



親子で遊ぼう！

★参加無料

★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	よちよち広場(生後7か月～1歳6か月)	ミニ夏まつりごっこ	8/23(木)①10:15～②10:50～
	びよんびよん広場(1歳7か月～3歳)	夏まつりを楽しもう♪	8/30(木)①10:15～②10:50～
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/11(火)10:30～11:00
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	幼児食講座に参加しよう	8/23(木)10:30～10:50
	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	歯科講座に参加しよう	8/28(火)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/22(水)、9/6(木)、10:15～10:30
	ぱるぱるホール(就学前)	多目的ホールでバルーン遊び	8/29(水)10:00～11:15
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2～3歳)	交通安全の話や手遊び	9/ 5(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	9/ 4(火)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	8/24(金)10:30～10:45
	にっこり遊ぶday(就学前)	体育館で体を動かそう	8/29(水)10:00～11:30
	ころんころんタイム(0～2歳未満)	鈴を鳴らしてママと一緒にうた遊び	9/ 5(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	8/28(火)10:30～10:50
	はっぴいる一む(就学前)	交通安全教室	9/11(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	人形劇を楽しもう	9/ 4(火)10:30～10:50
	親子工作 おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	かわいい千歳飴袋作り	9/11(火)10:30～10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	8/28(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でトークや読み聞かせ	9/ 1(土)11:15～11:45
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ボールプール(お子さん用のバスタオルが必要)	9/ 3(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	新聞紙で遊ぼう！	9/10(月)10:30～11:30

■川尻ちびっこ広場(就園前)

8月28日(火)、9月11日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。問▶加賀屋さん☎(823)0561

■泉のすこやか学級(0歳～就園前)

8月28日(火)、9月18日(火)、10:00～11:30、泉児童センターで。年会費1,000円。

申込▶柴田さん☎090-7668-7217

■あおぞらキッズ(0歳～就学前)

9月4日(火)10:00～11:30、外旭川児童センターで。

問▶船木さん☎(868)1902

■このゆびとまれ!(就園前)

9月4日(火)・18日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶田中さん☎080-8218-0929

■すこやか広場あやっこ(就園前)

9月7日(金)10:00～11:30、日新児童館で。問▶渡部さん☎(828)3649

■東きらきらクラブ(就園前) 9月11日(火)・25日(火)、10:00～12:00、東児童センターで。保険料各50円。

問▶佐藤さん☎(834)6289

■さくらっこクラブ(就園前) 9月

14日(金)10:00～12:00、桜児童センターで。問▶西川さん☎(835)5347

■ママカフェ

妊娠・出産・子育てについて気軽におしゃべり♪対象は妊娠中のかた、産後1か月以降の母親(お子さんも一緒にどうぞ)。8月24日(金)、9月14日(金)・28日(金)、14:00～16:00、秋田大学医学部保健学科医学系研究棟1階暮らしの保健室で。

問▶秋田大学大学院医学系研究科の小西さん☎(884)6521

■子育ておしゃべりカフェ

入学前の心がまえ、親子関係の築き方についての講話やワークショップ。対象は就学前～小学生のお子さんの母親。9月9日(日)14:00～16:00、遊学舎(上北手)で。参加費300円。定員20人(託児あり)。5日前までに要申込) 申込▶サポートグループCOCO すと代表の三沢さん

☎090-2995-1861

■園開放へおいでよ

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。



■上北手保育園(上北手・0～5歳)

8月21日(火)10:00～11:00。

問▶☎(839)3595

■ナーサリーふじ(飯島・就園前)

8月23日(木)9:30～11:00。

申込▶☎(893)5880

■ふじ保育園(飯島・就園前)

8月24日(金)9:30～11:00。

問▶☎(816)0550

■ナーサリー土崎(土崎港・就園前)

8月24日(金)10:00～10:45。

申込▶☎(845)1571

■ニチイキッズ秋田はすめま保育園

(広面・0～2歳) 8月24日(金)10:00

～11:00。申込▶☎(825)8128

■新屋幼稚園(新屋・就学前)

8月31日(金)10:00～11:00。

水遊びなど。問▶☎(828)2207



残暑お見舞いもうしあげます！

ベビーマッサージ

①③は助産師による育児相談も。

①河辺市民SCが会場

対象▶生後3か月～1歳未満のお子さん
と保護者 日時▶9月4日(火)10:30
～12:00 先着▶10組

申込▶8月27日(月)10:00から河辺子
育て交流ひろば☎(882)5146

②東部市民SCが会場

対象▶生後3～5か月のお子さんと保
護者 日時▶9月5日(水)10:30～
11:30 先着▶12組

申込▶8月28日(火)9:00から東部子
育て交流ひろば☎(853)1082

③中央市民SC(市役所3階)が会場

対象▶生後3～7か月のお子さんと保
護者 日時▶9月6日(木)10:30～
11:30 先着▶15組

申込▶8月27日(月)9:00から中央子
育て交流ひろば☎(888)5652

親子で3B体操！

運動用具を使って体を動かそう！

対象▶1歳6か月～3歳のお子さんと
保護者 日時▶8月29日(水)10:30～
11:15 会場▶中央市民SC多目的ホ
ール(市役所3階) 先着▶15組

申込▶8月20日(月)9:00から中央子
育て交流ひろば☎(888)5652

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1～3歳のお子さん 日時▶9
月3日(月)10:00～11:30 会場▶市
保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄
養士の話。先着25組。▶

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

子育て ママの プチ就活



対象▶就学前のお子さんの母親や家族

日時▶8月28日(火)10:00～12:00

会場▶子ども未来センター(アルヴェ5階)

ハローワークプラザ職員と子育てナビ
ゲーターが、求人情報や保育施設の子
育てサービスなどについて話します。定員15組。申し込みは、8月
20日(月)10:00から子ども未来センターへ。☎(887)5340

対象▶8～10月に1歳になるお子さん

日時▶9月12日(水)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

歯みがき教室

対象▶1～2歳のお子さんと初め
て子育てしている母親 日時▶9

月21日(金)10:00～11:00 会場▶北
部市民SC2階和室1・2 定員▶8組

申込▶8月31日(金)9:30から北部子
育て交流ひろば☎(893)5985

ママがつくる給食

栄養バランスのとれた保育所給食の
人気メニュー作り♪ 先着10組。

対象▶2～3歳のお子さんがいる保護
者(お子さんは保育士が預かります)

日時▶9月20日(木)10:00～12:00

会場▶北部市民SC

申込▶8月21日(火)10:00から寺内保
育所☎(863)6253

保育所で遊ぼう！

■保育所開放

対象は0～5歳の親子。時間は9:45
～11:00。詳しくは各保育所(太字)
にお問い合わせください。

9月4日(火)▶岩見三内☎(883)2555

9月12日(水)▶新波☎(887)2014

■青空保育 お子さんを園庭で遊ば
せながら、保護者同士で交流します。

対象は0～5歳の親子。9月12日
(水)10:10～10:50、岩見三内保育所
で。☎(883)2555

大切にしよう！いろんなきもち

心理教育プログラムで、母と子の安全
な関係、対等なコミュニケーションを

学びます。先着6組(託児あり)。

対象▶就学前後のお子さんと母親

日時▶9月2日(日)10:00～12:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申込▶8月20日(月)9:00から生活総務
課☎(888)5650

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」
などでお子さんへの関わりかたで迷
っていませんか。臨床心理士が電話
で発達相談に応じます。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
子さんがいる保護者 日時▶9月3日

(月)13:30～16:30(1人1時間程)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

小児慢性特定疾病 児童等療養相談会

内分泌疾患や糖尿病、学校生活に関す
る講話と相談。

対象▶難病を抱えるお子さんご家族

日時▶9月10日(月)13:00～16:00

会場▶市保健所(八橋) 定員▶60人

申込▶子ども健康課☎(883)1172

地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎
は、各地区の主任児童委員さんの印。

■ほっと広場(0～5歳)

8月27日(月)、9月10日(月)、10:00
～11:30、広面児童館で。保険料1
家族各50円。問▶HOTの会の堀江さ
ん☎(837)0584

■チャイルド中通(就園前) 8月28
日(火)、9月4日(火)・11日(火)、10:00
～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋
さん☎090-2982-0427(17:00～)