

# 秋田竿燈まつり

8/3金～6月

竿燈の日程は2ページへ

- 12 育児／情報チャンネルa
- 10 井戸端市民通信
- 6 市役所からのお知らせ
- 4 なんぴあ別館オープン
- 3 夏イベント！

## 広報あきた

市民の生活情報誌



### 秋田市ホームページリニューアル

<https://www.city.akita.lg.jp> 問▶情報統計課☎(888)5468

記事の検索は  
広報ID番号で

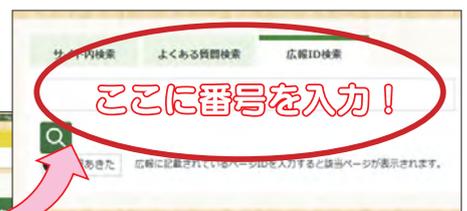
本文中に記載された  
7桁の「広報ID番号」を  
入力すると  
当該ページに移行します

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)  
7月20日号  
NO.1917



「広報ID検索」箇所に  
「広報ID番号」を入力



読みたいページへ移行

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

H30年6月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

540  
グラム

▶H30年4月～6月の排出量累計から算出

H37年度  
までの  
減量目標  
480グラム

秋田市竿燈まつり実行委員会  
 (観光振興課内) ☎(888)5602  
 ホームページ  
<http://www.kantou.gr.jp>

国指定重要無形民俗文化財

# 8月3日(金)▶6日(月) 秋田竿燈まつり

**夜本番** 日程=3日(金)▶6日(月)  
 会場=竿燈大通り

- 18:15 交通規制開始
- 18:50 竿燈入場
- 19:25 演技開始
- 20:35 ふれあい竿燈
- 20:50 竿燈退場
- 21:30 交通規制解除(予定)



\* 6日18:40~19:05に竿燈市民パレードを実施。竿燈入場はそれ以降となります。



## まつり期間中はイベントも盛りだくさん!

- ◆赤れんが郷土館駐車場で竿燈実演  
 国際教養大学竿燈会が演技を披露! 竿燈の組み立て、提灯の取り付けもご覧いただけます。時間はお問い合わせを。問▶赤れんが郷土館 ☎(864)6851
- ◆秋田弁で語る昔っこ・秋田万歳・秋田民謡ショー  
 旧金子家住宅(大町)で。時間は、「昔っこ」が11:00~11:55、「秋田万歳」が13:30~14:30、「民謡」が15:00~16:00。入館料100円(高校生以下無料)。問▶民俗芸能伝承館 ☎(866)7091
- ★まつり期間中、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館、旧金子家住宅は、開館時間を19:00まで延長します。

**妙技会** 日程=4日(土)▶6日(月)  
 会場=エリアなかいちにぎわい広場

9:00~15:40(予定)  
 \* 6日は9:20~15:00(予定)。

競技種目は大若団体規定・団体自由・個人規定・囃子方。4・5日が予選、6日が決勝です(小若は6日のみ)。雨天時は、CNAアリーナ★あきたに移動します。  
 なお、毎日12:00から、幼若・小若の竿燈体験コーナーを行います。先着各100人。



- ◆竿燈屋台村  
 市役所会場 ▶15:00~22:30。2日(木)には前夜祭を開催!  
 中央会場(産業会館跡地)▶15:00~21:30
- ◆ご当地グルメフェスティバル  
 15:00~21:30、大町イベント広場で。問▶フェスティバル実行委員会(秋田商工会議所内) ☎(866)6676
- ◆秋田市の伝統工芸品を展示・販売  
 14:00~20:00、市役所1階市民ホールで。問▶産業企画課 ☎(888)5725

夜本番は  
 ゆっくり  
 観覧席どうぞ



A席(ひな壇席またはパイプいす席)料金▶2,500円 B席(長いす席)料金▶2,100円  
 観覧席のお求めは、竿燈観覧席予約センター(秋田観光コンベンション協会内)へ。  
 事前に観覧席の空き状況をご確認ください。☎(866)9977(平日10:00~17:00)

## 夏休みの自由研究に！

直接会場へどうぞ



## 大森山アートプロジェクト Zoo de 工作

秋田公立美術大学で考案した、「科学的思考」と「創造性」を育む工作キットを親子で作ろう！学生たちが優しくサポートします。

**対象** 5歳以上のお子さん(保護者同伴)

**日程** 【1回目】7月29日(日)10:00~16:00  
【2回目】8月11日(土)10:00~16:00  
【3回目】9月15日(土)10:00~16:00

\*工作の所要時間は30分程度です。

**会場** 大森山動物園ビジターセンター  
動物園エリア

**材料費** 500円~(工作キットの種類によって異なります)。大人は入園料720円が必要

\*各日3~4種類のキットを合わせて100個程度準備していますが、無くなり次第終了します。

**問い合わせ** 大森山動物園 ☎(828)5508

## クアドーム ザ・ブーン おどろき体験 テーマパーク [UGOKAS x The Boon]



**日時** 7月21日(土) ▶ 8月26日(日)  
10:00~18:00 (平日は17:00まで)

大好評の巨大ウォータースライダー「ハイドロスライダー」「くじらスライダー」に加え、今年は「恐竜くんスプリンクラー」「トロピカルスライダー」が登場！ご家族、お友だちと一緒に来てね~♪

**料金** 3歳未満無料、3歳~小学生は1,000円、中学生以上は1,200円

\*別途入館料が必要。また、土・日、祝日、お盆期間(8月11日(土)から16日(木)まで)は300円増。

★屋外フードコート「青空茶屋」もオープン！

**時間**▶11:00~15:00

**会場**▶ザ・ブーンプールエリア特設屋外会場

**問い合わせ** クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301



## 秋田港海の祭典 マリノフェスティバル

7月28日(土)13:00~21:00  
29日(日)10:00~15:00

道の駅あきた港ほか

28日(土)のみ開催

- ◆12:20~ 土崎中学校によるコンサート  
…会場はセリオンプラザ
- ◆13:00~ 開会式(海事功労者表彰式)
- ◆20:00~ 港花火大会(荒天時中止)

両日開催

- ▶船舶公開…港湾業務艇「あきかぜ」(港湾内を巡る体験乗船も)、巡視船「でわ」、護衛艦、潜水艦
- ▶ステージイベント ▶屋台村
- ▶警察コーナー(白バイ展示、制服試着)
- ▶消防コーナー(車両展示、煙体験など)
- ▶海上保安部コーナー(制服試着)
- ▶水とのふれあいコーナー(ウォーターポール、水てっぽう射的など)

★秋田市との交流都市・酒田市から、3年ぶりに「酒田ラーメン」も出店！今回は、鯛干しをベースにした上品なスープが香る、海老ワントンメンを販売します。お楽しみに！



\*天候などにより、イベント内容を変更する場合がありますのでご了承ください。また、ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

**問い合わせ** 秋田港海の祭典実行委員会事務局  
秋田商工会議所 ☎(866)6677



7月24日(火) オープン!

## 南部市民サービスセンター なんぴあ別館(牛島)

### 貸出施設概要

(施設利用は無料です。ただし、営利目的は1時間あたり下記料金が必要です)

1階	多目的ホール	コートは、バスケットが半面、ビニールバレーボールが2面、バドミントンが2面とれます。営利利用▶2,050円
	音楽室	防音仕様。ダンス練習可。営利利用▶410円
	陶芸工作室	電気窯、電動ろくろ、土練機などを完備。営利利用▶410円
2階	和室	20畳の部屋が2つ(通しで使用可)。営利利用▶1室200円
	洋室	定員約30人が1室、約24人が2室(通しで使用可)。営利利用▶洋室1=410円 洋室2・3=1室200円
	調理室	調理台が3台、オープンレンジ、冷蔵庫、調理器具を完備。営利利用▶410円

### 設備使用料(1時間あたりの料金)

- 多目的ホール照明器具=50円
- 陶芸工作室の陶芸窯=250円
- 調理室の調理器具=150円

\* 営利・非営利を問わず有料です。



午前8時30分～午後5時15分

【取扱業務】

▶補助金の申請受付

▶地域活動における各種相談

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶地域活動における各種相談

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること



午前8時30分～午後5時15分

【取扱業務】

▶補助金の申請受付

▶地域活動における各種相談

▶取扱業務

▶生涯学習に関すること

●貸出施設 ▶施設概要は左表参照  
 開館時間▶午前9時～午後9時  
 予約開始日▶使用日の前月1日  
 予約方法▶秋田市公共施設案内・予約システム、電話、直接窓口のいずれかで  
 \*オープン前は秋田市公共施設案内・予約システムまたは電話(平日午前9時～午後5時15分)で受け付けます。

お問い合わせ

オープン前

南部市民サービスセンター(御野場)

電話(038)1212

オープン後

なんぴあ別館(代表番号)

電話(053)5735

施設利用窓口

電話(053)5727

### 千秋公園さくらファンデ

## さくら オーナー制度

千秋公園を

桜の名所とし

て次世代に引

き継ぐため、新たに植える桜の木

のオーナーになりますか。

この制度は、桜の植栽などの費用の一部を市に寄付していただき、千秋公園の桜の再生に協力してもらおうものです。

\*桜の管理などは市が行います。

寄付内容▶寄付金は桜1本につき10万円で、今年度は10本分を募集します

応募方法▶個人または団体で桜1本の申し込みとなります。公園課(市役所4階)が市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、7月27日(金)から8月24日(金)までの平日に、郵送または直接お持ちください(応募多数の場合は抽選)

【広報ID番号 1015551】

特典▶植樹した桜に、オーナー氏名、メッセージなどを記した銘板を設置します

問 公園課(0888)5753



## 秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、芸術・学術などの各分野において優れた作品を発表し、本市文化の向上に貢献したかたに贈られます。今年度の受賞者は下記のみなさんです。

文化振興課 ☎(888)5607

\*表彰式は7月26日(木)午後4時から、秋田ビューホテルで行います。



齊藤 壽胤さん

部門 学術(民俗)

作品名  
あきた風土民俗考

本作品は、秋田魁新報に2013年から3年間、152回にわたって連載されました。本著では、暮らしに根ざした年中行事を中心とした民俗事象を3章に分けて解説、その意義を考えるためのヒントとして、私たちのこれまでの暮らしの足跡を思い返すための貴重な1冊となっています。



久保田城址歴史案内ボランティアの会  
(会長 小国裕美さん)



部門 社会文化

作品名  
世紀を超えて  
-久保田城址  
(千秋公園)散歩-

本作品は、同会設立20周年記念誌として刊行されました。本誌では、1998年の設立時からの会の歩みを綴るだけでなく、久保田城址(千秋公園)の歴史と文化に触れながら、秋田市中心市街地活性化における千秋公園の役割にも言及する内容となっています。

## 市政トピックス



6月11日の記者会見で。秋田公立美術大学の服部浩之准教授(左)と石倉敏明准教授

## 美大の准教授が 国際的権威のある美術展で 日本代表の主要メンバーに

2019年に開催される「第58回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展」の日本館キュレーター(展示企画者)に、秋田公立美術大学の服部浩之准教授が選ばれました。また、同大学の石倉敏明准教授が、アーティスト、作曲家、建築家などで構成されるプロジェクトメンバーの一員として参加することが決定しました。

イタリア・ヴェネチア市で2年に一度開催される「ヴェネチア・ビエンナーレ」は、120年以上の歴史を誇る権威ある美術展で、国別参加の方式がとられています。活躍の場は世界へ！展覧会の成功に向け、着々と準備が進めら

れています。「第58回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展」は、来年5月11日から11月24日まで開催されます。  
問い合わせ▶秋田公立美術大学事務局企画課 ☎(888)8478

### 日本館概要

タイトル「CosmoEggs / 宇宙の卵」。大津波により海底から陸上に運ばれた「津波石」を起点とし、地球に流れる長い時間、自然の力を改めて考え、生態系の一部として人間がいかにこの世界で非人間と共存していくことができるか、静かに考える場を築く展覧会となります

## 秋田から 広がる食農 つながる未来

**決定!**  
種苗交換会  
キャッチフレーズ

10月30日(火)から11月5日(月)まで、秋田市で開催される「第141回秋田県種苗交換会」のキャッチフレーズが決定しました!

応募総数1千590作品の中から最優秀賞に選ばれたのは、御野場中学校3年の佐々木亜胡さんの上の作品です。その他の受賞作品は、左記の種苗交換会協賛会ホームページをご覧ください。たくさんのご応募ありがとうございました。

<https://shubyo141.wixsite.com/shubyo>



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

8月11日(土)

南部市民SCの自動交付機(住民票の写しなどを交付)が休止します。ご了承ください。

●問い合わせ 市民課

☎(0888)56266



8月1日～10日は「夏の交通安全運動」長期休暇などで外出の機会が増えるこの時期は、交通事故が多くなります。横断歩道での歩行者優先、ながらスマホをしないなど、一人一人が交通规则を守り、交通事故を防ぎましょう



●問い合わせ 交通政策課

☎(0888)57666

8月は「飲酒運転追放県民運動」の強化月間。飲酒運転を「しない・させない」を徹底し、飲酒運転の根絶をめざしましょう

●問い合わせ 交通政策課

## 農業こども絵画コンクールの作品を募集!

小学生を対象に、田植えや稲刈りなど、「農業」をテーマにした絵画を募集します。夏休みの宿題などにぜひ活用ください。

最優秀賞と優秀賞の各1点と特別賞などを選出し、賞状と副賞を贈呈します。応募者全員に参加賞もあります。

申し込み▶B3サイズの作品(画材などは自由)を、10月31日(水)まで、各自の小学校または秋田市農業委員事務局(市役所5階)へ提出してください

●問い合わせ 秋田市農業委員会事務局 ☎(888)57966

## 緑のカーテン写真コンテストの作品を募集!

アサガオなどのツルで覆われた「緑のカーテン」の写真を募集します(自薦他薦は問いません)。入賞作品には記念品を贈呈します。

対象作品▶応募されるかたが、ご自宅や会社、学校などに設置した緑のカーテンを撮影した写真  
\*カメラがないかたや、撮影に自信がない場合は、職員が撮影に伺います。

応募用紙の配布場所▶環境総務課

(市役所3階。市ホームページからも入手可)、各市民SC(中央を除く)、駅東SCなど

■広報ID番号 1013710

応募方法▶応募用紙に必要事項を書いて8月24日(金)(必着)まで、環境総務課へ郵送かEメール(件名は「緑のカーテン応募」)、または直接同課窓口へご提出ください。  
〒010-8560

秋田市役所環境総務課

Eメール no-evmn@city.akita.akita.jp

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

## 町内会長へ避難支援対象者名簿を配布します

あらかじめお送りしている案内通知に従って、次の日時に、お住まいの地域を所管する各市民SCでお受け取りください。

◆必ず町内会長ご本人がお越しください。

日時▶7月23日(月)から8月3日(金)までの平日、午前9時～午後5時。7月28日(土)は午後1時まで、7月30日(月)は午後8時まで

持ち物▶平成29年度の避難支援対象者名簿、要援護者把握用リスト(お持ちの場合)、印鑑(スタンプタイプ不可)、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)

◆詳しくは、地域ごとに各市民SCへお問い合わせください。

中央市民SC(市役所2階)

☎(888)5643

東部市民SC ☎(853)1039

西部市民SC ☎(826)9003

南部市民SC ☎(838)1212

北部市民SC ☎(893)5969

河辺市民SC ☎(882)5221

雄和市民SC ☎(886)5550

## 地域の雑草を刈って環境美化に努めましょう

空き地に生い茂る雑草は、まちの美観を損ない、蚊や蛾などの害虫の発生源になるほか、火災の延焼を助長する原因にもなります。所有者、管理者が雑草を刈り取って、地域の環境美化などに努めましょう。

なお、草刈り機を無料でお貸しします。希望するかたは、アメリカシロヒトリ防除室へご連絡ください。☎(823)3061

## 刈り取った草の処理

刈った草は、乾燥させてから、直接、総合環境センター(河辺豊成)へ搬入してください。受け入れは、月曜から土曜までの午前8時～午後4時(祝日を除く)。処理手数料は10kgにつき115円です。

●問い合わせ

公園課 ☎(888)5755

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

## 秋田市職員採用試験 (高卒程度、保健師)

受験案内書に従い手続きしてください。受験案内書は、市ホームページからもダウンロードできます。



人事課☎(888)5429 【広報ID番号 1011234】

試験区分	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	行政	10人
	土木	5人
	建築	2人
	電気	2人
	機械	2人
消防	5人	
保健師	5人	

平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれたかた  
\*学校教育法による4年制大学、もしくはこれらと同等と認められる学校を卒業、または卒業見込みのかたは受験できません。  
平成元年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するか、または取得見込みのかた

### 第1次試験の内容

行政▶一般教養、論文、適性検査  
消防▶一般教養、作文  
行政、消防以外▶一般教養、専門試験、適性検査

### 試験日

9月16日(日)

### 試験会場

秋田県JAビル(八橋南二丁目)

### 【受験案内書の配布場所】

■消防以外…総合案内(市役所1階)、人事課(4階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(東京都千代田区)

■消防…総合案内、消防本部総務課、各消防署・分署・出張所

### 申し込み

8月6日(月)から17日(金)までに人事課へ。消防は消防本部総務課(消防庁舎4階)へ

\*保育士試験や身体障がい者が対象の試験も実施します。日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 市の景観や緑化を 審議する委員を募集

「秋田市都市環境の創造および保全に関する審議会」の委員(男女各2人)を募集します。

任期は2年で、審議会は平日の日中に約2時間、年2回程度開催します。報酬あり。

対象▶秋田市に住む、平成30年10月8日時点で20歳以上のかた(秋田市の他の審議会の委員、国・地方公共団体の議員と常勤の職員は除きます)

応募用紙の配布場所▶市役所1階の市民の座、都市計画課(市役所4階、市ホームページからも入手可)、各市民SC、駅東SCなど

■広報ID番号 1007913

応募方法▶応募用紙に秋田市の「景観または「都市緑化」を、「今後どのようにしたいか」と「そのために自分が取り組んでいる(取り組みたい)こと」を800字程度にまとめた

作文を添えて、7月27日(金)から8月9日(木)まで郵送、FAX、Eメール、または直接同課窓口へ。  
〒010-8560

秋田市役所都市計画課

FAX(888)5763

Eメール no-urim@city.akita.akita.jp

●問い合わせ  
都市計画課☎(888)5764

## 都市計画の変更案を お見せします

「檀山字石塚谷地」「上北手荒巻字鳥越」地区の都市計画変更案をお見せします。また、変更案に対して、意見書を提出できます。

### 変更案

- ①市街化区域の一部を市街化調整区域に編入
- ②用途地域(第一種および第二種低層住居専用地域)の一部廃止

③檀山石塚谷地地区計画の廃止  
縦覧および意見書提出期間▶7月23日(月)から8月6日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分  
縦覧場所▶都市計画課(市役所4階)、県都市計画課(県庁6階・縦覧は①のみ)

### ●問い合わせ

都市計画課☎(888)5764

## 注意！夏の食中毒予防 3原則を守ろう

①菌をつけない▶食中毒の原因菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が手や調理器具などを介して食べ物につかないよう、十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行います

②菌を増やさない▶食中毒菌は、10℃以下で増えにくくなります。食品は、室内に長く放置せず(調理中も)、冷蔵庫で保存しましょう。加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう

③菌をやっつける▶食中毒を起こす菌は、熱に弱く、75℃で1分間以上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう

### ●問い合わせ

衛生検査課☎(883)1181

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

# 8月は オールあきた 水切り月間！

環境都市推進課 ☎(888)5708

夏は果物など、水分が多い生ごみが増える季節。そこで、市では8月をみんなで生ごみ減量にいつも以上に取り組む「オールあきた水切り月間」としています。

「1日から誰でも簡単に」できることを実践して、みんなでごみ減量に取り組みましょう！

### ◆生ごみは キュッと水切り！



水分が減るとこんな効果があります。キュッと水切り！

ギョッと

▼ごみの臭いが軽減します  
▼ごみ出しの時、袋が軽くなります  
▼ごみ処理に必要な燃料も少なくて済みます

### ◆自分に合った方法や アイデアを試してみよう！

▼野菜は食べない部分を切つてか

### ■点検を実施するサイレンの場所



## 定期点検のため津波警報 サイレンを鳴らしています

市の沿岸部にある10か所の津波警報サイレン(図参照)は、定期保守点検のため2か月に1回、サイレンを鳴らしています。災害ではありませんのでお間違えのないようお願いいたします。

点検は、偶数月の1週目に2日間にわたり行い、点検であることのアナウンスとサイレンが鳴ります。1か所ずつ順次点検を行っていますので、付近にお住まいのみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いします。防災安全対策課 ☎(888)5434

直近の点検日程▶8月1日(水)と2日(木)の午前10時～午後5時の間

ら洗うと、余計な水分がごみに入りません

▼果物の皮・野菜くず・お茶がらなどは、一晩置いて乾かすのも効果的です

## 災害廃棄物処理計画 策定への意見を募集

地震や水害などの大規模災害によって大量に発生した災害廃棄物などを円滑に処理するため、災害廃棄物処理計画の素案を作成しました。

この素案に対するご意見を募集します。募集期限は7月31日(火)(必着)。なお、いただいたご意見

は個人情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

資料閲覧場所▶市役所1階の市民の座、環境都市推進課(市役所3階。市ホームページでも)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC

■広報ID番号 1016037

意見の提出方法▶資料閲覧場所にある記入用紙に必要事項を記入の上、提出箱に投函してください。郵送、FAX、Eメールでも可。TEL 010-8560

秋田市役所環境都市推進課 FAX(888)5707

Eメール [ro-ecwp@city.akita.akita.jp](mailto:ro-ecwp@city.akita.akita.jp)

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5706

## 各種手当の受給者は 所得状況届の提出を

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたは、所得状況届を提出してください。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

申請期間▶8月13日(月)から16日(木)までの午前9時～午後5時

申請場所▶市役所1階市民ホール

●問い合わせ 障がい福祉課

☎(888)5663  
FAX(888)5664

## ■70歳未満のかたの自己負担限度額(月ごと)

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回目以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

\*過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数該当」となり、自己負担限度額が下がります。

## 新しい国保高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70歳から74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(水)から有効となる受給者証を7月26日(木)にお送りします。

なお、平成29年中の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。

### ■限度額適用認定証などの更新

病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる

る「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(火)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。

### 【70歳未満のかたの更新手続き】

国保の被保険者証、手続きをすかたの身元確認書類(運転免許証など)、世帯主および対象者のマイナンバー確認書類(通知カードなど)をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月1日(水)から。

**申請場所(平日)** 国保年金課(市役所1階)、各市民S.C(中央・東部を除く)、駅東S.C、岩見三内・大正寺の各連絡所

### 【70歳〜74歳のかたの更新手続き】

対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みⅠ」、現役並みⅡ)の世帯ならびに市民税非課税世帯へ6月下旬に申請書をお送りしました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月26日(木)に認定証をお送りします。

### ◆平成30年8月診療分から70歳以上のかたの自己負担限度額が変わります

詳しくは広報あきた6月15日号15ページをご覧ください。か、お問い合わせください。

### ◆70歳未満のかたの自己負担限度額に変わりはありません

●問い合わせ 国保年金課

☎(8888)5630

## 7月23日〜29日は「肝臓週間」です

B型・C型肝炎ウイルスは、国民の100人に1人が感染していると推計されている国内最大級の感染症です。しかし、感染してもほとんど症状がないため、気づかないことがあります。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

### ■無料の肝炎ウイルス検査を実施します

今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。市保健所(八橋)、または市内の受託医療機関(100か所)で受けることができます。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180

### 【市保健所での検査】

8月8日(水)、9月12日(水)、10月10日(水)に実施します。いずれも午後2時〜3時(検査は15分程度)。結果は約2週間後に郵送でお知らせします。定員各10人。

### 【医療機関での検査】

申込者へ受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。受診可能な日時は医療機関により異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診してご確認ください。

## 県産材を使った新築住宅などにポイント進呈

地域の林業・木材産業の活性化を図るため、県産材を使用した住宅の建築やペレットストーブなどの購入で、最大35万円相当のポイントがもらえる「ウッドファーストあきた木材利用ポイント事業」を行っています。

交付されたポイントは県産品などと交換することができます。詳しくはお問い合わせください。

### ●問い合わせ 県林業木材産業課

☎(860)1915

## 年金を増やしませんか



国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。

年金額をご自分で設計して増減することも可能で、掛け金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

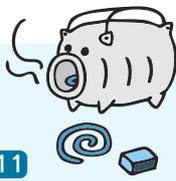
また、基本型は65歳から受給開始ですが、2回目以降に60歳から受給できるタイプもあります。

### ●問い合わせ 秋田県国民年金基金

☎0120-65-4192



# 広報クイズ No.311



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 千秋美術館で企画展「●ひらく皇室文化」を開催。●に入る字は？

**Q2** なんぴあ別館が7月●日にオープン！ ●に入る数字は？

\* 答えは広報あきた7月6日号・20日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月26日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 6月15日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 秋田犬 Q2 = 歩<く>べ

当選者▶秋山佳子(新屋)、あじさいさん(川尻)、えぬ夫人(飯島)、かやき女子(川尻)、しげ(外旭川)、鈴木克昌(山王)、豊じい(豊岩)、長谷川 誠(濁川)、ひまわり(旭南)、鷲谷直史(土崎港)

\* 応募総数156件のうち、正解は155件。



担当から

市公式インスタグラムに載せようと「インスタ映えスポット」を求め市内をぐるぐる。見慣れたはずの場所でも、撮り方によって印象が変わったり、思いがけない出会いがあったりと改めて秋田市の魅力に気づき、ワクワクします。

特に夏は「祭り」「花火」「海」「かき氷」などなど、インスタ映えしそうなシーンが目白押し！ たくさん紹介しますのでお楽しみに。「いいね」お待ちしております！(保坂)

●秋田犬ふれあい処in千秋公園にいる秋田犬に会いに行きました！ 本当に「きりりと勇ましい」「おりごうさんな北玉丸号でした(晴ばあば 56歳・広面)

●秋田犬と触れ合う機会が今までなかったので、大好きとしてはとも気になります！ あのモフモフとした毛並み…などで見てみたい！  
(れんこん 31歳・牛島)

●検診車巡回の時期になりました。昨年はすべての検診を受けましたが、結果を待つ日々のドキドキに、やせる思いでした  
(マカロン 57歳・川元)

●母が古紙や雑誌がみを分別していたことから、私も分別を心がけています。今では4歳の息子も「これは資源ごみ」と言っ分けて分けています。資源の大切さを伝えていきたいと思えます(NK 32歳・飯島)

●家庭ごみの減量に、ごみを分別して収集日に出しています。そして、毎日出る野菜くずなどの生ごみは、コンポスターに入れて堆肥として使用。今年も花や野菜が大変よく育ち楽しんでいます

●ばい。家族みんなで「ごみ減量」と実行の毎日です  
(土谷 猛さん 82歳・飯島)

●5月に市役所にもらいに行つた「ゴーヤの種」が無事に発芽しました。ゴーヤカーテンになるように大事に育てていきます(あじさい 42歳・山王)

●小学1年生の息子が、学校で先輩の小2の子からもらったアサガオの種。たくさん芽が出てきました。どんな色の花が咲くのか楽しみです  
(ちよれ 49歳・桜力匠)

●本を読むのが大好きで、ボケ防止には最適です。今はつれづれなるままにいろいろ書いてます(かりん 88歳・御所野)

## ちょっと一息 読者の伝言板



もうご覧いただけました？ 秋田市公式インスタグラム。おかげさまで「いいね」の数も上昇中です♡

でも、秋田市の魅力を全世界に発信するには、まだまだたくさんの「フォロワー」が必要です。ぜひ一度ご覧ください！ 広報広聴課☎(888)5471

みなさんからの投稿も受付中です！ アカウント名「秋田市公式/Akita City Official(@akitacity\_official)」で検索！



「いいね」お待ちしております！

インスタグラムで！





## ぱくぱく教室

幼児食の進め方、試食、相談など。

**対象**▶1歳6か月児健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者

**日時**▶8月30日(木)10:30~12:00

**会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶15組

**申込**▶7月26日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助産師による講話など。

**対象**▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶9月1日(土)13:00~15:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員(抽選)**▶36組

**申込**▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて8月13日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3

子ども健康課☎(883)1175

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などでお子さんへの関わりかたで迷っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。先着3人。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶8月6日(月)13:30~16:30(1人1時間程)

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄養士の話。先着25組。

**対象**▶7~9月に1歳になるお子さん **日時**▶8月17日(金)10:00~11:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯、大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

### ■2歳児歯科健診

**受診期間**▶2歳になった日から2歳6か月になる前日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)

**受診場所**▶母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関

## ご利用ください 授乳OK おむつ交換OK 子育てにやさしい施設

市では、親子で安心して楽しく外出できるように配慮された施設を「秋田市子育てにやさしい施設」として認定しています。そのうち、授乳やおむつ替えができる場所がある施設は、「赤ちゃんのえき」としてステッカーなど(右のマーク)を建物内に掲示しています。

「秋田市子育てにやさしい施設」は、秋田市子育て情報ホームページから確認できます(下のQRコードをご利用ください)。

なお、「秋田市子育てにやさしい施設」の認定申し込みは、随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】子ども総務課☎(888)5687



デザインは赤です



**■歯の質を強くするフッ化物塗布を受けましょう** 2~5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。

**受けられる期間**▶2歳=2歳児歯科健診時 3歳=3歳児健診受診日から2か月後の末日まで 4歳・5歳=それぞれの誕生日から6か月後の末日まで

## 保育所開放

詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

**8月7日(火)=寺内☎(863)6253**

**8月8日(水)=岩見三内☎(883)2555**

**8月9日(木)=河辺☎(882)3056**

## ママがつくる給食

栄養バランスのとれた保育所の給食メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着10組。

**対象**▶2~3歳のお子さんと保護者

**日時**▶8月28日(火)10:00~12:00

**会場**▶中央市民SC(市役所3階)

**申込**▶7月24日(火)10:00から川添保育所☎(886)2139

## 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象です。

**■ベビーマッサージ&ファーストサイン教室(生後2か月~1歳)** 赤ちゃんとのスキンシップ♪ 8月16日(木)か

ら9月27日(木)までの毎週木曜(8月23日は除く)、10:30~12:00、県立武道館で。参加費3,300円。先着15組。 **申込**▶県立武道館☎(862)6651

### ■とんとんクラブ(就学前)

8月20日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

## 園開放で遊ぼう

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物などは、各園にお問い合わせください。



### ■こぐま保育園(泉・0~5歳)

7月23日(月)9:30~10:30。うちわ作り。問▶☎(866)7767

### ■こどものいえ保育園(外旭川・0歳~就学前)

7月27日(金)17:00~18:15。夏祭り! **申込**▶☎(893)4340

### ■聖使幼稚園(保戸野・就園前)

8月1日(水)9:00~11:00。

問▶☎(862)4880

### ■勝平保育園(新屋・0~5歳の就学前)

8月2日(木)9:30~11:00。水遊び!

問▶☎(823)4520

### ■日新保育園(新屋町・0~5歳)

8月2日(木)9:45~11:00。プールで遊ぼう! 問▶☎(828)3211

### ■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

8月7日(火)9:45~11:00。水遊び!

問▶☎(832)3045



- \* 料金の記載がないものは無料です。
- \* 申込方法がないものは直接会場へ。
- \* 文中「SC」はサービスセンターの略。

## 夏休み！ 予防接種を！

定期の予防接種を無料(公費負担)で受けるには、対象年齢や接種間隔・回数などに決まりがあります。母子健康手帳などで接種履歴を確認し、受けていない予防接種があれば、計画的に接種を受けましょう。医療機関には母子健康手帳をお持ちください。

問▶健康管理課☎(883)1179

### ◆麻しん風しん

対象▶第1期＝1歳児、第2期＝5歳以上7歳未満(来年4月に小学校へ入学するお子さん)

### ◆二種混合(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に行った三種混合ワクチンの免疫力が年数を経て低下してくるため、追加接種をして免疫力を高めましょう。対象▶11歳以上13歳未満

### ◆日本脳炎

対象▶第1期(3回接種)＝生後6か月～7歳6か月、第2期(1回接種)＝9歳以上13歳未満…平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了のかたは、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数を無料で接種できます

\* ロタウイルスワクチンについては、接種費の一部を助成しています。

## みんなで遊ぼう広場

ちらしプール、なりきりフォト、大型遊具あそび、ネイガーの交通安全教室など。みんなで来てね！

お子さんの対象▶就学前

日時▶8月1日(水)10:00～11:45

会場▶北部市民SC1階体育館

問▶北部子育て交流ひろば

☎(893)5985

## 親子フィットネス

対象▶1～2歳のお子さんと母親

日時▶8月2日(木)10:00～11:00

会場▶西部市民SC2階和室

先着▶12組

申込▶7月26日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## ぬいぐるみおとまり会

持ってきたぬいぐるみとおはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけが図書館にお泊まりします。翌日、「ぬいぐるみが読んだ本」として図書を貸し出すほか、お泊まりの様子を撮影した写真をプレゼントします。

対象▶両日参加できる3歳～小学2年生と保護者

日時▶おはなし会＝8月4日(土)15:00～16:00、ぬいぐるみのお迎え＝5日(日)13:00～17:00

会場▶ほくとライブラリー新屋図書館

先着▶15人

持ち物▶1人につきぬいぐるみ1体と、お布団用のタオル

申込▶7月22日(日)10:00からほくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

## ママのリフレッシュタイム

エコな話&思い出のはぎれ布でエコバッグ作り。布をお持ちください。

対象▶就学前のお子さんがいるかた

日時▶8月9日(木)10:00～11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

## ママのくつろぎタイム

クラフトバンドで小物作り。

対象▶①初めてママになるかた、②就学前のお子さんと保護者

日時▶8月21日(火)10:30～11:30

会場▶雄和子育て交流ひろば

対象▶①が3人、②が3組

申込▶8月6日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。初期は調理実技、中期・後期は食品の調理法、歯のお手入れ方法も行います。

\* 太字の( )内は対象と定員(先着)。

★初期離乳食(生後4～5か月。40組)  
8月20日(月)10:00～12:00

★中期離乳食(生後6～7か月。30組)  
8月21日(火)10:00～12:00

★後期離乳食(生後8～11か月。30組)  
8月22日(水)10:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶7月26日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	7/26(木)10:30～10:45
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	絵本の読み聞かせ会(就学前)	手遊びや歌なども	8/1(水)10:30～10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	うちわ作り	7/25(水)10:30～11:00
	ほかほか夏まつり(就学前)	盆踊り、出店ごっこ、お面作り、魚つりごっこなど	8/1(水)10:00～11:00 (受け付けは9:50～10:30)
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!(就学前)	新聞紙でヨーヨー作り(先着25組)	7/25(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	3階地域文化ホールで運動会ごっこ	8/7(火)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子で聴くエレクトーン音楽会(就学前)	会場は2階地域文化ホール	7/31(火)10:30～11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせなども	7/24(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語で楽しいトークや読み聞かせ	8/4(土)11:15～11:45

明治150年記念

千秋美術館企画展

【問い合わせ】☎(836)7860

## 華ひらく皇室文化 明治宮廷を彩る技と美

会期 7月21日(土)▶9月2日(日) 10:00~18:00

観覧料 一般1,000円/大学生700円/高校生以下無料

平成30年は、明治維新から150年目の記念すべき年にあたります。近代国家をめざして進む新たな時代の激流のなかで、皇室は諸国との融和をはかるとともに、わが国独自の芸術を海外へと広く紹介し、美術・工芸の保護育成にも大きな役割を果たしました。

本展では、明治宮殿を彩った染織品などをはじめ、帝室技芸員による工芸品や書画など貴重な作品の数々から、明治宮廷の華やかな世界を紹介します。

関連事業(展覧会チケットが必要です。①は申込不要) ●●●●●●●●●●

①ギャラリートーク 日時▶7月29日(日)、8月11日(土)、14:00~

②明治天皇の軌跡をたどる トーク&ウォーク 明治14年、北海道・東北御巡幸時の明治天皇の秋田滞在に注目し、展示室での作品鑑賞などに加えて、視察地があつた中通周辺を散策します。

日時▶8月25日(土)14:00~16:00 定員▶20人

申込▶7月24日(火)9:30から美術館へ。☎(836)7860



入目籠形ボンボニエール 個人蔵

【おもな作品】五味清吉「山形秋田巡幸鉢山御覧 下図」(明治神宮蔵)／正餐用食器・銀器 有栖川宮家所用(上野の森美術館保管)／〈重要文化財〉黒田清輝「湖畔」1900年パリ万国博覧会出品(東京国立博物館蔵)／乃木希典遺書(学習院大学史料館蔵) ほか

\*「湖畔」は7月21日(土)から8月3日(金)までの展示になります。

### 如斯亭庭園 生け花を楽しむ

日時▶7月28日(土)10:00~12:00

会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

県華道連盟清栄流による本格的な生け込みの魅力をご覧ください。生けた作品は30日(月)まで展示します。入園料200円(高校生以下無料)。【問い合わせ】佐竹史料館☎(832)7892



### パネル展「秋田城跡-海を望む物流拠点・焼山地区-」

日時▶8月1日(水)▶9月2日(日) 9:00~19:00

会場▶道の駅あきた港ポートタワー・セリオン2階回廊

秋田城跡西部の焼山地区で見つかった巨大な門跡や大規模な倉庫群跡、大陸や北の蝦夷との交流について紹介します。入場無料。

【問い合わせ】秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



秋田城跡の模型

### 旧黒澤家住宅 パネル展

日時▶8月3日(金)▶20日(月) 9:30~16:30

会場▶旧黒澤家住宅(一つ森公園内)

藩政時代の上級武家屋敷である旧黒澤家住宅や、千秋公園の四季の風景を紹介します。入場料100円(高校生以下無料)。

【問い合わせ】佐竹史料館☎(832)7892



**いきいきサロン  
演歌・歌謡教室**



参加無料。直接会場へお越しください。筆記用具が必要です。

対象▶65歳以上のかた 日時▶8月2日(木)10:00~12:00 会場・問▶  
飯島老人いこいの家☎(845)3692

**けやき大学  
らくらくスマートフォン教室**

基本操作を学びます。参加無料。スマートフォンはお貸しします。

対象▶60歳以上のかた

Aコース▶8月6日(月)・21日(火)、13:30~15:30 Bコース▶8月7日(火)・22日(水)、10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

定員(抽選)▶各20人

申込▶7月30日(月)まで、電話かFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のコースをお知らせください。☎(862)7445・FAX(863)6068



**豪華景品があたる!!!!**

**2018  
秋田市地産地消  
推進キャンペーン**



市が認定した地産地消推進店で市内産農産物などを使用したメニューを注文、または購入したかたに抽選で豪華景品をプレゼント!

さらに、フリーアナウンサーの相場詩織さんが、応援大使として対象スーパーを訪問する地産地消応援サマーキャラバンを実施します。対象店など詳しくは、ホームページをご覧ください。



相場詩織さん

<http://akita-city-chisanchisho.com/>

第1弾

**★キャンペーン期間★7月27日(金)▶8月10日(金)★**

景品内容

Aコース…3,000円相当の秋田市産品詰め合わせセット、Bコース…指定の地産地消推進店で使える3,000円分の商品券(A・Bコースあわせて10本)

応募方法

各店内にあるキャンペーン用応募はがき、ウェブ応募用カード、卓上ポップに記載しているQRコードからどうぞ。締め切りは8月15日(水)(消印有効)



ポップ

問い合わせ 産業企画課☎(888)5724

**介護予防しませんか  
はつらつくらぶ**

クアドーム ザ・ブーン、ユフォーレ、中央シルバーエリアを会場に、水中運動や筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は入浴ができるほか、無料送迎バスも右表のコースで運行します。

【対象】65歳以上で全6回参加できるかた(介護者なしで、着替えなど自立していること)。初めてのかた、前回参加できなかったかた、高齢のかたを優先します

【時間】10:00~15:00

【参加費】1回411円(昼食は自己負担)

【定員】各コース23人

申込

8月3日(金)まで  
長寿福祉課☎(888)5668



会場ごとの実施日と無料バスのコース

会場=クアドーム ザ・ブーン(仁別)

- ① 9月3日(月)・10日(月)、10月1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
バスコース▶秋田駅東口→会場
- ② 9月5日(水)・12日(水)、10月3日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)  
バスコース▶秋田駅東口→会場

会場=ユフォーレ(河辺)

- ③ 9月3日(月)・10日(月)、10月1日(月)・22日(月)、11月5日(月)・19日(月)  
バスコース▶秋田駅東口→広面→太平八田→会場
- ④ 9月12日(水)・19日(水)、10月3日(水)・17日(水)、11月7日(水)・21日(水)  
バスコース▶大張野地区→諸井地区→和田地区→会場

会場=中央シルバーエリア(御所野)

- ⑤ 9月6日(木)・20日(木)、10月4日(木)・18日(木)、11月1日(木)・15日(木)  
バスコース▶秋田駅東口→東通→城東十字路→  
横山金足線通り→会場
- ⑥ 9月13日(木)・27日(木)、10月11日(木)・25日(木)、11月8日(木)・22日(木)  
バスコース▶秋田駅東口→南通→有楽町→榎山→  
秋田南高→仁井田新田→御野場団地→会場



あなたの健康づくりをサポート  
する、ミニ情報をお届け！

とくていけんしん  
**特定健診  
プラスのほほし**

特定健診課 ☎(888)5636

たばこと健康

～今からだって遅くない！

禁煙はじめてみませんか～



喫煙は、がんをはじめ、さまざまな病気の原因になります。今回は、喫煙による弊害や禁煙のためのコツを紹介します。禁煙が遅すぎることはありません。早めに取り組みましょう！

#### ■喫煙に関連する検査値の異常

- ・HDL(善玉)コレステロールの減少
- ・LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪の増加
- ・血糖値や血圧の上昇など
- メタボリックシンドロームにもなりやすい

#### ■喫煙に関連する病気

がん、虚血性心疾患(心筋梗塞など)、脳卒中、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、歯周病など

#### ■禁煙をスムーズに進めるコツ

- ◆禁煙の理由をはっきりさせる
- ◆禁煙の開始日を決める
- ◆禁煙の決意をみんなに宣言する
- ◆喫煙と結びついている行動パターンを変える(食後は早めに席を立つ、お酒を控えるなど)
- ◆喫煙のきっかけとなる環境を改善する(喫煙道具を片付ける、たばこを吸いたくなる場所に行かないなど)
- ◆吸いたくなったときの対処方法を考えておく(深呼吸、歯磨き、冷たい水を飲むなど)
- ◆禁煙外来を受診する  
一定の条件を満たすと、健康保険などを使った禁煙治療が可能です。保険診療が可能な禁煙支援医療機関は、秋田市医師会ホームページに掲載しています。<http://www.acma.or.jp>



(火)、13:30～14:45

受講料▶2,890円 定員▶15人

#### ②心と身体を変えるピラティス

日時▶8月3日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、13:00～14:15

受講料▶3,850円 定員▶15人

#### ③ピラティス夜コース

日時▶8月3日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、18:30～19:45

受講料▶3,850円 定員▶15人

#### ④アクアリラックス

日時▶8月3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)、9:15～10:30

受講料▶3,090円 定員▶25人

ハチマルニイマル

#### 8020いい歯のお年寄り募集

80歳以上で20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントは除く)があるかたが対象です。協力歯科医療機関で健診を受けてもらいます。締め切りは8月31日(金)。該当者には認定証を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

問▶秋田中央保健所 ☎(855)5170

#### 市立病院&あらや「健康セミナー」

「メタボ」をテーマに、医師や薬剤

師の講話と相談会。

日時▶7月27日(金)15:00～16:10

会場▶西部市民SC

問▶市立病院医事課 ☎(823)4171

#### 食生活相談

栄養士が相談に応じます(1人あたり50分程度)。

日時▶8月7日(火)9:30～16:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着

▶5人 申込▶7月23日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

#### 転倒予防教室

骨密度や身体機能を評価し、転倒や骨折の予防法を学びます。足腰が不自由なかた、心疾患があるかたはご遠慮ください。日時▶8月から11月までの第4火曜、13:00～15:00(9・10月は13:30～) 会場▶市立病院2階講堂 検査料(初回のみ)▶4,500円 先着▶15人 申込▶市立病院医事課 ☎(823)4171

#### みんなの掲示板④

■うつ会秋田の集い うつ病経験者がうつ病で悩んでいるかたに助

言します。日時▶8月5日(日)、9

月2日(日)、14:00～16:00

会場▶遊学舎 参加費▶各300円

問▶うつコミュニティ秋田の堀さん ☎(862)8491

#### ■ひだまり教室

緩和ケアチームの精神科医師が、「がんによるうつ」をテーマに話します。日時▶8月1日(水)14:00～15:00 会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階の院内図書室ひだまり 問▶秋田大学医事課医療サービス室 ☎(884)6039

#### ■「鼻の日」市民公開講座

日時▶8月5日(日)13:00～ 会場▶にぎわい交流館4階研修室2 問▶日本耳鼻咽喉科学会秋田県地方部会 ☎(884)6171

#### ■健康教室(バレトンレッスン)

バレエ、ヨガなどの要素を組み合わせた運動。対象▶18歳以上のかた 日時▶8月7日(火)・21日(火)・28日(火)、11:00～12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶各25人 申込▶7月30日(月)9:00から一つ森コミュニティ体育館 ☎(831)8300

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 夏休みチャレンジコーナー

小学校の課題や自由研究に役立つ図書などの展示と貸し出し。

期間▶8月26日(日)まで開催中。(毎週月曜と7月31日(火)を除く)

会場・問▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

### 秋田駅周辺をクリーンアップ

日時▶7月28日(土)7:00~8:00

集合▶アゴラ広場 持ち物▶軍手

問▶青少年育成秋田市民会議の遠田さん ☎(834)5905

### 学校給食会講演会

「生きる力を育てよう～食育のすすめ～」と題し、料理研究家の坂本佳奈さんが講演します。

日時▶8月8日(水)14:40~16:10

会場▶文化会館小ホール

先着▶100人 申込▶7月27日(金)から8月3日(金)までの平日に秋田市学校給食会 ☎(863)5828

### 草市への出店者を募集

お盆の時期の風物詩、歴史ある馬口労町の草市に出店しませんか。野菜や果物、お盆用品などのほか、手作りの小物雑貨なども。

日時▶8月12日(日)15:00~20:00

会場▶旭南地区の通称「馬口労町通り」(旭南小学校前の通り)

申込▶草市実行委員会の伊藤さん ☎090-5180-7095

### 戦没者遺児の慰霊友好親善

日本遺族会では国の補助を受け、先の大戦の戦没者を慰霊するため、海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施しています。参加費10万円。対象地域は、フィリピン、ミャンマー、東部・西部ニューギニア、中国など15の地域などです。

## 秋田ふるさと検定

秋田の歴史、観光、祭り・行事、自然、生活文化、産業の各分野から出題。あなたの「秋田愛、確かめてみませんか！」

【問】秋田商工会議所まちづくり推進課 ☎(866)6676

日時▶9月2日(日)…3級=10:30~、1・2級=13:30~

会場▶県社会福祉会館(旭北) 受験料▶1級3,800円、2級3,500円、3級2,200円、高校生以下は全級1,000円

申し込み

締め切りは8月3日(金)。詳しくはホームページをご覧ください。http://www.akitacci.or.jp/

詳しくはお問い合わせください。

問▶秋田県遺族連合会

☎(862)8820

### 各種相談をご利用ください

#### ■相談会と語る会

対象▶お酒の問題でお困りのかた

日時▶7月25日(水)13:00~15:30

会場▶秋田中央保健所(潟上市)

問▶NPO法人コミファ(依存症家族の会)の永野さん

☎080-3272-3233

#### ■個別相談会 若年者の自殺予防

を目的に、不登校や発達障害などの相談に、精神保健福祉士が応じます。対象▶39歳以下のかた(家族の付き添い可)

日時▶8月9日(木)・10日(金)・11日(土)、9:00~12:00

会場▶フォービックタウンビル2階(大町四丁目) 定員▶各2組

申込▶(一社)エンカウト代表の佐藤さん ☎090-3160-3696

#### ■秋田弁護士会の法律相談

交通事故に関する面接相談。日時▶毎週水・金曜、9:30~12:00(祝日・お盆期間を除く)

会場▶秋田弁護士会館(山王) 申込▶秋田弁護士会法律相談センター ☎(896)5599

### みんなの掲示板③

#### ■秋田県市町村職員共済組合(山王)職員採用試験

試験区分は大卒一般事務。募集は若干名。

願書受付▶8月17日(金)から9月19日(水)まで 試験日▶10月20日(土)

問▶秋田県市町村職員共済組合総務課 ☎(862)5262

#### ■放送大学10月生を募集

テレビ・ラジオ・インターネットなどを通して、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い科目を学ぶことができます。申し込みは9月20日(木)まで。授業料など、詳しくはお問い合わせください。

問▶放送大学秋田学習センター

☎(831)1997

#### ■シルバー人材センター会員募集

年会費3,500円。仕事の内容に応じて報酬を支払います。職種は、保育・介護補助、除草・草刈、大工・塗装など。

対象▶健康で働く意欲のある60歳以上のかた 入会説明会▶

第2・第4水曜(祝日を除く)の13:30~、秋田市シルバー人材センター(八橋)で

問▶☎(863)5900

#### ■秋田合唱団と一緒に歌いませんか

11月11日(日)に文化会館で演奏会を開催します。プログラムの一つで行う企画で一緒に合唱しませんか。

練習日程など、詳しくは、お問い合わせください。

参加費▶2,000円 申込▶秋田合唱団の石黒さん ☎090-6782-1162

## 健康

### サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象です(①~③は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。申し込みは7月21日(土)10:00から。☎(863)1391

#### ①火曜日のピラティス

日時▶8月7日(火)・21日(火)・28日



### タニシとあまがえる

**日時** 7月18日(水) 入場  
▶31日(火) 無料  
15:00~20:00

**会場** アライイチノ(新屋表町8-11)  
アラヤニノ(新屋扇町84-27)

美大美術学部アーツ&ルーツ専攻3年(あまがえる組)と4年(タニシ組)の合同展覧会。ヌメツと感、あふれる作品を展示します。

### 官能右泰のポスター 桜の森彫刻コンクール2005-2009

**日時** 7月20日(金)▶8月19日(日) 入場  
8:00~21:00 無料

**会場** 岩手銀行秋田支店  
(大町三丁目3-11)

井川町で開催された同コンクールの公募ポスターの中から、選りすぐりの4点を展示します。



秋田公立  
美術大学の  
アキビノ  
トリビラ  
プチ情報コーナー

問▶美大企画課  
☎(888)8478

#### ■森と木の生活塾

森林散策、森のクイズ、クラフト体験、ツリークライミング、青竹のそうめん器作りなど。

**日時**▶7月28日(土)9:30~15:00  
**会場・問**▶森林学習交流館プラザクリプトン(河辺)☎(882)5009

#### ■小学生親子体験教室

会場と申し込みは中央シルバーエリアへ。☎(829)2151

(開催日時、参加費、定員の順に記載)

①ミニ四駆 7月22日(日)9:00~12:00、1組1,300円、20組

②七宝焼き 8月4日(土)10:00~11:30、13:30~15:00、1人800円、各12組

#### ③ハーバリウム

インテリアになる植物標本作り。8月5日(日)10:00~12:00、1人2,000円、15組

■初めての陶芸 手びねりで作ります。対象▶小学生以上 日時▶8

月4日(土)10:00~12:00 会場▶  
県立体育館 材料費など▶3,000円  
定員▶30人 申込▶7月30日(月)まで  
県立体育館事務所☎(862)3782

■秋田大学公開講座 鳥海山や活断層に起因する災害・湧き水について解説します。日時▶8月8日(水)・22日(水)、18:30~20:00

会場▶秋田大学手形キャンパス  
受講料▶2,000円 先着▶30人  
申込▶7月25日(水)まで秋田大学地方創生・研究推進課☎(889)2270

## 催し

### ワークショップでものづくり



ものづくりコーナー & 科学体験ブース! 時間は10:00~12:00と13:00~15:00。会場はアルヴェ4階自然科学学習館。☎(887)5330 ↑

①市内中学科学部と秋田中央高校躍進探究部によるワークショップ  
日時▶8月4日(土)・5日(日)

②小学校教員によるワークショップ  
スライム、プラ板工作など。  
日時▶8月7日(火)・8日(水)

### みんなの掲示板②

■秋田看護学校の学校祭(秋看祭)「Ribbon~繋ぐ想いを結んで~」がテーマ。講演会や模擬店、バザー、高齢者擬似体験など。

日時▶7月28日(土)9:00~16:00  
会場・問▶秋田看護学校(八橋のサンライフ秋田隣り)☎(864)8804

■海上自衛隊艦艇の一般公開  
乗艦して自由に見学できます。  
日時▶7月28日(土)・29日(日)、9:00~11:00、13:00~16:00  
会場▶秋田港(中島ふ頭2・3号岸壁) 問▶自衛隊秋田地方協力本部広報室☎(823)5404



市民相談  
センターの  
無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
法律 行政書士 年金・社保 司法書士 公証人・遺言	8/2(木)・16(木)・23(木)、9:00~12:00	市民相談センター	7/24(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
	8/2(木)13:30~16:30	南部市民SC	
	8/9(木)9:00~12:00	北部市民SC	
	8/3(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	8/10(金)13:00~16:00		
8/14(火)・28(火)、13:00~16:00			
8/21(火)9:00~12:00			
行政 人権・困りごと	8/8(水)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	8/9(木)13:00~16:00		

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 切り絵・折り紙ふれあい体験

対象▶小学生と保護者 日時▶8月6日(月)10:00～11:30 会場▶南部市民SC別館(牛島) 先着▶30人 申込▶7月25日(水)9:00から南部市民SC別館☎(853)5736

### 環境教室「みなとの水質調査」

海浜事故防止・海洋環境についての講習と、巡視船に乗船して海水の調査などを行います。荒天時、乗船を中止する場合があります。対象▶小学4年生～中学生と保護者 日時▶8月8日(水)9:00～12:00 会場▶セリオンプラザ 先着▶20人 申込▶7月23日(月)8:30から環境総務課☎(888)5705

### 夏休みわんぱく塾

ピザ、にんじんゼリー、ごまクッキーなどのおやつ作り。対象▶小学生 日時▶8月8日(水)10:00～12:00 会場▶北部市民SC 材料費▶300円 先着▶24人 申込▶7月23日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### 夏休み親子木工教室

自由にデザインした木工作品づくり。市役所から送迎バスあり。対象▶小学3～6年生と保護者 日時▶8月18日(土)9:45～12:30 会場▶太平山自然学習センター 先着▶15組 申込▶7月23日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 履きごこち満点 布ぞうり講座

タオル生地で作ります。日時▶8

月24日(金)、①9:30～12:00、②13:30～16:00 会場▶民俗芸能伝承館 材料費▶1足1,000円 定員(抽選)▶各20人 申込▶往復はがきに講座名(①午前・②午後の別も)、住所、氏名、電話番号を記入して8月3日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

### 料理教室「お父さんのそば作り」

対象▶男性 日時▶8月5日(日)10:00～11:30 会場▶雄和市民SC 材料費▶800円 先着▶8人 申込▶7月23日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 秋田テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは7月24日(火)10:00から。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①飾り巻き寿司 8月1日(水)、1,800円、16人
- ②枝豆ベーコンパン、スムージー 8月9日(木)、1,800円、12人
- ③男子厨房に入る(ジューシー鶏の照り焼き) 8月18日(土)、1,000円、16人
- ④サラダ寒天、枝豆寒天 8月20日(月)、1,500円、16人
- ⑤ブルーベリーのマカロン 8月22日(水)、各2,400円、各8人…夜の部(18:30～21:00)も開催
- ⑥もやしカレー炒めほか 8月24日(金)、1,500円、16人
- ⑦ネギ塩ダレの蒸し豚ほか 8月29日(水)、1,500円、16人
- ⑧男子厨房に入る(カジキマグロで2品) 8月31日(金)、1,000円、16人

### パソコン講座(ワード初級)

日時▶7月30日(月)・31日(火)、13:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 受講

料▶1,300円 先着▶10人 申込▶7月23日(月)9:00生活総務課☎(888)5650

### コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、気持ちを上手に伝える方法を学びます。日時▶7月28日(土)、8月25日(土)、13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) お茶代▶100円 先着▶20人 申込▶生活総務課☎(888)5650

### 屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。日時▶9月27日(木)9:45～17:00、28日(金)9:30～16:30 会場▶県庁第二庁舎5階 手数料▶4,000円 定員▶40人 申込▶所定の用紙で、8月1日(水)から31日(金)まで秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階)へ。☎(860)3452 問▶市都市計画課☎(888)5764

### 救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など。対象▶中学生以上 日時▶8月11日(土)9:00～12:00 会場▶土崎消防署 先着▶20人 申込▶7月21日(土)から土崎消防署☎(845)0285

### みんなの掲示板①

■夏休み親子リサイクル体験 ペットボトルでエコランタン作りなど。参加者にはエコバッグなどを進呈。対象▶小学3年生以下の親子 日時▶7月28日(土)10:00～12:00 会場▶リサイクルプラザ(河辺豊成) 先着▶10組 申込▶7月23日(月)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)4900



表紙の  
はなし

夏まつりもいよいよ本番！ 竿燈まつりまであと2週間となりました。写真は、昨年の昼妙技大会での合同演技。差し手たちが示し合わせたように、すり寄って、息の合ったパフォーマンスを披露！ 観客のみなさんも大喜びでした(^-^\*)

「日本におけるロシア年」記念事業

秋田市ーウラジオストク市

# 青少年クラシックバレエ公演



姉妹都市のロシア・ウラジオストク市と秋田市のクラシックバレエを学ぶ生徒が合同公演を行います。合同演目は「バレエのレッスン 風景」「ドン・キホーテ 第2幕 夢の場、フィナーレ」。ウラジオストク市の生徒は「赤いけしの花」「チッポリーノ」「エスメラルダ」「白鳥の湖」など、ロシアバレエの名作の一部も披露します。ぜひご覧ください！



市民の  
みなさん  
無料招待

日時

8月26日(日)  
14:00～15:30  
(開場13:00)

会場

文化会館大ホール

申込  
方法

往復はがきかEメールに、代表者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中連絡がとれる電話番号、人数(最大4人まで)を書いて、8月3日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所企画調整課「クラシックバレエ公演」係 Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

\* 託児希望のかたは、その旨を明記の上、お子さんの氏名、年齢もお書きください。また、車いすのかたは「車いす観覧希望」とお書きください。

\* 当選者には入場整理券をお送りします。

問い合わせ 企画調整課国際交流担当 ☎(888)5464