

# 親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/13(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	大型紙しばいを楽しもう! /先着各12組	7/15(木) ①10:15~ ②10:50~ 申 7/ 7(水) 10:00~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	帽子シアターなど/先着5組	7/14(水)10:30~10:50 申 7/ 5(月) 9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びなど/当日先着5組	7/15(木)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナ一む(就学前)	英語であそぼう/先着6組	7/15(木)10:30~11:00 申 7/ 8(木) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳)	パネルシアター/当日先着15組	7/14(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	歌や手遊びでカワペリア(河辺 市民サービスセンター)10周年 をお祝い!/当日先着10組	7/13(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん(就学前)	身体測定/当日先着5組	7/21(水) 9:30~11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	絵本や紙芝居/当日先着10組	7/10(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本を修理します	7/17(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会 (2歳~小2)	「むしのびっくりばこ」作り /当日先着7組	7/17(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた (0~3歳)	わらべうたや絵本の読み 聞かせ/先着10組	7/27(火)11:00~11:30 申 7/17(土)10:00~



## 育児相談

保健師、栄養士による個別相談。  
**対象**▶乳幼児と保護者  
**日時**▶7月27日(火)9:00~12:00  
**会場**▶市保健所(八橋) 先着▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
 \*電話相談は随時行っています。

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児の悩みや保育所入所などの相談に応じます。



- ★会場と日時
- ①中央子育て交流ひろば  
▶7月13日(火)・27日(火)、  
10:00~12:00
  - ②西部子育て交流ひろば  
▶7月21日(水)10:00~12:00
  - ③北部子育て交流ひろば  
▶7月28日(水)10:00~12:00
- 問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐ活かせる遊びを学びます。  
**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子ども未来センター子育てボランティアなど  
**日時**▶7月28日(水)10:00~12:00  
**会場**▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人  
**申込**▶子ども未来センター  
 ☎(887)5340

## 地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。  
 ★さくらっこクラブ(就園前)  
 7月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。木のおもちゃ遊び♪  
 問▶◎西川さん☎090-5235-3120  
 ★とんとんクラブ(就学前) 7月12

日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。水遊び♪  
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727  
 ★おおすみキッズ(就園前)  
 7月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。お店やさんごっこ♪  
 問▶◎小松さん☎(839)5189

## 園開放へ行こう！

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。  
 ★白百合いずみこども園(泉・0~5歳)  
 7月7日(水)10:00~10:50。  
 問▶☎(823)1626  
 ★はねかわ保育所(下浜・就学前)  
 7月14日(水)9:45~10:45。  
 申込▶☎(879)2139  
 ★勝平保育園(新屋・就学前)  
 7月14日(水)、8月4日(水)、10:00~11:00。8月4日は水遊び。  
 問▶☎(823)4520



\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。  
\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 親子で聴くエレクトーン音楽会

みんなで演奏を聴こう！  
音楽あそびもあるよ！



**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶7月27日(火)10:30～11:30  
**会場**▶雄和市民SC2階地域文化ホール  
**先着**▶20組  
**申込**▶7月12日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## ママのリフレッシュタイム

ハンドセルフケアを体験します！  
**対象**▶就学前のお子さんの保護者  
**日時**▶7月28日(水)10:30～11:30  
**会場**▶河辺子育て交流ひろば  
**定員**▶4人  
**申込**▶7月19日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 2人でTry!パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方、産後の心身の変化などに関する話。

**対象**▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶8月14日(土)、①9:30～11:00、②13:30～15:00 **会場**▶市保健所(八橋)

**定員(抽選)**▶各18組  
**申込**▶7月2日(金)から26日(月)までに、市ホームページからお申し込みを(上のコードを読み取りアクセスしてください)  
**問**▶子ども健康課☎(883)1175



## ぱくぱく元気教室

幼児食の進め方などの講話、親子ふれあい遊び、個別相談など。



**対象**▶2歳から就学前までのお子さんと保護者 **日時**▶7月30日(金)10:00～11:00 **会場**▶市保健所(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶7月7日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事のお話、軽体操、個別相談など。

**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族  
**日時**▶7月31日(土)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **定員**▶15組  
**申込**▶子ども健康課  
☎(883)1174・1175

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)  
**日時**▶8月2日(月)10:00～11:30  
②中期(生後6～7か月頃のお子さん)  
**日時**▶8月3日(火)10:00～11:30  
③後期(生後8～11か月頃のお子さん)  
**日時**▶8月23日(月)10:00～11:30  
①②③共通…**会場**▶市保健所(八橋)  
**先着**▶各16組 **申込**▶7月15日(木)8:30から子ども健康課  
☎(883)1174・1175

## おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

**対象**▶お家で2～3歳のお子さんを子育てしている保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)  
**日時**▶8月17日(火)10:00～12:00  
**会場**▶榎山地区コミュニティセンター  
**先着**▶4組  
**申込**▶7月19日(月)10:00から河辺保育所☎(882)3056

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気の際は、ご遠慮ください。

**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
①4・7・10か月児健診  
**対象**▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

## ②1歳6か月児・3歳児健診

(小児科・歯科)

新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。8月の対象は、令和2年1月生まれ(1歳7か月)、平成30年2月生まれ(3歳6か月)です。受診券は7月末までに個別に郵送します。

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

**日時**▶7月26日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組  
**申込**▶7月5日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん

**日時**▶7月28日(水)10:00～11:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5人  
**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。



**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん  
**日時**▶7月12日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶12組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所子ども健康課内にある「ネウボラ」に来所することが難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。面接は20分程度です。

**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)  
**日時**▶7月24日(土)9:00～12:00  
**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175