



## 親子で遊ぼう！

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	新年手形カレンダーを作ろう!	1/10(木)①10:15~②10:50~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/15(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	手形でカレンダー作り	1/17(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	1/9(水)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)	パペットシアターを楽しもう	1/16(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	1/8(火)10:30~10:45
	ほかほかかるーむ(就学前)	ふれあい遊びやパネルシアター	1/9(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本を楽しもう	1/16(水)10:30~10:45
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	1/12(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	たたいて遊べる「かすたらっこ」作り	1/19(土)11:30~12:00
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	はじめての「おにはそと!」	1/21(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	ももたろうキッズのおにたいじ	1/28(月)10:30~11:30

年末年始のお休み

■子ども未来センター、各子育て交流ひろば=12月29日(土)▶1月3日(木) ■子ども広場=1月1日(火) ■フォンテ文庫=無休

## 子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐに活かせる遊びを学びます。  
**対象**▶子育て支援に関わっているかた  
**日時**▶1月16日(水)10:00~12:00  
**会場**▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶30人  
**申込**▶子ども未来センター

☎(887)5340

## 楽しく子育て自分育ち

完璧な親なんていないという意味の、親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト」で、3回にわたり情報交換しながら、自分らしい子育てについて考えます。託児あり。

**対象**▶就学前のお子さんがある親 **日時**▶1月21日(月)・28日(月)、2月18日(月)、10:30~12:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶14人  
**申込**▶12月25日(火)9:00から生活総務課☎(888)5650

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶1月8日

(火)13:30~16:30 **先着**▶3人  
**申込**▶1月7日(月)まで子ども健康課  
 ☎(883)1174

## 地域で育児★

太字の( )内は対象です。  
 問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



■**泉のすこやか学級(就園前)**  
 1月15日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。寒さに負けない体づくり。年会費500円(3月まで)。  
**申込**▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■**おおすみキッズ(就学前)**  
 1月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。ミニぼんでん作り。  
**問**▶◎小松さん☎(839)5189

■**子育てサロンわくわく(就園前)**  
 1月18日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。  
**問**▶◎近江谷さん☎(846)6114

■**ほっと広場(0~5歳)** 1月21日(月)・28日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料各50円。**問**▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■**だっこちゃん(6か月~就園前)**  
 1月22日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

**問**▶◎浅野さん☎090-5232-1933  
 ■**川尻ちびっこ広場(就園前)** 1月

22日(火)10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。  
**問**▶加賀屋さん☎(823)0561

■**チャイルド中通(就園前)** 1月22日(火)・29日(火)、2月5日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。**問**▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00~)

■**東きらきらクラブ(就園前)**  
 1月22日(火)10:00~12:00、東地区コミュニティセンターで。保険料50円。おしるこを食べよう!  
**問**▶◎佐藤さん☎(834)6289

## 園開放へおいでよ

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

■**はねかわ保育所(下浜・0~5歳)**  
 1月16日(水)9:30~11:00。  
**申込**▶☎(879)2139

■**勝平保育園(新屋・就学前)**  
 1月17日(木)9:30~11:00、2月1日(金)10:00~11:00。  
**問**▶☎(823)4520

■**上北手保育園(上北手・0~5歳)**  
 1月17日(木)、2月5日(火)、10:00~11:00。**問**▶☎(839)3595

■**新屋幼稚園(新屋・就園前)**  
 1月18日(金)9:30~11:00。**申込**▶1月11日(金)まで。☎(828)2119

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。





# メリークリスマス!



12月3日、河辺子育て交流ひろばの「はっぴいはっぴいクリスマス」におじゃましました。歌やダンスに夢中の子どもたち。国際教養大学からやってきた陽気なサンタさんからプレゼントももらって、大満足のクリスマスだったね♪



\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階  
東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## キッチングッズ作り

布を使って「なべつかみ」を作ります。  
対象▶就学前のお子さんがある母親  
日時▶1月22日(火)10:30~11:30  
会場▶雄和子育て交流ひろば  
定員▶5組(託児あり)  
申込▶1月7日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## フラダンスでリラックス!

対象▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者  
日時▶1月29日(火)10:00~11:00  
会場▶北部市民SC2階和室1~3  
先着▶10組  
申込▶1月8日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 集まれお引っ越しママ

引っ越ししてきた、子育て中のママ同士でおしゃべりをしませんか?  
対象▶生後2~11か月のお子さんと母親  
日時▶2月1日(金)10:00~11:00  
会場▶北部市民SC2階和室1

## 先着▶8組

申込▶1月10日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方や試食、個別相談など。初期は調理実技、中期・後期は食品の調理法、歯のお手入れ方法も。申し込みは、1月25日(金)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175  
\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

- ★初期離乳食(生後4~5か月。40組)  
2月4日(月)10:00~12:00
- ★中期離乳食(生後6~7か月。30組)  
2月8日(金)10:00~12:00
- ★後期離乳食(生後8~11か月。30組)  
2月12日(火)10:00~12:00

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。  
対象▶12~2月に1歳になるお子さんと保護者  
日時▶1月25日(金)10:00~11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶25組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導や歯科衛生士とのフリートークなど。  
対象▶1~3歳のお子さん  
日時▶1

月31日(木)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶15組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 保育所開放で遊ぼう!

お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。  
1月16日(水)▶岩見三内☎(883)2555  
1月16日(水)▶河辺☎(882)3056  
1月16日(水)▶寺内☎(863)6253  
1月17日(木)▶雄和中央☎(886)2595

## 妊娠届は「秋田市版ネウボラ」へ

「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての相談に応じています。また、妊娠届を提出したかたには、母子健康手帳とともに下記の健診などの費用を補助する受診票(各1回分)。「妊婦一般健診」のみ16回分)を差し上げます。妊産婦さんの状態によっては自己負担があります。  
▶妊婦歯科健診 ▶妊婦一般健診  
▶子宮頸がん検査・クラミジア検査  
▶産後1か月健康診査 ▶母乳育児相談  
\*里帰りなどにより、県外の医療機関で健診などを受ける場合は、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。  
子ども健康課☎(883)1175

