

「第2次秋田市食育推進計画」平成28年度の主な取組

1 健康な心身をつくろう

担当課所室	取組の内容
特定健診課	○特定保健指導
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の要因となっている生活習慣を改善するため、対象者自らがその課題を認識し、行動変容と自己管理によって健康的な生活を維持できるよう、保健師または管理栄養士が個別訪問等による保健指導を実施する。
保健予防課	○女性の健康づくり教室 女性特有の病気の予防と、健康的な生活習慣の定着を図るため、バランスのとれた食生活や運動などの講話と実技を行う。
	○栄養改善学級 主に地域保健推進員会と協力し、望ましい食生活を確立できるよう、調理実習等を行う。
	○歯科健康講話会 口腔機能について理解し、口腔の健康づくりに取り組むことができるよう、咀嚼力チェック、歯科医師による講話と公開相談、口腔体操等を行う。
	○健康と栄養講話会 高齢者を対象に望ましい食生活ができるよう、低栄養や骨粗しょう症予防等に関する講話と調理実習を行う。
	○お口の機能向上学級 低栄養や誤嚥性肺炎等を予防し、口腔の健康づくりを継続して実践できるよう、口腔の健康や食生活等の講話、お口の体操を行う。
	○食の環境づくり推進事業 健康づくりに取り組む飲食店等を「食の健康づくり応援店」として登録し、外食料理に関する情報提供を行う。

子ども育成課	○保育所の給食をとおした食育支援
	給食をとおして、食べ物に興味を持ち、食べる楽しさを実感できるようにする。また、アレルギー児等へ個別に対応した給食の提供に努める。
子ども育成課	○地域子育て支援事業「保育所調理師クッキング教室」
	保育所調理師が講師となって保護者とともに調理を行い、栄養バランスのとれたメニューを紹介するとともに、会食をしながら情報交換を行う。
子ども健康課	○マタニティ食生活講座
	妊婦を対象に講座を開催し、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う。
	○離乳食教室
	乳児の保護者を対象に教室を開催し、月齢に適した離乳食の進め方、調理の仕方、望ましい食生活について指導を行う。
	○幼児食教室
	幼児と保護者を対象に教室を開催し、幼児食の進め方、調理の仕方、食育の大切さ、望ましい食習慣についての指導を行う。
子ども健康課	○地域の健康教育・健康相談
	地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や個別相談等を行う。
	○むし歯予防教室
子ども健康課	幼児と保護者を対象に、歯みがきの実技指導や食生活に関する指導を行う。
	○乳幼児教育「カンガルー乳幼児学級」
	乳幼児期の食事と健康について学習する機会とする。
生涯学習室	○乳幼児教育「トン東キッズ」
	発達段階に応じた適切な食生活をおくることができるよう、おやつ作りを体験する。
	○高齢者教育「しおかぜ大学」
生涯学習室	健康寿命を伸ばす食生活について学習する。

2 食を体験しよう

担当課所室	取組の内容
環境都市推進課	<p>○生ごみ減量促進事業</p> <p>食品廃棄物の減量を図るため、27年度に作成した「食べきりアイデアレシピ集」を各種啓発活動に活用するとともに、「食べきりアイデア講座」を開催し、生ごみ減量に対する市民の意識を高める。 また、事業所に対しても、食べ残しを減らす取組の周知・啓発を図るほか、啓発ポスター設置等の協力を求めていく。</p>
産業企画課	<p>○都市農村交流促進事業</p> <p>農林水産資源等を活用し、農業体験や農家民泊などを実施するほか、人手不足に悩む農家と農業をサポートしたい非農業者（消費者）を結びつける援農ボランティア事業を新たに実施する。</p>
学校教育課	<p>○食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～</p> <p>小学生を対象に、秋田市民市場を活用して、食材の購入や調理などの体験活動を行う。</p>
北部公民館	<p>○親子でクリスマスケーキづくり</p> <p>クリスマスケーキづくりの体験を通し親子での会話と絆を深め合う機会とする。</p> <p>○春休み親子でパンづくり</p> <p>パンづくりの体験を通して親子での会話と絆を深め合う機会とする。</p>

3 地域の食文化を学ぼう

担当課所室	取組の内容
産業企画課	<p>○6次産業化地域資源発掘事業</p> <p>若者の感性を活かした地域資源発掘のため、本市の伝統料理を高校生が現代風にアレンジし、新たな特産品として販売するほか、市内大学と著名なパティシエとのコラボレーションによる地元農産物を活用した新たな商品の開発、販売を行う。また、農業女子会における農産加工品の開発を促すことを目的に試作調理やマーケティング等の活動を支援する。このほか、東アジア、東南アジア市場への販路拡大を支援するほか、本市事業によって開発された商品の商標登録や地域特産品アイデアコンテストの実施、専用ホームページ（GOOD-FOOD-AKITA）による商品PRに努める。</p>
	<p>○6次産業化普及啓発事業</p> <p>6次産業化に関心のある団体等の要望に応じて研修等を企画し、講師を派遣する。また、国内外の先進地を視察研修し、自らの取組につなげてもらうほか、6次産業化総合パンフレットを作成し、普及啓発に努める。</p>
学校教育課	<p>○まるごと秋田を食べよう給食</p> <p>秋田市内産の野菜等の食材が安定して使用可能な後学期の11月におよそ1ヶ月にわたって地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れる。さらに、ほぼすべて秋田市および県内産の食材を使用した「まるごと秋田給食の日」には、便りや校内放送での紹介をとおして、地場産物を使用する意義について啓発する。</p>
太平山自然学習センター	<p>○まんたらめちびっこキャンプ</p> <p>代表的な郷土料理である「きりたんぼ」づくりをとおして伝統文化継承の一翼を担う。</p>
	<p>○まんたらめ冬のファミリーキャンプ</p> <p>臼を杵を使用してもちつき体験を行い、家族間交流を深める。</p>
生涯学習室	<p>○女性教育</p> <p>カロリーを考えた献立から栄養の知識を身につけるとともに、参加者同士の交流をはかる。</p>
	<p>○女性教育「仁別婦人学級」</p> <p>秋田の食材を使って健康料理を学ぶとともに、参加者同士の交流を図る。</p>
	<p>○青少年教室</p> <p>秋田県特産の野菜を用いた調理実習を行い、郷土の特産物に対する理解を深め食生活の向上に役立てる。</p>
北部公民館	<p>○たんぼぼ婦人学級</p> <p>I Hクッキングヒーターを使用した調理実習を行う。</p>

4 食の安全について知ろう

担当課所室	取組の内容
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供
	正しい食品衛生知識の普及啓発のため、講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供を行う。
子ども育成課	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわい談義」
	保育所のアレルギー児への対応を紹介し、保護者の不安軽減に努める。

5 食育を広げよう

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を保護者に配布し、給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく。
教育研究所	○食育研修会
	食育の基本理念から、教育活動全体をとおして食育を推進するための手立てについて、講義の聴講や本市の食育実践事例集を活用した演習や調理実習などの活動をとおして学ぶ。
学校教育課	○食育担当指導主事による学校訪問
	小・中学校における食育の充実を図るため、学校訪問指導をとおし、指導助言を行う。
保健予防課	○栄養改善学級（再掲）
	主に地域保健推進委員会と協力し、望ましい食生活を確立できるよう、調理実習等を行う。