



親子で遊ぼう

★参加無料

★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/10(火)10:30~11:00
	よちよち広場(生後7か月~1歳6か月)	フラダンスでアロハ~!	7/19(木)①10:15~②10:50~
	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	フラダンスでリフレッシュ!	7/26(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	竿燈ばやしを楽しもう	7/11(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	お散歩ワンちゃん作り(受け付けは10:30まで)	7/18(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	夏の遊びを楽しもう	7/11(水)10:30~10:50
	絵本の読み聞かせ(就学前)	手遊びや歌も	7/19(木)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	劇とふれあい遊び	7/11(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	7/18(水)10:30~11:15
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	7/26(木)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	夏まつりの雰囲気を楽しもう	7/10(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	7/17(火)9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	7/14(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	7/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	親子で作る「キラキラうでどけい」	7/21(土)11:30~12:00
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	トーマスの鉄道おもちゃあそび(就学前)		7/12(木)10:30~12:00
	スマイルベビー(0歳)	うちわ作り(お子さん用のバスタオルが必要)	7/23(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	オリジナルのうちわ作り	7/30(月)10:30~11:30



④子ども広場(フォンテAKITA6階)

7月23日(月)

⑤西部子育て交流ひろば▶8月2日(木)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。



お子さんの対象▶乳幼児 日時▶7月26日(木)9:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

(電話相談は随時行っています)

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶7月28日(土)9:00~17:00(面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

地域で育児★



太字の()内は対象。問い合わせ先の○は、各地区の主任児童委員さんの印。

■子育てサロンわくわく(就園前)

7月13日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶○近江谷さん☎(846)6114

■さくらっこクラブ(就園前)

7月13日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶○西川さん☎(835)5347

■すこやか広面(0~5歳)

7月17日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶○山石さん☎(836)4868

■築山きりんクラブ(就学前)

7月18日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。救急救命講習。

問▶○狩野さん☎090-4311-7555

■とんとんクラブ(就学前)

7月18日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。ヨガでリラックス。

問▶○中村さん☎(835)8343

■おおすみキッズ(就学前)

7月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。しゃぼん玉遊び(着替えが必要)。

問▶○小松さん☎(839)5189

■ほっと広場(0~5歳)

7月23日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■あおぞらキッズ(0歳~就学前)

7月29日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。シャボン玉遊び。

問▶○船木さん☎(868)1902

■子育てママを応援 料理講習会

7月13日(金)10:00~13:00、秋田友の家(泉北二丁目)で。参加費1,000円(託児は要予約で200円)。定員24人。申込▶7月11日(水)まで秋田友の会の倉田さん☎090-1370-2488

園開放へおいでよ

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物などはお問い合わせを。

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

7月10日(火)10:00~11:00。

問▶☎(832)3045

■あきた中央子ども園(保戸野・0歳~就学前)

7月12日(木)9:50~11:00。

問▶☎(896)0121

■上北手保育園(上北手・0~5歳)

7月12日(木)10:00~11:00。

問▶☎(839)3595

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階



ママといっしょ! ベビーヨガ

お子さんの対象▶生後4~8か月
日時▶7月18日(水)10:00~11:00
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組
申込▶7月12日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ママといっしょに体操あそび

エアロピクスを楽しみます。
お子さんの対象▶1歳3か月~2歳
日時▶7月18日(水)10:00~11:00
会場▶南部市民SC2階地域文化ホール
先着▶12組
申込▶7月9日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

親子でエクササイズ

お子さんの対象▶2~3歳
日時▶7月25日(水)10:00~11:00
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組
申込▶7月19日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

保育所開放へようこそ

お子さんの対象▶0~5歳
日時▶7月18日(水)9:45~11:00
会場▶問▶川添保育所☎(886)2139

育児講座「歯みがき」

歯科衛生士に聞いてみよう。
お子さんの対象▶生後5~12か月
日時▶7月24日(火)10:30~11:30
会場▶東部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶7月17日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。
お子さんの対象▶1~3歳 日時▶7月27日(金)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

みんなでおしゃべりしませんか

助産師を囲んで、一緒におしゃべりしませんか。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174
★プレママトーク 妊娠・出産・育児に関する悩みなど。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶7月30日(月)10:00~11:00 会場▶市保健所2階

ほっとルーム(八橋) 先着▶10人
★産後のママトーク 産後の心・身体・毎日の育児のことなど。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶7月31日(火)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての話、軽体操、試食、個別相談など。
対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 日時▶8月10日(金)10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診
視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の
対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶市

保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年1月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年2月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶8月2日(木) 3歳児健診▶8月23日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶8月3日(金) 3歳児健診▶8月24日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶8月8日(水) 3歳児健診▶8月28日(火)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶8月9日(木) 3歳児健診▶8月29日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成28年11~12月、平成29年1月生まれ、3歳児健診…平成27年1~3月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月7日(火)、3歳児健診…9月19日(水)

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。相談時間は10:00~12:00。直接会場へお越しください。

★会場と相談日

- ①中央子育て交流ひろば ▶7月10日(火)・24日(火)
- ②南部子育て交流ひろば▶7月11日(水)
- ③北部子育て交流ひろば▶7月18日(水)