



## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	9/10(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	元気いっぱい! 運動会!!	9/12(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2・3歳)	交通安全のお話や楽しいゲーム	9/12(木)10:30~10:50
	いっしょにあそぼ! らんrun☆ホール(就学前)	市役所3階多目的ホールで運動会ごっこ	9/19(木)10:00~11:30
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせと手遊び	9/11(水)10:15~10:30
	ぱるぱる工作(就学前)	牛乳パックで機関車作り	9/18(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	運動会ごっこで、交通ルールを覚えよう	9/11(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかの一む(就学前)	からだを動かして遊ぼう!	9/11(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!(就学前)	牛乳パックでコマ作り。先着20組	9/18(水)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	9/20(金)10:30~10:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあるよ!	9/13(金) 9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	9/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	簡単工作「ほこぼこ」	9/21(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階)☎(893)6075	スマイルキッズ(1歳以上)	ミックスフルーツの木をつくろう!	9/30(月)10:30~11:30

みは西部子育て交流ひろばへ。

☎(826)9007

★産後ママのエクササイズ 骨盤中心のエクササイズ。対象▶生後3~6か月のお子さんと母親 日時▶9月19日(木)10:00~11:00 先着▶8組

申込開始▶9月10日(火)9:00から

★離乳食講座 対象▶生後5~10か月のお子さんと保護者 日時▶9月25日(水)10:30~11:30 先着▶10組  
申込開始▶9月18日(水)9:00から

### 北部市民SC ママのきらりタイム

会場は北部市民SC2階和室ほか。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

### ★チャイルドヨガ

対象▶生後7か月~1歳6か月のお子さんと母親 日時▶10月9日(水)10:00~11:00 先着▶10組

申込開始▶9月9日(月)9:30から

### ★お引っ越しママ クッキング

秋田の美味しいものを作って、一緒に情報交換▶対象▶秋田に引っ越してきた1歳6か月~2歳のお子さんと母親 日時▶10月23日(水)10:00~12:00 材料費▶500円 先着▶4組  
申込開始▶9月10日(火)9:30から

### ベビーマッサージ

対象▶生後3~5か月のお子さんと保護者 日時▶9月25日(水)10:00~11:00 会場▶東部市民SC2階和室

先着▶12組

申込▶9月17日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

### チャイルドヨガでスッキリ

対象▶1歳~就学前のお子さんと母親

日時▶10月1日(火)10:30~11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

定員▶8組

申込▶9月24日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

### ママのリフレッシュタイム

スクラップブック作り。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶9月24日(火)、10月7日(月)、10:30~11:30 会場▶河辺子育て交流ひろば 先着▶各6人

申込▶9月18日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

### 保育所開放へおいでよ

詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

9月25日(水)川添☎(886)2139

〃 25日(水)雄和中央☎(886)2595

### 子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防や応急手当を学びます。

対象▶主任児童委員や子育て支援団体の代表など 日時▶9月25日(水)10:00

~12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶30人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

### 子ナビ(子育てナビゲーター)の巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。相談時間は10:00~12:00。

★会場と相談日

■雄和子育て交流ひろば▶9月10日(火)

■中央子育て交流ひろば▶

9月17日(火)、10月1日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

### 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■築山きりんクラブ(就学前)

9月18日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。晴れたら、お散歩と公園遊び。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■おおすみキッズ(就学前)

9月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。スタンプ遊び。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

9月20日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

「第39回全国豊かな海づくり大会・あきた大会」関連イベント

まるごと 秋田・男鹿・潟上市

日時 9月7日(土)・8日(日)  
9:30~16:00

会場 秋田駅西口大屋根下



「『農家のパーティ』ネットワーク」主催。秋田・男鹿・潟上の3市の地場産品の物販や飲食ブースを出店します。海づくり大会の中継映像や竿燈演技もお楽しみください!

問▶秋田中央地域地場産品活用促進協議会事務局(産業企画課内)  
☎(888)5724

秋田市地産地消推進キャンペーン2019

■ 9/13(金)~10/31(木) ■

秋田市産品食べ尽くしスタンプラリー



抽選で秋田市産品詰め合わせセットが当たる!

スタンプ1個

3,000円分のセット×20人分

スタンプ2個

上記にはずれてもWチャンス!  
1,000円分のセット×50人分

秋田市地産地消推進店に認定された飲食店・小売店を利用されたお客さまに、スタンプカードをお渡しします。スタンプ1個で抽選により豪華景品をプレゼント! さらにスタンプ2個でWチャンスに挑戦できます!

問い合わせ

産業企画課☎(888)5724

▶キャンペーンの対象店舗など、詳しくはホームページをご覧ください。

<https://akita-city-chisanchisho.com>

笑顔がいいね 育児コーナー!

各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階  
東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

話して★学んで★育児のこと

会場は①③④が市保健センター(八橋)、②がほっとルーム(八橋の市保健所2階)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①乳幼児の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。日時▶9月26日(木)9:00~12:00 先着▶3組

②プレマトーク 妊娠、出産、育児についておしゃべり♪ 対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶9月27日(金)10:00~11:00 先着▶10人

③産後のママトーク 産後の心や身体のことについておしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶9月30日(月)10:00~11:30 先着▶10組

④フッ化物塗布体験講座 歯科医によるむし歯予防の話と公開相談。希望する1歳以上のお子さんにフッ化物塗布を行います。日時▶10月2日(水)13:30~15:00 先着▶30組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



風邪や感染性の病気にかかっている時はご遠慮ください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

\*アンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健

\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けたい場合もご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成30年3月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年4月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶10月3日(木) 3歳児健診▶10月24日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
健診日	1歳6か月児健診▶10月4日(金) 3歳児健診▶10月25日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶10月9日(水) 3歳児健診▶10月29日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶10月10日(木) 3歳児健診▶10月30日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 対象▶1歳6か月児健診…平成30年2~4月生まれ、3歳児健診…平成28年4~6月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…11月8日(金)、3歳児健診…12月18日(水)

■西部市民SC 育児講座

会場は西部市民SC2階和室。申し込