

参考資料



資料1 第2次計画 目標項目・目標値一覧

健康目標

1 がん

項目		基準値	目標値	統計・調査名
がん75歳未満の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	119.9	95.9以下	H22年人口動態統計
	女性	66.3	53.0以下	

2 脳血管疾患

項目		基準値	目標値	統計・調査名
脳血管疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	61.8	54.8以下	H22年人口動態統計
	女性	27.7	27.0以下	

3 虚血性心疾患

項目		基準値	目標値	統計・調査名
虚血性心疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	22.6	20.1以下	H22年人口動態統計
	女性	7.9	7.7以下	

4 高血圧

項目		基準値	目標値	統計・調査名
収縮期血圧の平均値	男性	132mmHg	130mmHg	H22年度秋田市特定健康診査・ 後期高齢者健康診査結果
	女性	130mmHg	130mmHg	

5 脂質異常症

項目		基準値	目標値	統計・調査名
LDLコレステロール 160mg/dl以上の人の割合	男性	7.5%	5.6%	H22年度秋田市特定健康診査 結果
	女性	11.1%	8.3%	

6 糖尿病

項目	基準値	目標値	統計・調査名
糖尿病有病者の割合(薬剤治療中の者であるか、HbA1cがJDS値6.1%(NGSP値6.5%)以上又は空腹時血糖値126mg/dl以上の者の割合)	10.3%	減少傾向へ	H22年度秋田市特定健康診査結果

7 肥満

項目	基準値	目標値	統計・調査名	
肥満傾向にある子どもの割合	小学生	8.3%	減少傾向へ	
肥満者の割合	16歳以上	男性	22.7%	減少傾向へ
		女性	17.5%	減少傾向へ
			H21年度市民健康意識調査	

8 メタボリックシンドローム

項目	基準値	目標値	統計・調査名
メタボリックシンドローム該当者・予備群者数の割合	26.4%	19.8%	H20年度秋田市特定健康診査結果

9 自殺

項目	基準値	目標値	統計・調査名
自殺率(人口10万対)	30.3	24.2以下	H17年人口動態統計
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合	中間評価時設定	9.4%	

10 歯・口腔

項目	基準値	目標値	統計・調査名
40歳で喪失歯のない人の割合	59.7%	70.0%	H21年度市民健康意識調査
80歳で自分の歯が20本以上ある人の割合	(参考)29.7% (75歳以上で集計)	40.0%	

重点分野別目標

1 栄養・食生活

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
毎日規則的に食事をする子どもの割合	3歳児	96.3%	増加傾向へ	H23年度3歳児健康診査
朝食を毎日食べる児童の割合	小5 男子	91.5%	増加傾向へ	H22年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査
	女子	95.1%	増加傾向へ	
朝食を誰かと一緒に食べる子どもの割合	小学生	83.0%	増加傾向へ	H23年度秋田市教育委員会 食事アンケート調査
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合		59.4% (参考値)	増加傾向へ	H24年度秋田市メタボリックシンドロームと健康に関する調査(参考値) ※秋田市国保加入者対象
食塩摂取量(成人1人1日当たりの平均)	20歳以上	10.3g	8g	H21年度市民健康・栄養調査
野菜の摂取量(成人1人1日当たりの平均)	20歳以上	319.8g	350g	
果物摂取量1日100g未満の成人の割合	20歳以上	50.8%	25%	

環境指標

項目	基準値	目標値	統計・調査名
食の健康づくり応援店登録数	44店舗	100店舗	H23年度保健総務課データ

2 身体活動

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
ほとんど毎日(週3回以上)運動やスポーツをしている子どもの割合	小5 男子	72.6%	増加傾向へ	H22年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査
	女子	43.7%	増加傾向へ	
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
運動している人の割合	16~24歳	53.9%	65%	H21年度市民健康意識調査
	25~44歳	52.0%	65%	
	45~64歳	53.5%	65%	
	65歳以上	48.3%	60%	
日常生活における歩数	20~64歳	6,925歩	8,000歩以上	H23年度県民健康・栄養調査
	65歳以上	4,765歩	6,000歩以上	
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	40歳以上	44.5% (参考値)	増加傾向へ	H24年度秋田市メタボリックシンドロームと健康に関する調査(参考値) ※秋田市国保加入者対象

3 こころの健康づくり

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	7~12歳	26.2%	15%	H21年度市民健康意識調査
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
睡眠を十分とれていない人の割合	16~24歳	16.7%	15%	H21年度市民健康意識調査
	25~44歳	24.4%	15%	
	45~64歳	17.2%	15%	
	65歳以上	20.4%	15%	
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合		中間評価時設定	9.4%	
ストレスを感じたとき、特に何もしていない人の割合		19.8%	減少傾向へ	H21年度市民健康意識調査
ストレスを感じたとき、特に相談しない人の割合	16~24歳	27.5%	減少傾向へ	
	25~44歳	36.1%	減少傾向へ	
	45~64歳	35.4%	減少傾向へ	
	65歳以上	32.6%	減少傾向へ	

4 たばこ

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
未成年者の喫煙率	15歳以下	0%	0%	H21年度市民健康意識調査
	16~19歳	8.6%	0%	
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
習慣的に喫煙する人の割合	20歳以上	20.0%	12.5%	H21年度市民健康意識調査
COPDについて知っている人の割合		36.1% (参考値)	増加傾向へ	H24年度秋田市メタボリックシンドロームと健康に関する調査(参考値) ※秋田市国保加入者対象
妊娠中に喫煙している人の割合		3.4%	0%	H22年度秋田市4ヶ月児健診の「妊娠・出産時の状況アンケート」

環境指標

項目	基準値	目標値	統計・調査名
子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合	18.0%	5.6%	H21年度市民健康意識調査
市の管理する施設で禁煙および効果的な分煙をしている施設の割合	91.3%	100%	H22年度秋田市における公共施設等の禁煙・分煙実施状況調査

5 アルコール

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
未成年者の飲酒する割合	15歳以下	0.9%	0%	H21年度市民健康意識調査
	16~19歳	45.7%	0%	
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
お酒の適量を知っている人の割合		62.1%	増加傾向へ	H21年度市民健康意識調査
多量飲酒者の割合	男性	12.9%	減少傾向へ	
妊娠中に飲酒している人の割合		1.2%	0%	H22年度秋田市4ヶ月児健診の「妊娠・出産時の状況アンケート」

6 歯・口腔の健康

行動指標

項目(子ども)		基準値	目標値	統計・調査名
むし歯のある子どもの割合(処置歯を含む)	3歳児	25.37%	15%	H23年度秋田市3歳児歯科健康診査
一人平均むし歯本数	12歳児	1.96本	1本	H23年度学校保健調査
歯肉炎のある子どもの割合	12歳児	22.4%	20%	
項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
未処置歯を保有している人の割合	40歳	中間評価時設定	減少傾向へ	
未処置歯を保有している人の割合	60歳	中間評価時設定	減少傾向へ	
1年以内に歯科医院で検診や保健指導を受けている人の割合	20歳以上	51.8%	65%	H21年度市民健康意識調査
歯肉炎・歯周病の症状のある人の割合	20歳以上	中間評価時設定(参考)13.1%	減少傾向へ	
咀嚼良好者の割合	60歳代	中間評価時設定	増加傾向へ	
口腔機能について理解している人の割合	16歳以上	中間評価時設定	増加傾向へ	

7 健診(検診)

行動指標

項目(大人)		基準値	目標値	統計・調査名
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合		19.0%	15.2%以下	H21年度市民健康意識調査
健診の実施を知らなかった人の割合		11.3%	9.0%以下	
国民健康保険の特定健康診査受診率		24.9%	60%	H22年度秋田市特定健康診査実施状況
胃がん検診受診率	40~69歳	19.0%	40%	H21年度市民健康意識調査
大腸がん検診受診率	40~69歳	19.2%	40%	
肺がん検診受診率	40~69歳	7.3%	40%	
子宮がん検診受診率	20~69歳	28.4%	50%	
乳がん検診受診率	40~69歳	20.3%	50%	
国民健康保険の特定保健指導実施率		39.7%	60%	

資料2 策定経過

年月日	経 過
平成24年 5月23日	社会福祉審議会で説明 ・第2次計画の策定について
平成24年 6月21日	市議会厚生委員会で説明 ・第2次計画の策定について
平成24年 7月 6日	第1回健康あきた市21庁内連絡会 ・策定体制 ・基本的な方針 ・計画の構成 ・策定スケジュール
平成24年 7月30日	第1回健康あきた市21推進会議 ・策定体制 ・基本的な方針 ・計画の構成 ・策定スケジュール
平成24年 8月 1日	健康あきた市21庁内連絡会ワーキンググループ設置 ・必要に応じて随時開催し、検討を行った
平成24年 11月20日	第2回健康あきた市21庁内連絡会 ・計画素案について
平成24年 11月27日	第2回健康あきた市21推進会議 ・計画素案について
平成24年 12月17日	市議会厚生委員会で説明 ・計画素案について
平成24年 12月17日 ～平成25年 1月 7日	パブリックコメント
平成25年 1月31日	第3回健康あきた市21庁内連絡会 ・計画成案について
平成25年 2月13日	第3回健康あきた市21推進会議 ・計画成案について
平成25年 3月 5日	市議会厚生委員会で説明 ・計画成案について
平成25年 3月21日	社会福祉審議会で説明 ・計画成案について

資料3 計画策定の組織体系

第2次健康あきた市21策定の組織体系は次のとおりです。

健康あきた市21推進会議

構成：学識経験を有する者、保健医療福祉関係者、医療保険者、地域包括支援・ボランティア関係者、教育関係者、マスコミ関係者、市民代表（計15名）
 内容：計画への意見提言、計画の審議

意見・提言

提示

健康あきた市21庁内連絡会

構成：庁内関係課所室※課長級
 ※企画調整課、特定健診課、福祉総務課地域福祉推進室、障がい福祉課、長寿福祉課、介護保険課、保健総務課、保健予防課、健康管理課、子ども総務課、子ども健康課、農業農村振興課、学事課、学校教育課、スポーツ振興課、生涯学習室（計16課）
 内容：計画案の作成・検討

作成・検討

提示

ワーキンググループ

構成：保健所職員、関係課所室職員他
 推進会議委員にオブザーバーとして助言をいただく
 内容：重点分野毎に計画原案を検討・作成、事務局保健総務課で集約

健康目標、①～⑦の分野の調整

① 栄養・食生活

② 身体活動

③ こころの健康づくり

④ たばこ

⑤ アルコール

⑥ 歯・口腔の健康

⑦ 健診（検診）

資料4 健康あきた市21推進会議委員名簿

(計15名)

氏名	職名	選出区分	在任期間
◎澤田賢一	秋田大学医学部長	学識経験者	平成24年 5月11日～
○鈴木明文	秋田市医師会副会長	保健医療福祉 関係者	平成16年 9月1日～
廣川忠男	秋田栄養短期大学栄養学科教授	学識経験者	平成16年 9月1日～
重川敬三	日本赤十字秋田看護大学講師	学識経験者	平成16年 9月1日～
大内慎一郎	秋田市医師会理事	保健医療福祉 関係者	平成24年 5月11日～
神谷浩悦	秋田市歯科医師会理事	保健医療福祉 関係者	平成21年 8月1日～
寺山雅子	秋田中央薬剤師会副会長	保健医療福祉 関係者	平成24年 5月11日～
伊藤佐知子	秋田県臨床心理士会広報委員長 秋田大学大学院医学系研究科助教	保健医療福祉 関係者	平成24年 5月11日～
金谷芳文	全国健康保険協会秋田支部企画総務部長	医療保険者	平成24年 5月11日～
大塚妙子	秋田市社会福祉協議会常任理事兼事務局長	地域包括支援 ボランティア関係者	平成24年 5月11日～
戸松智恵子	秋田市教育委員会指導主事	教育関係者	平成24年 5月11日～
叶谷勇人	秋田魁新報社報道部次長	報道関係者	平成24年 5月11日～
伊藤君男	秋田市あるけあるけ協会事務局長 秋田市体育協会理事(広報委員長)	市民代表	平成24年 5月11日～
高橋弘子	桜地区保健推進員会会長	市民代表	平成20年 4月1日～
山崎純	特定非営利法人子育て応援Seed理事長	市民代表	平成24年 5月11日～

◎:会長 ○:副会長

(敬称略)

資料5 健康あきた市21庁内連絡会委員名簿

(計17名)

氏名	職名
◎須藤智明	保健所次長
○加賀谷誠	保健総務課長
本間斗	企画調整課長
竹中智子	特定健診課長
伊藤賢	福祉総務課地域福祉推進室長
辻直文	障がい福祉課長
渡部厚子	長寿福祉課長
松前克美	介護保険課長
石塚三和	保健予防課長
安井誠悦	健康管理課自殺対策担当課長
佐々木吉丸	子ども総務課長
工藤和子	子ども健康課長
保坂孝彦	農業農村振興課長
佐藤鋼一	学事課長
佐藤孝哉	学校教育課長
古仲環	スポーツ振興課長
渡部和王	生涯学習室長

◎:会長 ○:副会長

(敬称略)