

2月22日(金)13:30~17:00

会場▶遊学舎 定員▶70人

申込▶NPO法人あきた結いネットの菊池さん☎(874)8897

■もぐもぐ講演会 食物アレルギーのお子さんが被災したら、もし誤食したら…といった内容をテーマにした講話など。日時▶2月24日(日)13:00~16:00。14:50~は意見交換会となりますが、別途調理教室(参加費1,000円、先着16人)も同時開催します 会場▶遊学舎 申込▶食物アレルギーと共にあゆむ会もぐもぐの鷲谷さん ☎090-2840-6298

■放送大学4月入学の学生募集

テレビ・ラジオ・インターネットを使って、心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野を学べます。4月入学の学生募集に先立ち、次の日程で説明会を開催します。

日時▶2月9日(土)・17日(日)、3月10日(日)、13:30~15:00

会場▶放送大学秋田学習センター(秋田大学内地方創生センター2号館) 申込▶同学習センター ☎(831)1997

■中小企業の退職金を国の制度がサポート 退職金掛け金の一部を国が助成します。掛け金は全額非課税で手数料も不要。パートタイマーも加入できます。問▶勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

■就職未内定の学生・生徒への集中支援 3月末まで、秋田新卒応援ハローワーク(秋田テルサ3階)と県内各ハローワークに「学卒集中支援コーナー」を設置します。支援内容▶求人情報の提供、応募書類の添削指導、面接指導など 問▶秋田新卒応援ハローワーク ☎(889)8448

■ご存知ですか? 筆界特定制度 土地の筆界(境界)トラブルを解決するために、法務局が現地での筆界の位置を特定する制度があります。隣接地との筆界が分からず困っているかた、隣地の所有者と意見が一致せずにお困りのかたは、

パラスポーツセミナー 参加無料 先着200人

日時 3月17日(日)13:30~15:00

会場 中央市民SC(市役所3階)

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催を機に、パラスポーツ(障がい者スポーツ)への意識向上を図るために、鈴木ひとみさん(アテネパラリンピックの射撃日本代表)と、京谷和幸さん(北京パラリンピックの車椅子バスケットボール日本代表)によるパネルディスカッションを行います。どなたでも参加いただけます。ふるってご応募ください!



鈴木ひとみさん



京谷和幸さん

申込

はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、参加人数を3月1日(金)(必着)までにお申し込みください。〒010-8560 秋田市役所スポーツ振興課 ☎(888)5611・FAX(888)5612 Eメール ro-edsp@city.akita.akita.jp

筆界特定制度をご利用ください。問▶秋田地方法務局登記部門筆界特定室☎(862)1442

健康

青少年教室 DISCO WORLD

サウンドに合わせてエクササイズ。39歳までのかたを優先。日時▶2月27日(水)、3月6日(水)、19:00~20:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶20人 申込▶2月4日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

栄養士による食生活相談

日時▶2月28日(木)9:30~16:30(1人50分程度。内容により対応できない場合もあります) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人 申込▶2月4日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板③

■ひだまり教室 治療と仕事の両立についての講話。

日時▶2月14日(木)14:00~15:00 会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」前 問▶同大学の医療サービス室 ☎(884)6039

■中通総合病院の生き生き健康フェア 健康相談、骨密度・血圧などの測定。日時▶2月16日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場なんでも広場 問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■特別講演会~笑顔あふれる重症児在宅医療を目指して~ 演題は「医療的ケアがあっても安心して暮らせる社会を目指して」。日時▶3月2日(土)13:00~ 会場▶カレッジプラザ講堂(中通の明德館ビル2階) 問▶秋田大学大学院医学系研究科小児科学講座☎(884)6159

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

図書館のお仕事たいけん

体験内容は、児童コーナーの本の整理、おすすめの本の展示コーナー作り、絵本や紙芝居の読み聞かせ。

対象▶小学4～6年生 日時▶2月17日(日)9:30～12:00 会場▶ほくとライブラリー明徳館 定員▶10人 持ち物▶エプロン 申込▶2月3日(日)9:00からほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

思いを語り合いませんか

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶2月9日(土)15:00～17:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん ☎080-3088-7506

■KHJ秋田ばっけの会 対象▶ひきこもりのかたと家族 日時▶2月9日(土)・17日(日)、13:30～15:30(9日はひきこもりのかたのみ) 会場▶9日は県社会福祉会館心身障害者総合福祉センター2階調理室・和室(旭北)、17日は文化会館4階第5会議室 問▶同会事務局☎090-9539-2365

■自死・災害死などの突然死による遺族の集い「コスモスの会」 日時▶2月16日(土)13:00～16:00。個人ケア(要申込)は15:20～ 会

場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■認知症の人と家族のつどい

日時▶2月17日(日)13:30～15:30 会場▶アトリオン7階研修室 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

悩まずにご相談ください

■わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。 日時▶平日、9:00～12:00(月曜は10:00～)、13:00～16:00 相談電話▶(884)3868

■全国共通人権相談ダイヤル

差別、いじめについて。 相談電話▶0570-003-110 *水澤重克さんが、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました(再任)。

■相続登記の相談は司法書士事務所へ 2月は「相続登記無料相談月間」として、県内各司法書士事務所、電話・面談で相談に応じます。所在地など詳しくは、秋田県司法書士会のホームページをご覧ください。 <http://www.akita-shiho.or.jp/> 問▶秋田県司法書士会 ☎(824)0187

■若者の心といのちの相談会

対象▶39歳以下のかた 日時▶2月10日(日)・24日(日)・26日(火)・28日(木)、10:00～16:00 会場▶にぎ

わい交流館 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター☎090-6681-6677

■精神障がい者家族相談

対象▶精神に障がいのあるかたの家族 日時▶2月15日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

■ふれあい法律相談

丸山紗代子弁護士が応じます。 日時▶2月18日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかたを優先) 申込▶2月4日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

みんなの掲示板②

■秋田被害者支援センターのボランティアを募集します

犯罪や事故などに遭われたかたに対し、電話相談などで精神的支援を行うボランティアを募集します。今年4月から行う延べ約100時間の研修を受けた後、来年春から活動していただく予定です。 申込▶募集資格、選考方法など、詳しくはお問い合わせください。申込締切は2月28日(木)。

☎(893)5935

■学び逢いプロジェクト「親亡きあとと問題」を考えよう

秋田市地域保健・福祉活動推進事業。親亡きあとに関心のあるかたを対象としたアンケートの報告会。 日時▶

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり～▶2/17(日)放送

誰もがお互いの人格と個性を尊重して、共に支え合っていく社会をめざして制定した条例を紹介します。パートナーとして活躍する盲導犬、手話通訳者、社会福祉法人が運営するカフェなどを取材中です!



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	木 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	2/17 日 11:40～11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	日 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367