



親子で遊ぼう

★参加無料

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340 ▶要申込	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前/先着各14組)	アイスのうちわを作ろう!	8/20(木)①10:15~②10:50~ 申込開始▶8/17(月)10:00~
	よちよち広場 (生後7か月~1歳6か月/先着各14組)	くまちゃんのうちわを作ろう!	8/27(木)①10:15~②10:50~ 申込開始▶8/19(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0~1歳11か月/先着7組)	歯科講座に参加しましょう (中央市民SC3階和室で)	8/20(木)10:30~10:50 申込開始▶8/11(火)9:00~
	ぷりぷりプリンのおへや (2~3歳/先着7組)	エプロンシアター「はらぺこかいじゅう」(中央市民SC3階和室で)	8/25(火)10:30~10:50 申込開始▶8/17(月)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	8/18(火)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(838)1216	ぼかぼかーむ (就学前/先着8組)	パネルシアターとふれあい遊び(2階和室で)	8/26(水)10:30~11:00 申込開始▶8/11(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	とっとこタイム (2~3歳/先着10組)	親子で3B体操を楽しもう! (2階和室で)	8/19(水)10:30~11:30
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146 ▶おはなしはっぴいタイムは直接会場へ ▶まるさんかくしかくは要申込	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう	8/20(木)10:30~10:40
	まるさんかくしかく (就学前/先着6組)	足形アート	8/27(木)10:30~11:30 申込開始▶8/21(金)10:00~
雄和子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長体重を計ります 成長を記録するカードも	8/19(水)9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ▶直接会場へ ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん (どなたでも)	破損した絵本の修理	8/15(土)10:30~12:00

ために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。  
**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた  
**開設日時**▶8月22日(土)9:00~12:00  
**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。  
**日時**▶8月31日(月)9:00~12:00  
**会場**▶市保健所(八橋) 先着▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
 \*電話相談は随時行っています。

子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐ活かせる遊びを学びます。  
**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、

子育てボランティアなど  
**日時**▶8月26日(水)10:00~12:00  
**会場**▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人  
**申込**▶子ども未来センター  
 ☎(887)5340

地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



- ◆**とんとんクラブ(就学前)**  
8月24日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。新聞紙で運動会あそび♪  
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727
- ◆**ほっと広場(0~5歳)**  
8月24日(月)・31日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん ☎(837)0584
- ◆**泉のすこやか学級(就学前)**  
8月25日(火)、9月8日(火)、10:00~11:30、泉児童センターで。参

加費各100円。8月は救急救命講習会、9月は英語で遊ぼう。  
**問**▶◎柴田さん☎090-7668-7217  
 ◆**川尻ちびっこ広場(就園前)**  
8月25日(火)、9月8日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。  
**問**▶加賀屋さん☎(823)0561

園開放へおいでよ

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
 ◆**ニチキッズ秋田はすぬま保育園(広面・0~2歳)** 8月20日(木)10:00~11:00。夏祭りごっこ。定員3人。  
**申込**▶☎(825)8128  
 ◆**上北手保育園(上北手・就学前)**  
8月25日(火)10:00~11:00  
**問**▶☎(839)3595  
 ◆**秋田大学附属幼稚園(保戸野・就学前)**  
8月29日(土)10:00~11:00。砂遊び、水遊び♪  
**問**▶☎(862)2343

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*料金の記載がないものは無料です。 \*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流ひろばの場所 中央=市役所2階 東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります  
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

## ママのリフレッシュタイム

思い出の写真を、かわいくデコレーションする「スクラップブック」にチャレンジ！

**対象**▶就学前のお子さんの保護者

**日時**▶8月25日(火)10:30~11:30

**会場**▶河辺子育て交流ひろば

**先着**▶4組

**申込**▶8月18日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 育児講座「3B体操」

運動用具を使って、親子で楽しく体を動かしましょう！



**対象**▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶8月26日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶10組

**申込**▶8月17日(月)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## 子ども広場であそぼう！

対象はいずれも就学前のお子さんと保護者。会場は子ども広場(フォンテAKITA6階)。

**問**▶子ども広場☎(893)6075

### ★小さなてしごと

半透明の紙を重ねて、スタンドグラス風の飾りを作ります。



**日時**▶8月30日(日)10:30~11:30

**定員(抽選)**▶4組 **申込**▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号を、8月22日(土)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

**★風に向かって走ってみよう！ 透명한風車作り** お外で遊べるおもちゃ作り。**日時**▶9月6日(日)10:30~11:00 **定員(抽選)**▶10組 **申込**▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号を、8月28日(金)までにお知らせください。

Eメール hirobaomocycaws@gmail.com

## ベビーマッサージ

**対象**▶生後3~6か月のお子さんと保護者 **日時**▶9月2日(水)10:30~11:30 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶9組

**申込**▶8月17日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## キタスカであそぼう♪

会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

### ★ママのおしゃべりタイム

**対象**▶1歳~就学前のお子さんと35歳以上の母親 **日時**▶9月11日(金)10:00~11:00 **先着**▶6組

**申込開始**▶8月11日(火)9:30から

### ★きらりタイム「離乳食教室」

栄養士による講話。個別相談も。

**対象**▶生後4か月~1歳の誕生日前までのお子さんと保護者 **日時**▶9月17日(木)10:00~11:00 **先着**▶8組 **申込開始**▶8月17日(月)9:30から

## ぱくぱく教室

幼児食の進め方などの講話、個別相談など。



**対象**▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶9月1日(火)10:30~11:30 **会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶15組 **申込**▶8月19日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## おいしい給食つくっちゃお！

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニューを作ってみませんか！

**対象**▶お家で2~3歳のお子さんを子育てしている保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

**日時**▶9月16日(水)10:00~12:00

**会場**▶中央市民SC調理室、和室(市役所3階) **先着**▶10組

**申込**▶8月19日(水)10:00から寺内保育所☎(863)6253

## 「ひまわりキッズ」を追加募集

リンゴ狩り体験やクッキング、3B体操などで親子のふれあいを！材料費などは実費負担があります。

**対象**▶1歳6か月~就園前のお子さんと保護者 **日時**▶9月から2月までの原則毎月第3火曜、10:00~11:30

**会場**▶中央市民SC和室(市役所3階)ほか **先着**▶5組

**申込**▶8月11日(火)9:00から中央市民SC☎(888)5654

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋の市保健所)へお問い合わせください。☎(883)1174

### ★4・7・10か月児健診

**対象**▶4か月、7か月、10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、集団健診から医療機関での個別健診に変更になります。対象となるかたには、1歳10か月になる月、3歳9か月になる月に、個別に通知でお知らせします。

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

**対象**▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん **日時**▶8月19日(水)10:00~11:30 **会場**▶市保健所2階大会議室(八橋) **先着**▶16組

**申込**▶8月11日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## ネウボラの土曜窓口へどうぞ

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所内2階)へ来所が難しい妊婦さんの