の子ども達の前で鮭を解体（三枚おろし）したり、保育所で栽培・収穫した野菜にふれるなどの体験をする</p>
農業農村振興課	<p>○まるごとJANGO体験ツアー（※再掲）</p> <p>-----</p> <p>河辺雄和地域の自然・食・文化を実体験してもらう</p>

学校教育課	○まるごと秋田を食べよう給食
	地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れることにより、子どもたちにふるさと秋田の食の豊かさを食事をとおして体験させるとともに、郷土愛を育む
東部公民館	○子ども自然体験塾だまこ作り
	四季折々の田植えから収穫まで一連の流れを体験し収穫した米でだまこ調理して頂き収穫までの作業を通し食への感謝を学ぶ

3 地域の食文化への理解

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○郷土食をとおして食文化に関心を持つ食育
	公立保育所の給食にきりたんぼ、だまこもち、きゃのこ汁などのメニューを取り入れる。また、子ども達にだまこ作りを体験させる
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー（※再掲）
	河辺雄和地域の自然・食・文化を実体験してもらう
学校教育課	○食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～
	秋田市民市場を活用し、食材の購入や調理などの体験活動をとおして、秋田の食の豊かさを気づかせ、健全な食生活を営む力を育む
生涯学習室	○女性セミナー「ゆうわ」
	「女性が創るゆうわ」をテーマに見聞を広め、食を通じて活力ある地域づくりをめざす
	○地域連携事業「国際料理講座」
	国際教養大学と連携し、地域住民が留学生から新たな食文化を学び地域の活性化を図る
	○牛麺作り
	中国蘭州市から講師を招き本場の牛麺作りを行う

東部公民館	○手作り味噌作り
	地産地消の大豆と麴で味噌作りの行程を学ぶ
	○雛祭りに花巻寿司作り
	雛祭りに花巻寿司を作り行事を祝う
	○米粉を使ったお菓子作り
	地産地消の一環として、現代の溢れる食生活の中で、自然で子どもに安心安全な無添加物のお菓子作りをする
北部公民館	○あかしあ婦人学級「食っ食教室」
	生活習慣病についての知識を深め、食生活から生活習慣病を予防する
	○飯島婦人学級「食っ食教室」
	健康な体づくりにおける日常の食生活の重要性について学ぶ

4 食の安全・安心

担当課所室	取組の内容
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供
	講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供（※再掲）
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する。給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわい談義」
	保育所のアレルギー児への対応を紹介しながら、保護者の不安の軽減に努める。子育ての先輩から体験談を聞く
農業農村振興課	○地産地消推進事業（※再掲）
	直売活動を主とした市内産農畜産物のPR、学校給食への市内産農産物の供給拡大により、「地産地消」を推進する

生涯学習室	○乳幼児教育わかば学級「おやつづくり」
	学習計画に食に関する講座を設け、食の安全について学ぶ

5 望ましい食生活

担当課所室	取組の内容
保健総務課	○健康あきた市21計画推進事業 平成24年度に策定した「第2次健康あきた市21」計画に基づき、健康づくり運動の普及・啓発に努めるとともに、生活習慣の改善に対する個人の自主的な取り組みを地域全体で支援する体制整備をはかる
	○食の環境づくり推進事業 登録基準（栄養成分表示等）を満たした飲食店等を、食の健康づくり応援店として登録する
保健予防課	○お口の機能向上学級 高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎等を予防し、健康で質の高い生活を送ることが出来るよう、口腔の健康の保持増進を図る
	○栄養改善学級 望ましい食習慣および生活習慣を確立できるよう、講話や調理実習を通じて支援する
	○健康と栄養講話会 低栄養や骨粗鬆症の予防など高齢者が望ましい食生活を送ることができるよう、食生活の知識の普及を図る
	○歯科健康講話会 口腔機能について理解し、積極的に口腔の健康づくりに取り組むことができるよう支援する
	○女性の健康づくり教室 女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるよう、栄養指導その他の保健指導を通して総合的に支援する

	<p>○地域保健推進員活動</p> <p>-----</p> <p>各地域の保健推進員が、自主的な健康づくり活動を行い、地域市民の疾病予防および健康増進を図る</p>
子ども育成課	<p>○地域子育て支援事業「ママがつくる給食」</p> <p>-----</p> <p>保育所のバランスのとれた給食を紹介し、食育への関心の育成をする</p>
子ども健康課	<p>○マタニティ食生活講座</p> <p>-----</p> <p>妊婦を対象に講座を開催し、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う</p>
	<p>○離乳食教室</p> <p>-----</p> <p>乳児期の望ましい食生活習慣の大切さについて理解を促す</p>
	<p>○幼児食教室</p> <p>-----</p> <p>幼児期の望ましい食生活習慣が身につくように支援する</p>
	<p>○むし歯予防教室</p> <p>-----</p> <p>幼児とその保護者を対象に教室を開催し、歯みがきの実技指導や食生活に関する指導を行う</p>
	<p>○地域の健康教育・健康相談</p> <p>-----</p> <p>地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や個別相談等を行う</p>
教育研究所	<p>○秋田市教職員研修（食育研修会）</p> <p>-----</p> <p>生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育を推進するための教諭等の資質や能力の向上を図る</p>
	<p>○乳幼児教育ひよこ広場</p> <p>-----</p> <p>子どもの健康と栄養について学びながら交流を図る</p>
	<p>○家庭教育学級「キャッチボールゼミ」</p> <p>-----</p> <p>家族間のふれあいの大切さや子どもを取り巻く環境について学習するとともに、参加者相互の交流を図る場とする</p>

生涯学習室	○健康料理教室

	カロリーを考えた献立から栄養の知識を身につけるとともに、参加者同士の交流を図る
	○子育て支援事業「わんぱくキッズ」
生涯学習室	-----
	乳幼児期の栄養とバランスの取れた食育について学ぶ
	○乳幼児学級ひなたぼっ子
生涯学習室	-----
	乳幼児期におけるお口の健康と、食育について学び親子の交流を図る
生涯学習室	○高齢者学級「花陽クラブ」

生涯学習室	学習を通じて心の豊かさや健康づくりをめざす

勤労青少年ホーム	○暑い夏を乗り切ろう！本格手打ちそば体験

勤労青少年ホーム	普段なかなか体験できない手打ちそば作りを通じ、食への関心を広げながら参加者間の交流を図る
東部公民館	○男の料理教室

東部公民館	規則正しい食生活から健康と食事作りを男性が積極的に行う
北部公民館	○あかしあ婦人学級「食っ食教室」

	生活習慣病についての知識を深め、食生活から生活習慣病を予防する
	○飯島婦人学級「食っ食教室」
北部公民館	-----
	健康な体づくりにおける日常の食生活の重要性について学ぶ