

輝く
金メダル!

おめでとう
2連覇!



広報

あきた

9月3日、市役所で行った優勝報告会で。サイネージ(電子看板)に祝福メッセージも!

★ナガマツペアの関連記事は3ページ

- 2 秋のイベント レッツゴー!
- 3 秋田市プレミアム付商品券
- 4 市役所からのお知らせ
- 8 井戸端市民通信
- 10 胸部検診車巡回日程
- 12 育児/情報チャンネルa

2019・2020年度版
秋田市民便利帳



市の窓口や業務内容などの行政情報と生活情報を1冊にまとめた「秋田市民便利帳」(A4判)を、9月末までに市内の各ご家庭へ順次配布しています。

なお、今回作成したのは、「2019・2020年度版」になりますので、来年度も保存版としてご活用ください。広報広聴課 ☎(888)5471

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和元年8月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

542
グラム

▶平成31年4月~令和元年8月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム



秋のイベント レッツゴー!

秋田公立美術大学の
ブチ情報コーナー

秋田公立美術大学

大学祭 SHOCK!

9月21日(土)
22日(日)
10:00~20:00

今年のテーマは「SHOCK!」。刺激の足りない毎日に、大きな衝撃を与える大学祭にします! ぜひご来場ください!



- ▶学生たちの作品展「秋祭展」
- ▶美しい人類を選ぶ大会
- ▶学生たちによる模擬店(22日は18:00まで)
- ▶ダンスサークル・軽音サークルなどによるステージ

同時開催!

★オープンキャンパス 対象は進学希望者やその保護者、高校などの教員です。21日(土)9:30~15:30。大学の概要説明、進学相談、持ち込みテッサンへの指導など。申込方法は大学ホームページでご確認ください。http://www.akibi.ac.jp/

問い合わせ▶秋田公立美術大学学生課☎(888)8105

市立秋田総合病院

病院祭 10月5日(土) 9:00~13:00 ★入場無料★

- ▶院内保育園の発表会(10:15~)
- ▶医師による講話(11:00~11:40)
- …ロコモティブシンドローム(運動器症候群)、物忘れ予防に関する話
- ▶川尻小学校吹奏楽部の演奏(12:00~)
- ▶調剤体験(小学生以上)
- ▶健康相談 ▶栄養相談 ▶介助体験 ▶3D解析装置の展示
- ▶手洗いチェックコーナー ▶骨密度、血管・肺年齢などの測定(受け付けは11:00まで) ▶物忘れ相談プログラム ▶バザー など

問い合わせ▶市立病院☎(823)4171

大森山動物園
~あきぎんオモリンの森~

秋の動物ふれあいフェスティバル

10月6日(日)9:00~16:30
入園料 730円(高校生以下無料)

★まんまタイム、どうぶつ解説
…テーマは「食欲」

★大好評の動物パレード…ペンギンやポニーなどの動物が園内を行進▶パレード終了後、動物たちと写真撮影も♪

★スペシャル企画「おいでよ展示場」
…チンパンジーやキリンなどの展示場を飼育員の解説付きで見学できます

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508



秋まつり

土崎みなと歴史伝承館

9月29日(日)10:00~15:00

◆曳山を運行します!(小雨決行)

お子さん中心の曳山を運行します。行程は、土崎神社(9:30発)~土崎みなと歴史伝承館(11:30着)~昼休憩(12:30まで)~秋田港クルーズターミナル(13:30着)~伝承館へ。行程のどこからでも参加できますので、動きやすい服装でどうぞ。

<https://tuchizaki.com/>

◆土崎みなと歴史伝承館では
地域物産販売や飲食ブースも!

- ▶土崎地区の特産品や土産物販売
- ▶振る舞い鍋 ▶演芸ステージ など

問い合わせ▶☎(838)4244



北前船模型展示一周年記念 北前船文化財めぐり



10月25日(金)
31日(木)
13:00~16:30

土崎みなと歴史伝承館への北前船模型展示一周年を記念し、県立博物館、金刀比羅神社、高清水公園、宝塔寺をバスで巡ります。保険料50円。定員各日20人(抽選)。

申し込み

往復はがき(1人1通。1通で2人まで)に、催し名、参加希望日、住所、氏名(フリガナ)、電話番号(参加者全員分)を書いて、10月2日(水)(当日消印有効)まで、〒011-0945 土崎港西三丁目10-27 土崎みなと歴史伝承館

おめでとう！ 世界バドミントン選手権大会 2連覇！

快挙達成！ ナガマツペア

8月下旬にスイスで開かれた「第25回世界バドミントン選手権大会2019」で、女子ダブルスに出場した北都銀行バドミントン部の永原和可那選手、松本麻佑選手が、見事優勝を飾り、大会2連覇という快挙を達成しました！
東京オリンピックに向けて大きな弾みとなる勝利。期待が膨らみますね！
スポーツ振興課 ☎(888)5611



9月3日に行った報告会で。前列、穂積市長の右が永原選手、左が松本選手。後列中央は、斉藤永吉秋田県バドミントン協会会長、その右が伊藤 新 北都銀行頭取、左が佐々木 翔 同バドミントン部監督

秋田市プレミアム付商品券は、消費税率引き上げによる影響を緩和するため、市民税が非課税のかたや子育て世帯のかたを対象に販売するものです。商品券の購入・利用期間は10月1日(火)～来年2月末です。



秋田市プレミアム付商品券

非課税のかたは申請が必要ですよ

● 申請期限 12月2日(月)

■ 申請対象となるかどうかは、下図を参考にしてください

■ 基準日(平成31年1月1日)に住民票のあった市区町村で申請してください

■ 申請が必要と思われるかたには、申請書を送付しています。対象になると思われるかたで、申請書が届いていないかたは、秋田市プレミアム付商品券コールセンターか福祉総務課にご連絡ください

■ 9月下旬から順次、購入引換券を郵送します。申請から交付までは1〜2か月かかります

■ 交付決定前にお亡くなりになった場合は、交付の対象外となります

■ **子育て世帯のかたへ購入引換券を交付**

■ 平成28年4月2日から令和元年7月31日までに生まれたお子さんのいる世帯の世帯主へ、9月下旬から順次、購入引換券を郵送します

■ 令和元年8月、9月生まれのお子さんの分は、11月下旬に送付予定です

■ 商品券の購入窓口、利用場所は、購入引換券に同封のパンフレットをご覧ください。左記ホームページにも掲載しています。

■ <https://akticity-premium.jp>

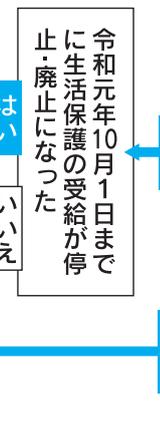
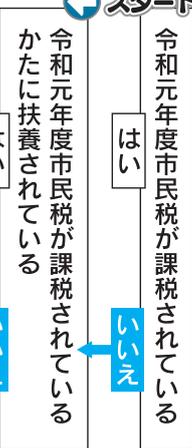
■

■ **スタート**

令和元年度市民税が課税されている

はい

いいえ



◆別の市区町村へ引っ越したとき

商品券購入前の場合は、お持ちの購入引換券を、現在お住まいの市区町村の購入引換券へ交換できます。詳しくは、お住まいの市区町村のプレミアム付商品券担当部署へお問い合わせください。なお、購入済みの商品券は交換できません。

秋田市プレミアム付商品券コールセンター

☎0120-18-2036

(平日午前9時〜午後5時)

購入引換券の申請

☎福祉総務課 ☎(888)5682

商品券の購入・利用 ☎秋田市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局

☎(888)1035

問い合わせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



千秋公園は、長年桜の名所としてたくさんの人に親しまれてきました。しかし最近では、樹齢を重ねた木々の衰えが目立つようになってきており、桜再生への取り組みが急がれる状況にあります。

このため、千秋公園の桜の日常管理を手伝っていただける「さくらサポーター」の育成をめざし、全国で桜の再生に精力的に取り組んでいる公益財団法人日本花の会の和田博幸さんを講師に迎え、桜の特性を知り、施肥体験などを実践するワークショップを開催します。参加無料。先着30人。

日時▶10月26日(土)午後1時30分～3時30分

会場▶にぎわい交流館

9月23日(月)「秋分の日」は「家庭ごみ」と「資源物」を平常どおり収集します。収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。

環境都市推進課 ☎(888)5709



さくらサポーター育成ワークショップを開催

2階アート工房2、千秋公園
申し込み▶10月24日(木)まで公園課へ、電話またはEメールで氏名、電話番号をお知らせください。

☎(888)5753

Eメール no-urpcc@city.akita.akita.jp

第2回学校適正配置地域ブロック協議会

市では、将来的に児童生徒数が減少しても、子どもたちにとって良好な教育環境を確保するため、小・中学校のよりよいあり方(学校適正配置)の実現に向けた取り組みを進めています。

7月から地域代表や保護者代表からなる協議会で、学校統合の方向性(学校の組み合わせ)についての話し合いを始めており、このたび、第2回の協議会を次の日程で開催することとなりました。協議会の傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。当日先着順で受け付けます(定員超により入場制限あり)。

【地域ブロックと開催日】

時間▶午後6時30分～8時

会場▶各地域の市民SC

中央▶10月10日(木) 西部▶10月17日(木)

北部▶10月23日(水) 河辺▶10月29日(火)

東部▶11月1日(金) 南部▶11月6日(水)

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

上下水道局有地を売却します

上下水道局有地を一般競争入札により売却します。現地説明会は10月21日(月)。入札の申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1021771

【土地の所在/面積】

最低入札価格

▼寺内蛭根三丁目72番3他1筆

／5千230.77㎡／903万円

▼添川字地ノ内11番5

／509.14㎡／1千280万円

【入札】10月29日(火)午前10時～、

上下水道局(川尻)4階大会議室

*受け付けは9時～9時50分。

【入札保証金】入札金額の100分の

5以上(事前納入)

●問い合わせ 上下水道局総務課

管財係 ☎(823)8434

市営墓地の利用者を募集します

平和公園(泉)、南西墓地(豊岩)、河辺墓地の利用者を募集します。9月20日(金)から下記の窓口で配布する募集案内に従ってお申し込みください。

◆対象

次のすべてを満たすかた(生前申

- ① 込・分骨・改葬などは対象外です
- ② 市内に住所または本籍がある
- ③ 市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる
- ④ 遺骨を自宅か寺院などに一時保管して、お墓のないかた

◆区画面積/募集区画数/

永代使用料/管理手数料(年額)

平和公園

4㎡▶14区画/32万4千円/2千588円

6㎡▶5区画/48万6千円/3千882円

15㎡▶1区画/121万5千円/9千705円

南西墓地

4㎡▶3区画/22万4千円/4千462円

河辺墓地

4㎡▶13区画/20万円/1千572円

6㎡▶2区画/30万円/2千358円

9㎡▶1区画/45万円/3千537円

◆募集案内配布窓口

生活総務課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC

◆申込期間

9月25日(水)から10月8日(火)までの平日、午前8時30分(駅東SCは9時)～午後5時15分

*申込多数の場合、10月15日(火)午前9時30分～、市役所3階中央市民SC洋室4で公開抽選を行います。なお、会場敷地内での墓石販売などの営業行為はご遠慮ください。

●問い合わせ

生活総務課 ☎(888)5624



地域自らで生活交通の 運行をめざす団体募集

市ではこれまで、バス事業者に対する路線維持のための支援や郊外部でマイタウン・バスを運行してきましたが、利用者の減少や運転手不足などに伴う路線の廃止・減便が続いており、バス事業者と行政だけで生活交通を維持していくことが困難な状況です。

秋田市

- ・運行経費の一部補助
- ・運輸支局や交通事業者との調整 など

【制度案のイメージ】

支援
←
ともに
討
検
→
相談
→

町内会など

地域の実情に応じた
持続可能な生活交通を運行

- ・タクシー会社への運行委託
- ・自家用車を活用し、運転手も地域で賄う自家用車有償運送 など

10月からバスダイヤと 運賃が変わります

10月1日(火)に路線バスのダイヤ改正があるほか、増税に伴い、路線バスは10〜20円、秋田市マイタウン・バスは10〜30円の値上げ幅で運賃が改定されます(現行運賃260円以下の区間は値上げなし)。

ダイヤ改正などを行う路線

五城目線／追分線／新国道土崎經由秋田厚生医療センター線／新国道經由土崎線／県庁・寺内經由土崎線／セリオン線／將軍野線／県立プール線／泉ハイタウン線／神田土崎線／添川線／神田旭野線／神田土崎線／松崎団地線／神田東口線／下北手線／新屋御所野線／赤沼線／広面・御所野線／手形山經由大病院線／秋田温泉線／仁別リゾート公園線／牛島經由御野場団地線／柳原經由御野場団地線／大住・みなみ野団地線／仁井田・御所野線／川尻・割山線／新屋線／新屋西線／山王商業高校線／新屋高校線／桜方丘線／泉・八橋環状線／中央交通線／臨海営業所線

◆下北手線の廃止に伴い、10月から「秋田市マイタウン・バス下北手線」の運行を開始します

運行区間 大学病院前▶宝川上丁
運行本数 平日6本(3往復)、

土・日、祝日4本(2往復)
●問い合わせ 路線バスは秋田中央交通 ☎(823)4413、マイタウン・バスは交通政策課
☎(888)5766

食中毒に ご注意ください！



◆キノコの食中毒

種類が分からないキノコや植物は「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」が原則です。次のことを守りましょう

▼確実に食用キノコと分かるもの以外は絶対に食べないこと。食べるときは再確認してから調理を

▼キノコは生育時期・環境などにより、色や形が異なるので、凶鑑を見て素人判断はせず、迷ったら食べないこと

▼茎が縦に裂けるものは食べられない
「虫が食べたものは食べられない」といった情報は根拠がありません。不確かな情報や迷信は信じないこと

■キノコの食中毒かなと思った
ら、残ったキノコを持って医療機関を受診してください

【食中毒を起すおもな毒キノコ】

・ツキヨタケ(間違えやすいのはヒラタケ、ムキタケなど)

・クサウラベニタケ(間違えやすいのはウラベニホテイシメジ、ホンシメジ)

・カキシメジ(間違えやすいのはニセアブラシメジ、チャナメツムタケ)

・ニガクリタケ(間違えやすいのはナメコ、クリタケ)

◆フグの食中毒

フグは猛毒を持っていて、正しく調理しないで食べると死に至ることもあり大変危険です。釣ったフグを素人判断で調理してはいけません。市保健所ではフグを取り扱いできる店に「フグ取扱所届出済証」(右の画像)を交付していますので、各店舗でご確認ください。



フグ毒は胃酸カリの1千倍！

▼フグ毒は、種類により異なりますが、肝臓・卵巣・皮などにより、煮ても焼いても毒は壊れません

▼フグの食中毒は、食後20分から3時間で、くちびる・指先のしびれが現れ、その後嘔吐、運動麻痺、呼吸困難などが現れます

「フグを食べてしびれがきたら、すぐに119番に電話を！」

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181

●文中の「SC」はサービスセンターの略



9月21日～30日 秋の全国交通安全運動



◆9月30日は

「交通事故死ゼロをめざす日」
歩行者ファーストの徹底を！

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている人がいたら、ドライバーは一時停止をしましょう。また、お互いに手で合図し、交通事故を防ぎましょう。

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

第19回秋田臨港地区交通安全大会

体験型の交通安全教室や寸劇、お楽しみ抽選会などを行います。入場無料。直接会場へどうぞ。

日時▶9月25日(水)午後1時30分～4時

会場▶セリオンプラザ

●問い合わせ 秋田臨港地区交通安全協会 ☎(845)5607

市税の役割や意義をPRする標語を募集！

市税の役割や意義をPRする標語を募集します。秋田市在住または秋田市内の学校に在学中のかが対象です。1人2点まで。入選者には、賞状と記念品を贈呈し、作品は封筒やステッカーなどで納税のPRに活用します。

申し込みはがきかEメールに、標語と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月20日(金)から10月11日(金)までにご応募ください。〒010-8560

秋田市役所納税課納税推進担当

Eメール ro-fnc@city.akita.akita.jp

●問い合わせ ☎(888)5483

地域住民が支えあう見守りネットワーク事業

地域での孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるために、各地区の社会福祉協議会、民生児童委員協議会、町内会、福祉協力員、近隣住民などが協力し、「見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。詳しくはお問い合わせください。

おもな取組内容

▶見守り活動(カーテンの開閉や新聞受けの確認、電気の点灯・消灯など)

▶月1回程度の声かけ・訪問活動

▶花鉢などを届ける友愛訪問活動

●問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

市立病院の職員(事務職2人)を募集します

試験▶1次▶書類審査 2次▶10月19日(土)に市立病院で、適性検査

(筆記)、グループディスカッション、個別面接を実施します

受験資格▶昭和61年4月2日以降に生まれ、4年制大学、短大、高等専門学校、高校のいずれかを卒業したかた(令和元年度中に卒業見込みを含む)

申し込み▶市立病院、市役所1階総合案内、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(東京都千代田区)にある受験案内書(病院ホームページでも)に従って、9月30日(月)までにお申し込みください

●問い合わせ 市立病院総務課 ☎(823)4171

無料の風しん抗体検査・予防接種のクーポン券

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、6月に風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付していますのでご利用ください。4月以降に秋田市へ転入されたかたには、8月下旬に送付しています。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、来年度クーポン券を送る予定ですが、今年度中に風しん抗体検査を希望するかたはご相談ください。

また、妊娠を希望する女性やその配偶者などへの抗体検査と予防

接種の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1179

9月24日～30日 結核予防週間

結核は昔の病気と思われがちですが、平成30年には全国で1万5千590人の新しい患者が発生しており、感染者の高齢化、働き盛り世代の受診の遅れなどが日本の結核の問題点となっています。秋田市では平成30年に18人が結核と診断されています。

現在、結核治療の研究が進み、医師の指示どおり服薬すれば治る病気になりました。結核は、早期発見・早期治療が重要です。年に一度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。咳や痰が2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいといわれています。予防にはBCG接種が有効です。生後12か月までに予防接種を受けましょう。

家庭でできる予防法

十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事

●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1180



消費税率引き上げに伴う各種相談窓口

10月から、消費税率が10%(消費税率7.8%+地方消費税率2.2%)に引き上げられます。税率引き上げに伴う各種相談は、次の番号へお掛けください(平日午前9時~午後5時)。

◆軽減税率制度に関して

消費税軽減税率電話相談センター ☎0570-030-456

◆レジ補助金に関して

軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111

◆転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げに関して

消費税価格転嫁等総合相談センター ☎0570-200-123

市の公共施設の使用料・手数料を改定します

消費税率引き上げに伴い、10月から公共施設の使用料および各種手数料を改定します。個別の新料金については、担当する課所室、施設などにお問い合わせください。

おもな料金改定…体育施設の施設・設備使用料、各市民SCの施設・設備使用料、文化施設観覧料・使用料、動物園入園料、水道料金・下水道使用料、一般廃棄物処理手数料(総合環境センターへの自己搬入) など

■高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の10月以降の助成額

対象者に4月に送付したはがきに記載された助成額が、次のとおり変わります。【問】健康管理課 ☎(883)1179
→課税世帯のかた=5,072円、非課税世帯のかた=6,072円

■10月以降のし尿くみ取りの料金

【問】環境都市推進課 ☎(888)5709

定額制…1人につき月額(1歳未満を除く)=566円

*家族数に変更があった場合は、速やかに担当者へ届出を。

従量制…180リットルまで=2,222円、

…180リットルを超える18リットルごとに=222円

来年度の県・市体育施設の利用
第1次申請(東北大会以上の大会・行事など)の受付期間は、10月16日(水)から11月8日(金)まで。関係団体への募集通知は、10月11日(金)に発送予定です。
第2次申請(全県大会以下の大会・行事など)の受付期間は12月上旬から1月上旬まで、スケジュール調整会議は2月上旬です。

●問い合わせ スポーツ振興課
☎(888)5611

来年度の県・市体育施設の利用申請の受け付け

申し込み▼9月24日(火)午前8時30分から市民相談センター
☎(888)5648

法人市民税法人税割の税率を改正します

平成28年度税制改正に伴う地方税法改正により、法人市民税法人税割の税率が引き下げとなり、秋田市においても、その税率を次のとおり引き下げます。

◆現税率12.1%↓新税率8.4%

(令和元年10月1日開始事業年度分からになります)
この改正で、新税率適用後、最

初の予定申告における法人税割額の計算は、次のとおりです。

◆前事業年度または前連結事業年度の法人税割額×12分の3.7

●問い合わせ 市民税課庶務・税制担当 ☎(888)5475

稲わら・もみ殻焼きはやめましょう

稲わらやもみ殻などの屋外での焼却は、県条例により原則禁止されています。焼却による煙は、目

やのどの痛み、ぜん息などを引き起こすため、毎年多くのかたが困っています。稲わら・もみ殻などは、焼却しないで堆肥にするなど、有効に活用してください。

市では今年も、稲わら焼き防止巡回パトロールのほか、市内全域で焼却禁止の指導・監視を行いますので、農業関係のみなさんにはご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 環境保全課 ☎(888)5711、農業農村振興課 ☎(888)5735

お金の困りごと 無料相談会へどうぞ

銀行カードローンやクレジット、住宅ローンでお困りのかたの相談に弁護士と司法書士が応じます。関係書類をお持ちください。
対象▼秋田市民とその家族、秋田市へ通勤・通学しているかた

日時▼①10月16日(水)・②19日(土)、午後1時~4時(1人30分以内)

会場▼市役所。①は1階市民相談センター、②は3階中央市民SC洋室2・3 定員▼各12人

申し込み▼9月24日(火)午前8時30分から市民相談センター

☎(888)5648



① NPO法人にこっと秋田「多機能型重症児者デイサービスにの」のかたも、補助具を使い参加しました
(写真①②)



②



ホールは約270坪



得点例

ジャックボールに近いチームのボール(例えば赤)を判定し、もう一方のチームのボール(青)のうち、ジャックボールに近いボール(青)とジャックボールを結ぶ円内にあるボール(赤)の数が1ゲームの得点になります。上図の場合、赤3点、青0点

来 年の東京パラリンピック正式種目の「ボッチャ」に親しんでからおうと、8月29日・30日に南部市民サービスセンター別館で体験教室が開催されました。

これは、南部地域の生涯学習奨励員協議会が自主企画事業として行ったもので、参加者のみなさんは、秋田県ボッチャ協会会員からルールを教わりながら、和気あいあいとした雰囲気の中、ゲーム

**みんなで体験！
ボッチャの魅力**



を楽しんでいました。

ボッチャは、重度脳性麻痺などがあるかたのスポーツとして考案されましたが、子どもから高齢のかたまで、誰もがができる競技として普及が図られています。秋田県ボッチャ協会の小森一昭会長は、「こういった教室を通して、ボッチャの楽しさをわかってもらい、一人でも多く競技の輪を広げていきたいですね」と話してくれました。興味のあるかたは、同協会(旭北)へお問い合わせください。☎(896)7750

【ボッチャのルール概要】

- ▶個人戦、ペア戦、団体戦(3人1組)があります
- ▶1チーム6個のボール(赤か青)を、目標となるジャックボール(白)に近づけるように投げます

教えてネ 地域の話



令和元年度「老人保健福祉月間」
標語第一席

キラキラ活躍

★ **ぐんぐんのびろ**
★ **けんこう寿命**

小 学生を対象とした老人保健福祉月間標語の表彰式を、8月29日に開催しました。みなさんのお名前は、広報あきた9月6日号に掲載しています。

長寿福祉課 ☎(888)5666
標語第一席に選ばれた西 友華さん(日新小学校4年)のお話

：年齢に関係なく、みんながやりがいを持ってキラキラと活躍することで、心も体も健康で充実した人生を過ごせたらステキだなあと、思っってこの標語を作りました。



表彰式で。前列右から2番目が西さん



**高齢者コインバスで
出かけましょう！**

高齢者コインバスは、「コインバス資格証明書」を提出すると、秋田中央交通の市内路線などが一乗車100円で利用できる制度です。行楽の秋、コインバスでいろいろ出かけませんか。

なお、ご利用になるには、本人による申請が必要です。代理人による申請はできません。

【対象】

▶満65歳以上のかた

▶【申請開始日】

▶誕生日の前日から申請できます

▶【申請窓口(平日のみ)】

▶長寿福祉課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所、駅東サービスセンター

*各連絡所では発行に数日かかります。

【必要書類】

▶顔写真(縦4センチ×横3センチ)

▶1年以内に撮影した、帽子やサングラスがなく鮮明に写っているもの

▶健康保険証・運転免許証などの身分証明書

問 長寿福祉課 ☎(888)5666

広報クイズ No.325



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 幼児教育・●●の無償化、10月1日スタート！ ●に入る字は？

Q2 笑顔咲く、「ありがとうの●●●」。●に入る花の名前は？

* 答えは広報あきた9月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月27日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

8月16日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = プレミアム Q2 = 笑顔

当選者▶秋(外旭川)、伊藤則子(四ツ小屋)、きよつきよ(雄和)、こーちゃん(檜山)、ごろん(手形)、白ゆり(茨島)、保坂弘子(土崎港)、マサボ(旭南)、マッペー(土崎港)、ミー☆(八橋)

* 応募総数154件のうち、正解は153件。

担当から



最近読んだ本によると「やる気スイッチ」は本当にあるそうです。スイッチの入れ方は「とにかくやり始める」こと。脳はやり始めなければ集中しないので、まずは行動が大事なようです。

さて、過ごしやすく、食べ物がおいしい秋！今までスイッチが入らずできなかったことに挑戦してみても？私はナガマツペアに触発され、コミセンでバドミントン→ビールで乾杯に挑戦します(笑)(つ)

読者の伝言板



ちょっと一息

●子どもが小学生の頃、ラグビーをしていたことがあり、フィジにも親しみを感じています。「太陽と笑顔の島」というキャッチコピー、すごく素敵ですね。やはり笑顔は、全世界共通のメッセージだと思います
(トマルマ 80歳・下新城)

●先月、ラグビー日本代表とフィジの試合を釜石で見えてきました。ラグビーの試合を生で見るのは初めてでしたが、身体と身体がぶつかる音が聞こえてきてその迫力に圧倒されました。ワールドカップが楽しみです(やまQ 53歳・河辺)

●8月はお祭りシーズン、県内外・外国から、さまざまな種類の船が就航しましたね。私たち一家は海上保安庁「しんざん」の体験乗船の抽選に当たり乗ることができました。これからもたくさん船で、にぎやかな秋田港となりますように(あやママ 43歳・寺内)

力を合わせた救助に感謝状



8月22日の感謝状贈呈式で

8月6日に下浜海水浴場で起きた水難事故の際、冷静で的確な活動により人命を救助した次のみなさんに、秋田消防署長から感謝状を贈呈しました。ご協力ありがとうございました。秋田消防署 ☎(823)4100

【表彰を受けられたみなさん】

安保 成さん、伊藤大晟さん、大友優太さん、菊池奏汰さん、山口大輝さん、相馬大祐さん、大友淳誠さん

胸部検診

問▶保健予防課☎(883)1176



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見、早期治療に結びつけるために行う検診です。11ページの日程で検診車が巡回します。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。受診の際、健康保険証をお持ちください。

対象▶秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、下記の年齢のかた

* 現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

■肺がん…40歳～64歳のかた

(昭和30年4月1日～

昭和55年3月31日生まれ)

■肺がん・結核…65歳以上のかた

(昭和30年3月31日以前生まれ)

検診内容▶問診と胸部 X 線検査

受診方法▶右の受診票に記入し、検診当日に検診車の受け付けに健康保険証と一緒に提出してください。

X 線検査撮影時、無地の T シャツまたは肌着 1 枚になっていただきます。それ以外の服装の場合、検査着に着替えてもらうことがあります

検診料金▶65歳以上のかたの肺がん・結核検診は無料、40歳～64歳のかたの肺がん検診は300円

検診結果▶約6週間後、本人へ郵送

【喀痰細胞診検査】

吐き出された痰に、がん細胞が含まれているかどうかを調べるため、喀痰細胞診検査を併せて行っています(喀痰細胞診検査のみの受診はできません)。

対象▶50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上あり、検査を希望するかた

検査料金▶75歳以上のかたは無料、50歳～74歳のかたは800円

申し込み▶受診予定日の2週間前までに保健予防課へ

胸部検診受診票

(1) 30 (3) 31 年度

※太線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

(5) 実施主体：秋田市 (99201)

フリガナ				(10) 受診日
氏名	男・女			令和 年 月 日
住所	〒秋田市			
(26) 生年月日	1 明	2 大	3 昭	昭和30年3月31日以前 の生年月日のかたは無料
電話番号	(16)			
(33) X線番号	(45) 内訳		結核 65歳 以上	肺がん(64歳以下) 徴 非 生
(39) 喀痰番号			喀痰細胞診検査 徴 75～ 非 生	

1：今までに肺がん検診や胸の検診(レントゲン・CT等)を受けたことはありますか？
(50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場健診 ・(55) 人間ドック
(56) 病院等 ・(57) その他 ((58))

2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？
(51) 〇 年前

3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？
(76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ ((77))

4：肺の病気にかかったことはありますか？
(97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD
(103) じん肺 ・(104) その他 ((105))

5：現在、肺に関する症状はありますか？
(125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ
(130) 血痰(最近6か月以内) ・(131) その他((132))

6：タバコを吸いますか？

(152) 1：現在吸っている 2：過去に吸っていた 3：吸ったことがない	1日の本数 (153)	〇	本
	何年吸っていますか (156)	〇	年間
	吸い始めた年齢 (158)	〇	歳から
	タバコをやめたのは？ (160)	〇	年前

7：喫煙指数は？
1日の本数×吸っている年数 (162) 〇 (喫煙指数600以上のかたは
喀痰細胞診検査をお勧めします)

8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？
(166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿(アスベスト) ・(168) 粉じん作業
(169) その他特殊検診を要する業務

9：8であるを選んだかたの従事期間は？
(170) 〇 年間

きりとり線

↑こちらの受診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒に持ちください。受診票はコピー可。検診車にも置いてありますのでご利用ください。

肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料のかたと受診の際の持ち物

■生活保護世帯=医療のしおり ■支給給付を受けているかた=本人確認証

■世帯全員の市民税が非課税のかた=市・県民税課税(所得・課税)証明書

課税証明書=総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します(「検診のため」と伝えると無料で発行します)

◆胃がん・大腸がん検診…11月15日(金)まで、胃がん検診車が各地区を巡回します。日程など詳しくは、5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」7・8頁をご覧ください。



健康ライフ太鼓判

年に一度は
特定健診を
受けましょう



【問】特定健診課 ☎(888)5636

たばことメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

喫煙は、がんだけでなく多くの病気の原因に…。そろそろ、禁煙に取り組んでみませんか。

〈喫煙に関連する検査値異常〉

「HDL(善玉)コレステロールの減少」「LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪の増加」「血糖値や血圧の上昇」など



メタボリックシンドロームにもなりやすい



喫煙とメタボリックシンドロームが重なると、動脈硬化がさらに進み、脳梗塞や心筋梗塞にかりやすくなる

◆禁煙をスムーズに進めるコツ◆

禁煙に向けての準備

どんなときに吸っているのか、行動を観察する／禁煙の理由をはっきりさせる／吸いたくなったときの対処方法を考えておく(深呼吸や歯みがきなど)

禁煙を開始したあと

吸いたくなったら、喫煙の代わりにの対処法を行う／喫煙と結びついている行動パターンを変える(コーヒーやお酒を控えるなど)／喫煙のきっかけとなる環境を改善する(灰皿やライターを片付けるなど)／禁煙外来を受診する

禁煙外来は、一定の条件を満たすと健康保険などを使った禁煙治療が可能です。医療サポートのもと無理なく禁煙してみませんか？ 保険診療が可能な禁煙支援医療機関は、秋田市医師会ホームページでご確認ください。

<http://www.acma.or.jp/>



胸部検診車の巡回日程

◆◆どの会場でも受診できます。ご都合の良い会場へどうぞ。
◆交通渋滞などで検診車が予定時間に多少遅れる場合もありますので、ご了承ください。

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)
飯島	10月24日(木)	13:00~13:30	清水整形外科医院
下新城	10月 4日(金)	13:00~13:45	TSUTAYA 中野店
土崎	10月 3日(木)	13:00~15:00	ナイス土崎店
	10月 4日(金)	10:30~11:00	品田酒店
	10月 9日(水)	9:00~11:00	いとく自衛隊通店
		13:00~15:00	コープあきた土崎店
	10月10日(木)	10:00~11:00	マックスバリュ港北店
	10月11日(金)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター 胃
将軍野	10月10日(木)	9:00~10:30	生鮮いちばん土崎店
		11:00~11:30	石田材木店北倉庫前
10月10日(木)	13:00~14:30	将軍野地区コミセン	
	10月11日(金)	9:15~ 9:45	将軍野高齢者学習センター(松林館)
10月11日(金)	10:15~11:45	ツルハドラッグ将軍野店	
	10月 3日(木)	10:30~11:30	秋田温泉さとみ
添川	10月 4日(金)	9:00~10:00	寺内児童センター
寺内	10月29日(火)	9:00~10:00	寺内地区コミセン
泉	10月17日(木)	13:00~14:00	北都銀行泉支店後ろ
八橋	10月 7日(月)	9:30~10:30	ナイス八橋店
	10月18日(金)	10:00~11:00	パブリ内マルダイ八橋店
		13:00~14:30	市保健センター
	10月29日(火)	10:30~11:30	ユーランドホテル八橋
	11月 5日(火)	7:00~10:00	市保健センター 胃
11月 6日(水)	7:00~10:00		
保戸野	10月17日(木)	10:00~11:00	生鮮市場保戸野店
高陽	10月31日(木)	9:30~11:00	いとく新国道店
南通	10月23日(水)	10:30~11:30	ドジャース榎山店(旧ト一屋)第2駐車場
明德	10月 3日(木)	9:00~10:00	明德地区コミセン
榎山	11月 8日(金)	9:00~10:00	榎山地区コミセン
		10:30~11:30	ツルハドラッグ榎山店
広面	10月15日(火)	9:30~11:00	いとく秋田東店
	10月16日(水)	7:00~ 8:30	東部市民サービスセンター 胃
	10月23日(水)	8:30~ 9:30	広面SC(DCMホーマック広面北店)
	11月 1日(金)	9:00~11:00	東部市民サービスセンター
13:00~14:30		ドジャース広面店	
旭川	10月 2日(水)	9:00~11:00	旭川地区コミセン
	11月13日(水)	9:00~10:30	
桜	10月 1日(火)	7:00~ 8:30	桜ゴルフ 胃
四ツ小屋	10月30日(水)	9:30~10:00	末戸松本公民館
御所野	10月15日(火)	7:00~ 8:30	御所野ふれあいセンター 胃
	10月30日(水)	10:30~11:30	東京インテリア
御野場	10月25日(金)	9:00~10:00	マルダイおのば店
	10月31日(木)	7:00~ 8:30	南部市民サービスセンター 胃
新屋	10月 8日(火)	7:00~ 8:30	西部市民サービスセンター 胃
	10月21日(月)	9:00~ 9:30	小料理栄月
10:00~11:00		ローソン秋田新屋日吉町店	
勝平	11月 7日(木)	13:00~13:30	森川内科・呼吸器科クリニック
		9:00~11:00	ナイス割山店
		13:00~13:30	英明工務店
	14:00~14:30	南浜地域活動支援センター	
11月 7日(木)	9:00~10:00	勝平地区コミセン	
	10:30~11:00	エンジェルハウスかつひら	
下浜	10月21日(月)	13:00~13:30	長浜公民館
		14:00~14:30	羽川公民館

胃 胃がん検診も同時に受診できます



親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスで遊ぼう!	10/5(土)10:30~11:00
	よちよち広場(生後7か月~1歳6か月)	親子でハロウィン♪	10/10(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	人形劇を楽しもう!	10/2(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかふれあいタイム(就学前)	手遊び、ふれあい遊び	9/25(水)10:30~10:45
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	10/3(木)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身体測定(初めてのお子さんは手形押しも)	9/25(水)10:30~11:00
	にっこりあそぶday(就学前)=1階体育館で	遊具遊び!(9:30まではボールプールのみ)	10/2(水)9:00~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おやこでポンポン!(就学前)	ダンスと輪投げで楽しもう♪	10/2(水)10:30~10:50
	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	大型絵本を楽しもう!	10/8(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	9/24(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	10/5(土)11:15~11:45

講話と相談。

日時▶10月2日(水)13:00~15:30

会場▶市保健所(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1172

里親制度地域セミナー

対象▶里親制度に関心のあるかた

日時▶10月11日(金)10:00~12:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申込▶10月2日(水)まで、電話かFAXで子ども未来センターへ。FAXの場合、セミナー名、氏名、電話番号をお知らせください。

☎(887)5340・FAX(887)5335

秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月19日(土)14:00~17:00

会場▶県総合保健センター大会議室(千秋)

内容▶特別講演(14:00~)=テーマは「子どものできた!がふえる生活動作・学習動作 指導アラカルト」シンポジウム(15:30~)=テーマは「子どもの発達と生涯の健康について考える」

問▶秋田県小児保健会事務局

☎(884)6159

就学前までのお子さんの行動発達面をサポート

◆キッズ・ステップノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や発達を確認していただくものです。

保育所や幼稚園などを通してご家庭



に配布していますが、個別に活用を希望するかたは、子ども健康課へご連絡ください。市ホームページでも入手できます。【広報ID番号 1005913】

◆発達相談をご利用ください 言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事だけでなく「この対応方法でいいのかな?」と迷っている時は、下記の相談事業をご利用ください。詳しい日程は、市ホームページをご覧ください。【広報ID番号 1005934】

すくすく☆キッズ(個別)

▶臨床心理士による個別相談

すくすく☆キッズ(集団)

▶保育士による集団遊びと医師・言語聴覚士・臨床心理士による個別相談

すくすく電話相談室

▶臨床心理士による電話相談

巡回相談▶臨床心理士と保健師による集団生活での困りごと相談。保育所や幼稚園などの各施設へ伺います。

問▶子ども健康課☎(883)1174

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■ほっと広場(0~5歳)

9月30日(月)、10月7日(月)・28日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■このゆびとまれ!(就園前)

10月1日(火)・15日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929



■チャイルド中通(就園前)

10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

10月4日(金)10:00~11:30、秋田消防署新屋分署(現地集合)で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

.....
■こどもの救命講習会 不慮の事故から子どもを守る救命処置など。9月28日(土)14:00~15:30、秋田赤十字病院リハビリテーション室で。参加費300円。定員15人。申込▶秋田赤十字病院社会課☎(829)5000

■市立病院病児保育園あすなる(川元の園開放) 病児保育の利用を考えている保護者とお子さんが対象です。10月5日(土)9:30~、11:00~、13:30~。先着各8組。申込▶病児保育園あすなる☎(883)1520

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

10月5日(土)9:50~11:30、金足農業高校で。サツマイモを掘ろう! 参加費500円。先着12組。

申込▶9月24日(火)から金足農業高校☎(873)3311(平日10:00~16:00)

■親子農業体験「稲刈り&収穫祭ミニ縁日」(就学前) 10月10日(木)10:00~13:00、農家民宿重松の家(上新城)で。参加費は大人1,100円、3歳以上のお子さん300円。定員15組。申込▶9月20日(金)からEメールで、保護者とお子さんの氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167

育見コーナー！

笑顔がいいね



西部地区わくわく子どもデイ

西部地域子育て支援ネットワークの催し。木のボールプール、手作りおもちゃ、なりきりフォト、幼稚園の先生によるミニステージなど。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月5日(土)10:00~11:30

会場▶西部市民SC1階多目的ホール

問▶西部子育て交流ひろば

☎(826)9007

パパ向けベビーマッサージと育児講座

対象▶生後3~7か月のお子さんと父親(母親同伴でどうぞ) **日時**▶10月3日(木)10:30~11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶8組 **申込**▶9月24日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

親子でエアロ♪

親子で楽しくリズムカルに体を動かして楽しもう!

対象▶1~2歳の誕生日前のお子さんと保護者 **日時**▶10月9日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶15組 **申込**▶10月1日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652



育児講座「応急手当」

応急処置や事故の予防について。

対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶10月3日(木)10:00~11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶10組 **申込**▶9月26日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ママと一緒に3B体操

対象▶2~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶10月16日(水)10:30~12:00 **会場**▶南部市民SC2階地域文化ホール **先着**▶12組 **申込**▶9月24日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ママのおしゃべり&きりりタイム

申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

ママのおしゃべりタイム

対象▶1歳~就園前のお子さんと満35



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階

西部・北部・河辺=各市民SC2階

歳以上の母親

日時▶11月1日(金)10:00~11:00

会場▶北部市民SC2階和室1 **先着**▶

6組 **申込開始**▶10月4日(金)9:30

ママのきりりタイム「クッキング・幼児食」 作って食べて情報交換♪

対象▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶11月13日(水)10:00~

12:00 **会場**▶北部市民SC2階調理室 **材料費**▶300円 **先着**▶4組

申込▶10月3日(木)9:30から

保育所で遊ぼう!

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

■保育所開放 お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

10月8日(火)▶寺内☎(863)6253

〃 9日(水)▶新波☎(887)2014

〃 9日(水)▶岩見三内☎(883)2555

■青空保育

お子さんの対象は0~5歳。時間は10:10~10:50。園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。

10月2日(水)▶河辺☎(882)3056

〃 9日(水)▶川添☎(886)2139

育児のこと、いろいろ♪

②~⑤の会場は市保健センター(八橋)。いずれも申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 **日時**▶10月7日(月)13:30~16:30 **先着**▶3人

②離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

10月7日(月)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。40組)

10月8日(火)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。40組)

10月11日(金)10:00~12:00

申込開始▶9月26日(木)8:30から

③プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶10月16日(水)10:00~12:00 **定員**▶15組

④歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後11か月~1歳1か月のお子さん **日時**▶10月17日(木)10:00~11:30 **先着**▶25組

⑤ぱくぱく教室 幼児食の進め方、試食、相談など。**対象**▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶10月18日(金)10:30~12:00 **先着**▶15組 **申込開始**▶9月30日(月)8:30から

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後の心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶11月2日(土)13:00~15:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員(抽選)**▶36組

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて10月15日(火)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶9月28日(土)9:00~12:00

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

小児慢性特定疾病児童等療養相談会

秋田大学医学部附属病院の豊野学朋医師による、子どもの慢性心疾患についての講話や、就学、進学に関する

▶10月5日(土)7:00~7:50 集合
▶アゴラ広場 持ち物▶軍手 問▶
同会議の遠田さん☎(834)5905
■**明德館こんわ会の一箱古本市**
思いがけない本との出会いに。

日時▶10月5日(土)11:00~16:00
会場▶ほくとライブラリー明德館
入口 問▶同会の菅原さん
☎(835)2708

■**うつ会秋田の集い** うつ病で悩
んでいるかたに、うつ病経験者が
助言します。日時▶10月20日(日)、
11月3日(日)、14:00~16:00
会場▶遊学舎 参加費▶各300円
問▶うつコミュニティ秋田の堀さ
ん☎(862)8491

■**新屋ガラス工房の臨時休館**
機器保守と展示品入れ替えのため、
9月30日(月)に臨時休館しま
す。なお、10月1日(火)も通常休
館です。☎(853)4201

■**秋田市総合振興公社の職員(職
務経験者)を若干名募集**
受験資格など、詳しくは問い合
わせください。☎(829)3568
一次試験▶11月23日(土)
申込締切▶10月31日(木)

■**福利厚生事業(ワークパル)に加
入しませんか** 10月31日(木)ま
で、会員加入キャンペーン(入会金
無料など)を行っています。詳しく
はお問い合わせください。
対象▶中小企業で働いているかた
問▶秋田市勤労者福祉振興協会
☎(889)8986

健康

サンライフ秋田の教室

19歳以上のかた(①~③は女性の
み)が対象です。会場はサンライ
フ秋田。申し込みは9月21日
(土)10:00から。☎(863)1391

①**健康バランスボール短期教室**
日時▶10月1日(火)13:30~14:45
受講料▶910円 定員▶15人

②**ヨガ短期教室**
日時▶10月2日(水)13:30~14:45
受講料▶910円 定員▶25人

いわきサロン

対象は65歳以上のかた ■ 参加無料 ■ 直接会場へどうぞ

3B体操 10月1日(火)10:00~12:00、八橋老人いこ
いの家で。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025
演歌・歌謡教室 10月3日(木)10:00~12:00、飯島老
人いこいの家で。筆記用具が必要。☎(845)3692

介護支援ボランティア 登録講習会



介護保険施設などでボランティア活動をして、集めた
スタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の
交付金を受けられる制度です。下記講習会は必須。
介護保険被保険者証を持って、直接会場へどうぞ。
対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 日
時(1日のみ)▶10月18日(金)、11月12日(火)、14:00~
15:30 会場▶市老人福祉センター3階会議室 保険
料▶230円 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

③**ピラティス短期教室**
日時▶10月4日(金)13:00~14:15
受講料▶910円 定員▶15人

④**アクアリラックス**
日時▶10月4日(金)から25日(金)ま
での毎週金曜、9:15~10:30
受講料▶3,140円 定員▶25人

タイ式ヨガでリフレッシュ!

日時▶10月3日(木)・10日(木)・17
日(木)、19:00~20:30
会場▶北部市民SC 先着▶25人
申込▶9月25日(水)9:00から北部
市民SC☎(893)5969

市立病院の各種教室

会場は、①が西部市民SC3階大会
議室、②③が市立病院2階講堂。
問▶市立病院☎(823)4171

①**市立病院&あらや「健康セミナー」**
医師や管理栄養士による「糖尿病」
の話。講座の後、医療相談会も。
日時▶9月27日(金)15:00~16:10

②**肝臓教室**
肝がんの内科的治療、肝臓・胆道
系超音波検査について。
日時▶10月1日(火)13:30~14:40

③**糖尿病教室**
運動療法や検査などについて。
日時▶10月8日(火)13:00~14:40

みんなの掲示板④

■**秋田大学医学部附属病院のひだ**

まり教室 「がんの痛みを医療者
に上手く伝えよう」をテーマに、
緩和ケア看護師が話します。

日時▶10月1日(火)18:30~19:00
会場▶同病院外来棟1階外来ホー
ル 問▶秋田大学医学部医事課医
療サービス室☎(884)6039

■**聖霊女子短大の公開講座**
生活習慣病の予防と健康増進のため、
県産食材の活用を考えます。
日時▶10月5日(土)10:00~11:30
会場▶聖霊女子短大 定員▶100人
申込▶同短大☎(845)4111

■**てんかん市民講座**
市立病院神経内科の大川 聡医師
による講話「高齢者てんかんにま
つわる諸問題」。
日時▶10月5日(土)14:00~15:30
会場▶アルヴェ4階洋室C
定員▶35人 問▶てんかん協会秋田
県支部☎090-1375-8825

■**あきた移植医療協会の移植医療
50年記念事業** 記念式典や演
奏、獨協医科大学の妹尾 正教授に
よる特別講演「角膜移植の現状と
未来」など。日時▶10月6日
(日)13:00~16:30 会場▶にぎわ
い交流館3階多目的ホール
*9月29日(日)10:00~、秋田駅ば
ほろーどなどで臓器移植推進街
頭キャンペーンを行います。
問▶あきた移植医療協会
☎(832)9555

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

クルーズ船 秋田港への寄港(10・11月)

寄港日と客船名▶①10月3日(木)・②10月11日(金)=MSCスプレントイダ ③11月14日(木)=ダイヤモンド・プリンセス
…①③はエリアなかいちで歓迎イベントを開催予定です。

問▶観光振興課☎(888)5602

リサイクル市用の本を募集

10月19日(土)に開催する土崎図書館まつりで行う「図書のリサイクル市」に提供していただける本を、同図書館カウンターで受け付けます。ただし、雑誌や参考書、辞書、百科事典、書き込みのあるものは除きます。

募集期間▶10月13日(日)まで

問▶ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572

カヌー体験してみませんか

10月に行われる「はずむ! スポーツ都市 第39回健康のつどい」の関連イベント。対象▶小学生以上

日時▶10月14日(月)10:00~12:00
会場▶岩見川(河辺) 先着▶20人

申込▶10月4日(金)までスポーツ振興課☎(888)5611

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■レスリング 対象▶小学生

日時▶10月14日(月)9:45~

会場▶秋田商業 申込▶10月5日(土)まで秋田市レスリング協会の宮原さん☎(862)3237

■ソフトボール 日時▶10月26日(土)9:00~

会場▶勝平市民グラウンド 参加費▶1チーム5,000円
申込▶10月5日(土)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん

☎090-3129-4232

■柔道 日時▶10月27日(日)9:00~

会場▶県立武道館 参加費▶1,000円(小・中学生700円)

申込▶10月10日(木)まで秋田市柔道連盟の藤原さん☎(873)2689

■ラグビー 対象▶小学生

日時▶11月4日(月)8:30~

会場▶県営トレーニングセンター(雄和) 参加費▶1チーム100円
申込▶10月11日(金)まで秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん

☎090-3362-8587

お気軽にご相談ください

■秋田県行政書士会の電話相談

遺言・相続、法人設立、農地転用、各種許認可申請など。

日時▶10月1日(火)10:00~16:00
相談電話▶(864)3098

■不動産鑑定士による相談会 相談に関連する資料(所在地住所、地

図、登記など)をお持ちください。

日時▶10月1日(火)13:30~16:30
会場▶にぎわい交流館4階研修室3間▶秋田県不動産鑑定士協会の藤田さん☎0184(44)8039

■一日合同行政相談所 借金や離婚などの弁護士相談、相続登記や成年後見などの司法書士相談(要予約、定員各12人)。相続税や年金などの行政相談は予約不要。

日時▶10月2日(水)11:00~16:00
会場▶アルヴェ1階きらめき広場
申込▶9月24日(火)9:00から秋田行政監視行政相談センター

☎(823)1100

■秋田県司法書士会の法律相談会

不動産の名義変更や相続、成年後見など。日時▶10月5日(土)10:00~16:00
会場▶秋田県司法書士会館3階(山王) 問▶☎(824)0187

■ふれあい法律相談 武田龍生弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。

日時▶10月21日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかたを優先)

申込▶9月24日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

みんなの掲示板③

■青少年育成秋田市民会議のクリーンアップ活動 清掃範囲は、秋田駅周辺や広小路、仲小路。日時

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	10/ 3(木)・17(木)・24(木) 9:00~12:00	市民相談センター	9/24(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		10/ 3(木) 13:30~16:30	南部市民SC	
		10/10(木) 9:00~12:00	北部市民SC	
	行政書士	10/ 4(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	10/ 8(火)・29(火) 13:00~16:00		
	年金・社保	10/11(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	10/15(火) 9:00~12:00		
税務相談	10/15(火) 13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	10/ 9(水) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	10/10(木) 13:00~16:00		



市民相談
無料相談
の



平福百穂「豫讓」
大正6年(1917)
永青文庫(熊本県立美術館寄託)

秋田市制130周年・千秋美術館開館30周年記念

永青文庫所蔵 近代日本画の名作 春草「黒き猫」がやってくる!

会期

9月21日(土)▶11月4日(月)
10:00~18:00

観覧料

一般1,000円/大学生800円
高校生以下無料

永青文庫は、大名細川家に伝来し、集積されてきた文化財の保存・公開のため、昭和25年に細川護立(1883-1970)により設立された美術館です。美術蒐集家として知られる護立は、横山大観をはじめとした日本美術院の画家たちと交流を深め、彼らの活動を積極的に支援して、個性豊かなコレクションを形成しました。

本展では、重要文化財の菱田春草《黒き猫》や《落葉》をはじめ、秋田出身の平福百穂《豫讓》など護立の蒐集による近代日本画の名作を中心に、熊本・細川家と秋田・佐竹家の両大名家に伝来する博物図譜の競演など約70件を紹介します。☎(836)7860

【ワークショップ「羊毛フェルトで小鳥づくり」】 対象▶小学5年生以上 日時▶10月19日(土)13:00~16:00

会場▶千秋美術館3階講堂 材料費▶400円 定員▶20人 申込▶9月24日(火)9:30から千秋美術館☎(836)7860

②三庁見学ツアー 山王の裁判所、地方検察庁、法務局を巡ります。日時▶10月3日(木)13:30~16:00 定員▶40人

■秋田市老人クラブ文化祭

歌や踊り、寸劇、合奏など。日時▶10月2日(水)9:40~15:00(受け付けは9:30まで) 会場▶文化会館 問▶秋田市老人クラブ連合会事務局の高橋さん☎(866)1341

■「活かそう!!女性の力」~みんなでつくろう地域の未来~

「自治会への女性の参画をめざして」がテーマ。講話とグループディスカッション。日時▶10月2日(水)10:00~12:00 会場▶保戸野地区コミュニティセンター 定員▶30人 申込▶秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

■秋田特選落語会・桂三若独演会

乳幼児の同伴不可。日時▶10月19日(土)18:30~ 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 入場料(全席自由)▶前売券2,500円、当日券3,000円 前売券販売所▶caoca広場 問▶秋田特選落語会 ☎090-3469-0199

■グラウンド・ゴルフ交流大会

日時▶10月14日(月)8:40~14:00 会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円 先着▶320人 申込▶10月4日(金)まで、同グラウンド・ゴルフ場にある申込書に参加費を添えて提出 問▶秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん☎(845)7338

■老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制)

日時▶10月23日(水)9:00~ 会場▶一つ森コミュニティ体育館 定員(抽選)▶フリーの部=12チーム、60歳以上の部=4チーム 申込▶9月21日(土)から30日(月)までに、所定の申込書を同体育館へ。☎(831)8300

■秋田県林業研究研修センターの参観デー

日時▶10月5日(土)9:00~15:00 会場▶秋田県林業研究研修センター(河辺戸島) 内容▶林学基礎講座(午前)、木の実を使った工作体験(10:00~)、樹木園自然観察会(13:15~)、なめこ菌床づくり体験(13:15~。先着30人)など 問▶同センター☎(882)4511



■森づくり体験 植栽地の除伐や不要木の除去など。秋田駅東口から送迎バスあり。日時▶10月19日(土)8:20~15:30 会場▶河辺神内 定員▶35人 申込▶はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、交通手段(送迎バスか自家用車)を書いて、10月8日(火)(必着)までに、〒010-1424 御野場四丁目1-15 御野場連合町内会事務局の進藤富夫さん ☎090-8257-4817

■世界アルツハイマーデー記念事業

映画「ぼけますから、よろしく願います。」の上映会。日時▶10月13日(日)10:00~12:00と14:00~16:00 会場▶文化会館 入場料▶前売券1,000円(caoca広場などで販売)、当日券1,300円 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部の武石さん☎080-6035-9684

■つながる青空市

東日本大震災チャリティーイベント。料理や雑貨、ワークショップ、ステージイベントなど。日時▶10月13日(日)10:00~15:30 会場▶外旭川前谷地近隣公園 問▶同実行委員会(クラフト北内)☎(847)2007

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し



コミセンまつりへGo!

芸能発表や作品展示など。詳しくは、各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。

◆◆地区コミセン名と開催日◆◆

【10月開催】

- ▶旭川☎(835)1712→5日(土)・6日(日)
- ▶川尻☎(866)2770→6日(日)
- ▶明德☎(836)1636→6日(日)
- ▶大住☎(839)6900→6日(日)
- ▶岩見三内☎(883)2111→6日(日)
- ▶東☎(833)9967→12日(土)
- ▶旭北☎(866)7266→12日(土)・13日(日)
- ▶太平☎(838)2111→13日(日)
- ▶下北手☎(833)1461→13日(日)
- ▶上北手☎(839)2522→13日(日)
- ▶将軍野☎(845)1408→13日(日)
- ▶茨島☎(823)0374→19日(土)
- ▶外旭川☎(868)5075→19日(土)
- ▶楢山☎(834)9844→19日(土)・20日(日)
- ▶飯島☎(845)1731→19日(土)・20日(日)
- ▶寺内☎(845)0537→20日(日)
- ▶保戸野☎(824)4701→26日(土)・27日(日)
- ▶八橋☎(866)8341→27日(日)
- ▶港北☎(847)2340→27日(日)
- ▶飯島南☎(847)0080→27日(日)

【11月開催】

- ▶泉☎(824)8035→9日(土)・10日(日)
 - ▶下新城☎(873)2112→10日(日)
- …記載のない地区は開催しません。また、桜地区は開催済み。

じょしてい

如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟桜月流による生け込みを披露します。花材を使用した生け込みの指導も。生けた作品の展示は10月4日(金)まで。

- 日時▶9月28日(土)13:30~15:00
- 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園
- 入園料▶200円(高校生以下無料)
- 問▶佐竹史料館☎(832)7892

自然と親しむ会

にかほ市へバスで向かい、「奈曽の

白滝「元滝伏流水」などを散策。

- 日時▶10月4日(金)9:00~16:00
- 集合▶下新城交流センター
- 保険料▶50円 先着▶15人
- 申込▶9月24日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

秋田城史跡めぐり

- 菅江真澄の墓や高清水霊泉など、寺内地区の名所旧跡を巡ります。
- 日時▶10月19日(土)10:00~12:00
- 集合▶秋田城跡歴史資料館 先着▶20人 申込▶9月24日(火)8:30から同資料館☎(845)1837

第62回秋田市芸術祭

会場は文化会館。詳しくは、秋田市文化団体連盟へお問い合わせください。☎(866)4026

- 秋田市民文芸大会 日時▶9月29日(日)13:00~15:10 内容▶短歌・俳句・川柳は13:00~。14:10~は日本現代詩歌文学館振興会評議員の佐々木良一さんによる講演会「高清水の丘を訪れた歌人たち」

- 総合美術展 (絵画・書道・俳画・工芸・手芸など) 日時▶10月2日(水)から7日(月)までの10:00~17:00(初日は12:00から、7日は16:00まで)

- 総合芸能公演 港ばやしと新舞踊。日時▶10月5日(土)12:00~ 入場料▶1,000円

- バレエ公演 日時▶10月6日(日)14:00~ 入場料▶1,000円

秋のファミリーキャンプ

- 太平山自然学習センターほかを会場に、ハイキングや自然素材を使った創作、キャンドルサービス、ピザ作りなどを行います。秋田駅東口から送迎バスがあります。
- 対象▶中学生以下のお子さんとその家族 日時▶11月2日(土)13:00から3日(日)13:30まで 参加費▶1家族2,000円と1人2,500円 定員▶8家族(定員超は、初参加を優先した上で抽選) 申込▶はがきに、催し名、住所、全員の氏名・年



- 齢、電話番号を書いて、9月21日(土)から10月4日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

秋田かやき祭り

14店舗の自慢のかやきを食べ比べ! 大鍋ふるまいかやき(秋田牛とトマトのみそかやき)は両日11:00から先着500食です。今年はステージイベントも!

- 日時▶9月28日(土)・29日(日)、11:00~17:00(29日は16:00まで) 会場▶秋田駅西口大屋根下・アゴラ広場 問▶秋田かやき協議会事務局(秋田商工会議所内) ☎(866)6676

社交ダンスパーティ

- ダンスシューズ(ヒールカバー付き)をお持ちください。
- 対象▶19歳以上のかた 日時▶10月20日(日)13:00~16:00
- 会場▶サンライフ秋田
- 入場券(先着50枚)▶前売=1,400円、当日=1,600円。9月21日(土)10:00からサンライフ秋田、秋田テルサで販売します
- 問▶サンライフ秋田☎(863)1391

ZENさんの「テレビ番組ウラ話」

- 秋田朝日放送の情報番組ナビゲーターのZENさんが、テレビ番組の裏側について話します。日時▶10月8日(火)10:00~11:00 会場▶南部市民SC別館洋室1~3 先着▶50人 申込▶9月24日(火)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

みんなの掲示板②

- 「法の日」週間行事 申し込みは、9月27日(金)まで秋田地方・家庭裁判所総務課へ。☎(803)0181
- ①法律相談 金銭、土地・建物、交通事故、相続などの相談に弁護士が応じます。日時▶10月1日(火)10:00~15:30 会場▶アトリオン7階 定員▶16人

移動図書館イソップ号巡回日程

【問い合わせ】ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

10月12日(土)、1,000円、16人

④パティシエが教えるモンブラン

10月16日(水)、2,400円、各8人。夜の部18:30~21:00も開催

⑤親子クッキング「パンケーキ&お麩のチョコデザート」

10月19日(土)、1,800円、7組

⑥男子厨房に入る・ジュシーメンチカツ

10月21日(月)、1,000円、16人

⑦イタリアのパン「グリッシーニ」&ダークチェリータルト

10月31日(木)、1,800円、12人

犬のしつけ教室



模範演技による実技講習。個別相談にも応じます。

日時▶10月19日(土)9:00~11:30

会場▶県動物愛護センター「ワンニャピアあきた」(雄和) 定員▶犬同伴

の場合は15組(生後6か月以上で、

犬の登録と今年度の狂犬病予防注射を受けていること。定員超は抽選)。

飼主のみの参加は制限なし 申込▶往復はがき、FAX、Eメールの

いずれかに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴

の有無、犬の登録番号(平成●●年度●●●●●●)、2019年度狂犬病

予防注射済票番号、相談内容を書いて、10月9日(水)(必着)まで。は

がきは、返信欄に住所、氏名もご記入を。〒010-0976 八橋南一丁目

8-3 衛生検査課 FAX(883)1344 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

問▶☎(883)1182

みんなの掲示板①

■女性起業支援セミナー

対象▶県内での起業を検討している女性や法人化を検討している個人・グループ

日時▶10月5日(土)・12日(土)・26日(土)、11月2日(土)、10:30~16:00(初日は10:15~)

会場▶秋田テルサ 定員▶20人

申込▶秋田県中小企業団体中央会 ☎(863)8701

■初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

対象▶18歳以上で、講習後に障がい者スポーツ指導員として県内で活動できるかた

日時▶

■本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りられます
 ことできます
 ■本を借りるには、「図書館利用カード」(市立図書館共通)が必要で、初めのかたは、保険証など住所・氏名を確認できるものをお持ちください

停車場と時間		巡回日
1コース	マルダイ牛島店▶9:30~10:30 秋田まるごと市場▶10:40~11:10 すずき眼科(仁井田新田) ▶13:20~13:40 仁井田児童館▶13:50~14:25 イオンモール秋田第7駐車場(P7) ▶14:40~15:25	10/ 1(火) 10/15(火) 10/29(火) 11/12(火) 12/ 3(火) 12/17(火) 1/ 7(火) 1/21(火) 2/ 4(火) 2/18(火) 3/ 3(火) 3/24(火)
	マルダイおのぼ店▶9:30~10:30 ビブレ御野場店▶10:40~11:10 JR追分駅▶13:40~14:00 寺内児童センター▶14:25~15:10	10/ 2(水) 10/16(水) 10/30(水) 11/13(水) 12/ 4(水) 12/18(水) 1/ 8(水) 1/22(水) 2/ 5(水) 2/19(水) 3/ 4(水) 3/25(水)
3コース	グランマート泉店▶9:15~10:10 ウェルビューいずみ▶10:20~10:40 マルダイ八橋店▶10:55~11:20 秋田魁新報社割山販売所(新屋朝日町) ▶13:50~14:15 川尻児童センター▶15:15~15:40	10/ 3(木) 10/17(木) 10/31(木) 11/14(木) 12/ 5(木) 12/19(木) 1/ 9(木) 1/23(木) 2/ 6(木) 2/20(木) 3/ 5(木) 3/26(木)
	将軍野地区コミセン▶9:50~10:15 グランマート外旭川店▶10:25~11:05 ファミリー園(桜一丁目)▶13:40~14:10 自衛隊宿舎1号棟前(広面字樋ノ口) ▶14:20~14:40 ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堰越)▶14:50~15:10	10/ 4(金) 10/18(金) 11/ 1(金) 11/15(金) 12/ 6(金) 12/20(金) 1/10(金) 1/24(金) 2/ 7(金) 2/21(金) 3/ 6(金) 3/27(金)
5コース	ファミリーマート秋田勝平店(新屋天秤野)▶9:25~9:45 千秋の丘松崎団地(下北手松崎) ▶10:15~10:35 桜ガ丘団地(桜ガ丘町内会館前) ▶10:55~11:25	10/ 5(土) 10/19(土) 11/ 2(土) 11/16(土) 12/ 7(土) 12/21(土) 1/11(土) 1/25(土) 2/ 8(土) 2/22(土) 3/ 7(土) 3/28(土)

▶11月2日(土)・3日(日)・4日(月)、9:00~16:45(3日は16:15、4日は17:00まで) 会場▶県心身障害者総合福祉センター(旭北)

テキスト代▶3,500円 定員▶30人 申込▶10月4日(金)まで、所定の申込書で秋田県障害者スポーツ協会へ。☎(864)2750

■中国語講座(入門) 日時▶10月16日(水)から3月中旬までの水曜に18回程度、17:00~18:00

会場▶秋田商工会議所(旭北) 受講料▶20,000円(テキスト代別)

先着▶8人 申込▶10月9日(水)まで秋田県貿易促進協会 ☎(896)7366

■あきた食品ロス削減セミナー ~「もったいない」から考えよう~

日時▶10月5日(土)13:30~15:30 会場▶パーティーギャラリーイヤタカ 定員▶100人

申込▶締め切りは9月27日(金)。詳しくは、県温暖化対策課ホームページ(「あきた食品ロス削減セミナー」で検索)をご確認ください。

☎(860)1560

■営業セミナー 行動が早い人になるための段取り術を学びます。

日時▶10月15日(火)13:30~16:30 会場▶ユースパル 参加費▶2,000円(会員は1,000円) 定員▶70人

申込▶秋田北法人会 ☎(845)8078

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。

生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

折り鶴づくりで脳の活性化を！

折り紙で「寿鶴」を作ります。認知症予防に役立てましょう。**対象**▶18歳以上のかた **日時**▶10月8日(火)10:00～12:00 **会場**▶河辺市民SC **参加費**▶400円 **先着**▶15人 **申込**▶9月24日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

マールアート 秋色の葉っぱ作り

ビー玉とワイヤーで、紅葉をイメージした葉っぱの装飾品作り。**対象**▶19歳以上のかた **日時**▶10月16日(水)13:00～15:00 **会場**▶サンライフ秋田 **受講料**▶1,500円 **定員**▶20人 **申込**▶9月21日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

紅葉の森探検とクラフトづくり

紅葉や森の生き物などを観察して秋を楽しもう！木の実などでクラフト作りも。**対象**▶小学生以上(小学生は保護者同伴) **日時**▶10月26日(土)9:45～12:15 **会場**▶プラザクリプトン(河辺) **先着**▶30人 **申込**▶9月24日(火)9:00から環境総務課☎(888)5705

名工に学ぶ銀線細工

銀線でペンダントヘッド作り。講師は銀線細工師の進藤春雄さん。**対象**▶高校生以上 **日時**▶10月26日(土)9:30～16:30 **会場**▶アトリエももさだ(新屋) **材料費**▶2,000円 **定員(抽選)**▶16人 **申込**▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月21

日(土)から27日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

生ごみ堆肥づくり

コンポスターを使った堆肥づくりの説明。身近なもので発酵促進剤を作る方法なども紹介します。

日時▶10月8日(火)10:00～11:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶15人 **申込**▶9月24日(火)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

学習講座「渋江家の乳母たち」

秋田藩家臣の渋江和光の日記をもとに、同家の乳母たちについて学びます。**日時**▶10月11日(金)・18日(金)、13:30～15:30 **会場**▶ほくとライブラリー明徳館2階研修室 **テキスト代**▶510円 **先着**▶40人 **申込**▶9月24日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

集まれ！未来の建築士

講師は、(有)住まい工房^{エス}一級建築士事務所主宰の土田鐘子さん。建築士に関する講話とインテリアや間取り設計を体験し、グループで話し合います。**対象**▶中学・高校生 **日時**▶11月9日(土)11:00～12:10(「女性の活躍推進シンポジウム」内のプログラム) **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **先着**▶16人 **申込**▶生活総務課☎(888)5650

青少年教室「コーヒーセミナー」

39歳までのかたを優先します。コーヒーの歴史とおいしい入れ方。**日時**▶10月11日(金)18:30～20:30 **会場**▶中央市民SC洋室4・調理室(市役所3階) **材料費**▶500円 **先着**▶16人 **申込**▶9月24日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810

青少年教室「親子クッキング」

秋田の旬の食材を楽しく料理♪**対象**▶小学生と保護者 **日時**▶10月19日(土)10:00～13:00 **会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階) **材料費**▶1組1,000円 **先着**▶8組 **申込**▶9月24日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

新そばでおいしいそば作り

日時▶10月17日(木)9:30～12:00 **会場**▶雄和市民SC **材料費**▶800円 **先着**▶8人 **申込**▶9月24日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) **日時**▶10月10日(木)、11月14日(木)、10:00～13:00 **会場**▶卸売市場(外旭川) **材料費など**▶各1,000円 **定員(抽選)**▶18人 **申込**▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月26日(木)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

秋田テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ対象が小学生と保護者。申し込みは9月25日(水)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)
①カニ缶とカニかまの生姜炊き込みご飯&厚焼きだし玉子ほか2品
▶10月3日(木)、1,800円、16人
▶10月23日(水)、1,800円、16人(23日は18:30～21:00に開催)
②秋の飾り巻き寿司
10月11日(金)、1,800円、16人
③男子厨房に入る・さけの南蛮漬け

表紙の
はなし

V2を飾った「ナガマツ、ペア。来庁者や職員らに迎えられ、報告会は祝福ムードたっぷりの中で開かれました。「昨年とは違い、今年は最後まで試合を楽しんできた」と笑顔であいさつ。終始朗らかな表情の2人に、会場からは温かい拍手が送られていました。



平成30年度にダリアを受け取ったみなさんです！



「ありがとうのダリア」



交換はお済みですか？

市では、お子さんの誕生を祝い、対象となるかたへ2,000円相当のダリア券を贈呈する「ありがとうのダリア」推進事業を行っています。左の写真は、実際にダリア券をダリアと交換した笑顔のみなさんです。ダリア券の交換には期限がありますので、交換はお早めに！

【問い合わせ】産業企画課 ☎(888)5724



- 対象**
- ①秋田市に出生届を提出したかた
 - ②里帰りなどで他市町村へ出生届を提出し、母子健康手帳別冊の交付手続きのため来庁した秋田市民のかた

【ダリア券交付窓口】市民課、各市民サービスセンター（中央・東部・南部別館を除く）、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、子ども健康課（八橋の市保健所内。対象は②のかたのみ）

【ダリア券の交換】 交付の際にお知らせする「指定ワークショップ等」へ、電話でご予約ください。ダリアの入荷までは、約1週間かかります。指定日にダリア券を持って、予約した店舗で交換してください

*ダリア券は換金できません。

【ダリア券の交換期限】 券の交付日～来年3月末(予定)

*平成30年度交付分のダリア券は使用できません。