

歯の健診の記録

2歳の歯科健診・塗布③

ぶくぶくうがいや出来たら
歯みがき剤デビュー!
フッ化物配合
がオススメ

2歳の歯科健診・塗布②

2歳の歯科健診・塗布④

うがいの練習は
お風呂やオススメ
洋服を汚す心配が
ありません。



フッ化物は
年に数回塗布すると
むし歯予防に効果的

3歳の歯科健診・塗布①

2歳児歯科健診① 2歳児フッ化物塗布

成長するまでお泣いて
当たり前!終わったら
よくほめましょう。

3歳の歯科健診・塗布②

1歳6か月児健診(1歳7か月)

市で行っている健診と自己健診を
組み合わせて、むし歯予防をしましょう!
受診したら歯医者さんから
スタンプを押してもらってね。



親子でTRY!
むし歯予防

歯医者さんを予約する時のポイント

- 歯医者さんデビューの場合は
予約する時に「歯科医院を受診するのは
初めてです」と伝えてください。

1歳の歯科健診(誕生日が過ぎた頃)

後のページへ

