

ノロウイルスによる胃腸炎の消毒について

ノロウイルス等のウイルスは、アルコールや逆性石けん等一般の消毒薬には抵抗性がありますので、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒を行ってください。

次亜塩素酸ナトリウムは、一般に塩素系漂白剤として市販されているもので代用できますので、水で適度な濃度にうすめて使用します。

★ 準備するもの

- ・マスク ・使い捨て手袋 ・使い捨て雑巾 ・バケツ ・ゴミ袋（ビニール製）
- ・塩素系消毒液（ハイター等の塩素系漂白剤を水で薄めたもの）

消毒液のつくり方（塩素系漂白剤のうすめ方）

※ 市販のハイター等の塩素濃度は5～6%です。

塩素濃度0.1%

水道水 約1ℓ（980ml）に対し
5%次亜塩素酸ナトリウム液（ハイター等） 20ml（ペットボトルのキャップ4杯）

塩素濃度0.02%

水道水 約1ℓ（996ml）に対し
5%次亜塩素酸ナトリウム液（ハイター等） 4ml（ペットボトルのキャップ1杯弱）

※ペットボトルを用いて消毒液を作る場合は、『消毒用』と書いて誤飲を防ぎましょう。

● 吐物、糞便で汚染された場所の消毒

○ 汚染された床

汚物、ゴミ等の有機物があると消毒されにくいので、始めにきれいに掃除する。
0.1%濃度の塩素系消毒液で雑巾等をしぼり清拭する。その際は一方方向に清拭し、汚染されたタオルの面で拭かないように注意する。

○ トイレ、洗面所等

トイレ、洗面所を洗浄した後、ノブ、便座、水洗レバー等感染者が触った場所を、塩素系消毒液（最終塩素濃度0.02～0.1%）で雑巾等をしぼり清拭する。

○ 汚染された布団寝具（吐物や糞便等で汚染がひどい時）

枕カバー、シーツ、布団カバー等外せるものははずし、熱水洗濯（85℃1分以上）する。または、0.02%～0.1%濃度の塩素系消毒液で消毒をする。

注意事項

※ 塩素系消毒液は濃度が濃いので、窓を開け、マスクや手袋を着用のうえ実施してください。

塩素系消毒液で清拭したら、10分後にぬるま湯等で拭き直してください。また、清拭後のタオル、手袋、マスク等は、合成樹脂製の袋に二重に包んで捨ててください。

● 予防のための一般的な消毒は、塩素系消毒液（塩素濃度0.02%）で行います。

○ 室内等

室内は丁寧に清掃した後、感染者が触れたと思われる家具、冷蔵庫、ドアの取手などを雑巾等を用い0.02%の塩素系消毒液で拭き取る。

○ 物品等

適度な濃度に薄めた塩素系消毒液の中に浸けてから（又は消毒液を染み込ませた雑巾等で浸し）よく洗浄する。金属製のものは腐食する恐れがありますので、熱湯消毒（85℃1分以上）をお勧めします。

○ 子供のおむつ交換

おむつ交換台のシートは、他の子どもと兼用を避ける等の工夫をしてください。おむつを交換する方は、交換前後の手洗いを十分行ってください。