

- ④夏の洋食…アボカドハンバーグ、ピシソワーズ、昔ながらの固めのプリン
 - ▶15日(水)、2,000円、16人
 - ▶17日(金)、2,000円、16人
(15日は18:30～21:00に開催)
- ⑤親子でクッキング…ベイクドトマトのバジルライス、カリカリベーコンソテー、スイカのスムージー
 - ▶25日(土)、2,000円、7組
- ⑥男子厨房に入る…ガーリックチャーハン
 - ▶31日(金)、1,200円、16人

案内

ボランティア活動に助成

市内で1年以上の活動実績と年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に対し、活動費の助成を行います。詳しくはお問い合わせください。
申込▶7月17日(金)まで秋田市民社会福祉協議会 ☎(862)7445

秋田市民文芸大会の作品募集

9月20日(日)に開催する第63回秋田市芸術祭「第52回秋田市民文芸大会」の作品を募集します。
募集部門(1人が各部門に何組でも応募可)▶未発表の短歌(2首1組)、俳句(2句1組)、川柳(2句

1組) **出詠料▶**1部門1組につき1,000円(郵便局の払込取扱票、小為替など) **申込▶**所定の用紙か原稿用紙で7月3日(金)(必着)まで、〒010-0951 山王七丁目3-1 秋田市民文化団体連盟事務局(文化会館内)へ。☎(866)4026

要約筆記者養成講座(パソコン)

聴覚障がい者への理解と知識を深め、パソコンを使った要約筆記を学びます。テキスト代は自己負担。**対象▶**18歳以上でタッチタイピングができるかたなど **日時▶**7月18日(土)から11月28日(土)まで全23回、13:00～17:00 **会場▶**県社会福祉会館(旭北)9階第1会議室ほか **定員▶**10人 **申込▶**所定の申込書に必要事項を記入し、FAXまたはEメールで6月29日(月)まで、秋田県聴覚障害者支援センターへ。FAX(862)1820 Eメール akita-chokaku@fukinoto.or.jp **問▶**☎(874)8113

みんなの掲示板①

◆海釣り開放する秋田港北防波堤の有償ボランティア(監視員)を募集 この夏開放予定の同防波堤で活動できるボランティアを募集します。**対象▶**健康で釣りが好

きで働く意欲のあるかた(60歳以上のかた歓迎) **活動内容▶**受け付け、危険行動への注意喚起など **申込▶**締め切りは7月3日(金)。詳しくは、県ホームページ(「秋田港北防波堤 監視員募集」で検索)をご覧ください。 (一社)秋田港有効活用協会の菊地さんへお問い合わせください。

☎090-7663-3431

◆6月30日は「犯罪被害を考える日」～生命のメッセージ展を開催

日時▶6月29日(月)から7月1日(水)まで、9:00～16:00

会場▶県庁1階県民ホール

問▶県県民生活課 ☎(860)1522

◆障がい児者総合相談会 在宅生活や就労などの相談に応じます。

対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとその家族

日時▶7月9日(木)16:00～19:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **問▶**竹生寮の斎藤さん

☎(834)2577・FAX(834)2219

◆秋田清掃登山連絡協議会の登山

参加費各500円。集合場所は山王けやき通り帯。集合時間は5:00。申し込みは、同協議会の大山さんへ。☎080-1654-5240

①森吉山清掃登山▶7月5日(日)

②鳥海山(御浜)清掃登山▶7月19日(日)



無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

市民相談センターの無料相談

定員各6人
要予約

定員各6人
予約不要

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	7/2(木)・9(木)・16(木)・22(水) 9:00～12:00 (2日は13:30～16:30も)	6月23日(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	7/3(金) 13:00～16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	7/10(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	7/14(火)・28(火) 13:00～16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	7/21(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	7/21(火) 13:00～16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	7/8(水) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	7/9(木) 13:00～16:00	

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ジュニアプログラミング講座

会場は市役所5階の第4委員会室。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1025414)。各小学校・中学校に案内チラシも配布しています。

A.小学5・6年生が対象のコース

プログラミング言語「スクラッチ」の基礎を学び、簡単なゲームをプログラミングします。日程▶7月下旬から8月までに3コース(各コース1日あたり3時間を2日間実施)

B.中学生が対象のコース

プログラミング言語「スィフト」の基礎を学び、簡単なアプリをプログラミングします。

日程▶8月に2コース(各コース1日あたり5時間を5日間実施)

問▶生涯学習室 ☎(888)5810

ネイチャーウォーク

自然観察指導員の説明を聞き、自然の素晴らしさに触れながら体力作り。河辺市民SCに集合し、バスで移動します(予定)。

対象▶18歳以上で長時間歩けるかた(全日程参加必須) 日時▶7月14日(火)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月15日(木)、9:30~15:00 会場▶戸島館、岩谷山周辺、六郷湧水群(美郷町)、南外周辺(大仙市)(予定) 定員(抽選)▶20



人 申込▶往復はがき(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて6月29日(月)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC生涯学習担当 ☎(882)5171

青少年教室

39歳までのかたを優先します。会場は中央市民SC洋室4(市役所3階)。申し込みは6月22日(月)12:00から生涯学習室へ。

☎(888)5810

◆ちょっとのコツで見違える撮影術 写真撮影の基本を学び、技術向上をめざします。日時▶7月7日(火)19:00~20:30 先着▶20人

◆初めて描くイラスト

自由な発想でオリジナルキャラクターを描きます。

日時▶7月13日(月)・20日(月)、19:00~20:30 先着▶12人

マールアート

ビー玉とワイヤーで、かわいいカエルを作ります。対象▶19歳以上のかた 日時▶7月10日(金)、①13:30~15:30、②18:00~20:00 会場▶サンライフ秋田 参加費▶2,000円 定員▶10人 申込▶6月20日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

IHクッキングヒーターで夏料理!

IHクッキングヒーターを使って、季節野菜のキッシュほか3品を作ります。日時▶7月3日(金)10:00~13:30 会場▶南部市民SC別館

調理室 先着▶10人 申込▶6月22日(月)9:00から南部市民SC別館 ☎(853)5735

手軽にできる漬物づくり

季節の食材で作ります。漬物と一緒に食べるおにぎりをお持ちください。対象▶18歳以上の女性(両日参加必須) 日時▶7月16日(木)、11月26日(木)、10:00~13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶2,000円 先着▶10人 申込▶6月22日(月)9:00から河辺市民SC ☎(882)5171

ナスの漬物づくり研修

“農家の母さん”が教える「なすがっこ」づくりを学ぼう! 対象▶食品加工に関心のあるかた 日時▶7月17日(金)13:30~15:30 会場▶園芸振興センター(仁井田) 参加費▶1,000円 先着▶8人 申込▶6月23日(火)10:00から産業企画課 ☎(888)5725

テルサの料理教室(7月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ小・中学生と保護者が対象です。申し込みは、6月23日(火)10:00からテルサへ。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載) ①かぼちゃの生地のひまわりメロンパン ▶9日(木)、2,000円、12人 ②夏野菜のキーマカレーと手作りナン ▶10日(金)、2,000円、16人 ③男子厨房に入る…本格ボロネーゼ ▶11日(土)、1,200円、16人

表紙のはなし

市街地を彩る季節の花は桜からつつじ、サツキへ。毎年見慣れた風景のはずが、今年はなんだか一段と心癒やされます。公園では、逆上がりを練習する子どもたち。周りを気にすることない元気な声が、もっとあふれる安心な日常が早く戻りますように…。

