



親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスで遊ぼう!	10/5(土)10:30~11:00
	よちよち広場(生後7か月~1歳6か月)	親子でハロウィン♪	10/10(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	人形劇を楽しもう!	10/2(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかふれあいタイム(就学前)	手遊び、ふれあい遊び	9/25(水)10:30~10:45
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	10/3(木)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身体測定(初めてのお子さんは手形押しも)	9/25(水)10:30~11:00
	にっこりあそぶday(就学前)=1階体育館で	遊具遊び!(9:30まではボールプールのみ)	10/2(水)9:00~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おやこでポンポン!(就学前)	ダンスと輪投げで楽しもう♪	10/2(水)10:30~10:50
	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	大型絵本を楽しもう!	10/8(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	9/24(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	10/5(土)11:15~11:45

講話と相談。

日時▶10月2日(水)13:00~15:30

会場▶市保健所(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1172

里親制度地域セミナー

対象▶里親制度に関心のあるかた

日時▶10月11日(金)10:00~12:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申込▶10月2日(水)まで、電話かFAXで子ども未来センターへ。FAXの場合、セミナー名、氏名、電話番号をお知らせください。

☎(887)5340・FAX(887)5335

秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月19日(土)14:00~17:00

会場▶県総合保健センター大会議室(千秋)

内容▶特別講演(14:00~)=テーマは「子どものできた!がふえる生活動作・学習動作 指導アラカルト」シンポジウム(15:30~)=テーマは「子どもの発達と生涯の健康について考える」

問▶秋田県小児保健会事務局

☎(884)6159

就学前までのお子さんの行動発達面をサポート

◆キッズ・ステップノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や発達を確認していただくものです。

保育所や幼稚園などを通してご家庭



に配布していますが、個別に活用を希望するかたは、子ども健康課へご連絡ください。市ホームページでも入手できます。【広報ID番号 1005913】

◆発達相談をご利用ください 言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事だけでなく「この対応方法でいいのかな?」と迷っている時は、下記の相談事業をご利用ください。詳しい日程は、市ホームページをご覧ください。【広報ID番号 1005934】

すくすく☆キッズ(個別)

▶臨床心理士による個別相談

すくすく☆キッズ(集団)

▶保育士による集団遊びと医師・言語聴覚士・臨床心理士による個別相談

すくすく電話相談室

▶臨床心理士による電話相談

巡回相談▶臨床心理士と保健師による集団生活での困りごと相談。保育所や幼稚園などの各施設へ伺います。

問▶子ども健康課☎(883)1174

地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■ほっと広場(0~5歳)

9月30日(月)、10月7日(月)・28日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■このゆびとまれ!(就園前)

10月1日(火)・15日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929



■チャイルド中通(就園前)

10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

■すこやか広場あらかこ(就園前)

10月4日(金)10:00~11:30、秋田消防署新屋分署(現地集合)で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

.....  
■こどもの救命講習会 不慮の事故から子どもを守る救命処置など。9月28日(土)14:00~15:30、秋田赤十字病院リハビリテーション室で。参加費300円。定員15人。申込▶秋田赤十字病院社会課☎(829)5000

■市立病院病児保育園あすなる(川元の園開放) 病児保育の利用を考えている保護者とお子さんが対象です。10月5日(土)9:30~、11:00~、13:30~。先着各8組。申込▶病児保育園あすなる☎(883)1520

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

10月5日(土)9:50~11:30、金足農業高校で。サツマイモを掘ろう! 参加費500円。先着12組。

申込▶9月24日(火)から金足農業高校☎(873)3311(平日10:00~16:00)

■親子農業体験「稲刈り&収穫祭ミニ縁日」(就学前) 10月10日(木)10:00~13:00、農家民宿重松の家(上新城)で。参加費は大人1,100円、3歳以上のお子さん300円。定員15組。申込▶9月20日(金)からEメールで、保護者とお子さんの氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 育見コーナー！

笑顔がいいね



## 西部地区わくわく子どもデイ

西部地域子育て支援ネットワークの催し。木のボールプール、手作りおもちゃ、なりきりフォト、幼稚園の先生によるミニステージなど。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶10月5日(土)10:00~11:30  
**会場**▶西部市民SC1階多目的ホール  
**問**▶西部子育て交流ひろば  
☎(826)9007

## パパ向けベビーマッサージと育児講座

**対象**▶生後3~7か月のお子さんと父親(母親同伴でどうぞ) **日時**▶10月3日(木)10:30~11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶8組  
**申込**▶9月24日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## 親子でエアロ♪

親子で楽しくリズムカルに体を動かして楽しもう！

**対象**▶1~2歳の誕生日前のお子さんと保護者 **日時**▶10月9日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶15組  
**申込**▶10月1日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652



## 育児講座「応急手当」

応急処置や事故の予防について。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶10月3日(木)10:00~11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶10組  
**申込**▶9月26日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## ママと一緒に3B体操

**対象**▶2~3歳のお子さんと保護者  
**日時**▶10月16日(水)10:30~12:00  
**会場**▶南部市民SC2階地域文化ホール  
**先着**▶12組  
**申込**▶9月24日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## ママのおしゃべり&きりりタイム

申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

### ■ママのおしゃべりタイム

**対象**▶1歳~就園前のお子さんと満35



\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階

西部・北部・河辺=各市民SC2階

歳以上の母親

**日時**▶11月1日(金)10:00~11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室1 **先着**▶6組 **申込開始**▶10月4日(金)9:30  
■ママのきりりタイム「クッキング・幼児食」 作って食べて情報交換♪  
**対象**▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶11月13日(水)10:00~12:00 **会場**▶北部市民SC2階調理室 **材料費**▶300円 **先着**▶4組  
**申込**▶10月3日(木)9:30から

## 保育所で遊ぼう！

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

■保育所開放 お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。  
10月8日(火)▶寺内☎(863)6253  
" 9日(水)▶新波☎(887)2014  
" 9日(水)▶岩見三内☎(883)2555

### ■青空保育

お子さんの対象は0~5歳。時間は10:10~10:50。園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。  
10月2日(水)▶河辺☎(882)3056  
" 9日(水)▶川添☎(886)2139

## 育児のこと、いろいろ♪

②~⑤の会場は市保健センター(八橋)。いずれも申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

### ①すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 **日時**▶10月7日(月)13:30~16:30 **先着**▶3人

### ②離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)  
10月7日(月)10:00~12:00  
中期離乳食教室(生後6~7か月。40組)  
10月8日(火)10:00~12:00  
後期離乳食教室(生後8~11か月。40組)  
10月11日(金)10:00~12:00  
**申込開始**▶9月26日(木)8:30から

### ③プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。  
**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶10月16日(水)10:00~12:00 **定員**▶15組

### ④歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後11か月~1歳1か月のお子さん **日時**▶10月17日(木)10:00~11:30 **先着**▶25組  
⑤ぱくぱく教室 幼児食の進め方、試食、相談など。**対象**▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶10月18日(金)10:30~12:00 **先着**▶15組  
**申込開始**▶9月30日(月)8:30から

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後の心身の変化などに関する話。

**対象**▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶11月2日(土)13:00~15:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員(抽選)**▶36組  
**申込**▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて10月15日(火)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

## ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた  
**開設日時**▶9月28日(土)9:00~12:00  
**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## 小児慢性特定疾病児童等療養相談会

秋田大学医学部附属病院の豊野学朋医師による、子どもの慢性心疾患についての講話や、就学、進学に関する