

主催：秋田市教育委員会生涯学習室（青少年教室）

# ハーブティーを調製しよう

ハーブティーについて話を聞き、2種類のハーブティーを飲み比べた後、自分の好みに合わせてブレンドしたハーブティーを作って飲みます。ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

日時 令和4年12月16日（金）午後7時から午後8時30分まで

会場 中央市民サービスセンター 調理室（秋田市役所3階）

対象 39歳までの方を優先します

定員 先着12人

材料費 800円

持ち物 マグカップ、筆記用具、マスク

講師 神馬 英介 氏

日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト



受付期間：12月5日（月曜日）から 定員になり次第終了

## 問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室 TEL 018-888-5810

午前8時30分から午後5時15分（12月5日は正午から受付開始）

生涯学習室「青少年教室」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/>

[kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html](https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html)

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」



※ 新型コロナウイルスの影響等により中止となる場合があります