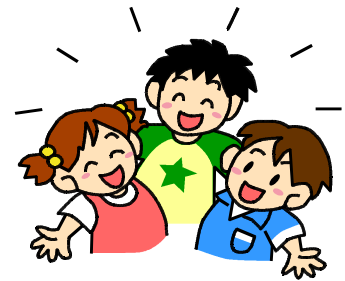


# 歯とお口の健康づくり

歯とお口についての講話やお口の体操を通して、  
歯とお口の健康づくりが、全身の健康づくりにつながることを学びます。



- 日時 令和4年11月9日（水）  
午後2時から午後3時30分まで
- 会場 きららとしょかん明德館 2階 研修ホール
- 内容
- ・いつまでも生き生きと過ごすために大切なお口の話
  - ・お口のはたらきと健口（けんこう）づくりの秘訣
- 対象 秋田市民
- 定員 先着24人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、マスク、飲み物
- 講師 金森陽子氏  
秋田市保健所保健予防課 歯科衛生士



受付期間：10月11日（火曜日）から 定員になり次第終了

問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室 電話 018-888-5810

午前8時30分から 午後5時15分まで

生涯学習室「市民大学講座」のホームページをご覧ください。



URLは <https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1010905.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1010905」と入力→「市民大学講座」

※新型コロナウイルスの影響等により中止となる場合があります。

※会場の駐車台数が限られていますので、あらかじめご了承ください。