

親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場(2~6か月)	トマトちゃんのおそび歌 /先着各12組	5/20(木)①10:15~②10:50~ 申 5/12(水)10:00~	申し込みは こちらの コードに アクセス 
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	はじめてのシール遊び! /先着各12組	5/27(木)①10:15~②10:50~ 申 5/19(水)10:00~	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと読み聞かせ/当日先着5組	5/20(木)10:15~10:30	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)※	ピクニックごっこ/先着6組	5/26(水)10:30~10:50 申 5/20(木) 9:00~	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとこタイム(2~3歳)	パネルシアター/当日先着15組	5/12(水)10:30~10:50	
	はかつてみようday(就学前)	身体測定	5/21(金)10:30~11:15	
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌、手遊び/当日先着10組	5/19(水)10:30~10:40	
	はっぴいるーむ(就学前)※	オリンピックごっこ/先着10組	5/26(水)10:30~11:00 申 5/20(木)10:00~	
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん(就学前)	身体測定/当日先着7組	5/19(水) 9:30~11:30	
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	動くちょうちょ作り/先着5組	5/25(火)10:30~10:50 申 5/10(月) 9:00~	
	親子でポンポン!(就学前)	ダンス&風船あそび/当日先着7組	5/26(水)10:30~10:50	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本を修理します	5/15(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「ちゅうがえりドローン」/当日先着7組	5/15(土)11:30~12:00	

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科)新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。6月の対象は、令和元年9・10月生まれ(1歳8~9か月)、平成29年11・12月生まれ(3歳6~7か月)です。受診券は5月末までに個別に郵送します。

★お子さんの歯大切に！

会場は市保健所(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

①歯ッピーバースデイ 歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。

対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん 日時▶5月18日(火)10:00~11:30 先着▶12組

②歯ッピーマウス 仕上げみがきの個別指導や歯科衛生士とのフリートーク。対象▶1~3歳のお子さん 日時▶5月20日(木)10:00~11:30 先着▶6組

★秋田市版ネウボラ(八橋の市保健所2階)の土曜窓口 平日勤務などで、ネウボラに来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設していま

す。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。面接は20分程。対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた) 日時▶5月22日(土)9:00~12:00 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

育児の悩みや保育所入所などの相談に応じます。妊婦さん、就学前のお子さんがあるご家庭のかたが対象です。時間は10:00~12:00。

会場と実施日

雄和子育て交流ひろば▶5月11日(火)
 中央子育て交流ひろば▶5月18日(火)
 西部子育て交流ひろば▶5月26日(水)
 問▶子ども未来センター☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★さくらっこクラブ(就園前) 5月14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。 問▶◎西川さん☎090-5235-3120

★とんとんクラブ(就学前)

5月17日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★チャイルド中通(就園前)

5月18日(火)・25日(火)、6月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)

5月18日(火)、6月1日(火)・15日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★築山きりんクラブ(就園前)

5月19日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。先着5組。申込▶◎我満さんへ電話かショートメール

☎090-2276-6706

★おおすみキッズ(就園前)

5月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

★あおぞらキッズ(0歳~就学前)

5月21日(金)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。

申込▶◎齊藤さん☎(868)5301

★子育てサロンわくわく(就園前)

5月21日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

*催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

ブックスタートパックで 赤ちゃんを読み聞かせデビュー



各市立図書館(きららとしょかん明德館を除く)などで、赤ちゃんへの読み聞かせの

後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパックを差し上げます。母子健康手帳と、出生届・転入届の提出時にお配りした参加申込書をお持ちになり、直接会場へお越しください。対象の絵本をすでに持っている場合は、別の絵本と交換します。

お子さんの対象▶参加日時時点で生後4か月から1歳になるまで

【5月の開催日時】

★子ども未来センター

11日(火)10:30～11:00

★各子育て交流ひろば

中央…13日(木)10:00～11:00

東部…20日(木)10:00～11:00

西部…19日(水)11:00～12:00

南部…11日(火)10:30～11:30

北部…26日(水)10:15～11:00

河辺…19日(水)10:00～11:00

雄和…17日(月)10:00～11:00

*いずれも、ブックスタートパックのお渡しのみとなります。

★各市立図書館 時間はいずれも、10:30～11:30と14:00～15:00。

きららとしょかん土崎図書館…13日(木)

きららとしょかん新屋図書館…12日(水)

きららとしょかん雄和図書館…11日(火)

きららとしょかん明德館河辺分館…27日(木)

*フォンテ文庫は、フォンテAKITAの開館中、随時対応しています。

★各公立保育所 保育所の開放日に合わせて、10:00～11:00に実施しています。詳しくは、各保育所にお問い合わせください。

問▶子ども育成課☎(888)5692

…各会場の6月以降の日程は、市ホームページでお知らせします。

広報ID番号 1005871

親子でヨガ&マッサージ

★チャイルドヨガ

対象▶生後8か月～1歳6か月のお子さん
と保護者 **日時**▶5月25日(火)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着**▶5組
申込▶5月14日(金)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

★中央子育て交流ひろばのベビーマッサージ

対象▶生後3～7か月のお子さん
と保護者 **日時**▶5月26日(水)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着**▶5組
申込▶5月17日(月)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

★北部子育て交流ひろばのベビーマッサージ

対象▶生後2～6か月のお子さん
と初めて子育てをしている保護者 **日時**▶6月16日(水)10:00～11:00 **会場**▶北部子育て交流ひろば **先着**▶10組
申込▶5月19日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

パパママのくつろぎタイム

牛乳パックでいすを作ります。

対象▶2歳くらいまでのお子さんがいる保護者 **日時**▶6月1日(火)10:30～11:30 **会場**▶雄和子育て交流ひろば **先着**▶5組
申込▶5月17日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

離乳食教室

★市保健所(八橋)が会場 時間は10:00～11:30。先着各16人。申し込みは、5月19日(水)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①初期 **対象**▶生後4～5か月頃のお子さん **日程**▶6月1日(火)

②中期 **対象**▶生後6～7か月頃のお子さん **日程**▶6月7日(月)

③後期 **対象**▶生後8～11か月頃のお子さん **日程**▶6月14日(月)

★北部子育て交流ひろばが会場

対象▶生後4か月～1歳頃のお子さん
と保護者 **日時**▶6月9日(水)10:00

～11:00 **先着**▶8組

申込▶5月10日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラレーション)、助産師の講話など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとそのパートナー **日時**▶6月26日(土)、9:30～11:00と13:30～15:00 **会場**▶市保健所(八橋)

定員(抽選)▶各18組

申込▶5月7日(金)から6月7日(月)までに、市ホームページからお申し込み



を(右のコードを読み取りアクセス)
問▶子ども健康課☎(883)1175

子育てのことを話しましょう

★産後のママトーク

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) **日時**▶5月24日(月)10:00～11:30 **会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組

申込▶5月10日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

★プレママサロン

対象▶妊婦さん **日時**▶5月26日(水)10:30～11:00



会場▶子ども広場 **先着**▶10人

申込▶右上のコードを読み取り、ホームページからお申し込みを

問▶子ども広場☎(893)6075

★プレママトーク

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶5月27日(木)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人

申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児のこと、いろいろ

★乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気のはきは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん