

主催：秋田市教育委員会生涯学習室（青少年教室）

# 心と体を整える旬の和食

◆身近な食材を用いた旬の和食の調理法を学びませんか！

日時 令和4年6月25日（土曜日）

午前10時から午後1時まで

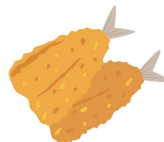
会場 中央市民サービスセンター 調理室  
（秋田市役所3階）

内容 ・アジフライ ・煮物  
・新タマネギの梅和え ・水ようかん

対象 39歳までの方を優先します

定員 先着12人

材料費 1,000円



持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

講師 加藤 澄子氏（料理研究家）

受付期間：6月6日（月曜日）から 定員になり次第終了

問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室 TEL 018-888-5810

午前8時30分から午後5時15分（6月6日は正午から受付開始）

生涯学習室「青少年教室」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」



※ 新型コロナウイルスの影響等により中止となる場合があります