

# 「第3次秋田市食育推進計画」令和3年度の主な取組

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更の可能性あり

## 1 健康な心身をつくろう

担当課所室	取組の内容
特定健診課	<p>○特定保健指導</p> <p>メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の要因となっている生活習慣を改善するため、対象者自らがその課題を認識し、行動変容と自己管理によって健康的な生活を維持できるよう、保健師または管理栄養士が個別訪問等による保健指導を実施する。</p>
	<p>○高齢者健康保健事業</p> <p>保健師等の医療専門職が、KDBシステムを活用し、日常生活圏域における高齢者の健康課題の把握・分析を行った上で、低栄養等支援すべき対象者を抽出し訪問相談を実施するとともに、地域住民が運営する「通いの場」においてフレイル予防に着眼した健康教育・健康相談を実施する。</p>
南部市民サービスセンター	<p>○高齢者学級「健康のための「食」の情報」</p> <p>県の出前講座を活用し、スマイルケア食等に関する講話を実施する。</p>
東部市民サービスセンター	<p>○乳幼児教育「トン東キッズ」</p> <p>子どものための簡単な料理作りを実践する。</p>
保健予防課	<p>○健康と栄養講話会</p> <p>低栄養予防や健康づくりの講話等をとおして、高齢期の望ましい食生活に関する知識の普及を行う。</p>
	<p>○女性の健康づくり教室</p> <p>女性特有の疾病の予防と、健康的な生活習慣の定着を図るため、バランスのとれた食生活や運動などの講話と実技を行う。</p>
	<p>○歯科健康講話会</p> <p>口腔機能について理解し、口腔の健康づくりに取り組むことができるよう、咀嚼力チェック、歯科医師による講話と公開相談、口腔体操を行う。</p>
	<p>○お口の機能向上学級</p> <p>低栄養や誤嚥性肺炎等を予防し、口腔の健康づくりを継続して実践できるよう、口腔の健康や食生活等の講話、お口の体操を行う。</p>
	<p>○地区栄養改善事業</p> <p>地域保健推進員会と協力し、望ましい食生活を確立できるよう、講話、調理実習などを行う。</p>

子ども育成課	○保育所の給食をとおした食育支援
	給食をとおして、食べ物に興味を持ち、食べる楽しさを実感できるようにする。また、アレルギー児等へ個別に対応した給食の提供に取り組む。
子ども育成課	○地域子育て支援事業「おいしい給食つくっちゃお！」～Let's cooking～
	公立保育所の調理師が講師となって保護者とともに調理を行い、栄養バランスのとれたメニューを紹介するとともに、会食をしながら情報交換を行う。
子ども健康課	○幼児食教室
	幼児と保護者を対象に教室を開催し、幼児食の進め方や歯に関する講話、運動講師による親子ふれあい遊び等を行う。
	○食生活学級(プレママのすこやか食べルーム)
	母体の変化に合わせた食事の進め方や生活の仕方、歯科に関する講話やグループトーク等を行う。
	○離乳食教室
	乳児の保護者を対象に教室を開催し、月齢に適した離乳食の進め方や調理の仕方、望ましい食生活について講話等を行う。
子ども健康課	○地域の健康教育・健康相談
	地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や育児相談等を行う。
子ども健康課	○むし歯予防教室
	乳幼児と保護者を対象に歯みがきの実技指導や食生活に関する指導等を行う。

## 2 食を体験しよう

担当課所室	取組の内容
北部市民サービスセンター	<p>○市民教室「親子クリスマスケーキづくり」</p> <hr/> <p>親子での調理実習。</p>
	<p>○市民教室「親子キャラクターパンづくり」</p> <hr/> <p>親子での調理実習。</p>
南部市民サービスセンター	<p>ジュニアスクール「クリスマスのお菓子作り」</p> <hr/> <p>クリスマスのお菓子作りを実践する。</p>
環境都市推進課	<p>○生ごみ減量促進事業</p> <hr/> <p>「まるごと食べきり野菜活用ハンドブック」を活用した講座開催をPTAに向けて周知したり、市内小学校、幼稚園・保育園等を通じて配布されるフリーペーパー「ママファミ」に関連広告と記事を掲載したりすることで、子育て世帯への啓発を強化するとともに、10月に行う「食品ロス削減イベント」では、より内容を充実した企画を展開する。また、外食先でも食べ残し削減を意識してもらうため、市内事業者にも「もったいないアクション協力店」への参加を引き続き促す。</p>
産業企画課	<p>○都市農村交流促進事業</p> <hr/> <p>自然環境や農林水産資源を活用した都市と農村の交流活動を促進する。</p>
学校教育課	<p>食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～</p> <hr/> <p>秋田市民市場内で市内産・県内産の農産物の買い物体験をした後、同施設内の調理室で郷土料理の調理を行う。</p>
太平山自然学習センター	<p>まんたらめチャレンジワンダーランド</p> <hr/> <p>火起こし体験やビニール袋を用いた炊飯を行い、仲間同士の交流を深める。</p>
	<p>まんたらめ秋のファミリーキャンプ</p> <hr/> <p>生地作りからピザ焼き体験を行い、家族のきずなを深める。</p>

### 3 地域の食文化を学ぼう

担当課所室	取組の内容
産業企画課	○アグリビジネス普及・啓発事業 ----- 本市の6次産業化・農商工連携等に関する各種事業の周知・PRを通じて、地元農産品等の普及啓発に努める。
	○地産地消推進事業 ----- 地元農産品等の消費拡大・認知度向上に取り組むほか、学校給食での地元農産品等の使用率向上を図る。
学校教育課	○まるごと秋田を食べよう給食 ----- 秋田市内産の野菜等の食材が安定して使用可能な後学期の11月の約一ヶ月間、地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れる。さらに、市内産および県内産の食材を使用した「まるごと秋田給食の日」には、便りや校内放送での紹介を通して、地場産物を使用する意義について啓発する。
生涯学習室	○青少年教室「親子クッキング教室」 ----- 親子で秋田県産の旬の食材を用いた料理の調理法を学ぶ。

### 4 食の安全について知ろう

担当課所室	取組の内容
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供 ----- 講習会・講演会の開催、広報誌・ホームページによる情報提供。
子ども育成課	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわいだんぎ」 ----- 公立保育所の保育士によるアレルギー児への対応を紹介し、保護者の不安軽減に努める。

## 5 食育を広げよう

担当課所室	取組の内容
南部市民サービスセンター	<p>○乳幼児学級「かんたん手作りおやつ」</p> <hr/> <p>親子で簡単なおやつ作りを実践する。</p>
子ども育成課	<p>○「給食だより」を活用した食情報の提供</p> <hr/> <p>月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を保護者に配布し、給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく。</p>
学校教育課	<p>○食育担当指導主事による学校訪問</p> <hr/> <p>小・中学校における食育の充実を図るため、学校訪問において指導助言を行う。</p>