



いきいきサロン(直接会場へ)

対象▶65歳以上のかた 時間▶10:15~12:00(②は10:00~)

参加費▶①③は無料、②は1,000円(材料費)

①体を動かそうADL体操(動きやすい服装でどうぞ)

12月11日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

②フラワーアレンジメント~クリスマスリース~

12月12日(木)、雄和ふれあいプラザで。持ち物は、はさみ、木工用ボンド。☎(886)5071

③演歌・歌謡教室

12月13日(金)、大森山老人と子どもの家で。持ち物は、筆記用具。☎(828)1651

けやき大学「太極拳教室」…無料/定員30人(抽選)

対象▶60歳以上のかた 日時▶1月17日(金)から3月6日(金)までの毎週金曜、10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター

申込▶電話かFAX(氏名、生年月日、電話・FAX番号を明記)で、1月9日(木)まで秋田市社会福祉協議会へお知らせください。☎(862)7445・FAX(863)6068



介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動を行い、集めたスタンプをポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記日時の講習会(いずれか1日)が必須です。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた

日時▶12月12日(木)、1月15日(水)、2月14日(金)、14:00~15:30 会場▶市老人福祉センター3階(八橋)

持ち物▶介護保険被保険者証と保険料230円

問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

■傾聴サロン

話す機会が少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。

日時▶12月20日(金)10:00~16:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■自死・災害死などの突然死による遺族の集い「コスモスの会」

日時▶12月21日(土)13:00~16:00(個人ケアは要予約で15:20~)

会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■天使パパ・ママのお話し会

対象▶流産・死産・新生児死などでお子さんを亡くされたかた

日時▶12月23日(月)10:30~12:00

会場▶秋田市社会福祉協議会(八橋)3階第1会議室 参加費▶500円

問▶NPO法人ここはぐ

☎070-1148-5589

みんなの掲示板③

■防衛省採用試験

詳しくは、自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。

☎(864)4929

募集種目▶陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) 受験資格▶15歳以上17歳未満の男子 試験日▶1月18日(土) 申込締切▶1月6日(月)

■放送大学4月入学の学生募集

テレビやインターネットを使って、心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野を学べます。出願期間は2月29日(土)まで。資料を無料で差し上げます。詳しくは、放送大学秋田学習センターへお問い合わせください。☎(831)1997

■国有林モニターを募集

任期▶令和2年4月から2年間 活動内容▶アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議など 定員▶48人

申込▶締め切りは1月31日(金)(必着)。詳しくは、東北森林管理局のホームページをご覧ください。

☎(836)2228

<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

■秋田分屯基地(雄和)モニター募集

任期▶令和2年4月から1年間

活動内容▶体験搭乗や基地見学などの行事への参加、基地モニター会議への出席、アンケート調査など 定員▶5人(選考あり)

申込▶締め切りは1月10日(金)(必着)。詳しくは、航空自衛隊秋田分屯基地のホームページをご覧ください。☎(886)3320

<http://www.mod.go.jp/asdf/akita/sp/>

■10月から秋田県の最低賃金は時間額790円に改定されています

県内のすべての労働者に適用されます。問▶秋田労働局賃金室

☎(883)4266

健康

市立病院&あらや「健康セミナー」

医師による「がん」の話と相談会。

日時▶12月27日(金)15:00~16:10

会場▶西部市民SC3階大会議室

問▶市立病院医事課☎(823)4171

栄養士による食生活相談

日時▶1月8日(水)9:30~16:30

(1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶12月9日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

16^歳 映写機操作認定証更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。対象▶過去2年以内に「16^歳映写機操作認定証」を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた 日時▶12月13日(金)・14日(土)、13:00～16:00 会場▶河辺総合福祉交流センター健康学習室 問▶視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

ハローワークのサービスが充実!

来年1月6日(月)からインターネットサービスの機能が充実! 職業相談や事業主への人材採用支援サービスなどが、さらに利用しやすくなります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_06574.html
問▶ハローワーク秋田企画部門 ☎(864)4111(部門コード32#)

わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について、お気軽にご相談ください。
日時▶年末年始・祝日を除く、平日の9:00～12:00(月曜のみ10:00～)、13:00～16:00
相談電話▶(884)3868 ↗

児童図書購入のための寄付をいただきました

秋田県信用組合から、市立図書館の児童図書の購入支援のための寄付をいただきました。ありがとうございます。

市立図書館(フォンテ文庫、移動図書館イソップ号を含む)では、子どもが読書に親しむきっかけとなるような絵本・図書を準備しました。冬休みの間は特設コーナーで展示・貸し出しを行います。ぜひご利用ください。
問▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220



※アルヴェ5階の少年指導センターでは、来所相談にも応じています。

悩まずにご相談ください

- 若者の心といのちの相談会
対象▶40歳未満のかた 日時▶12月8日(日)・15日(日)・22日(日)、10:00～16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677
- 年末法律相談 赤坂 薫弁護士と狩野節子弁護士が応じます。1つの相談につき年度内1回まで。
日時▶12月16日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶12人(初めてのかた優先) 申込▶12月13日(金)まで市協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006
- 精神障がい者家族相談 ご家族

の不安や悩みごとなど。
日時▶12月20日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

思いを語り合いませんか

- KHJ 秋田ばっけの会
対象▶ひきこもりのかたと家族
日時▶12月8日(日)・15日(日)、13:30～15:30(15日はひきこもりのかたのみ) 会場▶市役所3階の中央市民SC、8日は音楽室3、15日は音楽室2 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365
- 介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。
日時▶12月18日(水)13:30～15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

Look!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～振り返る秋田市の令和元年～

▶12/15(日)放送

ラグビーワールドカップに出場したフィジー共和国の秋田市での事前合宿や人口減少対策の新たな取り組みなど、平成から令和へと移り変わった今年の話題を紹介します!



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	12/15 日 11:40～11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	月 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367