

## 令和5年度イベント紹介

### 就学前の親子対象

※ルーム、工作は申込が必要です

#### ぱるぱるルーム(10:30~10:50)

ふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう

5月17日(水) 7月19日(水) 9月12日(火) 10月18日(水)  
11月7日(火) 12月5日(火)  
令和6年 1月17日(水) 2月6日(火) 3月12日(火)

#### ぱるぱる工作(10:30~10:50)

簡単な工作を楽しみましょう

4月25日(火) 6月6日(火) 7月6日(木) 8月22日(火)  
10月26日(木) 11月16日(木) 12月14日(木)  
令和6年 1月25日(木) 2月20日(火) 3月5日(火)

※ホールの申込は必要ありません。  
先着70人です。

#### ぱるぱるホール(10:00~11:00)

広い場所でからだを動かして遊びましょう

5月30日(火) 6月29日(木) 8月31日(木) 9月28日(木)

\*ぱるぱるホール開催日は、子育て交流ひろばが午前中お休みです。  
開館時間が午後1時から午後5時までとなりますので、ご注意ください。

※感染防止対策により、イベントや育児講座の開催日は変更、中止になる場合がありますので、広報あきたや東部市民SCホームページ、ぱるぱるメール等を御覧ください。

## 育児講座の予定紹介

○のついている講座(10:00~11:00)は申込が必要です。

- 歯みがき・UV対策講座(就学前)  
4月27日(木)
- ベビーマッサージ(生後3か月~5か月)  
5月23日(火) 9月7日(木)
- 保健師さんの子育て相談(生後3か月~1歳6か月)  
6月20日(火)
- ベビーヨガ(生後6か月~11か月)  
7月26日(水) 11月22日(水)

#### 親子フィットネス

6月29日(木) 8月31日(木)(就学前)  
(ぱるぱるホールの時間内での参加のため申込不要です)

- 歯みがき(生後5か月~12か月)  
10月24日(火)
- 子どもの応急手当(就学前)  
12月19日(火)
- 子育てとお金の話(就学前)  
2月15日(木)

#### \*おはなしの部屋(就学前)年12回(10:15~10:30)

4月18日(火) 5月25日(木) 6月14日(水)  
7月13日(木) 8月1日(火) 9月5日(火)  
10月11日(水) 11月1日(水) 12月21日(木)  
令和6年 1月11日(木) 2月1日(木) 3月7日(木)

\*おはなしの部屋の申込は必要ありません。