


歩くべあきた



令和元年度シニアの部参加チーム一覧

29チーム(85名)が参加されます！

メンバーと声を掛け合いながら、無理せず、自分のペースで楽しみながら続けていきましょう。

チ ャ ム 名	
ウォーク クライス	チーム138
チームあじさい	再山会
土谷	てくてく会
ゴーヤチーム	チームひめさゆり
シンプル	ふらっとさん
せせらぎチーム	マイペース
ももさだ	えだまめ
がんばろうネ！	式田ふれあいサロンチームI
なでしこ3A	式田ふれあいサロンチームII
なでしこ3B	チーム八幡
二人三脚	世界を歩く会
むつみ会A	藤三
むつみ会B	チーム みつちゃん
むつみ会C	チーム 姉妹
道田チーム	

* 申込順で掲載しています

秋田市では体力の保持増進や生活習慣病予防のために、65歳以上のかたの1日の平均歩数を6,000歩以上として目標を設定しています。(第2次健康あきた市21より)