

広報あきた

緑深まる
自然のいづき

五月晴れの空の下
ふじの花下がる
千秋公園胡月池(5月22日)

- 2 県・市連携文化施設(仮称)の建設工事
- 4 男女共同参画週間/参議院議員選挙
- 6 市役所からのお知らせ
- 9 胸部検診車巡回日程
- 12 井戸端市民通信
- 16 育児コーナー
- 18 情報チャンネルa

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和元年5月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

546
グラム

▶平成31年4月~令和元年5月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム

県・市連携文化施設

あふ
“溢れるにぎわい、美しい感性、秋田らしい文化”
のある施設をめざして

問 企画調整課 ☎(888)5462

7月から建物の建設工事が始まります

工事は今年7月から令和3年12月まで行い、開館は令和3年度中を予定しています。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、引き続きご理解の程お願いいたします。

県・市連携文化施設(仮称)は、秋

田市文化会館と秋田県民会館の機能を引き継ぐ施設として、「秋田の文化力を高め、文化の力で地域を元気にしていく」ことを基本目標に、「文化創造に向けた取り組みの活発化」「文化に触れる機会の拡充」「人が集う『場』の創出による地域の活性化」を図ることとしています。

建設地は千秋公園の入口に位置し、秋田の歴史・文化の中心として長く親しまれてきた場所であり、さらに、市が推進する「芸術文化ゾーン」の中心でもあることから、周辺施設との連携や立地環境を生かした、芸術文化の香り高い地域づくりをめざします。

これらを踏まえ、県と市では、文化振興と中心市街地のにぎわい創出に貢献し、歴史ある千秋公園との調和を図りながら、都市の魅力を発信できる高いデザイン性と秋田の文化を象徴するにふさわしい施設として整備していくこととしました。

*詳しくは、市ホームページからもご覧いただけます。広報ID番号10022911

完成イメージ

施設の機能いろいろ

1階エントランス・ロビー



1階吹き抜け空間



高機能型ホール



◆エントランス

広がりのあるエントランス・ロビー(玄関入口)を設置することで、道行く人が気軽に立ち寄れるようにします

各ホールの開場前の待合空間であるとともに、情報発信スペース、多目的スペース、練習室を配置します

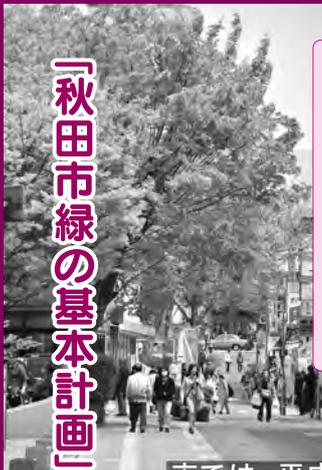
◆高機能型ホール

幅広い演目に対応できる舞台機構を備え、高い音響性能で、豊かな響きを生む特別感のあるホールにします。客席数は約2千席

◆舞台芸術型ホール

演劇や舞踊、伝統芸能など、舞台芸術の上演をおもな用途とするホールとして、演者の肉声やせりふがはつきりと客席に伝わる臨場感のあるホールにします。客席数は約800席

「秋田市緑の基本計画」を改定しました



緑の基本計画とは？

都市における緑地の保全や緑化の推進を計画的に実施するため、めざすべき緑の将来像や施策などを定める、緑に関する総合的な計画です。

市では、平成10年に当初計画を策定し、平成20年の改定を経て、緑地の保全や緑化の推進に努めてきました。

しかし、緑を取り巻く社会情勢の変化により、地球温暖化対策や防災、観光資源など、緑の持つ多機能性に対する期待は高まってきていることから、これまでの緑の量的な確保や保全に加え、多彩な緑を活かすことに視野を広げ、より魅力ある住みよい都市をめざすため、今年3月、同計画を改定したものです。

計画では、前計画での「守る」「つくる」「育てる」の3つの視点に「活かす」を加えた4つを基本理念に掲げ、既存の緑を活用するための施策として、「都市公園の活用によるにぎわいづくり」や「活用に向けた官民連携の推進」などを新たに位置づけています。



みんなでまもるみどり
みんなでつくるみどり
みんなでそだてるみどり
みんなでいかすみどり



多彩な緑をみんなでつなく
心うるおう住みよい都市

「緑の基本計画」は、市ホームページでもご覧いただけます(広報ID番号 1007345)

問い合わせ▶公園課☎(888)5753

みなさんの緑化活動を応援します！

「緑のまちづくり活動支援基金」により、緑化活動の事業費の半分を助成します。ご希望のかたは、緑のまちづくり活動支援基金事務局(秋田市総合振興公社内☎(829)0221)または公園課(市役所4階)にある申請書に必要事項を書いて、7月31日(水)までに提出してください。

7/1(月)~31(水)
アルス2階特設会場で
1/200の模型を
展示します！



平成30年度に行った実施設計に基づき、県・市連携文化施設の模型(1/200)を製作しました。

7月いっぱい秋田駅ビル「アルス」2階特設会場で展示しますので、ぜひ間近でご覧ください！



ホワイエ



舞台芸術型ホール

- ◆ホワイエ
外堀、内堀、中土橋通り側を臨む開放的な明るい空間で、ホール利用時以外での日常的な利用も想定して、眺望を生かした公園のように気軽にくつろげるスペースです
- ◆リハーサル室
隣室へ音が影響しないよう防振・防音に配慮します。また、舞台照明設備などを備え、小規模公演のホールとしての利用も可能です
- ◆駐車場
西側立体駐車場と敷地全体で、約250台分を整備します



元気にキ〜ック!



華麗にト〜ス!

5月29日に行われた今年の「はすむ! スポーツチャレンジデー2019 in 秋田市」は、対戦相手の神奈川県秦野市を参加率で上回り、見事昨年に引き続き勝利を収めました! ご参加ありがとうございました。
スポーツ振興課 ☎(0888)5611

◆結果15分以上運動した人の人口に対する参加率
秋田市▶66.9% 秦野市▶53.2%



オープニングのラジオ体操は大盛況!

性別、年齢、職業、身体状況などに関わりなく、一人一人が個性や能力を十分に発揮できる「多様性を認め合う社会」をつくるため、まずは職場や学校、家庭などでお互いが気持ちよく過ごせるように、身近な人と話してみませんか。

【問】生活総務課女性活躍推進担当
☎(0888)56550

市では、「学び」を通じてよりよい暮らし、豊かな人生をめざすため各種講座を実施(下記に予告!)しているほか、働く女性のためのセミナーやシンポジウムなども企画しています。詳細は、広報あきたや市ホームページで随時お知らせします。

国が定める
男女共同参画週間(6月23日~29日)
は今年で20周年を迎えます

知る学ぶ考える
私の人生私がつくる



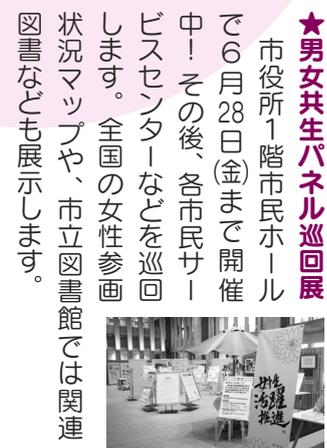
性別、年齢、職業、身体状況などに関わりなく、一人一人が個性や能力を十分に発揮できる「多様性を認め合う社会」をつくるため、まずは職場や学校、家庭などでお互いが気持ちよく過ごせるように、身近な人と話してみませんか。

【問】生活総務課女性活躍推進担当
☎(0888)56550

市では、「学び」を通じてよりよい暮らし、豊かな人生をめざすため各種講座を実施(下記に予告!)しているほか、働く女性のためのセミナーやシンポジウムなども企画しています。詳細は、広報あきたや市ホームページで随時お知らせします。

★男女共生パネル巡回展
市役所1階市民ホール
6月28日(金)まで開催
中! その後、各市民サービスセンターなどを巡回します。全国の女性参画状況マップや、市立図書館では関連図書なども展示します。

♪市役所会場でティサービス♪
6月24日(月)午前11時~午後2時、
「あきたF・F推進員(※)」によるティサービスを行います。お茶を飲みながら、ゆつくりお話しませんか。ぜひお立ち寄りください。
※男女共同参画を推進する人材。



★女性活躍推進市民企画講座を募集
女性の活躍推進につながるような内容の講座を企画し、一緒に運営してみませんか。
講座は1回90~120分程度。企画内容は検討の上、採否を決定します。なお、講師への謝礼は予算内で市が負担します。

●申し込み
6月24日(月)から7月31日(水)までに生活総務課女性活躍推進担当へお申し込みください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

広報ID番号 1020988

【社会人ブラッシュアップ講座】
12月1日(日)
講師は「かたづけ士」の小松易さん(たつた1分で人生が変わる片づけの習慣)著者)

【大好評! 大人の学科シリーズ】
大人の美術 8月21日(水)
講師は千秋美術館の米山菜未学芸員
大人の国語 9月19日(木)、10月17日(木)
講師は秋田県立大学の高橋秀晴教授
大人の情報技術(パソコン講座)
7月23日(火)・24日(水) : エクセル初級
8月20日(火)・21日(水) : ワード初級

【女性活躍推進講座】
思いをカタチにする講座2019
9月26日(木)
講師はNPO法人秋田育さぽドリームエンジェルの糸井ミユキ理事長。コーディネーターはフリーアナウンサーの武藤綾子さん

【男性の連続講座】
男のセルフマネジメント
9月29日(日)「アウトドアに強くなる」
10月12日(土)
「今流行の飯ごうを使いこなす」
11月9日(土)
午前 : 「ロジカル(論理的な)な掃除で日常をグレイドアップ」
午後 : 「ローストビーフ丼を作る」

★今後開催予定の講座
【男の連続講座】
男のセルフマネジメント
9月29日(日)「アウトドアに強くなる」
10月12日(土)
「今流行の飯ごうを使いこなす」
11月9日(土)
午前 : 「ロジカル(論理的な)な掃除で日常をグレイドアップ」
午後 : 「ローストビーフ丼を作る」

予告!

◆「広報ID番号」は、秋田市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。

ICTを活用した 事業支援拠点が誕生



ITbook(株)の恩田^{ゆたか}代表取締役
役会長兼CEO(中央)と佐竹知
事、石井副市長(5月16日の誘
致企業決定通知書交付式で)

県と市は、中央省庁や地方自治体、企業などを対象に、ICT(情報通信技術)によるコンサルティング業務を行うITbook(株)(本社・東京都)の子会社である「東北ITbook(株)」を誘致企業として受け入れることを発表しました。

同社は、新たにアルヴェ内に事業所を開設し事業を開始しており、Aターン制度の活用などを通して、IT人材の確保も進めていきます。

企業立地雇用課 ☎(888)5733

■東北ITbook(株)

事業内容は、地方自治体向けICTコンサルティング業務、IT関係の実証実験および事業化など。従業員は操業時4人で、将来計画は30人です。

参議院議員選挙

秋田県選出議員
比例代表選出議員

問

秋田市選挙管理委員会事務局
☎(888)5786



◆7月28日の任期満了に伴う「第25回参議院議員通常選挙」の投票日は、国会の会期によって変動する可能性があります。が、今のところ7月21日(日)に行われる見込みです(6月7日現在)。投票日が確定した際は、改めて広報あきたでお知らせします。

日程(見込み)

公示日 7月4日(木)
投票日 7月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
(河辺・雄和地域は午後7時まで)

●投票方法

投票所では、最初に秋田県選出議員選挙の投票を行います。投票用紙は薄い黄色で、候補者の中から1人を選び、氏名を記入します。

次に比例代表選出議員選挙の投票を行います。投票用紙は白色で、候補者名簿の中から1人を選び、候補者氏名を記入するか、政党などの名称もしくは略称を記入します。

●最近、転居などしたかた

秋田市内で転居したかた
今年6月22日以降に市内で転居するかたは、転居前の住所地の投票所での投票となります。

●秋田市に転入したかた

今年の4月4日以降に、他の市区町村から秋田市に転入したかたは、

前に住んでいた市区町村での投票となります。

●秋田市から転出したかた

今年の3月21日以降に秋田市から転出したかたは、秋田市での投票となります。ただし、すでに転入先の選挙人名簿に登録されている場合は、転入先での投票となります。

●投票所入場券

投票所入場券は郵送でお届けします。なお、投票所入場券を紛失しても、投票所で再発行できますので身分証明書をお持ちの上、受付でお話してください。

■不在者投票ができるかた

●県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院または入所中のかた

●仕事の都合などで他の市町村に滞在しているかた

*電子申請も利用できます。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせを。

●身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳をお持ちで、一定の障がいのあるかた、または介護保険の要介護5のかたは、郵便などによる不在者投票ができます

■期日前投票

期日前投票のできる期間・場所などは次のとおりです。期日前投票を行う際は、事前に入場券裏面の「宣誓書」に記入してお持ちください。

■市役所1階市民ホール

7月5日(金) 20日(土)
午前8時30分～午後8時

*駐車場が混雑します。なるべく公共交通機関が乗り合わせてお越しください。

■秋田大学手形キャンパス

7月10日(水) 午前11時～午後5時

■北部市民SC1階・西部市民SC3階

7月14日(日) 20日(土)

午前8時30分～午後6時

■河辺市民SC2階・雄和市民SC1階

岩見三内・大正寺の各連絡所

7月14日(日) 20日(土)

午前8時30分～午後5時

■秋田駅西口(2階)ぼほろーど

イオンモール秋田(2階)

7月14日(日) 20日(土)

午前10時～午後8時

■投票所が変わります

第9投票区「牛島小学校」が「南部市民サービスセンター別館」に変わります。

●文中「SC」はサービスセンターの略



6月30日(日)、システム調整のため、すべての自動交付機(住民票の写しなどを発行)と各種証明書のコンビニ交付は休止します。

市民課 ☎(888)5626

6月30日(日)、システム調整のため、駅東SCは臨時休館します(自動交付機を含む)。☎(887)5320

健康増進法の改正に伴い、7月1日(日)から実施する庁舎の受動喫煙防止対策にご協力ください。

■本庁舎の南側喫煙所を廃止します。北側喫煙所(分館東側)をご利用ください。財産管理活用課 ☎(888)5439

■次の施設は敷地内禁煙です。詳しくは、各施設へお問い合わせを。

中央市民SC ☎(888)5640

東部市民SC ☎(853)1039

西部市民SC ☎(888)8080

南部市民SC(別館を含む) ☎(838)1212

北部市民SC ☎(845)2261

河辺市民SC ☎(882)5221

雄和市民SC ☎(886)5511

岩見三内連絡所(併設地区コミセンを含む) ☎(886)2111

大正寺連絡所 ☎(887)2111

児童センターを併設する勝平・川尻・旭南の各地区コミセン(勝平の所管は西部市民SC、川尻・旭南の所管は中央市民SC)

小・中学生の「平和へのメッセージ」を募集

小学6年生と中学生を対象とした、平和へのメッセージを募集します。最優秀作品受賞者は、8月29日(木)に開催する「秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典」の中で、朗読発表していただきます。

テーマ▶平和の尊さ、大切さについて(題名自由)：自分で調べたことや戦争体験者からの話を聞いた経験などを参考に、平和への思いを表してください

原稿の書き方▶400字詰め原稿用紙2枚程度。作文用紙の1枚目の1行目に題名、2行目に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を、3行目から本文を書いてください。応募者の自筆(ワープロ・パソコン不可)表彰▶小・中学校の部ごとに、最優秀賞1人、優秀賞1人、佳作若干名提出▶7月23日(火)まで、通学している小・中学校または福祉総務課地域福祉推進室へ。
〒010-8560 秋田市役所福祉総務課地域福祉推進室
☎(888)5661

自然を満喫する事業を企画してみませんか!

「秋田市自然環境体験活動促進

事業交付金」の追加募集を受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1006105

対象▶市内の山・川・海などの自然を活用した、市民向けの体験教室や観察会などを開催する民間団体

交付金額▶1事業上限30万円

申し込み▶6月21日(金)から7月12日(金)までの平日に、市役所3階の環境総務課へ申請書類を提出してください

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5705

電気式生ごみ処理機の購入に補助します

7月1日(月)から、電気式生ごみ処理機の購入に対する補助を行います。1世帯1台まで。家電量販店などでの購入前に、市への申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1020964

補助率▶2分の1(限度額3万円)申請に必要なもの

▶補助金交付申請書(市役所3階の環境都市推進課窓口または市ホームページからダウンロードできます)

▶購入する電気式生ごみ処理機のカタログ(写し可)と見積書

▶運転免許証、健康保険証など住所・氏名を確認できるものの写し

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5708

消防団操法大会にご声援を!

地域を守る消防団32分団が、日頃の訓練の成果を競います。みなさんのご声援をお願いします。



直接会場へお越しください。

日時▶7月7日(日)午前9時〜午後4時30分

会場▶御所野の中央シルバリーア内の秋田市消防訓練場

●問い合わせ 消防本部警防課 ☎(823)4243

7月1日はAEDの日

いざという時に備えて、日頃からAED(自動体外式除細動器)の「設置場所」「使用方法」「日常点検(設置者)」について確認しておきましょう。

なお、市では、町内会の行事やイベントの際、AEDを無償で貸し出しています。

●問い合わせ 消防本部救急課 ☎(823)4019



**紺綬褒章受章
おめでとございます**

昨年、沼田近隣公園(山王)に防球ネットを寄付された下田ハルエさんに、紺綬褒章が授与され、5月23日、市役所で伝達式が行われました(上の写真=下田ハルエさん並びに同席された親族のみなさんと穂積市長)。

紺綬褒章=公益のために私財を寄付(個人は500万円以上、団体は1,000万以上)されたかたを顕彰する内閣府の制度



**多大な寄付
ありがとうございます**

千秋公園さくらファンドに、(株)金萬から1,000万円の寄付があり、5月28日、市役所で目録贈呈式を行いました(上の写真=(株)金萬の大内睦子 代表取締役と穂積市長)。

**女性が働きやすい職場
づくりに助成します**

女性が働きやすい職場づくりや仕事と子育ての両立支援に取り組み「秋田市元気な子ども」のまちづくり認定企業」に対し、就労環境の整備費の一部を補助します。
対象工事など▶子育てスペース、女性専用のトイレ・更衣室・休憩室の整備および付属備品(付属備品のみ購入は対象外)
補助率▶対象経費の2分の1(国・県から同一内容の補助金を受けている場合、対象経費から、その補

**計量器(はかり)の定期
検査を受けましょう**

計量器(はかり)を取引や証明のために使用する場合は、計量法の規定により2年に1回の定期検査が必要です。計量器をご使用の地区で検査を受けてください。

助額を差し引いた額の2分の1) 補助額▶上限100万円(子育てスペースを含む場合は上限200万円) 申請期限▶1月31日(金)(ただし、予算額に達した場合は終了) ●問い合わせ 企業立地雇用課 ☎(888)5734

*日程の都合がつかない場合は、他の地区でも受けられます。 対象となる計量器のおもな用途 ①商店などでの量り売り用 ②学校・病院などでの記録・証明用 (使用している計量器が、検査対象か不明の場合はお問い合わせを) 検査手数料(1器につき) ばねはかり▶500円(100kg以下) 電気式はかり▶1千400円(100kg以下) 分銅やおもり▶1個10円 対象地区ごとの検査日程 ▶泉▶7月4日(木)午前10時~11時30分、泉地区コミセン ▶保戸野▶7月4日(木)午後1時30分~3時、保戸野地区コミセン

**調理師試験が
行われます**

●問い合わせ 秋田市計量検査所 ☎(888)5649 受験願書を保健総務課(八橋の市保健所内)で配布しています。願書の受け付けは7月1日(月)から12日(金)まで。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。 ☎(883)1170 広報ID番号 1020753 試験日時▶10月12日(土)午後1時30分~3時30分 試験会場▶秋田県J Aビル(八橋)

▶東通・横森・桜▶7月5日(金)午前10時~11時30分、東地区コミセン ▶千秋・手形▶7月5日(金)午後1時30分~3時、明徳地区コミセン ▶牛島・卸町▶7月8日(月)午前10時~11時30分、榎山地区コミセン ▶榎山・南通▶7月8日(月)午後1時~3時、榎山地区コミセン ▶以下、会場はいずれも秋田県計量協会(川尻若葉町1番5号) ▶中通・高陽▶7月9日(火)午前10時~午後3時 ▶旭南・茨島▶7月10日(水)午前10時~午後3時 ▶山王・旭北・大町▶7月11日(木)午前10時~午後3時 ▶川尻・川元・八橋▶7月12日(金)午前10時~午後3時

国民年金保険料免除 申請を受け付けます

令和元年度の国民年金保険料免除申請を7月1日(月)から受け付けます。

【**免除対象**】所得の減少や失業などで保険料の納付が困難な場合

【**免除の種類と審査**】「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があり、本人・配偶者・世帯主の所得で審査されます。また、50歳未満のかた(学生を除く)が対象の納付猶予制度もあります

【**免除申請などが承認された場合**】
▼免除された期間は、年金を受けるための資格期間(10年)に入ります。一部免除は、その保険料を納付すると資格期間に入ります(障害基礎年金の要件である納付済期間にも入ります)

▼免除・猶予された期間の保険料は、10年以内であれば後で納める(追納)ことができ、納めた分は年金受給額に反映し計算されます(3年目以降の分を追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます)

【免除の申請窓口(平日のみ)】

〈申請は本人が行ってください〉
国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

【申請に必要なもの】マイナンバー

のわかるもの、印鑑、失業や災害などが理由のかたは、それを証明する書類(雇用保険受給資格者証、離職票、罹災証明書など)

*申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。

*申請は年度単位となります。

*国民年金保険料の年度区分は7月～次の年の6月です。

【**審査結果**】日本年金機構から通知書が送られます。詳しくは、秋田年金事務所へお問い合わせください。
☎(065)23399

●問い合わせ

国保年金課 ☎(0880)56000

医療安全支援センター をご利用ください

八橋の市保健所内にある医療安全支援センターでは、専用電話と面接(要予約)で医療に関する相談に応じています。

相談専用電話 ▼(0883)12299

平日午前9時～正午、午後1時～4時(相談員が不在の場合がありますのでご了承ください)

◆こんな時はご相談ください

- 市内の医療機関で受けた治療や説明に関する疑問や不安
- 医師や看護師などの対応に関すること
- 医療機関の清潔保持に関すること
- 無資格者による医療行為に関する

ること ■医療安全の相談に対応できる医療機関や団体の紹介
相談の際はご留意ください

■医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則です ■医療機関との仲裁は行いません ■診療行為の是非や過失の有無の医学的判断はできません ■現在の症状に関する診断はできません ■医療費(診療報酬)の内容に関する疑問は、医療機関に直接お尋ねください

在宅医療・介護に関する 無料の出前講座

町内会・自治会などが開催する集会上、秋田市在宅医療・介護連携センター相談員(社会福祉士・看護師)を派遣します。講義時間は30分～1時間で、土・日、祝日でも構いません。会場は、町内会などの集会所をご準備ください。

【講話内容】

- ◆ 自宅で療養を続けるためのお医者さんのこと
- ◆ 高齢者の困り事や心配事の相談先のこと
- ◆ 在宅での医療や介護を手伝ってくれる人、自宅近くの医療や介護施設のこと
- ◆ 申し込み ▶開催予定日の1か月前までに秋田市在宅医療・介護支援センターへ。 ☎(0827)3636

食中毒「0157」「カンピロバクター」にご注意

梅雨の時期から夏にかけては、細菌による食中毒に特に注意が必要です。中でも注意したいのが、牛肉や豚肉、鶏肉を原因とする「腸管出血性大腸菌(O157など)」「カンピロバクター」などです。正しい知識を身につけて、食中毒を防ぎましょう。

- ① 生肉は食べない：鶏刺しなど、肉を生で食べたことによる食中毒が全国で発生しています。生肉には食中毒菌が付いていることがあります。鮮度にかかわらず、食中毒になる危険性があります
- ② 加熱不足の肉料理は避ける：ひき肉、筋切り肉、タレにつけ込んだ肉、牛や鶏の内臓は、内部まで菌が入り込んでいる場合があります。そのため、肉の中心部を75℃で1分間以上、赤身がなくなる状態まで加熱しましょう
- ③ 抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は要注意：食中毒症状が重症化し後遺症が残ることもあります。腸管出血性大腸菌による食中毒では命に関わる場合があります
- ④ 生肉に触れた箸と食べる箸は別にする

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(0883)11801

胸部検診車
巡回日程は
次のページ

健康な今こそ受けよう がん検診!

胸部 検診



10ページの日程で検診車が各地を巡回します。どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場どうぞ



【問い合わせ】保健予防課 ☎(883)1176

がんによる死亡原因は 肺がんが1位に

胸部検診は、肺がんおよび肺結核などの肺疾患を早期に発見し、早期治療に結びつけるための検診です。

秋田市の肺がん死亡者数は、胃がんを抜いて1位となり、年々増加傾向にあります。症状がなくても年1回は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

◆検診の対象(年齢は今年度中に迎える誕生日当日の年齢です)

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない次の年齢のかた。受診の際は、年齢を確認できるものをお持ちください。

▶肺がん検診:40〜64歳のかた

▶肺がん・結核検診:65歳以上のかた

*ただし、妊娠しているかた、現在肺がん・結核で治療をしているかたは除きます。

◆検診内容と受診方法

問診と胸部エックス線検査を行います。11ページの受診票に必要事項を記入の上、検診当日に検診車の受付に健康保険証と一緒に提出してく

ださい。受診票はコピーしても構いません。また、検診車にも置いていただきますのでご利用ください。

なお、エックス線検査の撮影時、無地のTシャツまたは肌着1枚になつていただきます。それ以外の服装の場合、検査着に着替えてもらうことがあります。

*同じ日に胃がん検診を受ける場合は、必ず胸部検診を先に受けてください。

◆喀痰細胞診検査ができます

(希望されるかたのみ)

喀痰細胞診検査とは、吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき・痰・血痰などの症状が早期にやすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。

なお、喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象 50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた
申し込み 受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。
☎(883)1176

*喀痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受

診当日に検診車までお持ちください。当日の申し込みも受け付けますが、その場合、喀痰の容器は後日提出してもらいます。

◆検診料金

▶40〜64歳の肺がん検診料金は300円
▶65歳以上の肺がん・結核検診料金は無料

▶喀痰細胞診検査料金は800円

(75歳以上のかたは無料)

◆次のかたは肺がん検診と

喀痰細胞診検査が無料です

それぞれ証明できるものをお持ちください。

①生活保護世帯のかた

…「医療のしおり」が必要

②支援給付を受けているかた

…「本人確認証」が必要

③世帯全員の市民税が非課税のかた

…「市・県民税(所得・課税)証明書」

(※)が必要

※市役所1階の総合窓口、2階の市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。「検診のために必要」と伝えると発行手数料無料。

◆検査結果の通知は約6週間後、本人へ郵送します

年1回は検診を受けて、自分の健康を確認しましょう！

問▶保健予防課☎(883)1176

- ◆交通渋滞などで検診車の到着が予定時間より遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆今回掲載していない会場は9月以降に実施します。日程は広報あきたで随時お知らせします。
- ◆7月から11月まで胃がん検診車が各地区を巡回し、検診を行っています。巡回日程は、広報あきた6月7日号をご覧ください。表中「胃」のマークの会場は胃がん検診も行います。

胸部検診車 巡回日程

地区	巡回日	検診時間	会場(各施設の駐車場)
金足	7/24(水)	9:00~11:30	ナイス追分店
		13:00~13:45	金足農業高校(正門前)
		14:15~14:45	ローソン金足片田店
	8/27(火)	7:00~ 8:30	県立博物館
		9:30~10:00	大清水多目的センター
		10:30~11:00	牛坂公民館
上新城	8/ 6 (火)	10:15~11:00	上新城地区コミセン
下新城	8/ 6 (火)	9:00~ 9:45	下新城地区コミセン
		13:00~14:00	ファミリーマート下新城中野店
飯島	7/16(火)	9:00~11:30	飯島地区コミセン
		13:00~14:00	木村スタンド横
		14:30~15:00	酒のホサカ
	8/29(木)	9:00~11:30	飯島地区コミセン
土崎	7/11(木)	9:00~10:30	土崎駅裏マックスバリュ東北
		11:00~11:30	伊藤歯科医院
	7/25(木)	9:30~10:30	いとく土崎港店
	7/26(金)	10:30~11:15	養老乃瀧土崎店
11:45~12:30		県点字図書館	
将軍野	7/11(木)	13:00~14:00	テイスサービスセンタースマイル輝
保戸野	8/ 8 (木)	7:00~ 9:00	生鮮市場保戸野店
		10:00~11:00	保戸野小学校
泉	7/19(金)	10:00~12:00	グランマート泉店
外旭川	7/10(水)	9:00~12:00	うえたストア外旭川店
		13:30~14:15	野村田中公民館
	7/22(月)	9:00~12:00	うえたストア外旭川店
	7/26(金)	7:00~ 9:30	グランマート外旭川店
	8/ 1 (木)	9:00~10:00	はまなす歯科
		10:30~11:30	河村空調テクニカルズ
		13:30~14:00	旧笹岡バス回轉地
	8/ 2 (金)	14:30~15:00	外旭川わんわん こども園(第二駐車場)
	8/21(水)	6:30~ 8:30	グランマート外旭川店
寺内	7/11(木)	14:30~15:00	妙華寺
八橋	7/29(月)	7:00~ 8:30	八橋小学校 胃
	8/ 9 (金)	7:00~ 8:30	パブリ内マルダイ八橋店
高陽	7/ 8 (月)	9:00~11:00	いとく新国道店
	7/29(月)	9:30~10:00	秋田県土地連土地改良会館
山王	8/23(金)	9:30~10:30	文化会館(大駐車場)
旭南	7/31(水)	7:00~ 8:30	旭南小学校 胃
川尻	8/30(金)	9:00~10:30	川尻地区コミセン
中通	8/30(金)	11:00~11:30	パーティギャラリーイヤタカ

地区	巡回日	検診時間	会場(各施設の駐車場)
大町	7/29(月)	10:30~11:00	ひらのや書店
	8/19(月)	10:30~11:00	ファミリーマート 秋田赤れんが館通り店
千秋	7/31(水)	9:00~ 9:30	秋田北高校
		10:00~10:30	やどめ理容室
8/30(金)	13:30~14:30	アールベルアンジェ秋田	
明德	8/ 5 (月)	10:30~12:00	明德地区コミセン
南通	8/19(月)	9:00~10:00	ドジャース榎山店(第2駐車場)
榎山	7/ 1 (月)	13:30~14:30	ツルハドラッグ榎山店
広面	7/ 9 (火)	9:00~12:00	マルダイ広面店
		13:30~15:00	いとく秋田東店
	7/18(木)	9:00~11:00	広面SC(DCMホームマック広面北店)
		14:00~15:00	ドジャース広面店
	8/ 5 (月)	9:00~10:00	東地区コミセン
	8/ 7 (水)	7:00~ 8:30	城東中学校 胃
8/ 9 (金)	9:30~11:30	いとく秋田東店	
8/22(木)	8:30~10:30	マルダイ広面店	
東通	7/18(木)	13:00~13:30	あきた内科・呼吸器内科クリニック
太平	8/20(火)	6:30~ 7:15	八田稲作集団栽培組合格納庫 胃
		8:00~ 8:45	太平地区コミセン 胃
山谷	8/28(水)	7:00~ 8:30	介護老人保健施設山盛苑 胃
手形	7/25(木)	7:00~ 8:15	ニューヨーク×2(パチンコ店)
	8/ 2 (金)	13:00~14:00	秋田銀行手形北支店
旭川	8/ 2 (金)	9:00~11:30	旭川地区コミセン
桜	8/22(木)	7:00~ 8:00	桜ゴルフ
横森	8/ 7 (水)	10:00~11:00	ショートステイよこもりの丘
牛島	7/ 1 (月)	9:00~12:00	南部市民サービスセンター別館
大住	8/19(月)	7:00~ 8:30	大住小学校 胃
仁井田	7/23(火)	13:30~14:00	二葉商店
		14:30~15:00	あおぞら幼保連携型認定こども園
御野場	7/23(火)	9:00~12:00	南部市民サービスセンター
	7/30(火)	7:00~ 9:00	マルダイおのぼ店
上北手	8/26(月)	6:30~ 7:15	古野公民館 胃
		8:00~ 9:00	上北手地区コミセン 胃
		10:00~10:45	荒巻公民館
新屋	7/17(水)	7:00~ 7:40	北都銀行新屋支店
		8:10~ 8:50	秋田公立美術大学(正門前)
	7/19(金)	7:00~ 8:30	西部市民 サービスセンター 胃
勝平	7/12(金)	7:00~10:00	ナイス割山店
	8/21(水)	9:30~12:30	
豊岩	7/30(火)	10:00~11:00	豊岩地区コミセン

胸部検診受診票

(1) 30 (3) 31 年度

※太線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

(5) 実施主体：秋田市 (99201)

フリガナ	(10) 受診日
氏名	男・女 令和 年 月 日
住所	秋田市
(26) 生年月日	昭和30年3月31日以前の生年月日のかたは無料
電話番号	(16)
(33) X線番号	結核 65歳以上 徴 非 生 喀痰細胞診検査 徴 75~ 非 生
(39) 喀痰番号	(45) 内 訊

1：今までに肺がん検診や胸の検診（レントゲン・CT等）を受けたことはありませんか？
 (50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場健診 ・(55) 人間ドック
 (56) 病院等 ・(57) その他 ()

2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？
 (51) 年 前

3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？
 (76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ ()

4：肺の病気がかかったことはありませんか？
 (97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD
 (103) じん肺 ・(104) その他 ()

5：現在、肺に関する症状はありませんか？
 (125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ
 (130) 血痰（最近6か月以内） ・(131) その他 ()

6：タバコを吸いますか？
 (152) 1：現在吸っている } 1日の本数 (153) 本
 2：過去に吸っていた } 何年吸っていますか？ (156) 年間
 3：吸ったことがない } 吸い始めた年齢 (158) 歳から
 タバコをやめたのは？ (160) 年 前

7：喫煙指数は？
 1日の本数 × 吸っている年数 (162) (喫煙指数 600 以上のかたは、
 喀痰細胞診検査をお勧めします)

8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？
 (166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿（アスベスト） ・(168) 粉じん作業
 (169) その他特殊検診を要する業務

9：8であるを選んだかたの従事期間は？
 (170) 年 間

きりとり線

↑こちらの受診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒に持ちください。受診票はコピー可。検診車にも置いていますのでご利用ください。

女性限定

レディース健診

11月11日(月)・12日(火)
午前8時～10時

*12日は特定健康診査・後期高齢者健康診査は行いません。

【会場】市保健センター(八橋)

【対象】40歳以上の女性(今年度中に迎える誕生日当日の年齢です)。子宮頸がん・乳がん検診は偶数歳

【定員(抽選)】各100人。抽選結果は、7月下旬に封書でお知らせします

【申し込み】7月12日(金)までに、電話または電子申請で保健予防課へお申し込みください。

☎(883)1176・1177・1178

*電子申請はホームページから、「秋田市 電子申請」で検索してください。

*健康保険証をお手元にご用意の上お申し込みください。両日申し込むことはできません。

検診名と料金(検診は選択できます)

▶胃がん検診…1,300円 [無料] =秋田市国保加入者、75歳以上、50代

▶胸部検診…エックス線300円 [無料] =65歳以上/喀痰検査800円 [無料] =75歳以上

▶大腸がん検診…700円/50代の偶数歳のかたは500円 [無料] =秋田市国保加入者、75歳以上

▶子宮頸がん検診…800円 [無料] =秋田市国保加入者、76歳以上の偶数歳

▶乳がん検診(マンモグラフィのみ)…40～58歳の偶数歳のかたは1,000円/60～74歳の偶数歳のかたは1,200円 [無料] =秋田市国保加入者、76歳以上の偶数歳

▶特定健康診査…秋田市国保加入者 = [無料]

▶後期高齢者健康診査 = [無料]

*胃がん検診は、受診日前日の夜9時以降の飲食・喫煙はできません。また、大腸がん検診は、事前に2日分の採便が必要です。

*秋田市国保以外で特定健康診査を希望される場合は、ご加入の医療保険者に確認してください。

◆検診当日は、健康保険証も忘れずにお持ちください

教えてネ 地域の話

ガラスの茶器で
涼を感じる一服を

木

々の緑も色濃くなってきた
千秋公園で、6月2日、今
年も恒例の「千秋茶会」が開催さ
れました。

これに合わせて昨年引き続き、
新屋ガラス工房の作家がガラ
スの茶器を制作し、会場の一角で
約20点を展示しました。見た目
も涼しげな作品に、会場を訪れた
みなさんも足を止めて興味深げ
に鑑賞していました。

これらガラスの茶器は、現在、
初夏の企画展として、6月23日(日)
まで新屋ガラス工房で展示・販売
しています。ぜひお越しください
。☎(853)4201



独創的な茶器がスラリ



元気でね!

“地元愛”育む
ヤマメの稚魚放流

汗

ばむほどの陽気となった6
月4日、上新城白山の河川
敷で同地区振興会によるヤマメ
の稚魚放流が行われました。

この行事には、毎年上新城小学
校の児童も参加していて、今年も
自分たちの手で稚魚をそつと送
り出す様子が見られました。

そして、清流の中を一生懸命泳
ぐ姿に「元気でね!」とひと言。
そのやさしい気づかいに、故郷の
自然を愛して、大切にすることを
ち続けてほしいという地域のみな
さんの思いは、子どもたちにち
やんと伝わっているように感じ
られました。

みんなニッコリ!
親子でよい歯 いい笑顔♪



今

年も「親子よい歯のコンク
ール」を開催し、平成30年度
に3歳児歯科健診を受けた2千162
人の中から、むし歯がなかった親
子12組(23人)が入賞しました。
子ども健康課☎(883)1174

★入賞したみなさん

〔敬称略。〳内がお子さんの名前〕

【最優秀賞】油井一輝(碧秋)

*油井さん親子は、秋田市代表として
県大会に出場します。

- 【優秀賞】■ウイリアム・パトリック・マクガヴァン(エマーシン・セイジ)
- 鎌田莉緒(海星)
- 工藤友里恵(颯真)
- 齊藤世央子(喜一)
- 佐々木悠子(一馬)
- 佐藤千愛美(愛香 優真)
- 竹内めぐみ(めぐみ)
- 長谷川真依(透馬)
- 廣谷聖弥(春玖)
- 我妻歩(季)



室内にはじっくり相談
できるスペースが



入口に看板を掲
げる穂積市長

住所▶東京都中央区京橋一丁目4-14
TOKIビル6階☎0120-99-1101
開館時間▶月~土曜、10:00~18:00

5月9日、東京駅八重洲口から
徒歩4分の場所に、「秋田市移住
相談八重洲センター」がオープン
しました。
センターでは2人の専門相談
員が、移住希望者の相談や学生・
社会人の就職活動と暮らしのサ
ポートを行っています。お気軽
にご相談ください!

東京駅から徒歩4分「移住相談
八重洲センター」がオープン!

ちようどいいから
住みやすいから
その⑩

秋田市への移住に役立つ情報コーナー
■人口減少・移住定住対策課
☎(088)54877

広報クイズ No.322



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 119番通報が同時通訳で外国語対応に! さて何か国語対応?

Q2 県・市連携文化施設の開館予定は、令和何年度中の予定?

* 答えは広報あきた6月7日号・21日号の記事中から探してね!

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月27日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

5月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=(~~秦~~野)市 Q2=(~~創~~造)

当選者▶石木田徳治(柳田)、木村由紀子(御所野)、けっけ(八橋)、志賀海男(豊岩)、G.J(御所野)、タケノコ(河辺)、とつつあん(南通)、ニンダイ(東通)、はは(山王)、ヨドちゃん(広面)

* 応募総数156件のうち、正解は155件。

担当から

今号の編集で、スポーツや健康の内容が多いなあと思っていたところ、発表されたのが来年の東京オリンピック聖火リレーのルート。秋田県には6月9日・10日にやって

きて、エリアなかいちではランナーの到着を祝うセレモニーも行われる予定だそうです。

あの聖火を間近で見られるチャンスに今からワクワク&その瞬間を逃さず撮影できるかドキドキです!(伊藤)



● 来年秋にオープンする「秋田市文化創造交流館(仮称)」が楽しみです。あの印象的な三角屋根の建物の中がどんな風になるのか、(広報に掲載していた)イラストを見ながらワクワク想像しています
(ばたこ 57歳・外旭川)

● 先日「みるかネットギャラリートーク」に参加するため「秋田城跡歴史資料館」に行きました
(ひより歩き大好き 66歳・新屋)

● 夏のような暖かさに体調がついて行けず苦労しています。今年の夏は一体どうなってしまうのか、今からビクビクしています(ブラン 32歳・牛島)

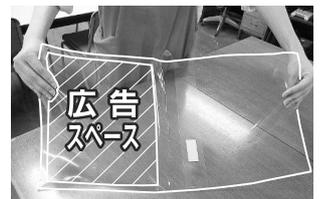
● 小さな一軒家に住んでいます。体が自由に動くうちに不要品の処分をしようと片付けの日々です。愛猫が家の中を縦横無尽に走り回れるよう頑張ります!(猫ママ 53歳・牛島)

● 今年もチャレンジデーがやってきました。毎年、あきぎんスタジアムでの体操から始まり、午前のクラブのダンス、午後は県立体育館での体操をしています。普段から身体を動かすことが好きなので、できる限り頑張りたいと思っています
(チヨコリンババ 70歳・寺内)



図書館スポンサー募集!

市立図書館では、定期的に雑誌を寄贈していただく「雑誌スポンサー」を募集して



います。寄贈していただいた雑誌の新刊用透明カバーに広告を掲載することができ、図書館のホームページでも紹介します。

また、館内に掲出する有料広告も募集中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報ID番号▶雑誌スポンサー=1015848、館内広告=1016386

問い合わせ ほくとライブラリー 明徳館 ☎(832)9220



■■■■ みんなが元気な 明日のあきたを支える 国民健康保険 ■■■■ 国保税の納税通知書を6月26日(水)にお送りします

【問い合わせ▶国保年金課】 ■課税内容・軽減制度・特別徴収▶賦課担当 ☎(888)5632
■納付▶収納推進室収納担当 ☎(888)5635 ■減額認定証▶給付担当 ☎(888)5630
■口座振替▶収納推進室管理担当 ☎(888)5634



国 保税の納付には「納付書払い」「口座振替」「特別徴収(年金からの引き落とし)」があります。特別徴収は、4・6・8月(仮徴収)と10・12・2月(本徴収)の年6回、世帯主に支給される年金から引き落とされます。

前 年の世帯の合計所得金額(世帯主と加入者の所得金額の合計)が一定以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を段階的に7割・5割・2割に減額しています。ただし、所得を申告している場合に限りです。

国 保加入者が後期高齢者医療制度に移行し、同じ世帯の国保加入者が1人になったとき医療分と支援分の平等割額が、初めの5年間は2分の1、6～8年目の3年間は4分の1の額を減額しています。

勤務先の健康保険など(国保組合を除く)から後期高齢者医療制度に加入したかたの被扶養者であって、65歳以上のかた(=旧被扶養者)が国保に加入したとき、旧被扶養者の所得割額の全額と、資格取得日の属する月以後2年を経過するまでの間、均等割額の2分の1の額(旧被扶養者以外に国保加入者がいない場合は平等割も2分の1の額)を減額しています。

年 度途中で40歳になるかたは、誕生日(1日生まれのかたは前月)から年度末までの介護分を月割りで計算し、これを加算した税額の納税通知書を改めてお送りします。

年度途中で65歳になるかたは、あらかじめ誕生日の前月(1日生まれのかたは前々月)までの介護分を月割りで計算して、各納期に振り分けています。65歳到達月以降は、介護保険1号被保険者として介護保険料をお支払いいただきます。

今 年度中に75歳になるかたは、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することとなるため、国民健康保険の資格がなくなります。

今年度途中で75歳になるかたは、誕生日の前月までの国保税をあらかじめ月割りで計算し、各納期に振り分けています。75歳到達月以降は後期高齢者医療制度の保険料をお支払いいただきます。

倒 産・解雇・雇止めなどによる離職をされ、申告済みのかたは所得割額を軽減しています。

国保に加入されている70歳以上のかたの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

国保に加入している70歳～74歳のかたで、世帯全員が市民税非課税のかたは、入院したときの医療費と食事代が減額される「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が申請により交付されます。

また、自己負担割合3割のかたのうち、「現役並みII」「現役並みI」に該当するかた(下表参照)も「限度額適用認定証」が申請により交付されます。対象者への申請書発送は6月20日(木)、申請期限は7月4日(木)です。

■区分ごとの自己負担限度額(1か月)	■市民税課税世帯	高齢受給者証の一部負担金の欄が3割のかた	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	外来+入院(世帯)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% (140,100円※)	
			現役並みⅡ 課税所得380万円以上		167,400円+(総医療費-558,000円)×1% (93,000円※)	
			現役並みⅠ 課税所得145万円以上		80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (44,400円※)	
■市民税非課税世帯	■市民税	高齢受給者証の一部負担金の欄が2割のかた	一般	外来+入院(個人)	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (44,400円※)
		認定証の適用区分が区分Ⅱ	低Ⅱ		8,000円	24,600円
		認定証の適用区分が区分Ⅰ	低Ⅰ			15,000円

※過去12か月以内に4回以上、世帯の自己負担限度額に達した場合、4回目から「多数該当」となり自己負担限度額が下がります。



所得段階の第1から第3段階までのかたの保険料を引き下げました(右表参考)

【問】介護保険課保険料担当

☎(888)5672

- ▶介護保険料普通徴収(金融機関や口座振替での納付)のかたは、7月の第1期から3月の第9期までの年9回で納めていただきます
- ▶4月以前から特別徴収(年金引き落とし)のかたや、8月までに特別徴収になるかたには、はがきサイズの通知書をお送りします
- ▶平成30年度中に65歳になり、一定の条件に該当するかたは、特別徴収に変わります
- ▶5月以降に資格を喪失したかたにも納入通知書をお送りします。今年度の保険料を納める場合や、納付済みの保険料が還付される場合(別途通知します)があります

*右の表の公的年金には、非課税年金(遺族年金、障害年金)を含みません。また、第1～5段階の合計所得金額には、公的年金収入額に係る所得金額を含みません。

■平成31年度(令和元年度)の65歳以上のかたの介護保険料

所得段階	対象者	保険料年額
第1段階	生活保護受給者、世帯員全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者	28,044円 調整率0.375
第2段階	世帯員全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が	43,001円 調整率0.575
第3段階	120万円を超えるかた	54,219円 調整率0.725
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金収入額と合計所得金額の合計が	67,306円 調整率0.90
第5段階	80万円を超えるかた	74,784円 【基準額】
第6段階	120万円未満のかた	89,741円 調整率1.20
第7段階	120万円以上 150万円未満のかた	97,220円 調整率1.30
第8段階	150万円以上 180万円未満のかた	112,176円 調整率1.50
第9段階	180万円以上 250万円未満のかた	119,655円 調整率1.60
第10段階	250万円以上 300万円未満のかた	127,133円 調整率1.70
第11段階	300万円以上 400万円未満のかた	130,872円 調整率1.75
第12段階	400万円以上のかた	134,612円 調整率1.80

65歳以上のかたへ平成31年度(令和元年度)の介護保険料納入通知書を6月27日(木)にお送りします



「認定証」を提示すると、「特別養護老人ホーム」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」「介護医療院」「短期入所生活介護施設」「短期入所療養介護施設」の居住費・食費の自己負担額が、右表のとおり軽減されます。

なお、短期入所は「介護予防サービス」も対象になります。また、グループホームや小規模多機能型居宅介護事業所などは対象外です。

【問】介護保険課認定担当

☎(888)5675

- *右上の表の()内は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護施設の従来型個室の額です。
- *第1～3段階以外のかたは、施設が定める額になります(認定証の交付はありません)。
- *第1～3段階に該当する場合でも、世帯を別にしていて配偶者が市民税の課税者である場合や、預貯金などの金額が1,000万円(夫婦の場合は配偶者と合わせて2,000万円)を超える場合は対象となりません。

【申し込み】介護保険課(市役所2階)にある申請書と預貯金などを確認できる書類(生活保護受給者は不要)を、同課または河辺・雄和の各市民サービスセンター窓口へ提出してください。申請書は市ホームページからも入手できます。■広報ID番号1017879

利用者負担の段階	居住費	食費
【第1段階】 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税のかた、または生活保護を受給しているかた	ユニット型個室=820円 ユニット型個室の多床室か従来型個室=490円(320円) 多床室=0円	300円
【第2段階】 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額・合計所得金額・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下のかた	ユニット型個室=820円 ユニット型個室の多床室か従来型個室=490円(420円) 多床室=370円	390円
【第3段階】 世帯全員が市民税非課税で、第1または第2段階に該当しないかた	ユニット型個室=1,310円 ユニット型個室の多床室か従来型個室=1,310円(820円) 多床室=370円	650円

7月31日(水)で「介護保険負担限度額認定証」の期限が切れますので再度申請が必要です

みんなだ
チャレンジコーナー！



体育館でのびのび遊んで運動したよ♪…5月29日、北部子育て交流ひろばで

親子で遊ぼう！
★参加無料★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	ふれあい遊びと大型紙芝居	7/4(木)①10:15～②10:50～
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	7/6(土)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	多目的ホールで体を動かそう	6/26(水)10:00～11:15
	ぱるぱるルーム(就学前)	親子でふれあい遊びを楽しもう	7/3(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	七夕飾りを作って七夕祭り♪	7/3(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	七夕飾りを作ろう！	6/26(水)10:30～11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	7/4(木)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	6/26(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	七夕の笹飾りを作って楽しもう	7/4(木)10:30～10:50
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなし会(3歳～小学生)	たなばたおはなし会～七夕飾り作り～	7/6(土)14:00～14:40
	おはなし会(0～2歳)	おいしい!おいしい!～絵本・手遊び～	7/9(火)10:30～11:00
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	6/25(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	7/6(土)11:15～11:45

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■ほっぺの会(就学前) 7月2日(火) 9:45～11:30、仁井田児童館で。七夕会。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■すこやか広面(0～5歳) 7月2日(火)・16日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ!(就園前) 7月2日(火)・16日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■すこやか広場あらやっこ(就園前) 7月5日(金)10:00～11:30、西部市民SC2階和室で。七夕飾り。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

■しゃぼんだま広場(就学前) 7月5日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。七夕まつり。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■ほっと広場(0～5歳) 7月8日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。↗

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前) 7月9日(火)10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらクラブ(就園前) 7月9日(火)10:00～12:00、東児童センターで。水遊び。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■にこにこキッズ(就学前) 7月10日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■子育てサロンわくわく(就園前) 7月12日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

園開放へおいでよ!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

■聖使幼稚園(保戸野・就園前) 7月3日(水)、8月7日(水)、9:00～11:00。問▶☎(862)4880

■勝平保育園(新屋・就学前) 7月3日(水)、8月7日(水)(=水遊び)、10:00

～11:00。問▶☎(823)4520

■飯島幼稚園(飯島・2～3歳) 7月4日(木)9:30～10:45。

問▶☎(846)2036

■こまどり幼稚園・保育園(横森・0～5歳) 7月4日(木)9:45～11:00。七夕飾り。申込▶☎(834)0968

■みそのベビー保育園(保戸野・生後6か月～2歳) 7月4日(木)9:45～10:45。申込▶☎(862)1004

■上北手保育園(上北手・0～5歳) 7月4日(木)、8月20日(火)、10:00～11:00。問▶☎(839)3595

■聖園幼稚園(保戸野・就園前) 7月4日(木)10:30～11:30。七夕飾り。申込▶☎(823)2695

■白百合いずみ保育園(泉・0～5歳) 7月5日(金)10:00～11:00。

問▶☎(823)1626

■秋田大学附属幼稚園(保戸野・就学前) 7月6日(土)10:00～11:00。

問▶☎(862)2343

■あきた中央こども園(保戸野・就学前) 7月9日(火)9:50～11:00。夏祭り。問▶☎(896)0121



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

フォンテ文庫ありがとう8周年

開催日▶6月30日(日) 会場▶フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)

★人形劇(11:00~11:40)

「くりっこ劇団」による人形劇「ももたろう」や歌など。対象は小学2年生までのお子さんと保護者。先着50人。要申込で、6月22日(土)10:00からフォンテ文庫へ。☎(893)6167

★夏の工作会(14:00~14:40)

さんさんフラワーとストローコプター作り。対象は3歳以上のお子さんと保護者。定員15組。直接会場へ

まつりだよ！縁日だよ！

◆いっしょにあそび！らんrun★ホール

夏まつりごっこ。対象▶就学前のお子さん
と保護者 日時▶7月4日(木)10:00~11:30
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 問▶中央子育て交流ひろば☎(888)5652

◆親子あそびぐーちよきばあ

縁日ごっこ。先着20人におみやげをプレゼント！
対象▶就学前のお子さん
と保護者 日時▶7月9日(火)10:30~11:00
会場・問▶雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

◆まつりだ！わっしょい！

キタスカ夏まつり 曳山、
縁日ごっこ。対象▶就学前のお子さん
と保護者 日時▶7月12日(金)10:00~11:00
会場・問▶北部子育て交流ひろば☎(893)5985



産後のママトーク

産後の心や身体、育児についてママ同士でおしゃべり♪

対象▶産後6か月~1年までの母親(お자さんも一緒にどうぞ)

日時▶6月26日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1175

保育所開放で遊ぼう♪

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

■保育所開放 お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

7月4日(木)▶寺内☎(863)6253

7月5日(金)▶雄和中央☎(886)2595

7月9日(火)▶河辺☎(882)3056

7月10日(水)▶岩見三内☎(883)2555

7月10日(水)▶新波☎(887)2014

■赤ちゃんルーム

将来の保護者、祖父母が対象。開催日時は7月10日(水)9:45~11:00。

①岩見三内保育所が会場 赤ちゃん人形でお世話体験。☎(883)2555

②川添保育所が会場 絵本の読み聞かせ。☎(886)2139

離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

7月5日(金)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。40組)

7月8日(月)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。40組)

7月9日(火)10:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶6月26日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

親子フィットネス

体を動かしてリフレッシュ！

対象▶2歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶7月10日(水)10:00~11:00

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶7月2日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

おいしい給食つくっちゃお！

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶2~3歳のお子さんがいる保護者(在宅で子育てをしているかた)

日時▶7月11日(木)10:00~12:00

会場▶西部市民SC 先着▶10組

申込▶6月25日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

父親向けベビーマッサージと育児講座

講師は助産師。育児の悩み相談も。

対象▶生後3~7か月のお子さんと父親(母親同伴) 日時▶7月11日(木)10:30~11:30

会場▶中央市民SC

和室(市役所3階) 先着▶8組

申込▶7月2日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652



妊娠届は「秋田市版 ネウボラ」へ ☎(883)1175

「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての相談に応じています。妊娠中に一度は、ネウボラに面接にお越しください。

★「ネウボラ」で妊娠届を提出&面接したかたにプチギフトをプレゼント
ネウボラ以外で妊娠の届け出をしたかたでも、後日「ネウボラ」に面接に来ていただければお渡しします。

お子さんの歯、大切に

■2歳児歯科健診

2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けましょう(なるべく2歳2か月になるまで)。協力歯科医療機関一覧は市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1011810

■フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる時期▶2歳児=2歳児歯科健診時、3歳児=3歳児健診受診日から2か月後の末日まで、4歳児・5歳児=それぞれ誕生日から6か月後の末日まで

問▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程度)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 日時▶7月8日(月)13:30~16:30 先着▶3人

申込▶7月5日(金)まで子ども健康課

☎(883)1174

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象です。



「歩くべあきた」 参加チーム募集!

職場の仲間や友だちとチームを組んで、毎日の歩数を計測・記録しながら、運動不足解消! 参加者にはオリジナルグッズを進呈するほか、シニアの部で3か月継続したかたに歩数計をさしあげます(初参加のかたのみ)。ふるってご参加ください!

保健予防課 ☎(883)1178

働く世代の部

9月~2月の毎日の歩数を計測し、チームごとの平均歩数などで順位を競い、上位チームを表彰します。

★1チーム3~4人で先着70チーム

おもな条件▶①市内の同じ職場に勤務しているかた、または20歳以上の市民のかた ▶②運動不足を感じているかた、運動量を増やしたいかた ▶③Eメールとエクセルファイルが使用できるパソコンがある ▶④リーダーを1人決められる

シニアの部

9月~11月の歩数を計測し、3か月継続できたチームには修了証と参加賞を贈呈します。

★1チーム2~5人で先着30チーム

おもな条件▶①市内在住のかた ▶②平成31年4月1日現在で全員が65歳以上 ▶③メンバー全員が日頃運動不足を感じている ▶④リーダーを1人決められる ▶⑤所定のカウント表を郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出できる(Eメールの場合、エクセルファイルが使用できるパソコンがあること)

【申し込み】各市民サービスセンターにある申込用紙で、7月1日(月)から31日(水)までにお申し込みください。用紙は、市ホームページからダウンロードもできます。広報ID番号 1012538

個人向け施設見学会

夏休みの思い出づくり!

次のコースからお選びください。専用バスでご案内します。定員各20人(お子さんの参加は小学生以上)。広報広聴課 ☎(888)5471

肉



上級
インストラクター
が調理!

①河辺^{うしらい}鶏養地区で秋田市産の食材を使ったBBQ^{バーベキュー}

7月24日(水)・31日(水)、9:00~14:00(荒天時中止)

内容▶鶏養集落・殿淵・伏伸の滝を散策→バーベキュー 食材費▶2,500円(小学生は800円)。飲み物などは各自ご準備ください

旨



②太平山の自然の中でピザ作り体験

7月30日(火)9:00~13:10

内容▶太平山自然学習センター周辺散策→ピザ作り 参加費▶650円。飲み物などは各自ご準備ください

飾



③木工教室 in さとぴあ~フレームプランター作り~
8月7日(水)9:15~12:40

内容▶上新城のさとぴあで、ミズゴケを金網で固定した「フレームプランター」(左写真)作り 参加費▶1,000円(同伴のみの保護者は無料)

申し込み

往復はがき、Eメールのいずれか(1通で3人まで)で、催し名(①は実施日、③は体験希望人数も)、集合場所(市役所かアルヴェ)、解散場所(市役所か秋田駅西口)、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を、7月5日(金)(必着)までお知らせください。
〒010-8560 秋田市役所広報広聴課
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

*電話・FAXでは受け付けません。Eメールの場合、いただいたアドレスに返信します。決定通知は7月上旬頃送付します。

秋田城跡歴史資料館前期企画展 秋田城と古代仏教

日時

7月20日(土)▶8月25日(日)

9:00~16:30

入館料

200円(高校生以下無料)

秋田城にあった寺院を復元した模型



最北の古代城柵秋田城に伝わり、展開した古代仏教について紹介します。秋田城の付属寺院「四天王寺」や秋田市内の遺跡から出土した火葬墓に関係する遺物を展示します。【問】 ☎(845)1837

講演会

出羽国と古代仏教~列島周縁に広がる古代仏教を考える~

日時

7月13日(土)13:30~15:30

会場

秋田城跡歴史資料館

前期企画展開催に合わせて、国立歴史民俗博物館の三上喜孝教授を講師に迎えた講演会を行います。聴講無料。先着85人。申し込みは6月24日(月)8:30から同資料館へ。☎(845)1837

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

スポまる君の体力測定

自分の体力年齢を確認しよう！

対象▶20～79歳までの
かた 日時▶7月7日
(日)9:00～12:00



会場▶CNAアリーナ★あきた

持ち物▶内履き

種目▶20～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび
65～79歳…健康状態チェック、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行など
問▶スポーツ振興課☎(888)5611

ラジオ体操・みんなの体操会

ラジオ体操第一・第二、みんなの体操の実技指導。日時▶7月13日(土)10:00～11:40 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階)
持ち物▶内履き 問▶秋田市ラジオ体操連盟の高橋さん☎(839)0664

ザ・ブーンで楽しもう！

7月6日(土)に屋外25mプールがオープン！また、市の記念日(7月12日)に伴い、7月7日(日)は子どもから大人まで入館料が半額に！ぜひお越しください。

■健康増進教室 いずれも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳。

①1日コース(直接会場へ)

実施日▶7月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)

参加費(入館料別)▶1回590円

②秋田駅東口から(9:45発)のバス送迎付きコース(要申込)

実施日▶7月5日(金)・12日(金)

参加費(入館料込)▶各1,100円

申込▶6月28日(金)9:00からクアードーム ザ・ブーン☎(827)2301

ハチマルエイマル

8020いい歯の表彰募集

80歳以上で20本以上自分の歯(入

★12の講座を合わせて受講するとより詳しく学べます。

1 女性のための食生活講座

対象は65歳以上の女性。7月31日(水)9:30～12:45。先着24人。毎日を元気に過ごすための食生活と生活習慣の講話と、調理実習を行います。

2 歯科健康講話会

対象は65歳以上のかた。7月31日(水)13:00～14:30。先着30人。歯科医師の講話「めざせ！健康長寿 きっかけづくりはお口から」。お口の体操も。

12 = [会場] 市保健センター(八橋)

共通 = [申込] 6月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178



いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。時間は10:00～12:00。直接会場へお越しください。

◆山の幸染め教室 ティッシュケース作り。開催日▶6月25日(火)
材料費▶700円 持ち物▶裁縫道具、筆記用具、はさみ、ピンセット 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

◆秋田民謡手踊り教室(参加無料) 開催日▶6月27日(木) 持ち物▶扇子 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

◆ADL体操(参加無料) 動きやすい服装で。開催日▶7月2日(火)
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

◆演歌・歌謡教室(参加無料) 開催日▶7月4日(木) 持ち物▶筆記用具 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

れ歯やインプラントは除く)があるかたが対象です。協力歯科医療機関で健診を受けていただきます。締め切りは8月31日(土)。該当者には認定証を交付します。ご夫婦には「夫婦特別賞」も。詳しくは、お問い合わせください。

問▶県健康づくり推進課

☎(860)1426

地域福祉活動合同研修会

認知症サポーターの養成に関する講話と、「見守り支えあう地域社会」と題した演劇を行います。

日時▶7月5日(金)13:30～15:50

会場▶文化会館 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

糖尿病教室

医師や管理栄養士、薬剤師が、糖尿病と眼の関係や食事療法・薬物療法について話します。対象▶糖尿病の患者さんやその家族

日時▶7月9日(火)13:00～14:40

会場▶市立病院2階講堂 問▶市立病院診療情報室☎(823)4171

栄養士による食生活相談

日時▶7月25日(木)9:30～16:30 (1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶6月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178



**赤れんが郷土館
キャンドライトと
ジャズのタベ**
7月5日(金)19:00~20:15

国指定重要文化財である「赤れんが館」が、明治45年7月7日に完成したことを記念して行うイベントです。建物周辺を七夕飾りとうろうそくの灯りで演出するほか、駐車場ではジャズを演奏♪ 小雨決行(荒天時、ジャズの演奏は館内で)。直接会場へどうぞ。【問】☎(864)6851

■チャリティーグラウンド・ゴルフ交流大会

日時▶7月27日(土)9:00~ 会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場
参加費▶団体(5人1組)1,000円、個人200円 定員▶320人
申込▶6月28日(金)まで秋田市体育協会事務局☎(896)5331

■市民スポーツ祭・サッカー

日時▶9月2日(月)から10月20日(日)まで、18:30~ 会場▶勝平市民グラウンドほか 参加費▶1チーム7,000円 申込▶7月15日(月)まで秋田市サッカー協会の三浦さん☎(864)6117

■いつのまにかBolero バレエと舞踏の公演。日時▶6月22日(土)18:00~ 会場▶文化会館
入場料(全席自由)▶前売券2,000円、当日券2,500円 前売券販売所▶トピコ、さきがけニュースカフェ(エリアなかいち) 問▶藤井バレエ団・川村泉舞踊団☎(864)5980

■第52回愛の芸能祭

日時▶6月23日(日)12:00~ 会場▶文化会館 入場料▶1,000円
問▶秋田県赤十字芸能奉仕団事務局の中村さん☎(868)2602

■第24回マンドリン音楽祭

日時▶6月30日(日)14:00~ 会場▶アトリエ音楽ホール 入場料▶前売券800円、当日券1,000円 前売券販売所▶caoca広場、ヤマハミュージック秋田店 問▶同実行委員会のたいらさん☎090-9748-9967

■Nature Marche 秋田市「農家のパーティ」プロジェクト認定事業。市内の飲食店と農家がタッグを組み、農産物を使ったメニューを提供！ 野菜や雑貨の販売も。

日時▶6月23日(日)10:00~16:00 会場・問▶中通chillout(中通五丁目8-12)☎(887)5881

■見えない障害を考える講演会

聴覚・発達障がいなどを考えます。手話通訳、要約筆記などあり。
日時▶7月7日(日)10:00~12:30 会場▶アルヴェ2階多目的ホールB
先着▶50人 申込▶6月28日(金)まで、手話秋田普及センターの中島さん☎・FAX(827)4009
Eメールshuwa725@gmail.com

案内

夏休み図書館ボランティア体験

図書館で書架整理を体験した後、ワークショップと先輩ボランティアへのインタビューも行います。
対象▶小学4~6年生
日時▶7月23日(火)9:00~11:30 会場▶ほくとライブラリー明徳館 定員▶15人
申込▶6月29日(土)から市民交流サロン(アルヴェ3階)☎(887)5312



みんなの掲示板③

■竿燈市民パレード団体を募集

竿燈入場前の竿燈大通りで、歓迎と活動をPRする団体を募集します。
日時▶8月6日(火)18:40~19:05 (事前説明会=7月16日(火)18:30~、市役所3階中央市民SC和室で) 申込▶7月12日(金)まで、電話かEメールで、団体名、参加人数、Eメールアドレス、電話番号を同実行委員会の武内さんへお知らせを。☎090-2363-0398
Eメール sing_japan@hotmail.com

■避難所開設訓練

開設から受け入れまでの手順などを確認。
日時▶7月6日(土)7:40~13:00 会場▶旭南小学校体育館 持ち物▶内履き 問▶旭南自主防災組合連合会の佐々木さん☎(823)6190

■秋田弁護士会の女性のための電話相談

「LGBT」の相談は性別に関係なくご相談ください。
日時▶6月24日(月)10:00~15:00 相談電話▶(864)5701
(当日のみつながります)

■行政と暮らしの困りごと相談所

弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士への相談は定員各8人で要予約。行政書士への相談は予約不要。
日時▶6月25日(火)17:00~20:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 申込▶秋田行政監視行政相談センター☎(823)1100

■障がい児者総合相談会

就労や生活など。日時▶6月27日(木)11:00~15:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶竹生寮☎(834)2577・FAX(834)2219

■調停相談会

離婚や扶養、相続、土地・建物、金銭のもめ事などに関する調停について。
日時▶7月5日(金)10:00~13:00 会場・問▶秋田調停協会(山王の裁判所合同庁舎内)☎(824)3121(内線202)

■ふれあい法律相談

三浦広久弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。
日時▶7月22日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかたを優先) 申込▶6月24日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

■JICA研修員のホストファミリーを募集

青年研修事業で来日する、バングラデシュ公務員グループ8人のホストファミリーを5家庭募集します。使用言語は英語。
受入期間▶7月27日(土)・28日(日)(1泊2日) 申込▶7月3日(水)まで秋田国際交流友の会の伊藤さん☎080-5689-7930

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

科学つめあわせ便 光の科学(実験と工作)

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **日時**▶7月6日(土)、10:00~11:30、13:00~14:30
会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **先着**▶各20人 **申込**▶6月25日(火)16:00から自然科学学習館 ☎(887)5330

弥生時代にタイムスリップ

弥生土器を作ろう! 土器は後日野焼きしてお渡しします。小学4年生以下は保護者同伴で。
日時▶7月6日(土)9:00~12:00
会場▶弥生っこ村(御所野) **先着**▶20人 **申込**▶6月24日(月)8:30から文化振興課 ☎(888)5607

第62回秋田市芸術祭

詳しくは、秋田市文化団体連盟へお問い合わせを。☎(866)4026
■四季の彩 大正琴、ジャズダンス、タップダンス、フラダンス、歌謡曲の公演。
日時▶7月7日(日)13:00~
会場▶文化会館 入場料▶1,000円
■9月29日(日)開催の秋田市民文芸大会の作品を募集 未発表の短歌(2首1組)・俳句(2句1組)・川

柳(2句1組)を募集します。1人が各部門に何組でも応募可。**出詠料**▶1部門1組につき1,000円(郵便局の払込取扱票、小為替など)
申込▶7月18日(木)(必着)まで、所定の用紙か原稿用紙で同連盟へ

如斯亭庭園に親しもう

会場は旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園。入園料200円(高校生以下無料)。②は佐竹史料館へ申し込みが必要です。☎(832)7892
①秋田県華道連盟龍生派による生け込みの公開 来園者に生け込みの指導も行います。**日時**▶6月29日(土)13:30~15:00(作品は7月5日(金)まで展示します)
②植物観察会 庭園の魅力と見どころを解説します。**日時**▶7月6日(土)10:00~12:00 **先着**▶15人 **申込開始**▶6月24日(月)9:00

夏のファミリーキャンプ

太平山自然学習センターほかを会場に、テント泊、飯ごう炊飯、キャンプファイヤー、バンブークラフトなどを行います。秋田駅東口からバス送迎あり。**対象**▶中学生以下のお子さんとその家族
日時▶7月27日(土)12:00から28日(日)13:15まで **参加費**▶1家族2,000円と1人2,500円
定員▶8家族(定員超の場合、初参加を優先した上で抽選) **申込**▶はが

きに、催し名、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、6月22日(土)から7月1日(月)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

みんなの掲示板②

■マリンウィーク「海洋レクリエーション体験スクール」 対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。7月15日(月)10:00~と13:00~、秋田マリーナで。
①ヨット乗船体験 参加費1人300円。定員(抽選)各15人(1組5人まで)。
②ボートフィッシング体験 参加費1人800円。定員(抽選)各12人(1組4人まで)。
申込(①②共通)▶往復はがきに、希望コース名と午前・午後の別(第2希望まで)、代表者の住所・連絡先、乗船者全員の氏名・年齢・性別を書いて、7月4日(木)(当日消印有効)まで、〒011-0911 飯島字堀川118 秋田マリーナ「マリンウィーク」体験スクール係 ☎(847)1851
■市民参加登山(茶臼岳・八幡平縦走登山) 県庁前に集合し、バスで移動。**対象**▶20歳以上のかた
日時▶7月21日(日)5:00~20:00
参加費▶5,000円 **定員(抽選)**▶10人 **申込**▶7月7日(日)まで、こまくさ山行会の阿部さん ☎(863)4763



無料相談 センターの市民相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	7/4(木)・18(木)・25(木) 9:00~12:00	市民相談センター	6/25(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		7/4(木) 13:30~16:30	南部市民SC	
		7/11(木) 9:00~12:00	西部市民SC	
	行政書士	7/5(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	7/9(火)・23(火) 13:00~16:00		
	年金・社保	7/12(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	7/16(火) 9:00~12:00		
税務相談	7/16(火) 13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	7/10(水) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	7/11(木) 13:00~16:00		

問い合わせ
美大企画課
☎(888)8478

「実践英語」で制作活動のプレゼンに挑戦！

5月、美大国際交流センター・ディレクションアドバイザーの原万希子さんが講師となり、美大生と教職員を対象とした実践英語講座が開催されました。参加したみなさんは、専門的な英語を使って自身の制作活動などのプレゼンテーションに挑戦。身振り手振りを交え、お互いに熱のこもったアピールで、作品の制作意図などを伝えていました。

今回の講座は、コミュニケーション能力を向上させるために行ったものです。美大では今後も、海外での活躍をめざす学生らの「最初の一歩」をサポートしていきます。



大森山動物園～あきぎんオモリンの森～

親と子のふれあい写生大会



作品は審査により各賞を授与します。上位入賞者には、新屋ガラス工房制作の「オモリントロフィー」(左の写真)を贈呈！初日9:15から行う開会式では、秋田市造形教育研究会の先生から制作のアドバイスもあります。

- ▶大人は入園料720円が必要です
- ▶期間中、希望者は「大森山アートプロジェクト」の壁画制作にも参加できます…20日13:00～16:00、21日10:00～12:00

日時

7月20日(土) 9:00～16:15
21日(日) 9:00～14:30

- 絵画の部(20日・21日)** どなたでも。直接会場へ画用紙は動物園で準備しますが、画材・画板・筆洗い用水入れは各自お持ちください。
- 立体の部(21日)** 小学4～6年生が対象。先着30人使用する粘土を3キ、500円で販売します。参加希望のかたは、電話、FAX、Eメールのいずれかで、6月22日(土)から7月5日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号をお知らせください。
■〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園
■☎(828)5508 ■FAX(828)5509
■Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

ジュニアプログラミング講座

- A. 小学5・6年生が対象のコース**
プログラミング言語「スクラッチ」の基礎を学び、簡単なゲームをプログラミング。日程▶①7月23日(火)・24日(水)、②7月25日(木)・26日(金)、③8月19日(月)・20日(火)
時間▶10:00～13:45
- B. 中学生が対象のコース**
プログラミング言語「スィフト」の基礎を学び、簡単なアプリをプログラミング。
日程▶①7月29日(月)から8月2日(金)まで、②8月5日(月)から9日(金)まで 時間▶9:30～15:15 (以下、AB共通です)
会場▶市役所5階の第4委員会室
定員(抽選)▶各15人
申込▶往復はがきの往信欄に希望コース(小学生は①②③のいずれか、中学生は①②のいずれか)、氏

名、学校名、学年、保護者氏名、住所、電話番号、返信欄に住所、氏名を書いて、6月28日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室☎(888)5810

みんなの掲示板①

- 講座「障害のある子を持つ親が知っておきたいお金の知識」**
日時▶6月29日(土)14:00～16:00
会場▶県社会福祉会館(旭北) 資料代▶500円 申込▶6月24日(月)まで秋田市手をつなぐ育成会の近藤さん☎090-8785-8436
- 秋田県愛玩動物協会のセミナー**
会場は文化会館4階。定員各60人。①「猫の楽しさがわかる！」=7月14日(日)17:00～19:00
②「(犬の)飼い主に知ってほしいこと」=7月15日(月)13:00～15:00
申込▶7月8日(月)まで同会の村上さん☎080-6607-4535

- 救命講習会** 心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法など。
対象▶中学生以上 日時▶7月28日(日)9:15～12:15 会場▶西部市民SC2階和室1・2 先着▶10人
申込▶6月22日(土)から秋田消防署新屋分署☎(828)3123
- 8人制バレーボールC級審判員認定講習会** 日時▶7月5日(金)9:30～16:00 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶600円 申込▶6月30日(日)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん☎090-9425-2169
- ミニテニス教室** 日時▶7月12日(金)・19日(金)・26日(金)、昼コース=10:00～12:00、夜コース=19:00～21:00 会場▶茨島体育館
参加費▶500円 定員▶各30人 申込▶6月24日(月)から26日(水)まで秋田市ミニテニス協会の佐々木さん☎(879)2769(17:00～19:00)

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

夏休み！ さとぴあで体験

対象は小学生以上。会場は農山村地域活性化センター「さとぴあ」(③は浜田浜「はまなす荘」)。申し込みは6月24日(月)10:00から。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

☎(893)3412

<https://satopia.akita.jp>

(日時、参加費、定員の順で記載)

①陶芸教室・登窯での作陶と粘土掘り体験▶7月21日(日)10:00~13:00、1,300円、16人

②花アレンジ講座・カレイドボタニカルフレーム▶7月27日(土)10:00~12:30、1,300円、20人。透明な刺繍枠でアレンジ。

③地引き網体験▶7月28日(日)10:00~12:30、900円、50人

④陶芸教室・登窯での作陶とマキ割り体験▶7月28日(日)10:00~13:00、1,300円、16人

⑤夏休み陶芸体験・土偶づくりに挑戦▶7月30日(火)13:00~15:00、1,300円、16人

つけもの教室

季節の食材で作ります。対象▶両日参加できる18歳以上の女性(初心者) 日時▶7月19日(金)、11月28日(木)、10:00~13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶2,000円 先着▶10人

申込▶6月24日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

夏の薬膳カレーとデザート

39歳までのかたを優先します。

日時▶7月20日(土)14:30~17:30

カンちゃんこの



夏休み 参加無料 上下水道教室

7/27 (土)



★Aコース 親子水めぐりの旅(バスで移動)

対象▶小学3~6年生の親子 時間▶9:00~15:30

コース▶仁井田浄水場→豊岩配水場→藤倉水源地→昼食(各自でご準備ください)→建設中の下水管 定員(抽選)▶10組

…集合場所は上下水道局川尻庁舎か秋田駅東口。豊岩配水場の屋上見学(右上の写真)、漏水場所探し、水道水やミネラルウォーターの飲み比べ、下水管への落書きもあるよ!

★Bコース 下水管探検! 下水管に落書きしよう!

対象▶小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴)

時間▶①10:00~11:30 ②13:00~14:30 定員(抽選)▶各30人

…集合場所は下水管工事現場(土崎の光沼アリーナ横)。地下に建設中の下水管の中を歩いて探検しよう!

申し込み

電話、はがき、FAX、Eメール、市ホームページの電子申請のいずれかで、希望コース(Bコースは希望時間も)、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号、Aコースは希望の集合場所を、7月12日(金)(必着)までにお知らせください。
〒010-0945 川尻みよし町14-8 秋田市上下水道局総務課
FAX(824)7414・Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp
広報ID番号 1020785 【問い合わせ】☎(823)8434

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶1,000円 先着▶16人
申込▶6月24日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00(③は夜の部18:30~21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは6月25日(火)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)

①巻き寿司(カタツムリ&かざぐるま) 7月3日(水)、1,800円、16人

②男子厨房に入る・豚肉のスタミナ定食 7月13日(土)、1,000円、16人

③スティックフロマージュ 7月

17日(水)、2,400円、8人
④揚げないカレーパンとトマトジュレ 7月23日(火)、1,800円、12人
⑤男子厨房に入る・甘辛のヤムニョムチキン 7月26日(金)、1,000円、16人

江戸時代の武士と町方の生活

「秋田藩町触集」「国典類抄」などの資料をもとに学びます。講師は秋田大学の渡辺英夫教授。

日時▶7月4日(木)・11日(木)13:30~15:30 会場▶ほくとライブラリー 明徳館2階研修室

テキスト代▶510円 先着▶40人
申込▶6月24日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

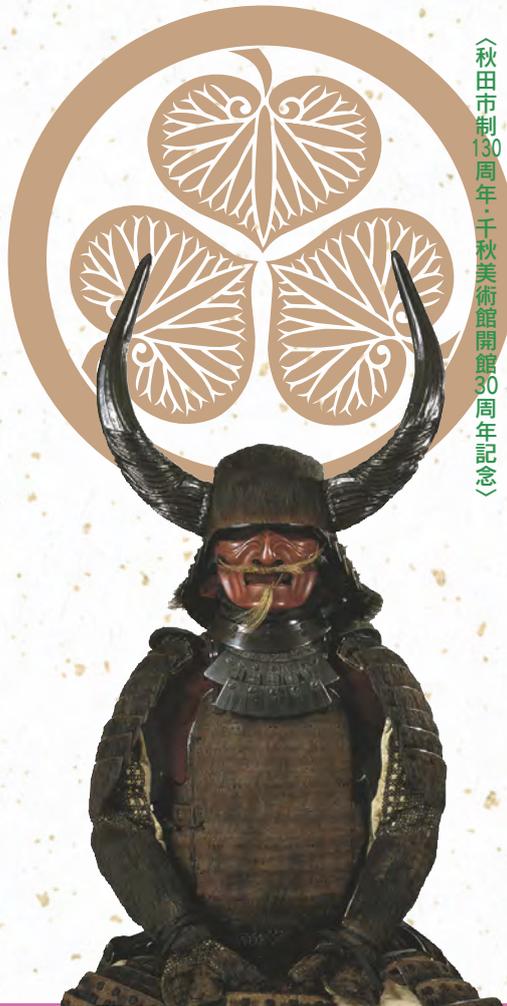
表紙の
はなし

毎年、水面に映る景色が情緒あるふじの花。この日も、胡月池の周りでたくさんの方が足を止めて見ているなあと思ったら、視線は池の中心の「訪問客」に。注目されているのを知ってか知らずか、悠々と水浴び、エサ探しをしたあと、抜けるような青空へ飛び立っていきました(^-^)



〈秋田市制130周年・千秋美術館開館30周年記念〉

徳川美術館名品展 尾張徳川家の至宝



前期 7/20(土)▶8/8(木)

後期 8/10(土)▶9/1(日)

【前売料金】

一般800円/大学生640円/高校生以下無料

前売券 ■千秋美術館 ■caoca広場 ■さきがけニュースカフェ
販売中 ■ローソンチケット(Lコード：22200)



尾張徳川家は、徳川家康の九男・義直によって創始された御三家筆頭の大名。徳川美術館(名古屋市)は、19代当主義親が大名文化を後世に残すことを目的に、昭和10年に開館し、尾張徳川家に受け継がれてきた什宝(家宝として秘蔵する器物)を所蔵公開してきました。

本展では、家康ゆかりの品や三代將軍家光の娘・千代姫の婚礼調度である国宝「初音の調度」など、徳川美術館の所蔵品の中から選び抜いた名品により、尾張徳川家の歴史と華やかな大名文化を紹介します。

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860

オープニングイベント!

特別講演会

文化を守る

聴講無料/定員70人

講師▶徳川美術館の徳川義崇館長(第22代尾張徳川家当主) 日時▶7/20(土)11:00~12:00
会場▶千秋美術館3階講堂
申込開始▶6/24(月)9:30から千秋美術館へ

写真上：国宝〈初音の調度〉のうち〈初音蒔絵旅櫛箱〉 霊仙院千代姫(尾張家2代光友正室)所用 江戸時代・寛永16年(1639) 前期展示
写真左：〈熊毛植黒糸威具足〉 徳川家康着用 桃山-江戸時代・16-17世紀

【千秋美術館無料開放スペシャルウィーク 6/28(金)▶7/3(水)】 アトリオンで行われる「第61回秋田県美術展覧会」に合わせ、2階展示室を無料開放します。展示室では岡田謙三記念館常設展示Ⅰ期を開催中です。