

10月26日(水) 育児講座「チャイルドヨガ」

軽い準備運動で心と体をほぐしてから、いろんな動きに挑戦!!絵本の楽しい絵をまねっこしてママとふれ合ったり、音楽に合わせて円になって歩いたりと盛り沢山の一時間でした。

