

2023

誰もが 活躍推進 フェスタ

in 秋田市文化創造館

参加者
募集!

8/19
土

秋田市☆未来トーク 13:00~14:40

① ストーリーあるプロデュース ～人づくり、モノづくり、地域づくり～

「北海道ではエンタメは育たない」。地方から全国へ、タレントのみならず地域の魅力を発信する女性リーダーが、全国へエンタメを届けるために考えた仕掛けとは？

故郷を客観的に見てはじめて気づいた魅力など、無意識の中にある「できない」という“思い込み”をなくして、目の前の出来事をどう捉えて行動するか。周りも自分も楽しく過ごすヒントが見つかる、あなたと秋田の未来トークです!

無料 定員 80人 要申込

大泉洋や安田顕らによる
人気演劇ユニット「TEAM NACS」
などをプロデュース!

ゲスト 株式会社クリエイティブ
オフィスキュー

代表取締役 伊藤 亜由美 さん



北海道小樽市出身。1992年に芸能プロダクション「クリエイティブオフィスキュー」を設立し、所属タレントの活躍の場を北海道から全国へとひろげる。食とコンテンツのプロデューサーとして、映画「しあわせのパン」、「そらのレストラン」などを企画するほか、北海道産小麦にこだわったベーカリー「boulangerie coron」では、新たに北海道「米」の美味しさを伝えるブランド「comen」を2022年に立ち上げ、地域の魅力を全国へ発信し続けている。2019年のフジテレビ「セブンルール」では、所属タレントや社員へのマネジメント力、地域と周囲の人の幸せを大切に作る姿が紹介された。

8/20
日

ワークショップ 10:00~15:00 要申込

② もっと伝わる! 声の出し方ミニレッスン

講師 武藤 綾子さん
(フリーアナウンサー)



③ しなやかに 心と身体を整える ヨガ

講師 重久 愛さん
(ヨガインストラクター)



④ 家事やろう! おとうメシ編 ～究極のまるごとクッキング～

講師 及川 真一さん
(日本赤十字秋田短期大学 講師)



⑤ 色いろ発見☆ お父さんと夏休みの 工作をつくろう!

講師 チェント・コロレ
(三浦 愛さん)



⑥ ポタニカル キャンドルづくり

講師 Noah Candle
(森澤 愛理さん)



⑦ スタンディング ブーケづくり

講師 florist natural
(石塚 美香さん)



<詳細は裏面をチェック!!>

会場 秋田市文化創造館 〒010-0875 秋田市千秋明徳町3-16

主催 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650

Email danjyo@city.akita.lg.jp

ホームページ



お申し込みは裏面へ

2023

誰もが活躍推進フェスタ

in 秋田市文化創造館

8/19
土

秋田市☆未来トーク

13:00～14:40(会場2F)

① ストーリーあるプロデュース ～人づくり、モノづくり、地域づくり～



ゲスト 伊藤 亜由美さん
(株式会社クリエイティブ
オフィスキュー 代表取締役)

前例のなかった北海道で、新たな道を切り開いた女性リーダーから、目の前の出来事をどう捉えて行動していくかを伺います。「できない」という「思い込み」をなくして、周りも自分も楽しく過ごすヒントを見つけましょう！

- 定員: 80人
- 参加費: 無料
- 対象: どなたでも

申込QRコード



8/20
日

ワークショップ

10:00～11:10(会場2F)

② もっと伝わる！ 声の出し方ミニレッスン



講師 武藤 綾子さん
(フリーアナウンサー)

自分の声に自信を持ちたい! もっと伝わる声で話したい! など「声」にまつわる悩みを一緒に解決しませんか? 毎日の生活や仕事に役立つ自分の声と向き合うワークショップです。

- 定員: 20人
- 参加費: 500円(ドリンク付)
- 対象: 働いている女性 限定
- 持ち物: 録音機器(スマートフォンなど)、筆記用具

申込QRコード



13:30～15:00(会場2F)

③ しなやかに 心と身体を整えるヨガ



講師 重久 愛さん
(ヨガインストラクター)

ヨガを通して、じっくり内観し自分自身を見つめ直してみませんか。リラックスしながら心身が喜ぶご褒美マインドを手に入れましょう。

- 定員: 35人
 - 参加費: 500円(美容フェイスパック付)
 - 対象: 働いている女性 限定
 - 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
- ※ヨガマットは200円でレンタル可能(要申込)

申込QRコード



10:30～12:30(会場1F)

④ 家事やろう! おとうメシ編 ～究極のまるごとクッキング～



講師 及川 真一さん
(日本赤十字秋田短期大学 講師)

キッチンを汚さない、包丁いらずの家事スキルを身につけます。簡単シーフードピラフとふわふわオムレツを作りながら、防災も学べるスペシャルクッキングです。

- 定員: 6組
 - 参加費: お1人500円
(父子1組1,000円)
 - 対象: お父さんと小学生のお子様 限定
 - 持ち物: 汚れてもいい服装
- ※小学生のお子様2人まで参加可能。

申込QRコード



プレババ
新米ババ
1人参加OK

8/20
日

ワークショップ

13:00～15:00
(会場2F)

⑤ 色いろ発見☆ お父さんと 夏休みの 工作をつくろう



講師 チェント・コロール
(三浦 愛さん)

工作が上手になる色に関するお話を聞きながら、小物入れ付きお家黒板を作りましょう!

- 定員: 10組
- 参加費: 1,000円
- 対象: お父さんと小学生のお子様 限定
- 持ち物: 汚れてもいい服装、筆記用具

※小学生のお子様2人まで参加可能。別途参加費がかかります。

申込QRコード



① 10:30～11:30
② 12:00～13:00
③ 13:30～14:30(会場1F)

⑥ ポタニカルキャンドルづくり



講師 Noah Candle
(森澤 愛理さん)

夏にぴったりな爽やかなポタニカルキャンドルを作ります。好きな色の押し花とジェルキャンドルを組み合わせて、涼しげなオリジナルキャンドルを作しましょう。

- 定員: 各回6人
- 参加費: 1,800円
- 対象: 女性 限定

申込QRコード



① 10:30～11:30
② 12:00～13:00
③ 13:30～14:30(会場1F)

⑦ スタンディングブーケづくり



講師 florist natural
(石塚 美香さん)

花瓶がいらない、そのまま飾ることができるブーケづくり! お花の楽しみ方やお花屋さんのリアルまで、お話を聞きながら自分だけのブーケを作りましょう!

- 定員: 各回8人
- 参加費: 2,000円
- 対象: 女性 限定

申込QRコード



8/19・20
土 日

同時開催
(館内)

秋田市女性活躍推進写真展



秋田市で活躍している女性ロールモデル(行動や考え方など、キャリアのお手本となるかた)のパネル写真を展示します。



申込方法

【先着】7/24(月) 正午～受付開始 上記からご希望の内容を選び、お申し込みください。

限定 マークのあるワークショップは秋田市在住か在勤のかた限定です。

- 申込専用フォーム(電子申請)**の場合は、QRコードからアクセスし、必要事項を入力のうえ送信してください。(秋田市電子申請サービスは、利用者登録をせずに申し込みが可能です。)
- 電話の場合**は、①希望の内容②お名前③年代④電話番号⑤メールアドレスを下記までお伝えください。

電話申込先

秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650 (受付時間 平日9:00～17:00)

申込専用
フォームが
オススメ!