

令和2年度 県・市体育施設 団体使用申し込み



令和2年度に、県・市の体育施設で国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。

スポーツ振興課(市役所3階)、ソユースタジアム(八橋陸上競技場)、CNAアリーナ★あきたなどにある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、11月8日(金)(期日厳守)までにお申し込みください。

スポーツ振興課☎(888)5611

*市営施設は利用できない期間があります。詳しくは、スポーツ振興課へお問い合わせください。



スポまる

▶()内は利用開始時期の予定 ①⑤⑥⑦は原則公式試合のみ
▶①⑫は1日2試合、⑤⑥は1日3試合までの利用

県営

- ①こまちスタジアム(4月25日～) ②向浜野球広場(4月20日～) ③向浜テニスコート(4月20日～) ④新屋ラグビー・サッカー場 ⑤県立中央公園球技場(6月中旬～)
- ⑥県立中央公園運動広場(6月中旬～) ⑦県立中央公園野球場(4月下旬～) ⑧県立中央公園野球広場(4月下旬～)
- ⑨県立中央公園テニスコート(4月中旬～)

屋外体育施設

市営

- ⑩ソユースタジアム(八橋陸上競技場)(4月～。芝生フィールドは5月～) ⑪さきがけ八橋球場(4月～) ⑫あきぎんスタジアム(芝生フィールドは5月～) ⑬スペースプロジェクト・ドリームフィールド(4月～) ⑭八橋多目的グラウンド(4月～) ⑮八橋テニスコート(4月～) ⑯雄和花の森野球場(4月～) ⑰北野田公園アリーナ・テニスコート

*上記以外の市営施設の利用を希望する場合は、スポーツ振興課へお問い合わせください。

申込

- ①～③は向浜スポーツゾーン総合事務所☎(895)5056
- ④は新屋運動広場☎(888)8050
- ⑤～⑨は県立中央公園☎(886)3131
- ⑩～⑰はソユースタジアム☎(823)1472

県営

- ①県立体育館☎(862)3782 ②県立総合プール☎(895)5056
- ③県立武道館☎(862)6651

市営

- ④CNAアリーナ★あきた ⑤茨島体育館 ⑥北部市民サービスセンター体育館 ⑦河辺体育館 ⑧雄和体育館 ⑨雄和南体育館

*①②④は、改修工事のため使用できない期間があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

申込

- 県営=各施設へ直接お申し込みください
- 市営=CNAアリーナ★あきた☎(866)2600

屋内体育施設



スポひめ

健康ライフ太鼓判

テーマ子宮頸がん

市立秋田総合病院産婦人科 軽部 裕子 医師

■若い世代に増えています

子宮の入り口にできる子宮頸がんは、婦人科の診察で観察や検査がしやすいため、発見されやすいがんです。しかし、年間約1万人が罹患し、約2,900人が亡くなっている、患者数・死亡者数とも近年増加傾向にあります。特に、20～40代の若い世代での罹患の増加が著しくなっています。

早期に発見すれば比較的治療しやすく、病後の経過が良いとされるがんですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要といえます。



■何が原因でがんになる？

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピロームウイルス(HPV)の感染が関連しています。HPVは、性交渉で感染することが知られているウイルスで、子宮頸がんの患者さんの90%以上からHPVが検出されることが分かっています。

HPV感染は、2年以内に90%の人は自分の免疫力で症状のないうちに排除されますが、10%の人は感染が長期間持続し、異形成(がん細胞になる手前)を経て、一部の人子宮頸がんに行進するといわれています。異形成の段階では、普通、症状がないとされていますが、子宮頸がん検診ではその細胞を「細胞診検査」で発見できます。

症状がなくても、若い女性に発症するがんだからこそ、検診での早期発見が大切です。定期的な検診を積極的に受けましょう！

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

学校開放スポーツ教室

時間は19:00～21:00。会場は各小学校体育館。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。種目はフロアカーリング。ただし、飯島・上新城・泉・豊岩・雄和は、()内の競技を行います。申し込みは、スポーツ振興課へ。☎(888)5611

10月23日(水)開催▶旧八田小、大住小、飯島小(ソフトバレーボール)、上新城小(ラージ卓球)、雄和小(ファミリーバドミントン)

10月30日(水)開催▶広面小、泉小(ビーチバレー)、豊岩小(ポッチャ)

11月6日(水)開催▶東小、御所野小、外旭川小、岩見三内小

11月13日(水)開催▶高清水小

11月20日(水)開催▶戸島小

バレトン&セル・ストレッチ

バレトン(バレエやヨガなどを組み合わせた運動)と、自律神経を整えながら行うセル・ストレッチ。39歳までのかたを優先します。

日時▶11月6日(水)・20日(水)、19:00～20:30 **会場▶**中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着▶**20人 **申込▶**10月21日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

日本口腔インプラント学会市民公開講座

秋田大学医学部附属病院の高野裕史准教授が「健康寿命を延ばすため、お口の中からできること」と題し講演します。

日時▶11月3日(日)13:30～14:30 **会場▶**にぎわい交流館3階多目的ホール **問▶**秋田インプラント研究会事務局☎(852)3141

たばこと健康を考えるセミナー

喫煙・受動喫煙防止について考えてみませんか。**日時▶**11月6日

いきいきサロン 山の幸染め教室



対象は65歳以上のかた。テーブルセンター作り。直接会場へ。

日時▶10月23日(水)10:00～12:00 **材料費▶**700円

持ち物▶はさみ、ピンセット、筆記用具、定規(15cm)

会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071



(水)14:00～16:05 **会場▶**さきがけホール(秋田魁新報社内) **定員▶**100人 **申込▶**電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、参加希望人数を、同セミナー in 秋田市事務局へお知らせください。

☎(888)1862・FAX(863)1681 (平日9:00～17:00)

市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂(駐車場無料スタンプがあります)。

①認知症カフェ「笑顔カフェ」
リラックスした雰囲気での認知症の悩みを語りませんか。耳鼻咽喉科医師による「認知症と嚥下機能のお話」と相談会。

日時▶10月24日(木)13:30～15:00 **問▶**市立病院秋田県認知症疾患医療センター☎(866)7123

②肝臓教室
医師、理学療法士、管理栄養士による肝臓病に関する話。

日時▶11月5日(火)13:30～14:40 **問▶**市立病院医事課☎(823)4171

栄養士による食生活相談

日時▶11月26日(火)9:30～16:30 (1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) **先着▶**5人 **申込▶**10月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

■秋田ケアサービスプレゼンテーション
介護や福祉分野からの出店など。**日時▶**10月26日(土)・27日

(日)、10:00～16:00 **会場▶**セリオンリスタ **問▶**土崎地域包括支援センター永覚町☎(846)6471

■クアドームザ・ブーン健康教室
①②とも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 11月1日(金)・5日(火)・8日(金)・26日(火)・29日(金)。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 11月1日(金)・8日(金)・29日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。申し込みは、10月25日(金)9:00からザ・ブーンへ。☎(827)2301

■ひだまり教室
「がんによるうつについて学ぶ」をテーマにした精神科医の話。

日時▶11月5日(火)18:30～19:00 **会場▶**秋田大学医学部附属病院外来棟1階外来ホール **問▶**秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室☎(884)6039

■ひなた介護教室
介護ケア技術のあれこれ。

日時▶11月6日(水)13:30～15:00 **会場▶**特別養護老人ホームひなた(土崎港西) **定員▶**30人 **問▶**社会福祉法人新秋会☎(816)0377

■理学療法士と実践する体操教室
対象▶肩こりや膝痛・腰痛のあるかたや予防したいかた **日時▶**11月9日(土)10:00～12:00 **会場▶**秋田リハビリテーション学院(茨島)

参加費▶500円 **定員▶**20人 **申込▶**秋田リハビリテーション学院の山崎さん☎(865)0188

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。