



# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



\*掲載した催しなどは、新型コロナウィルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクの着用などをお願いします。

## 学校統合準備委員会を開催します

学校適正配置に関する地域協議の第3段階である学校統合準備委員会において、北部地域の上新城小、飯島南小の2校は、両校の関係者地域代表、PTA代表、校長で、統合の実施に向けた具体的な準備作業を行っています。

傍聴希望のかたは、直接会場へどうぞ。受け付けは先着順です(定員を超えた場合、入場制限あり)。

### ◆上新城小、飯島南小の

#### 第2回学校統合準備委員会

12月17日(木)午後6時30分〜7時30分、飯島南地区コミュニティセンターで

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

## 学校給食費の口座振替手続きをお願いします

市では、学校給食費の納付を原則、口座振替(自動払込)により行っ

ています。

来年4月に小学校に入学するお子さんがいる世帯には、手続きの案内と口座振替依頼書を、就学時健康診断の際に配布しています。口座振替依頼書は12月28日(月)までに、金融機関へ提出して下さるようお願いいたします。

### 学校給食費ワンポイント

■登録した口座は、小・中学校で最大9年間有効です。

■毎月の給食費は、1食あたりの単価に、食べた回数を掛けて計算します。

■口座振替は毎月28日です。休日の場合は金融機関の翌営業日。また、3月28日は2か月分(2月と3月分)の振替になります。

■口座が高不足の場合、その月の分の口座振替は1回のみで、再振替は行いませんのでご注意ください。残高不足の場合は、

口座振替不能のお知らせと納付書を送りますので、金融機関の窓口で現金納付してください。

### ◆在校生の保護者のみなさんへ

給食費の口座引き落としの残高不足にご注意ください。お子さんの健全な成長発育のため、充実した栄養管理ができるようご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

学事課 ☎(888)5806

## お金の困りごと 無料相談会



銀行カードローンやクレジツト、住宅ローンなどでお困りのかたの相談に弁護士、司法書士が応じます。当日は、関係書類をお持ちください。定員各4人。相談は1人30分以内。  
日時▶12月20日(日)

①午前9時〜正午(弁護士)

②午後1時〜4時(司法書士)

会場▶市役所1階の市民相談センター

申し込み▶12月7日(月)午前8時30分から18日(金)正午まで、同センターへ電話または来所でお申し込みください。 ☎(888)5648

## 医療従事者のみなさんは 届出をお忘れなく

今年、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の資格を持ち、就業しているかたに、届出の提出が義務づけられています。12月中に届出票を勤務先へ郵送しますので、1月15日(金)までに提出してください。

なお、医師、歯科医師、薬剤師の資格を持っていて、就業していないかたも届出の必要があります

ので、保健総務課へお知らせください。

### ●問い合わせ

保健総務課 ☎(883)1170

## 市税の納期内納付をお願いします

### 今月納期の市税

▼固定資産税第3期

▼国民健康保険税第6期

納期限1月4日(月)

市税の納付には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。口座振替を利用されているかたは、納期の最終日が口座からの引き落とし日となりますのでご注意ください。

### ●問い合わせ

納税課 ☎(888)5483

国保年金課 ☎(888)5634

## 保険給付のなかった 国保加入世帯を表彰

昨年度1年間に、保険給付を受けることがなく、かつ、特定健診を対象者全員が受診し、国民健康保険税を完納した世帯に、「健康表彰」として記念品を贈呈しました。

健康の維持・増進のため、年に一度は、特定健診をはじめ各種検診を忘れずに受診しましょう。

### ●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5630

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索    よくある質問検索    広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



秋田市への移住者数

令和2年度に秋田市へ移住した世帯数・人数〈令和2年9月末現在〉

【移住世帯】60世帯(前年同月比+7)

【移住人数】120人(前年同月比-22)

県に移住希望登録をし、移住したかた



人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487

来年度の新規就農  
研修生2次募集

園芸振興センター(仁井田)ほかで、野菜・花き栽培に関する研修を行います。研修期間は来年4月から2年間。受講無料ですが、テキスト代、作業服などの費用は自己負担。定員は若干名。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1007071  
対象(すべてを満たすかた)

①野菜・花きの経営を志し、研修修

了後1年以内に、市内での就農が確実なかた

②申請時の年齢が、原則50歳未満のかた

③普通自動車運転免許を取得しているかた(研修開始時まで)に取得見込みを含む)

申し込み

申請書類は、園芸振興センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申請期限は1月29日(金)(必着)

●問い合わせ 園芸振興センター ☎(838)0278

公園の施設修繕に  
感謝状を贈呈しました



11月13日の感謝状贈呈式に出席した秋田建築労働組合のみなさんと穂積市長(中央左)。市長の右が渡邊心也青年部長、武田文滋事務局長。市長の左が事務局の前崎龍平さん

地域貢献の一環として平成14年度から毎年、公共施設の修繕を行っている秋田建築労働組合青年部に感謝状を贈呈しました。

今年度は、9月に千秋公園穴門の堀西側ポケットパークの展望デッキの手すりとベンチの修繕と塗装をしていただきました。ありがとうございました。

【問い合わせ】公園課 ☎(888)5753



作業中のみなさん



完成した手すり

「栄養成分表示」を健康づくりに役立てましょう

加工食品の包装などに書かれた、「栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)」

栄養成分表示 1食(●g)当たり	
エネルギー	●kcal
たんぱく質	●g
脂質	●g
炭水化物	●g
食塩相当量	●g

記載イメージ

たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量など(●)を上手に活用し、健康づくりに役立ててみましょう。

栄養成分表示の活用ポイント

①単位を確認

表示の単位は、1食当たりや100g当たりなど、食品ごとに異なるので注意しましょう。

②栄養成分の量を確認

体重が気になるかたは、エネルギーや脂質、血圧が気になるかたは、食塩相当量など、健診結果や自分の体の状態に合わせて選びましょう。

活用例(食塩相当量を減らす)

食塩をとり過ぎると、高血圧や慢性腎臓病などのリスクが高まります。1日の食塩摂取量は、18歳以上の場合、男性で7.5g未満、女性で6.5g未満に抑えることが目標です。栄養成分表示の食塩相当量を見て、どのくらい含まれているかを確認してみましょう。

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1178

狂犬病予防注射は  
お済みですか



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、狂犬病予防注射期間例年4(6月)が12月31日(木)まで延長されています。未実施の場合は、かかりつけまたは最寄りの動物病院で実施してください。

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1182