

「秋田市食育推進計画」平成26年度の主な取組

1 食を通じたコミュニケーション

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○食品の種類や働きを理解する食育
	公立保育所において、紙芝居や絵カード等を活用し、色や形などの視覚的要素により食品の種類や働きなどを学ぶ
	○食生活に必要な基本的習慣を身につける食育
	楽しく食事をする中で、年齢にあったマナーや食習慣の指導をする ①正しい箸の使い方 ②正しい配膳 ③主食とおかずを交互に食べる
	○「給食だより」を活用した食情報の提供
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する 給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
農業農村振興課	○地産地消推進事業
	直売部門：各種イベント会場での直売会開催 学校給食部門：JAや教委等関係機関との協議、食育活動の支援
	○まるごとJANGO体験ツアー
	河辺雄和地域で農作業体験や地域資源および地域特産品の見学等を行う
生涯学習室	○わんぱく塾「おやつづくり体験」
	夏休み、冬休み中、生涯学習ボランティアを講師におやつづくりを体験する
	○親子体験まるごと塾
	親子手作りウインナー 手作りそば チョコとお菓子作り体験
	○親子体験活動推進事業「わんぱく王国」
	親子で田植や野菜の植付等を行い、植付けした農作物を収穫し試食や収穫感謝祭等を行う

	<p>○親子チャレンジ事業</p> <p>夏休みと冬休みを利用して「親子でチャレンジ」をテーマにして親子がそれぞれ作業を分担し出来上がった時の達成感と親子の絆と参加者の交流を図る 夏休み「たまご料理」「そば打体験」 冬休み「クリスマスケーキ」</p>
<p>太平山自然学習センター</p>	<p>○まんたらめ ダッチオープン料理</p> <p>ダッチオープンを使ってアウトドア料理を体験する機会を提供する ダッチオープン料理 I 炊飯 II スープ III デザート</p>
	<p>○まんたらめ ちびっこキャンプ</p> <p>親元を離れ、異年齢の子供たちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性をはぐくむ I 花公園ハイキング II 妙見山登山 III 木の実・木の葉集め IV 焼き板工作 V きりたんぼ作り（野外調理）</p>
	<p>○まんたらめ ウインターキャンプ</p> <p>雪の中での活動を通して、自然に進んで関わろうとする心をはぐくむ I うどん打ち体験 II 館内でのテント設営・撤去（館内テント泊） III スノーシュートレッキング①②</p>
	<p>○まんたらめ チャレンジキャンプ</p> <p>太平山奥岳登山やキャンプ生活、バウムクーヘン作りなど、豊かな自然に触れる体験活動を通して、たくましい心や体をはぐくむ I 太平山奥岳登山 II 野外カレー作り III トーチ棒作り IV キャンプファイヤー V バウムクーヘン作り</p>
	<p>○まんたらめ ウインターサミット</p> <p>グループ活動を通し、協調性や豊かな人間関係を築こうとする態度を育てる I 館内テント泊 II うどん打ち III 行事企画 IV 大学生との学習会 V ピザ作り VI 雪に親しむ活動</p>
	<p>○まんたらめ 夏のファミリーキャンプ</p> <p>夏休みに家族でキャンプをしてみたい家族を対象に、テント泊や野外炊飯活動を通して、親子の絆を深めようとする心をはぐくむ I テント設営・撤去 II アウトドアクッキング（飯ごう炊飯） III キャンプファイヤー IV テント泊 V バンブークラフト</p>
	<p>○まんたらめ 秋のファミリーキャンプ</p> <p>豊かな自然の中での野山の散策や自然素材を使ったものづくり、ピザづくりを通して、親子の絆を深め、家族の交流を図る I 旭川ダム公園ハイキング II 草木染め III レクリエーション IV ピザ作り体験</p>

東部公民館	○東部市民講座 おもてなし料理
	季節の食材を取り入れ、おもてなし用の料理を作る
東部公民館	○東部家庭教育セミナー～親子でパン作り
	親子が協働でパン作りをする
北部公民館	○春休み親子クッキング
	講師の指導により、動物などの形を模したパンを親子で力を合わせて作る
	○親子でクリスマスケーキづくり
	講師の指導のもと、親子で力を合わせてクリスマスケーキを作る

2 自然の恩恵などへの感謝・環境との調和

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○魚の解体や野菜栽培を通して命の大切さと感謝の気持ちを持つ食育
	子ども達の前で鮭や鱈を解体（三枚おろし）したり、保育所で栽培・収穫した野菜にふれたりするなどの体験をする
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー（再掲）
	河辺雄和地域で農作業体験や地域資源および地域特産品の見学等を行う
学校教育課	○まるごと秋田を食べよう給食
	秋田市内産の野菜等の食材が安定して使用可能となる11月に約1ヶ月間、地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れる さらに、市内産および県内産の食材を使用した「まるごと秋田給食の日」には、便りや校内放送での紹介をとおして、地場産物を使用する意義について啓発する
東部公民館	○子ども自然体験塾～味噌タンポ作り
	自分達で収穫した米で味噌タンポを作る

3 地域の食文化への理解

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○郷土食をとおして食文化に関心を持つ食育
	公立保育所の給食にきりたんぼ、だまこもち、きゃのこ汁などのメニューを取り入れる また、子ども達にだまこ作りを体験させる
農業農村振興課	○まるごとJANGO体験ツアー（再掲）
	河辺雄和地域で農作業体験や地域資源および地域特産品の見学等を行う
学校教育課	○食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～
	秋田市民市場内で市内産・県内産の農産物の買い物体験をした後、同施設内の調理室で秋田の郷土料理を調理し、会食する
生涯学習室	○女性セミナー「ゆうわ」
	地域の食材を活用して料理実習と食文化の講話
太平山自然学習センター	○まんたらめ ちびっこキャンプ（再掲）
	親元を離れ、異年齢の子供たちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性をはぐくむ Ⅰ 花公園ハイキング Ⅱ 妙見山登山 Ⅲ 木の実・木の葉集め Ⅳ 焼き板工作 Ⅴきりたんぼ作り（野外調理）
東部公民館	○東部市民講座 花巻寿司作り
	雛祭りに花巻寿司の作り方を学ぶ
北部公民館	○たんぽぽ婦人学級「おしゃれなカフェランチ」
	野菜ソムリエの資格を持つ講師を招き、野菜やIHヒーターの活用方法について

4 食の安全・安心

担当課所室	取組の内容
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供
	講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供（再掲）
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する 給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわい談義」
	保育所のアレルギー児への対応を紹介しながら、保護者の不安の軽減に努める。子育ての先輩から体験談を聞く
農業農村振興課	○地産地消推進事業（再掲）
	直売部門：各種イベント会場での直売会開催 学校給食部門：JAや教委等関係機関との協議、食育活動の支援
生涯学習室	○乳幼児教育わかば学級
	年間計画の中に食に関する講座を1回設ける
東部公民館	○トン東キッズ
	幼児の親子を対象に年間講座の中におやつ作りを学ぶ
北部公民館	○サークルくれない「食の安全・安心について」
	秋田市保健所より講師を招き、主食やおかずの役割等について学ぶ

5 望ましい食生活

担当課所室	取組の内容
保健総務課	○健康あきた市21計画推進事業
	<p>広報、マスメディアおよびホームページ等を活用した啓発活動に努めるとともに、健康づくり運動を市民運動として定着させるため、健康づくりに関する情報提供や健康フォーラムの開催により、市民の健康づくりに対する意識の醸成をはかる</p> <p>「栄養・食生活」など7つの重点分野ごとに健康課題を解決しながら到達すべき総括的な成果として「重点分野別目標」を定め、また、具体的に行動すべき手段として「個別目標」と「目標値」を設定し取り組んでいる</p>
	<p>○食の環境づくり推進事業</p> <p>登録基準（栄養成分表示等）を満たした飲食店等を、食の健康づくり応援店として登録する</p>
保健予防課	○女性の健康づくり教室
	<p>女性特有の病気の予防を含め、健康の保持・増進のため、バランスのとれた食生活や運動など健康的な生活習慣についての講話と実技</p>
	○栄養改善学級
	<p>食習慣および生活習慣についての講話、調理実習等</p>
	○歯科健康講話会
	<p>咀嚼力チェック、歯科医師による口腔の健康や食生活に関する講話と公開相談、口腔体操等</p>
	○健康と栄養講話会
	<p>低栄養や骨粗鬆症予防等に関する講話や調理実習</p>
	○お口の機能向上学級
<p>高齢者の口腔機能測定、口腔の健康や食生活等に関する講話、口腔体操等</p>	
○地域保健推進員活動	
<p>食生活および生活習慣についての講話、調理実習等健康教室の開催</p>	

子ども育成課	○地域子育て支援事業「ママがつくる給食」
	保育所の調理師と保護者が調理をする その間は保育士が子どもを保育する 会食をしながら情報交換をする
子ども健康課	○マタニティ食生活講座
	妊婦を対象に講座を開催し、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う
	○離乳食教室
	乳児の保護者を対象に教室を開催し、月齢に適した離乳食の進め方、調理の仕方、望ましい食生活について指導を行う
	○幼児食教室
	幼児とその保護者を対象に教室を開催し、幼児食の進め方、調理の仕方、食育の大切さ、望ましい食習慣についての指導を行う
	○地域の健康教育・健康相談
地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や個別相談等を行う	
教育研究所	○むし歯予防教室
	幼児とその保護者を対象に教室を開催し、歯みがきの実技指導や食生活に関する指導を行う
教育研究所	○秋田市教職員研修（食育研修会）
	秋田県の伝統野菜についての講義を聴講し、秋田の農産物や料理の歴史やその意義について確認した後、郷土料理の調理実習をとおして教科・領域における食育の進め方について学ぶ
生涯学習室	○初心者向けそば打ち講習会（仮）
	そば打ち体験
	○健康料理教室
	春夏秋冬のおもてなし料理の実技を習得
	○家庭教育学級「キャッチボールゼミ」
「心とからだを整える夏ばて防止料理」をテーマにバランスのとれた料理をつくる	

	○子育て支援事業「わんぱくキッズ」
	乳幼児の野菜料理
	○乳幼児教育ひよこ広場
	年間計画の中に食に関する講座を1回設ける
勤労青少年ホーム	○食の情報
	栄養や食生活についての講話
北部公民館	○あかしあ婦人学級「食っ食教室」
	秋田市保健所より管理栄養士を招き、講義および調理実習を行う
	○飯島婦人学級「食っ食教室」
	秋田市保健所より講師を招き、主食やおかずの役割について講義および調理実習を行う