

●文中の「SC」はサービスセンターの略

飯島緑丘で青空市場が 開催されます



とれたての新鮮野菜などを、農家のみなさんが直売します(売り切れ次第終了)。

日時▶11月10日(日)午前8時～10時30分 **会場**▶飯島緑丘道路(飯島小学校近く)

*当日午前7時～11時、会場の一部が車両通行止めになります。ご了承ください。

●問い合わせ
産業企画課 ☎(8888)57255

みんなでチャレンジ！ “いいあんべ体操”

生涯にわたり、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載の「秋田市いいあんべ体操」のパンフレットとDVDを配布中です。

肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで柔軟性、バランス能力・筋力を向上させ元気な身体を作ります。

対象

パンフレットはどなたでも、1人1冊さしあげます。DVDは、秋田市内で活動するおおむね65歳

以上のかたで構成される団体や、秋田市内の通所介護事業所などに各団体1枚さしあげます。個人には貸し出ししません

配布場所

保健予防課(八橋の市保健所2階)、特定健診課(市役所1階)、長寿福祉課(市役所2階)、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域包括支援センター

*DVDは、保健予防課のみで配布しています。

●問い合わせ
保健予防課 ☎(8883)1178

秋田市歴史叢書13 「栗林広運日記2」を刊行

秋田藩において金穀(金銭や米穀など)を献納して十分に取立てられ、海岸防備のため移住させられた栗林広運家に伝来した日記全16冊のうち、安政3(1856)年から慶応元(1865)年までの5冊を収録しました。

幕末から明治維新にかけて秋田藩をとりまく激動の状況を知るうえでも興味深い資料が含まれています。

B5判・157ページ。市役所分館1階の文書法制課文書・歴史資料担当で、1部1千円(税込)で頒布しています。☎(8888)54288

産前産後の国民年金 保険料を免除します



産前産後の国民年金保険料免除の届出を、出産予定日の6か月前から受け付けています。

対象

国民年金第1号被保険者(厚生年金に加入しているかた、厚生年金に加入している夫に扶養されているかたを除く)で、出産日が平成31年2月1日以降のかた

免除期間

出産予定月(出産月)の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月(出産月)の3か月前から6か月間。出産が平成31年2～3月の場合は、4月以降の国民年金保険料が対象となります

免除期間の取り扱い

保険料を納付したものと取り扱いは異なります。申請免除や法定免除よりも優先されますので、該当するかたは届出をしてください

届出窓口

国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

届出に必要なもの

▶出産予定日(出産日)がわかるもの(出産後の届出の場合は、原

則不要。子どもと別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係がわかるもの)
▶マイナンバー確認書類
▶本人確認書類

●問い合わせ

国保年金課 ☎(8888)5633
*ここでいう出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で死産や流産、早産も含みます。

事業所の照明器具への PCB含有の「」確認を

昭和52年3月以前に建てられた事業用建物事務所や店舗、工場、倉庫などの照明器具には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれている場合があります。

PCBを含む照明器具は、処分期限が令和5年3月末までと定められています。該当する事業用建物を所有する事業者は、照明器具のPCB含有の確認をお願いします(照明器具内部の型番の確認が必要です)。

詳しくは、環境省の「PCB早期処理情報サイト」(左記アドレス)をご覧ください。
<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>

*一般住宅には、PCBを含む照明器具は使用されていません。

●問い合わせ

廃棄物対策課 ☎(8888)5713

令和元年10月1日現在(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)()内は前月比

【人口】306,178人(-196)…男▶144,353人(-112)／女▶161,825人(-84) *1年前の人口▶308,482人
9月分…出生▶162人／死亡▶298人／転入▶543人／転出▶603人 【世帯】136,773世帯(-26)