



## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	マカロクリスマス(0歳~1歳11か月)	ミニクリスマスショー！ サンタさんも来るよ！	12/12(木)10:30~11:00
	プリンクリスマス(2~3歳)		12/13(金)10:30~11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ハッピークリスマス！	12/11(水)10:30~11:00
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	12/18(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	わくわくシアターーむ(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	12/18(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)	サンタさんが来るよ！	12/11(水)10:30~11:00
	ぼかぼか工作(就学前)	来年のカレンダー作り	12/18(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってぼん！(就学前)	ツリーに飾るミニリース作り。先着20組	12/18(水)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本を楽しもう	12/20(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスグッズ作り	12/11(水)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードがあります	12/13(金) 9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	カレンダー作り。お子さんの写真をお持ちください	12/17(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	12/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	簡単工作「パクパクおしし」	12/21(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	12/24(火)11:00~11:30
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	クリスマスを 楽しもう！	12/16(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		12/23(月)10:30~11:30



## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

## ①中央子育て交流ひろば

▶12月10日(火)・24日(火)

## ②子ども広場(フォンテAKITA6階)

▶12月16日(月)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



## ◆川尻ちびっこ広場(就園前)

12月10日(火)・24日(火)、1月14日(火)・28日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

## ◆にこにこキッズ(就学前)

12月11日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。楽しいクリスマス♪

問▶◎佐川さん☎(823)1228

◆さくらっこクラブ(就園前) 12月

13日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

## ◆しゃぼんだま広場(就学前)

12月13日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。おはなし会。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

## ◆ほっぺの会(就学前)

12月17日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。クリスマス会。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

## ◆築山きりんクラブ(就学前)

12月18日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。「似顔絵工房 とらまる」が来ます！

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

## ◆おおすみキッズ(就学前)

12月19日(木)、1月16日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

## ◆かわしりて、あそぼう！(就園前)

12月23日(月)10:00~11:10、川尻地区コミュニティセンター和室で。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

## ◆東きらきらくらぶ(就園前)

12月24日(火)、1月14日(火)・28日

(火)、10:00~12:00、東地区コミュニティセンターで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

## 園開放へようこそ！

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。



## ◆上北手保育園(上北手・0~5歳)

12月10日(火)、1月16日(木)、10:00~11:00。問▶☎(839)3595

## ◆飯島幼稚園(飯島・2~3歳)

12月12日(木)、1月23日(木)、9:30~10:30。申込▶☎(846)2036

## ◆はねかわ保育所(下浜・就学前)

12月18日(水)、1月15日(水)、9:45~10:45。申込▶☎(879)2139

## ◆勝平保育園(新屋・就学前)

12月18日(水)、1月15日(水)、10:00~11:00。問▶☎(823)4520

## ◆日新保育園(新屋町・0~5歳)

12月18日(水)、1月23日(木)、9:45~11:00。問▶☎(828)3211

## ◆ふじ保育園(飯島・就園前)

12月19日(木)9:45~11:00。

申込▶☎(816)0550



\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## 明德館冬の子ども広場

大型絵本「バスでおでかけ」の読み聞かせ、ブラックパネルシアター「うさぎのはらのクリスマス」の上演など。  
**対象**▶小学2年生以下のお子さんと保護者 **日時**▶12月15日(日)11:00~11:40 **会場**▶ほくとライブラリー明德館 **定員**▶60人(付き添い含む)  
**問**▶明德館☎(832)9220

## 産後ママのエクササイズ

骨盤を意識したエクササイズ!  
**対象**▶生後3~6か月のお子さんと母親 **日時**▶12月12日(木)10:00~11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室  
**先着**▶8組  
**申込**▶12月7日(土)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

風邪や感染性の病気のと看はご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋の市保健所)へお問い合わせください。

### ◆4・7・10か月児健康診査

**対象**▶4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健康診査

**日時と会場**▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、バスタオル、アンケート(健診の前の月末に郵送します。事前に記入してお持ちください)

**◆3歳児健康診査** 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

**日時と会場**▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル、アンケート(健診月の上旬までに郵送します。事前に記入してお持ちください)

…対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できます。また、都合により他の地区の日に受けることもできます。詳しくはお問い合わせください

## 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**対象**▶1歳6か月児…平成30年6月生まれ、3歳児…平成28年7月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
健診日	1歳6か月児健診▶1月8日(水) 3歳児健診▶1月16日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ケ丘
健診日	1歳6か月児健診▶1月9日(木) 3歳児健診▶1月17日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶1月10日(金) 3歳児健診▶1月21日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶1月15日(水) 3歳児健診▶1月22日(水)

対象地区	河辺・雄和の各地区
健診日	1歳6か月児健診▶1月15日(水) 3歳児健診▶1月22日(水)

### ■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター

**対象**▶1歳6か月児…平成30年5~7月生まれ、3歳児…平成28年7~9月生まれ

**実施日**▶1歳6か月児健診…2月7日(金)、3歳児健診…3月17日(火)

## 育児のこといろいろ♪

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

◆乳幼児の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。日時▶12月24日(火)9:00~12:00 会

場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組  
\*電話相談は随時応じています。

◆**プレマトーク** 助産師を囲んで、妊娠・出産についておしゃべりしませんか。**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶12月24日(火)10:00~11:00 **会場**▶市保健所(八橋)2階ほっとルーム 先着▶10人

### ◆産後のママトーク

助産師を囲んで、育児についておしゃべりしませんか。**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶12月26日(木)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

### ◆離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法なども。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4~5か月。40組)  
1月14日(火)10:00~12:00

中期離乳食(生後6~7か月。40組)  
1月20日(月)10:00~12:00

後期離乳食(生後8~11か月。40組)  
1月24日(金)10:00~12:00

**申込開始**▶12月18日(水)8:30から

## ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所内2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

**開設日時**▶12月21日(土)9:00~12:00  
**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## 保育所開放であそぼ♪

時間は9:45~11:00。0~5歳の親子が対象です。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

12月18日(水)▶新波☎(887)2014

12月18日(水)▶岩見三内☎(883)2555

12月18日(水)▶川添☎(886)2139

12月19日(木)▶河辺☎(882)3056