

# 胸部検診

問▶保健予防課☎(883)1176



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見、早期治療に結びつけるために行う検診です。11ページの日程で検診車が巡回します。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。受診の際、健康保険証をお持ちください。

**対象▶**秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、下記の年齢のかた

\* 現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

## ■肺がん…40歳～64歳のかた

(昭和30年4月1日～

昭和55年3月31日生まれ)

## ■肺がん・結核…65歳以上のかた

(昭和30年3月31日以前生まれ)

**検診内容▶**問診と胸部 X 線検査

**受診方法▶**右の受診票に記入し、検診当日に検診車の受け付けに健康保険証と一緒に提出してください。

X 線検査撮影時、無地の T シャツまたは肌着 1 枚になっていただきます。それ以外の服装の場合、検査着に着替えてもらうことがあります

**検診料金▶**65歳以上のかたの肺がん・結核検診は無料、40歳～64歳のかたの肺がん検診は300円

**検診結果▶**約6週間後、本人へ郵送

## 【喀痰細胞診検査】

吐き出された痰に、がん細胞が含まれているかどうかを調べるため、喀痰細胞診検査を併せて行っています(喀痰細胞診検査のみの受診はできません)。

**対象▶**50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上あり、検査を希望するかた

**検査料金▶**75歳以上のかたは無料、50歳～74歳のかたは800円

**申し込み▶**受診予定日の2週間前までに保健予防課へ

# 胸部検診受診票

(1) 30 (3) 31 年度

※太線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

(5) 実施主体：秋田市 (99201)

フリガナ				(10) 受診日
氏名	男・女			令和 年 月 日
住所	〒秋田市			
(26) 生年月日	1 明	2 大	3 昭	昭和30年3月31日以前 の生年月日のかたは無料
電話番号	(16)			
(33) X線番号	(45) 内訳		結核 65歳 以上	肺がん(64歳以下) 徴 非 生
(39) 喀痰番号			喀痰細胞診検査 徴 75~ 非 生	

1：今までに肺がん検診や胸の検診(レントゲン・CT等)を受けたことはありますか？  
(50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場健診 ・(55) 人間ドック  
(56) 病院等 ・(57) その他 ( (58) )

2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？  
(51)  年前

3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？  
(76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ ( (77) )

4：肺の病気にかかったことはありますか？  
(97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD  
(103) じん肺 ・(104) その他 ( (105) )

5：現在、肺に関する症状はありますか？  
(125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ  
(130) 血痰(最近6か月以内) ・(131) その他 ( (132) )

6：タバコを吸いますか？

(152) 1：現在吸っている 2：過去に吸っていた 3：吸ったことがない	1日の本数 (153)	<input type="text"/>	本
	何年吸っていますか (156)	<input type="text"/>	年間
	吸い始めた年齢 (158)	<input type="text"/>	歳から
	タバコをやめたのは？ (160)	<input type="text"/>	年前

7：喫煙指数は？  
1日の本数×吸っている年数 (162)  (喫煙指数600以上のかたは  
喀痰細胞診検査をお勧めします)

8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？  
(166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿(アスベスト) ・(168) 粉じん作業  
(169) その他特殊検診を要する業務

9：8であるを選んだかたの従事期間は？  
(170)  年間

きりとり線

↑こちらの受診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒にお持ちください。受診票はコピー可。検診車にも置いてありますのでご利用ください。

## 肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料のかたと受診の際の持ち物

■生活保護世帯=医療のしおり ■支給給付を受けているかた=本人確認証

■世帯全員の市民税が非課税のかた=市・県民税課税(所得・課税)証明書

課税証明書=総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します(「検診のため」と伝えれば無料で発行します)

◆胃がん・大腸がん検診…11月15日(金)まで、胃がん検診車が各地区を巡回します。日程など詳しくは、5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」7・8頁をご覧ください。



# 健康ライフ太鼓判

年に一度は  
特定健診を  
受けましょう



【問】 特定健診課 ☎(888)5636

## たばことメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

喫煙は、がんだけでなく多くの病気の原因に…。そろそろ、禁煙に取り組んでみませんか。

〈喫煙に関連する検査値異常〉

「HDL(善玉)コレステロールの減少」「LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪の増加」「血糖値や血圧の上昇」など



メタボリックシンドロームにもなりやすい



喫煙とメタボリックシンドロームが重なると、動脈硬化がさらに進み、脳梗塞や心筋梗塞にかりやすくなる

## ◆禁煙をスムーズに進めるコツ◆

### 禁煙に向けての準備

どんなときに吸っているのか、行動を観察する／禁煙の理由をはっきりさせる／吸いたくなったときの対処方法を考えておく(深呼吸や歯みがきなど)

### 禁煙を開始したあと

吸いたくなったら、喫煙の代わりに対処法を行う／喫煙と結びついている行動パターンを変える(コーヒーやお酒を控えるなど)／喫煙のきっかけとなる環境を改善する(灰皿やライターを片付けるなど)／禁煙外来を受診する

禁煙外来は、一定の条件を満たすと健康保険などを使った禁煙治療が可能です。医療サポートのもと無理なく禁煙してみませんか？ 保険診療が可能な禁煙支援医療機関は、秋田市医師会ホームページでご確認ください。

<http://www.acma.or.jp/>



# 胸部検診車の巡回日程

◆◆どの会場でも受診できます。ご都合の良い会場へどうぞ。  
◆交通渋滞などで検診車が予定時間に多少遅れる場合もありますので、ご了承ください。

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)
飯島	10月24日(木)	13:00~13:30	清水整形外科医院
下新城	10月 4日(金)	13:00~13:45	TSUTAYA 中野店
土崎	10月 3日(木)	13:00~15:00	ナイス土崎店
	10月 4日(金)	10:30~11:00	品田酒店
	10月 9日(水)	9:00~11:00	いとく自衛隊通店
		13:00~15:00	コープあきた土崎店
	10月10日(木)	10:00~11:00	マックスバリュ港北店
	10月11日(金)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター 胃
将軍野	10月10日(木)	9:00~10:30	生鮮いちばん土崎店
		11:00~11:30	石田材木店北倉庫前
10月10日(木)	13:00~14:30	将軍野地区コミセン	
	10月11日(金)	9:15~ 9:45	将軍野高齢者学習センター(松林館)
10月11日(金)	10:15~11:45	ツルハドラッグ将軍野店	
	10月 3日(木)	10:30~11:30	秋田温泉さとみ
添川	10月 4日(金)	9:00~10:00	寺内児童センター
寺内	10月29日(火)	9:00~10:00	寺内地区コミセン
泉	10月17日(木)	13:00~14:00	北都銀行泉支店後ろ
八橋	10月 7日(月)	9:30~10:30	ナイス八橋店
	10月18日(金)	10:00~11:00	パブリ内マルダイ八橋店
		13:00~14:30	市保健センター
	10月29日(火)	10:30~11:30	ユーランドホテル八橋
	11月 5日(火)	7:00~10:00	市保健センター 胃
11月 6日(水)	7:00~10:00		
保戸野	10月17日(木)	10:00~11:00	生鮮市場保戸野店
高陽	10月31日(木)	9:30~11:00	いとく新国道店
南通	10月23日(水)	10:30~11:30	ドジャース榎山店(旧ト一屋)第2駐車場
明德	10月 3日(木)	9:00~10:00	明德地区コミセン
榎山	11月 8日(金)	9:00~10:00	榎山地区コミセン
		10:30~11:30	ツルハドラッグ榎山店
広面	10月15日(火)	9:30~11:00	いとく秋田東店
	10月16日(水)	7:00~ 8:30	東部市民サービスセンター 胃
	10月23日(水)	8:30~ 9:30	広面SC(DCMホーマック広面北店)
	11月 1日(金)	9:00~11:00	東部市民サービスセンター
13:00~14:30		ドジャース広面店	
旭川	10月 2日(水)	9:00~11:00	旭川地区コミセン
	11月13日(水)	9:00~10:30	
桜	10月 1日(火)	7:00~ 8:30	桜ゴルフ 胃
四ツ小屋	10月30日(水)	9:30~10:00	末戸松本公民館
御所野	10月15日(火)	7:00~ 8:30	御所野ふれあいセンター 胃
	10月30日(水)	10:30~11:30	東京インテリア
御野場	10月25日(金)	9:00~10:00	マルダイおのば店
	10月31日(木)	7:00~ 8:30	南部市民サービスセンター 胃
新屋	10月 8日(火)	7:00~ 8:30	西部市民サービスセンター 胃
		9:00~ 9:30	小料理栄月
	10月21日(月)	10:00~11:00	ローソン秋田新屋日吉町店
勝平	11月 7日(木)	13:00~13:30	森川内科・呼吸器科クリニック
		9:00~11:00	ナイス割山店
		13:00~13:30	英明工務店
	14:00~14:30	南浜地域活動支援センター	
	11月 7日(木)	9:00~10:00	勝平地区コミセン
10:30~11:00		エンジェルハウスかつひら	
下浜	10月21日(月)	13:00~13:30	長浜公民館
		14:00~14:30	羽川公民館

胃 胃がん検診も同時に受診できます