



◆掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

会 場	催し(お子さんの対象)	内 容	日 時
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	びよんびよん広場(生後1歳7か月~就学前)	エプロンシアター	7/16(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	大型絵本・お絵かきシアター	7/16(木)10:30~10:45
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	七夕グッズを作ろう!	7/7(火)10:30~10:50
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	7/14(火)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)	親子でレッツフラ♪	7/16(木)10:30~10:50
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	夏のおたのしみタイム(就学前)	出店ごっこ♪置山もあるよ	7/10(金)9:30~11:30
	つくってポン!!(就学前)	牛乳パックで魚と、魚をすくうボイを作ろう	7/15(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう!	7/9(木)10:30~10:40
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おやこでポンポン!(就学前)	簡単なダンスとビーチボール遊び	7/14(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	7/15(水)9:00~11:30

親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

15:00~16:00 会場▶茨島体育館(7月8日のみCNAアリーナ★あきた)

### ネウボラの土曜窓口へどうぞ

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所内2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

**開設日時**▶7月25日(土)9:00~12:00

**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

### ★妊婦さんへ布製マスクを配布

新型コロナウイルス感染症予防対策として、市の窓口で妊娠届を提出した妊婦さんに無料で布製マスクを配布しています。今年4月・5月に妊娠届を提出されたかたには、順次郵送しています。また、今年3月以前に妊娠届を提出している妊婦さんで、マスクの配布を希望されるかたは、子ども健康課(八橋の市保健所内)へご連絡ください。☎(883)1175

### 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせ



わけください。☎(883)1174

### ★4・7・10か月児健診

**対象**▶4か月、7か月、10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、受診方法などが変更になります。対象となるかたには、1歳10か月になる月、3歳9か月になる月に、個別に通知でお知らせします。

### 離乳食教室へどうぞ

会場は市保健所(八橋)。時間は午前の部(10:00~11:30)と午後の部(13:45~15:15)。離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。

(かつこ内はお子さんの対象です)

#### 初期離乳食教室(生後4~5か月頃)

**日時**▶8月3日(月) 先着▶各20組

#### 中期離乳食教室(生後6~7か月頃)

**日時**▶8月17日(月) 先着▶各20組

#### 後期離乳食教室(生後8~11か月頃)

**日時**▶8月18日(火) 先着▶各20組

**申込**▶7月15日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

### 乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

**日時**▶7月31日(金)9:00~12:00

**会場**▶市保健所(八橋) 先着▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

### 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



#### ◆ほっと広場(0~5歳)

7月6日(月)・20日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん ☎(837)0584

#### ◆川尻ちびっこ広場(就園前)

7月14日(火)10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。問▶加賀屋さん ☎(823)0561

#### ◆おおすみキッズ(就園前)

7月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん ☎(839)5189

#### ◆とんとんクラブ(就学前)

7月20日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。水遊び。問▶◎伊藤さん ☎090-6683-1727

#### ◆このゆびとまれ!(就園前)

7月21日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。問▶◎田中さん ☎080-8218-0929

#### ◆上北手保育園の園開放(就学前)

7月21日(火)10:00~11:00  
問▶☎(839)3595

# 大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～

## 親と子のふれあい写生大会

今年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、原則自宅で制作する「絵画の部」のみ開催し、「立体の部」(粘土制作)は中止します。描く動物は大森山動物園の動物が対象です。制作の参考として、園内での写真撮影や簡単なスケッチは可能です(大人は入園料730円が必要)。

**対象** 小・中学生、特別支援学校生(小・中学部)

**画用紙配布** 7月18日(土)から26日(日)まで、動物園ビジターセンター公園エリア(入場ゲート右側)で配布しています

**作品提出** 8月1日(土)から9日(日)まで、ビジターセンター公園エリアに直接提出するか、郵送してください。提出は1人1点です

▶動物園の住所は下段の記事に記載しています

**表彰など**

作品は審査により入賞者を決定し、学校を通じて賞状と副賞を授与するほか、上位入賞者には、新屋ガラス工房制作の「オモリントロフィー」(右の写真)を贈呈します。なお、表彰式は行いません



★動物園ホームページやInstagramなどのSNSも制作の参考にしてね▶(広報ID番号 1025309)

## 動物園サマースクール

飼育体験を行います。対象は小学生で、定員は各10人。

**★時間は9:30～12:00**

**日程** 1・2年生▶8月4日(火)

3・4年生▶8月5日(水)

5・6年生▶8月6日(木)



**申し込み**

はがき、FAX、Eメールのいずれかで、「サマースクール希望」と明記の上、希望日、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を7月10日(金)までにお知らせください。

〒010-1654 浜田字瀧端154 大森山動物園

FAX(828)5509

Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

\*安全確保のため、作業時の保護者同伴はできません。

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508

\*新型コロナウイルスの影響により、変更・中止になる場合があります。

## 笑顔がいいね 育児コーナー!

\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

### 各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階

東部・南部・雄和=各市民SC1階

西部・北部・河辺=各市民SC2階

### 親子で縁日ごっこ

**対象**▶就学前のお子さん

と保護者 **日時**▶7

月14日(火)10:30～

10:50 **会場**▶河辺

市民SC3階ホール **先着**▶10組

**申込**▶7月8日(水)10:00から河辺子

育て交流ひろば☎(882)5146

### 産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズで、リフレッシュしましょう!

**対象**▶生後3～6か月のお子さんと

母親 **日時**▶7月30日(木)10:00～

11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室

**先着**▶8組

**申込**▶7月21日(火)9:00から西部子育

て交流ひろば☎(826)9007

### スマイルキッズ

音楽あそびを楽しもう!

**対象**▶1歳以上のお子さんと保護者

**日時**▶7月22日(水)10:30～11:00

**会場**▶子ども広場(フォンテAKITA6

階) **先着**▶10組

**申込**▶右記のコードから

アクセスしてください

**問**▶秋田市子ども広場☎(893)6075



### 親子なかよし体操教室

親子で一緒に運動と遊びを楽しみませんか! 申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。

☎(828)8676(平日)

①**対象**▶2・3歳のお子さんと保護者

**日時**▶7月14日(火)・17日(金)、9月4

日(金)・8日(火)、10:00～11:00

**会場**▶CNAアリーナ★あきた

②**対象**▶4・5歳のお子さんと保護者

**日時**▶7月8日(水)、8月5日(水)・26

日(水)、9月2日(水)・9日(水)、