



# 秋田市の大腸がん検診を受けるかたへ

## 大腸がんが日本のがん死亡の上位に位置する

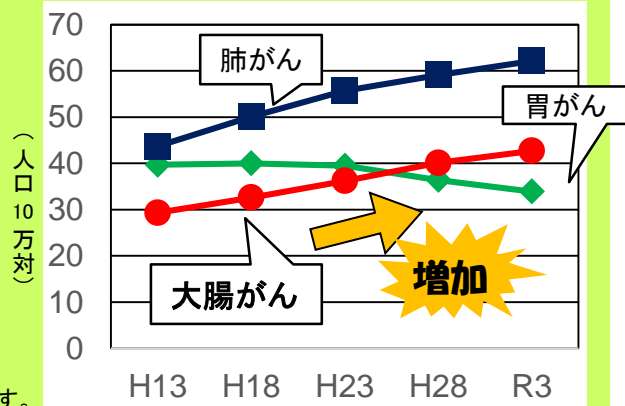
大腸がんの死亡率は、肺がんに次いで**第2位**

女性のがん死亡原因の**第1位**は、大腸がん

しかし、早期に見つければ、**ほぼ治る**※1のが、大腸がんです

※1 ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率です。  
相対生存率とは、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数字です。

部位別がん死亡率の推移(全国)



出典：人口動態統計(厚生労働省)

## 大腸がん検診の流れ

受診の前に採便容器をもらい、大腸がん検診(便潜血検査)を受けます。

約6週間後、秋田市から結果を自宅に送付します。

異常なし

受診勧奨※2

要精密検査

◎自覚症状がなくても必ず精密検査を受けましょう

異常なし

がん  
又は  
ポリープ

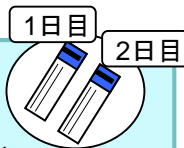
大腸がんの中には急速に進行するものもありますので、**年に1回**、定期的な検診を受けましょう。

※2 「受診勧奨」は、便潜血検査では異常なし(陰性)ですが、問診で次に該当したかたに通知します。通知の内容に沿った対応をお勧めします。

- ・最近血便があった
- ・自覚症状が複数ある
- ・近親者に大腸がん罹患者がいる

## 便潜血検査

事前に採便容器に2日分採便し、便に血液が混じっていないかを調べます。



## 精密検査の第一選択は全大腸内視鏡検査

保険診療



下剤で大腸を空にした後に、内視鏡で大腸を撮影し、がんやポリープなどがいないか調べます

全大腸内視鏡検査が困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸X線検査の併用となります。


検査方法等については、実施医療機関で異なる場合がありますので、各医療機関にご相談ください。

なお、精密検査結果は、精度管理のため秋田市と大腸がん検診を受診した医療機関にも情報が共有されます。



# 大腸がん検診(便潜血検査)のメリット

- 採った便を検査するだけなので、**簡単で安全**にできます。
- 便潜血検査による検診は**大腸がんの死亡率の減少に効果がある**と認められています。

 ただし、必ずがんが発見できるわけではありません。  
また、がんがなくても検診結果で「要精密検査」となる場合もあります。

簡単

安心

## 大腸がんの予防のポイント

### 1 運動

運動は、大腸がんを予防する効果が確実といわれています。

継続できる運動習慣をもち、太りすぎに注意しましょう。



### 2 禁煙・節酒

たばこは吸わない、お酒は飲み過ぎないようにしましょう。

喫煙やお酒の飲み過ぎは、大腸がんになる危険性が高まります。



### 3 食生活

主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事を、習慣的にとることが大切です。



・**定期的(毎年)**に検診を受けることが重要です。

・血便、腹痛、便の性状や回数が増えたなどの症状がある場合は、次回の検診を待たずに医療機関で診察を受けてください。



問い合わせ先 : 秋田市保健所 保健予防課 TEL 883-1176~1178

インターネットで検索:   クリック!

健康な **今こそ受けよう** がん検診

