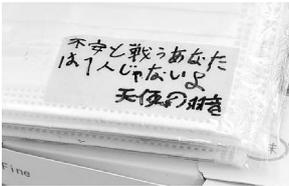


◆育児コーナーに掲載した催しなどは、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

メッセージ入りのマスクをいただきました



右が白鳥祐美子さん、左は加賀谷 子ども健康課長



手書きのメッセージ

5月8日、市内にお住まいの白鳥祐美子さん・叶芽さん親子から、新型コロナウイルス感染症予防対策として、秋田市の妊婦さんへ配布してほしいと、マスク1,000枚を寄付していただきました。

妊婦さんを応援するメッセージが一つ一つ添えられたマスクは、妊娠届を出すかたへ母子健康手帳と一緒に配布させていただきます。ありがとうございました。

問い合わせ▶子ども健康課☎(883)1175

子ども福祉医療制度を拡充！ 所得制限を緩和します

子育て世帯の経済的負担の軽減と、子どもを生み育てやすい環境づくりを進めるため、今年8月1日から、お子さんの医療費(保険診療分)を助成している子ども福祉医療制度を拡充します。

要件について、就学前のお子さんは所得制限をなくし、小学生は所得制限額を引き上げます。対象となるお子さんがいる保護者宛てに、申請書などを送付しています。申請期限は6月12日(金)となりますので、お早めに提出してください。

問い合わせ▶子ども総務課☎(888)5691

相談に応じます。

日時▶6月24日(水)9:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先のは、各地区の主任児童委員さんの印。



◆さくらっクラブ(就園前)

6月12日(金)、7月10日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

◆ほっぺの会(就学前)

6月16日(火)、7月7日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

◆このゆびとまれ!(就園前)

6月16日(火)、7月7日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

◆おおすみキッズ(就学前)

6月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

親子で遊ぼう



中央子育て交流ひろばのみ要申込。それ以外は直接会場へどうぞ

会場	催し(お子さんの対象)日 時	内 容
子ども未来センター (アルヴェ5階) 問▶☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~就学前) 6/11(木) ①10:15~ ②10:50~	カラフルなアジサイ作り
	*「びよんびよん広場」は、広報あきた5月15日号に掲載しましたが、時間が変更となりましたのでご了承ください。	
中央子育て交流ひろば 申込▶☎(888)5652	おはなし会(就学前) 6/16(火)10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
	よちよち広場(生後7か月~1歳6か月) 6/18(木) ①10:15~ ②10:50~	カラフルなアジサイ作り
南部子育て交流ひろば 問▶☎(838)1216	おたのしみポケット(就学前/先着10組) 6/11(木)10:30~10:50	ワンワンのパクパク人形作り 申込開始▶6/8(月)9:00~
	ころころマカロンのおへや(0~1歳11か月/先着7組) 6/18(木)10:30~10:50	交通安全教室 申込開始▶6/9(火)9:00~
北部子育て交流ひろば 問▶☎(893)5985	ぽかぽかーむ(就学前) 6/10(水)10:30~11:00	エプロンシアター、ふれあい遊びを楽しもう♪
	とっとこタイム(2・3歳) 6/10(水)10:30~11:00	パネルシアター、ふれあい遊びを楽しもう♪
雄和子育て交流ひろば 問▶☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前) 6/17(水) 9:00~11:30	成長を記録するカードもあるよ
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前) 6/23(火)10:30~10:50	七夕飾り作り



いきいきサロン (65歳以上のかたが対象)

時間は10:00～12:00。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

*新型コロナウイルス感染症予防のため、中止となる場合がありますので、開催の有無は、事前に各会場へお問い合わせください。

◆体を動かそうADL体操

実施日▶6月10日(水)

会場・問▶八橋老人いこいの家
☎(862)6025

◆ダンスセラピー

～心と体の音楽運動療法～

実施日▶6月11日(木)

会場・問▶飯島老人いこいの家
☎(845)3692

◆ラフター(笑い)ヨガ

実施日▶6月17日(水)

会場・問▶大森山老人と子ども
の家☎(828)1651

介護支援ボランティア 登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記講習会(いずれか1日)を受講してください。直接会場へどうぞ。

問▶秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445

対象

65歳以上で要介護認定を受けていないかた

日時

6月10日(水)、7月9日(木)、14:00～15:30

会場

市老人福祉センター
3階会議室(八橋)

持ち物

介護保険被保険者証と
保険料230円

笑顔がいいね 育児コーナー!

*料金の記載がないものは無料です。
*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。



妊婦さんへ布製マスクを配布しています

新型コロナウイルス感染症予防対策として、窓口で妊娠届を提出した妊婦さんに無料で布製マスクを配布しています。

今年4月以降に妊娠届を提出されたかたには、順次郵送しています。また、今年3月以前に妊娠届を提出している妊婦さんで、マスクの配布を希望されるかたは、子ども健康課(八橋の市保健所内)へご連絡ください。☎(883)1175

各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階
東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階の子ども健康課内)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接したかたには、妊娠のお祝いのプチギフトを差し上げます。

対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入してきたかた(ネウボラでの面接がまだお済みでないかた)

日時▶6月27日(土)9:00～12:00(面接時間は約20分)

持ち物▶母子健康手帳

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。



★4・7・10か月児健診

対象▶4か月、7か月、10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、受診方法などが変更になります。対象となるかたには、1歳10か月になる月、3歳9か月になる月に、個別

に通知でお知らせします。

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター(八橋)。時間は午前の部(10:00～11:30)と午後の部(13:45～15:15)。離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。

(かつこ内はお子さんの対象です)

★初期離乳食教室(生後4～5か月頃)

実施日▶7月3日(金) 先着▶各20組

★中期離乳食教室(生後6～7か月頃)

実施日▶7月6日(月) 先着▶各20組

★後期離乳食教室(生後8～11か月頃)

実施日▶7月7日(火) 先着▶各20組

申込▶6月17日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

パパ向けベビーマッサージ

対象▶生後2～6か月のお子さんとお父さん(母親同伴) 日時▶6月25日(木)10:30～11:30 会場▶アルヴェ4階和室 先着▶8組

申込▶6月9日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニューを作ってみませんか!

対象▶お家で2～3歳のお子さんを子育てしている保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶7月9日(木)10:00～12:00

会場▶中央市民SC調理室、和室(市役所3階) 先着▶10組

申込▶6月23日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別