

はずむ！スポーツ都市
こころはずませ いち、に、さん！
ラジオ体操
講習会



NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の本間 佳子氏、原川 愛氏をお招きして、正しい運動方法を学びます。ラジオ体操で、夏を元気に過ごしましょう！

親子で！

家族で！

友達同士で！

一名様から
大歓迎！



講師：本間佳子氏



アシスタント：原川愛氏

日時 7月8日(土曜日) 13:00～14:30

場所 CNAアリーナ★あきた メインアリーナ
参加無料【事前申込：6月30日まで(先着100名)】



【最新情報はHPで
ご確認ください】

主催：秋田市 共催：秋田市ラジオ体操連盟、秋田県ラジオ体操連盟
支援：(一財)簡易保険加入者協会 特別協賛：大塚製薬(株)

- 当日はラジオ体操の実技指導を行います。
- 室内用シューズをご持参のうえ、動きやすい格好でお越しください。

お問い合わせ・お申込み

TEL 018-888-5611 E-mail ro-edsp@city.akita.lg.jp(秋田市スポーツ振興課)

■本講習会は(一財)簡易保険加入者協会「健康タウン構想の推進ラジオ体操講習会」事業により実施されます