

# がん検診の 割引制度があります

市では、がん検診時の自己負担額を軽減するために、右表のとおり一定年齢のかたを対象とした、独自の割引制度を実施しています。

各検診の日程や内容などは、広報あきた5月17日号と同時配布した「秋田市の健診ガイド」(上の冊子)をご覧ください。保健予防課 ☎(883)1176



## 【検診を行う会場と通常料金】

- ◆**胃がん** 集団健診会場▶1,300円
- ◆**大腸がん**  
医療機関▶1,500円 集団健診会場▶700円
- ◆**乳がん**  
…医師との面談あり(一部の医療機関)  
▶40代が2,400円、50代が1,800円  
…医師との面談なし(一部の医療機関と集団健診会場)  
▶40代が1,900円、50代が1,200円
- ◆**子宮頸がん**  
医療機関▶1,800円 集団健診会場▶800円

■ 対象年齢別の割引内容 ■ \*記載のない検診は通常料金です。

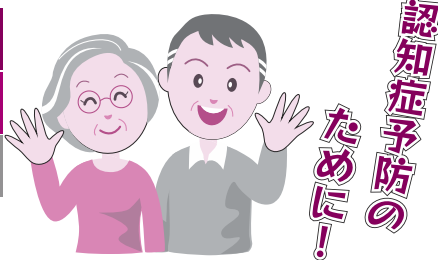
胃 = 胃がん 大腸 = 大腸がん 乳 = 乳がん 子宮 = 子宮頸がん

| 対象年齢と生年月日             | 割引対象の検診と料金            |
|-----------------------|-----------------------|
| 59歳 (S35.4.1~36.3.31) | 胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)    |
| 58歳 (S36.4.1~37.3.31) | 胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円 |
| 57歳 (S37.4.1~38.3.31) | 胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)    |
| 56歳 (S38.4.1~39.3.31) | 胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円 |
| 55歳 (S39.4.1~40.3.31) | 胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)    |
| 54歳 (S40.4.1~41.3.31) | 胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円 |
| 53歳 (S41.4.1~42.3.31) | 胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)    |
| 52歳 (S42.4.1~43.3.31) | 胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円 |
| 51歳 (S43.4.1~44.3.31) | 胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)    |
| 50歳 (S44.4.1~45.3.31) | 胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円 |
| 48歳 (S46.4.1~47.3.31) | 乳 1,000円              |
| 46歳 (S48.4.1~49.3.31) | 乳 1,000円              |
| 44歳 (S50.4.1~51.3.31) | 乳 1,000円              |
| 42歳 (S52.4.1~53.3.31) | 乳 1,000円              |
| 40歳 (S54.4.1~55.3.31) | 乳 1,000円              |
| 38歳 (S56.4.1~57.3.31) | 子宮 500円               |
| 36歳 (S58.4.1~59.3.31) | 子宮 500円               |
| 34歳 (S60.4.1~61.3.31) | 子宮 500円               |
| 32歳 (S62.4.1~63.3.31) | 子宮 500円               |
| 30歳 (H1.4.1~H2.3.31)  | 子宮 500円               |



(胃・大腸・乳  
は検診対象外)

## アタマと カラダの 健康教室



### 【対象】

市内在住の65歳以上で介護者なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

市内9箇所の地域包括支援センターで全12回の教室を実施します。時間は1回90~120分。同時に2つの動作をすることで認知症予防をめざす運動「コグニサイズ」や講話など。参加者同士で楽しみながら、「アタマとカラダ」を動かしてみませんか。

地域包括支援センターによって開始日時、場所などは異なります。詳しくは各センターへお問い合わせください。

## ★受講無料★定員各20人★

6月~11月に開催

下新城地域包括支援センター ☎(872)1300  
申込▶上記センターで受付中

7月~12月に開催

八橋地域包括支援センター ☎(883)1465  
泉地域包括支援センター ☎(896)5960  
東通地域包括支援センター ☎(884)1405  
旭川地域包括支援センター ☎(838)1011  
勝平地域包括支援センター ☎(883)3055  
牛島地域包括支援センター ☎(838)0304  
御所野地域包括支援センター ☎(826)0651  
飯島地域包括支援センター ☎(853)5820  
申込▶6月10日(月)から各センターへ



## いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。時間は10:00～12:00。参加無料。動きやすい服装で直接会場へお越しください。

- 笑いヨガ 6月12日(水)、八橋老人いこいの家で。問☎(862)6025
- ADL体操 6月19日(水)、大森山老人とこどもの家で。問☎(828)1651

## 介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動を行い、集めたスタンプをポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記日時の講習会(いずれか1日)を受講してください。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 日時▶6月12日(水)、7月11日(木)、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 持ち物▶介護保険被保険者証と保険料230円 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

# シニア映画祭



©2018「終わった人」製作委員会

会場▶ルミエール秋田(アルヴェ2階)

チケットは6月8日(土)から、ルミエール秋田で販売! 問い合わせ☎(884)7450

秋田市コインバス資格証明書または65歳以上で障害者手帳をお持ちの秋田市民のかたは、各回500円で鑑賞できます(チケット購入時にご提示ください)。その他のかたの料金は各回800円です。なお、各回上映前に暮らしに役立つミニ講座を開催します。

上映日程(先着各回180人)

上映時間はいずれも10:30～と13:30～の2回

- ★7月2日(火)▶「終わった人」/2018年公開  
出演: 館ひろし、黒木瞳ほか
- ★7月9日(火)▶「息子」/1991年公開  
出演: 三國連太郎、永瀬正敏ほか
- ★7月16日(火)▶「伊豆の踊子」/1963年公開  
出演: 吉永小百合、高橋英樹ほか
- ★7月23日(火)▶「日日是好日」/2018年公開  
出演: 黒木華、樹木希林ほか



## サンライフ秋田 `運動と趣味の教室、

対象▶19歳以上のかた(①⑧⑩⑭⑮⑯は女性のみ) 申し込み(先着順)▶6月8日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

\*③④⑤⑥⑬、別途材料費などが必要です。

| 教室名                | 日程                                 | 受講料     | 定員  |
|--------------------|------------------------------------|---------|-----|
| ①骨盤調整エアロビクス        | 7/12(金)▶9/20(金)の金曜に10回、10:00～11:15 | 9,000円  | 25人 |
| ②やさしい社交ダンス         | 7/13(土)▶9/21(土)の土曜に10回、10:00～12:00 | 10,100円 | 26人 |
| ③バッチワーク10          | 7/ 4(木)▶9/12(木)の木曜に10回、10:00～12:00 | 10,100円 | 20人 |
| ④バッチワーク5           | 7/ 4(木)▶9/ 5(木)の木曜に 5回、10:00～12:00 | 5,050円  | 25人 |
| ⑤バッチワーク・ザ小物        | 7/11(木)▶9/12(木)の木曜に 5回、10:00～12:00 | 5,050円  | 25人 |
| ⑥フラワーアレンジメント       | 7/11(木)▶9/12(木)の木曜に 5回、18:30～20:30 | 5,050円  | 15人 |
| ⑦謡曲(喜多流)           | 7/13(土)▶9/21(土)の土曜に10回、14:00～16:00 | 8,100円  | 20人 |
| ⑧疲労回復と至福の時         | 7/13(土)▶9/21(土)の土曜に10回、10:30～11:45 | 9,000円  | 20人 |
| ⑨心と身体の本極拳          | 7/ 2(火)▶9/10(火)の火曜に10回、18:30～20:00 | 9,000円  | 20人 |
| ⑩オトナ女子のためのボディメイク   | 7/ 2(火)▶9/10(火)の火曜に10回、10:15～11:30 | 9,000円  | 25人 |
| ⑪フラダンス             | 7/ 4(木)▶9/12(木)の木曜に10回、18:30～19:45 | 9,000円  | 20人 |
| ⑫アフタヌーンフラダンス       | 7/ 4(木)▶9/12(木)の木曜に10回、14:45～16:00 | 9,000円  | 20人 |
| ⑬背骨コンディショニング       | 7/ 6(土)▶9/21(土)の土曜に10回、13:30～14:45 | 9,000円  | 15人 |
| ⑭バランスボールで姿勢を良くする教室 | 7/ 2(火)▶9/10(火)の火曜に10回、13:30～14:45 | 9,000円  | 15人 |
| ⑮心と身体を変えるピラティス     | 7/12(金)▶9/20(金)の金曜に10回、13:00～14:15 | 9,000円  | 15人 |
| ⑯気になるお腹をへこます教室     | 7/12(金)▶9/20(金)の金曜に10回、18:30～19:45 | 9,000円  | 15人 |