



# 親子で遊ぼう！

参加無料

定員は先着順です

申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 先着	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~就学前)	木のおもちゃで遊ぼう/12組	11/ 5(木)10:30~11:10 申 10/28(水)10:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/10(火)10:30~11:00
	びよびよ広場(生後2~6か月)	パッとできるおもちゃ/各12組	11/12(木) ①10:15~ ②10:50~ 申 11/ 4(水)10:00~
中央 子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0歳~1歳11か月)	紙人形劇「ぞうさんのぼうし」 (3階和室で)/7組	11/ 5(木)10:30~10:50 申 10/27(火) 9:00~
	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	幼児食講座(3階和室で)/7組	11/12(木)10:30~10:50 申 11/ 2(月) 9:00~
東部 子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	ハロウィングッズ作り (2階和室で)/9組	10/22(木) ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ 申 10/19(月) 9:00~
	ぱるぱるホール(就学前)	交通安全教室(1階多目的ホールで)/20組	10/29(木)10:00~11:15
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/5組	11/ 5(木)10:15~10:30
西部 子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	体を動かそう(1階多目的ホールで)/20組	11/ 4(水)10:00~11:00 申 10/28(水) 9:00~
	わくわくシアターの一む(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/5組	11/10(火)10:30~10:45 申 11/ 2(月) 9:00~
北部 子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっとこタイム(2~3歳)	エプロンシアター「大きなかぶ」/10組	10/21(水)10:30~11:00
	ハロウィン in キタスカ(就学前)	トリックorトリートの合言葉で お菓子をもらおう/50人	10/28(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身体測定 (入室は10組)	10/30(金)10:00~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びと季節の歌/10組	11/ 6(金)10:15~10:30
河辺 子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	ハロウィン!(3階地域文化ホールで)/10組	10/26(月)10:30~10:50 申 10/19(月)10:00~
	まるさんかくしかく(就学前)	段ボールピザを作ろう/10組	11/ 5(木) 9:30~11:30 申 10/29(木)10:00~
雄和 子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	ハロウィングッズ作り/10組	10/27(火)10:30~11:10 申 10/19(月)9:00~
	ぐーちよきばあ&健康講座 (就学前)	お誕生会、パネルシアター、 歯の健康についての話/7組	11/10(火)10:30~11:20



日時▶11月13日(金)9:00~12:00  
会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。

### ◆泉のすこやか学級

(就学前) 10月27日(火)10:00~11:30、八橋地区コミュニティセンターで。八橋・寺内・泉の各地区合同の運動会！ 申込▶泉地区主任児童委員の柴田さん☎090-7668-7217

### ◆ほっと広場(0~5歳)

11月9日(月)・30日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584



### ◆南部地区主任児童委員交流会「かたんたん工作教室」(南部地区在住の就園前)

11月18日(水)、10:00~、11:00~、南部市民SC別館(牛島)で。先着各15組。申込▶10月17日(土)から11月4日(水)までに、仁井田地区主任児童委員の内出さんへ、電話またはショートメールで。

☎090-1666-6349

### ◆ベビーマッサージ&サイン教室(生後2か月~1歳)

赤ちゃんとスキンシップを図りましょう♪ 12月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、1月14日(木)・21日(木)、10:30~12:00、県立武道館で。参加費3,360円。先着15組。教室終了後は、毎回交流会も行います。申込▶11

月4日(水)9:00から県立武道館

☎(862)6651

## 園開放へ行こう！

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。



### ◆日新保育園(新屋町・就学前)

①10月22日(木)、②11月12日(木)、9:45~11:00。②は栄養士のお話も。問▶☎(828)3211

### ◆勝平保育園(新屋・就学前)

11月2日(月)10:00~11:00。おまつりごっこ。問▶☎(823)4520

### ◆上北手保育園(上北手・就学前)

11月10日(火)10:00~11:00。問▶☎(839)3595

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります  
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

## 「ありがとうのダリア、 今が見頃、交換どきです！」

お子さんの誕生を祝い、2千円相当のダリア券を贈呈する「ありがとうのダリア」推進事業を行っています。現在、秋田市産ダリアは見頃を迎えています。お手元にダリア券があるかたは、この時期の交換がおすすめです！対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〈広報ID番号 1011375〉

問)産業企画課☎(888)5724

9月下旬、首都圏で秋  
田市産ダリアのPRを  
行ったときの様子



## ブックスタートで 読み聞かせデビュー！

各市立図書館(明德館を除く)などで、読み聞かせの後に、絵本2冊が入った「ブックスタートパック」を差し上げています。配布対象の絵本をすでにお持ちの場合は、別の絵本と交換します。会場・時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈広報ID番号 1005871〉

**対象**▶参加日時点で生後4か月から1歳になるまでのお子さん **持ち物**▶母子健康手帳、参加申込書(出生・転入届の提出時に配布しています)

問)子ども育成課☎(888)5692

\*新型コロナウイルスの感染予防対策のため、各子育て交流ひろばでは、ブックスタートパックのお渡しのみとなります。



## パパ向けベビーマッサージ

**対象**▶生後2～6か月のお子さんと父親(母親同伴で) **日時**▶10月29日(木)10:30～11:30 **会場**▶アルヴェ4階和室 **先着**▶6組  
**申込**▶10月20日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

## ベビーマッサージ

講師は、ベビケアセラピストの高橋望美さん。



**対象**▶生後3～6か月のお子さんと保護者 **日時**▶11月11日(水)10:30～11:30 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶9組  
**申込**▶10月20日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 骨盤体操でスッキリ

インストラクターが指導します。

**対象**▶就学前のお子さんがある母親 **日時**▶11月17日(火)10:30～11:30 **会場**▶雄和市民SC2階洋室2 **定員**▶5組  
**申込**▶10月26日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 保育所開放で遊ぼう！

0～5歳のお子さんが対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。  
11月4日(水)▶岩見三内☎(883)2555  
11月5日(木)▶寺内☎(863)6253  
11月5日(木)▶雄和中央☎(886)2595  
11月12日(木)▶新波☎(887)2014  
11月17日(火)▶河辺☎(882)3056  
11月18日(水)▶川添☎(886)2139

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄養士のお話。

**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん **日時**▶11月17日(火)10:00～11:30 **会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶12組  
**申込**▶10月19日(月)から子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯、大切に

問)子ども健康課☎(883)1174

### ◆2歳児歯科健診

受診場所は協力医療機関です。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿や市ホームページでご確認ください。

**受診期間**▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)

**持ち物**▶2歳児歯科健診受診券

〈広報ID番号 1011810〉

### ◆フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。〈広報ID番号 1005928〉

**お子さんの対象と受けられる時期**

▶2歳児=2歳児歯科健診時  
▶1歳児・3歳児・4歳児・5歳児=それぞれの誕生日から6か月後の末日まで(今年4月1日以降に各年齢の誕生日を迎えたかたが対象です)

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶11月9日(月)13:30～16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) **先着**▶3人  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 保健師さんに健康相談

**対象**▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶11月12日(木)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶6組

**申込**▶11月4日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。