

保護者です。申し込みは11月21日(木)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)

①リースパンとクリスマスミニタルト  
4日(水)、2,000円、12人

②お惣菜塩ケーキ「アボカドとトマトのケーキサレ」など

▶5日(木)、2,000円、16人

▶20日(金)、2,000円、16人

(20日は18:30~21:00に開催)

③男子厨房に入る・タンドリーチキン  
8日(日)、1,200円、16人

④トロトロ豚の角煮、茶碗蒸しなど  
12日(木)、2,400円、16人

⑤クリスマスオードブル

「ツリーピンチョス」ほか

14日(土)、2,000円、7組

⑥男子厨房に入る・クリスマスに  
ぴったり 鶏ときのこのクリーム煮

16日(月)、1,200円、16人

## お魚屋さんのさばき方教室

12月はハタハタ、1月はタラ。

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶12月20日(金)、1月31日(金)、10:00~13:00

会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各1,000円 定員(抽選)▶18人

申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月21日(木)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

## 地域防災×市民活動

防災安全対策課職員と県の自主防災アドバイザーによる災害・防災への備えに関する講話や津波シミュレーション動画、防災ゲーム。

対象▶防災対策に興味のあるかた

日時▶12月7日(土)14:00~17:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 定員▶30人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

## 16<sup>ミ</sup> 映画機操作技術講習会

16<sup>ミ</sup> 映画機の構造と基本操作に関する講義と実技・検定。終了後認定証を交付します。認定取得者は、

秋田公立  
美術大学の  
手情報コーナ

アキビ  
ピラ

入場無料

## 秋田県内国公立4大学連携協力事業 ●●●●●● 秋田を元気にする学生トークセッション

日時 12月1日(日)13:30~15:30

会場 カレッジプラザ講堂(中通の明德館ビル2階)

秋田大学・秋田県立大学・国際教養大学・秋田公立美術大学の学生らが、秋田を元気にする活動の紹介や秋田への想いなどを本音で語り合い、地域貢献活動について考えます。

参加希望のかたは、11月25日(月)までに秋田県立大学企画・広報本部へ。☎(872)1521

Eメール koho\_akita@akita-pu.ac.jp

秋田市視聴覚ライブラリー所有の映写機と映画フィルムを利用できます。日時▶12月7日(土)13:30~16:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 先着▶15人

申込▶11月19日(火)から視聴覚ライブラリー☎(882)5535

(平日10:00~16:00)

## 働く女性のストレス軽減に役立つ アングーマネジメント

怒りとの付き合い方を知り、より良い人間関係や親子関係を築くための方法を学びます。

対象▶働いている女性(求職中含む)

日時▶12月22日(日)10:00~11:30

会場▶中央市民SC音楽室4(市役所3階) 先着▶20人

申込▶11月18日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

## 上級救命講習会

心肺蘇生法や止血法、傷病者管理法、熱傷(やけど)の手当など。

日時▶11月30日(土)9:30~17:30

会場▶東地区コミュニティセンター 先着▶10人 申込▶11月16日(土)から城東消防署☎(832)3404

## みんなの掲示板①

■専門学校生によるパソコン講習  
ワードまたはエクセルの基礎と活用。日時▶12月1日(日)、9:00~12:00(基礎)、13:00~16:00(活用) 会場▶秋田コアビジネスカレ

ッジ(中通) テキスト代▶1 講座300円 定員(抽選)▶各15人

申込▶11月19日(火)まで事務局の福田さん☎(832)8303(平日)

■実務セミナー「社会保険・労働保険の実務とポイント」

日時▶12月6日(金)13:30~16:30

会場▶ユースパル(寺内)

参加費▶1,000円(非会員は2,000円) 定員▶70人

申込▶秋田北法人会☎(845)8078

■精神保健ボランティア養成講座

講話や体験学習など。対象▶心身ともに健康で、精神保健福祉やボランティア活動に関心があるかた

日時▶12月10日(火)13:30~16:00、11日(水)9:30~13:00、12日(木)10:00~11:30の全3回

会場▶市老人福祉センター(八橋)ほか 定員▶15人 申込▶12月3日(火)まで指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

■バルーンアート教室

対象▶小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶12月14日(土)13:30~15:30 会場▶県立武道館第3会議室 参加費▶1,150円 定員▶15人 申込▶12月12日(木)まで県立武道館☎(862)6651

■英語で学ぶジェンダー学習会

講師は秋田大学の和泉浩教授。

日程▶3月までの水曜午前(月2回の開催) 会場▶秋田大学手形キャンパス 申込▶同会の高橋さん

☎(864)4758(18:00~20:00)

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ


■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 親子で一緒にモノ作り！

対象は、①④が小学生と保護者、②③が小学3年生以上の親子。

#### ①親子でX'masリースを作ろう

日時▶12月7日(土)、10:30～12:30、14:00～16:00 

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 参加費▶1組1,000円

先着▶各10組

申込▶11月18日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

#### ②手すき和紙で干支(子)の置き物作り

カラフルな和紙で作ります。


日時▶12月8日(日)9:30～11:30

会場▶雄和市民SC

参加費▶1組1,000円 先着▶10組

申込▶11月18日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

#### ③ミニ門松作り

日時▶12月15日(日)9:30～11:30 

会場▶雄和市民SC

参加費▶1組1,300円 先着▶10組

申込▶11月18日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

#### ④八橋人形絵付け体験

十二支の動物の素焼き人形に、アクリル絵の具で絵付けします。

日時▶12月21日(土)10:00～11:30

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 材料費▶1体につき

400円～750円 先着▶8組

申込▶11月18日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### さとびあで学ぼう！

会場は、①③④⑤が農山村地域活性化センターさとびあ(上新城)、

②が重松の家(上新城)。申し込みは、

11月18日(月)10:00からさと

びあへ。☎(893)3412

#### ①茜あかねでシルクのストール染め

日時▶12月12日(木)13:00～15:30

参加費▶2,000円 定員▶16人

#### ②しめ縄づくりと餅つき(昼食付き)

日時▶12月15日(日)10:00～13:00

参加費▶1,500円(小学生以下500円) 定員▶20人

#### ③オリジナル門松の花アレンジ

日時▶12月21日(土)10:00～12:30

参加費▶1,500円 定員▶20人

#### ④そば打ち体験

日時▶12月21日(土)10:00～13:00

参加費▶1,000円(小学生以下700円) 定員▶16人

#### ⑤秋田農業未来会議2019

秋田の農業・食ビジネスで活躍するかたを講師に招き、秋田の農山村の未来を語るセミナー。

日時▶12月21日(土)13:00～15:00

定員▶24人

### UVレジンでブローチ作り

日時▶11月26日(火)9:30～11:30

会場▶南部市民SC別館(牛島)洋室

1・2 材料費▶500円 先着▶15人

申込▶11月18日(月)9:00から

南部市民SC別館☎(853)5735

\*UVレジン=紫外線で固まる樹脂

### ガラスボトルクラフト教室

リサイクル瓶を電気炉で変化させ、花瓶や小物入れを作ります。

日時▶11月28日(木)9:30～11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶8人

申込▶11月18日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### サンライフの教室

19歳以上のかたが対象です(④は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。申し込みは11月16日(土)10:00から。☎(863)1391

①マールアート「クリスマスリ

ース作り」 ビー玉とワイヤーで作ります。

日時▶12月4日(水)10:00～12:00

参加費▶1,500円 定員▶15人

#### ②クリスマスリース柄のタペストリー作り(パッチワーク)

日時▶12月5日(木)9:30～12:30

参加費▶2,000円 定員▶15人

#### ③プリザーブドフラワー「苔玉作り」

水やり・剪定のいらぬ苔玉です。

日時▶12月11日(水)10:00～12:30

参加費▶2,500円 定員▶20人

#### ④DISCO WORLD

1970～90年代に流行したディスコサウンドでエクササイズ♪

日時▶12月18日(水)10:30～11:45

参加費▶910円 定員▶25人

### そば打ち体験

日時▶11月30日(土)9:00～12:00

会場▶下新城交流センター(旧北部公民館) 材料費▶800円 先着▶10人

申込▶11月18日(月)9:00から

北部市民SC☎(893)5969

### クリスマス用シュートーレン作り

ドイツ発祥のお菓子。試食も♪

日時▶12月5日(木)9:30～13:00

会場▶南部市民SC別館(牛島)調理室 材料費▶500円 先着▶10人

申込▶11月25日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

### 飾り巻き寿司づくり

対象▶18歳以上のかた 日時▶12月6日(金)10:00～12:00

会場▶岩見三内地区コミュニティセンター

材料費▶800円 先着▶10人

申込▶11月18日(月)9:00から

河内市民SC☎(882)5171

### テルサの料理教室(12月分)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ対象が小学生と



表紙のはなし

HOT ROD(ホット ロッド)、アメリカ映画のワンシーンに出てくる、いかにもグイグイとスピードが出そうな「アメ車」(with 秋田犬)が完成しました。躍動感ある作品ですが、パーツづくりは細かい作業の連続。メンバーのみなさんの技の結晶を、ぜひ新屋ガラス工房をご覧ください！