

## 特定給食施設栄養管理報告書（事業所・寄宿舎・刑務所・自衛隊用）記入要領

この報告書は、特定給食施設における栄養管理、給食管理等の状況を把握するために、秋田市健康増進法施行細則の規定により報告を求めるものですので、12月末日までに秋田市保健所長あてにご報告ください。

なお、報告は、給食施設の管理者（施設長等）又は設置者（理事長等）が行ってください。

(1) 設置者	・特定給食施設設置者の主たる事務所の所在地、名称、代表者の職・氏名を記入してください。
(2) 施設種別	・該当する番号に○をつけてください。該当するものがない場合は「5 その他」とし、( )内に種別を記入してください。
(3) 1日あたりの平均給食数	・11月分の1日あたりの平均給食数を記入してください。
(4) 給食の運営方式	・該当する番号に○をつけてください。委託している場合は、委託先の名称を記入してください。
(5) 従事者数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設側、受託側ごとに、11月1日現在の各職種の人数を、常勤、非常勤別に記入してください。</li> <li>・常勤とは、当該施設において、他の正規職員と同様な勤務形態にある場合をいい、非常勤とは、それ以外の勤務形態にある場合をいいます。</li> <li>・管理栄養士である者は、栄養士に含めません。</li> <li>・栄養士・調理師の資格を併せ持っている場合や、資格は持っていないが、他の業務に従事している場合は、主として従事している業務で記入してください。</li> </ul>
(6) 給食の利用率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前年度分の1日あたりの給食の利用率、利用者数、対象者数を記入してください。</li> <li>※前年度分の記入が困難な場合は、当年11月分の状況を記入してください。</li> </ul>
(7) 利用者の把握	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食対象者について把握した内容を記入してください。</li> <li>・把握した年月（直近のもの）を記入してください。</li> <li>・肥満およびやせの判定は、18歳以上の者についてはBMIによることとし、18歳未満の者については、学校保健統計調査方式による。ただし、18歳未満の者について、従来から肥満・やせの評価にBMIを使用している場合は、BMIでも差し支えありません。</li> <li>・肥満およびやせの割合は、肥満又はやせの人数を対象者数で割った値を、それぞれ小数第1位（小数第2位を四捨五入）まで記入してください。</li> <li>・肥満・やせの評価方法について、該当するものをチェックしてください。</li> </ul>
(8) 食事計画の作成、評価	・給食で提供する1人1日あたりの給与栄養目標量（エネルギー、食塩相当量など）の設定、見直しの実施状況について、該当する番号に○をつけてください。「1 定期的に実施」の場合、実施回数を記入してください。
(9) 献立	・該当する番号に○をつけてください。「1 定食方式」の場合、単一献立または複数献立のいずれかを○で囲んでください。該当がない場合は「3 その他」とし、( )内に提供形態を記入してください。
(10) 栄養に関する情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施しているものをチェックしてください。</li> <li>・その他に実施している内容がある場合は、その内容について記入してください。</li> </ul>

(11) 献立の栄養成分表示	<ul style="list-style-type: none"> <li>該当する番号に○をつけてください。「1 有」の場合、表示している成分をチェックし、該当する成分がない場合は、その他に記入してください。</li> </ul>
(12) 給与量	<ul style="list-style-type: none"> <li>該当する番号に○をつけてください。「1 有」の場合、11月分の最も多く提供している食種の目標量、給与量について記入してください。</li> <li>各エネルギー比を計算し、記入してください。</li> </ul> <p>参考（算出方法）</p> <p>たんぱく質エネルギー比 (%)</p> $= \text{たんぱく質 (g)} \times 4 \text{ (kcal/g)} \div \text{食事全体のエネルギー量 (kcal)} \times 100$ <p>脂質エネルギー比 (%)</p> $= \text{脂質 (g)} \times 9 \text{ (kcal/g)} \div \text{食事全体のエネルギー量 (kcal)} \times 100$ <p>炭水化物エネルギー比 (%)</p> $= 100 - \text{たんぱく質エネルギー比 (\%)} - \text{脂質エネルギー比 (\%)}$
(13) 栄養教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>前年度分の個別指導の延べ実施件数、集団指導の延べ実施回数を記入してください。</li> </ul>
(14) 衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>前年度分の調理従事者への衛生教育（研修等）の実施回数を記入してください。</li> </ul>
(15) 非常災害対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食提供の対象者に、非常災害時に提供する非常食料の備蓄状況について、該当する番号に○をつけ、「1 有」の場合は、何人分を何日分準備しているかを記入してください。</li> <li>非常災害時の非常食料を利用した献立の作成状況について、該当する番号に○をつけてください。</li> </ul>
(16) 報告者氏名	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養管理報告書の作成を行った者の職種、氏名、連絡先の電話番号を記入してください。</li> </ul>
(17) 施設連絡用メールアドレス	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定給食施設に関する情報提供のための施設連絡用メールアドレスを記入してください。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>空欄には「-」や「0」を記入してください。</li> </ul>

【肥満・やせの評価について】

○BMI (Body Mass Index)

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} / \text{身長(m)}^2$$

低体重 (やせ)	普通	肥満
18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0未満

(日本肥満学会 (2000年) による肥満の判定基準)

○学校保健統計調査方式

$$\text{肥満度 (過体重度)} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100(\%)$$

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超 +20%未満	20%以上 30%未満	30%超 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

	男		女	
	a	b	a	b
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339