

仲間と あつまって きがるに たのしく

ストップ!
フレイル

秋田市 フレイル予防 講演会

無料
要予約

秋田市フレイル予防事業からわかってきた
効果的な予防方法

日時

令和4年9月13日火
午後1時30分～4時(開場1時)

会場

秋田キャッスルホテル 放光の間

対象

秋田市民 先着100名

申込み

8月8日から電話で申込み開始

講演会当日は第1期フレイルサポーターによる、簡易フレイルチェックや活動報告も行います。

講師



大田秀隆 教授

秋田大学高齢者医療
先端研究センター長

秋田県における、認知症、フレイル予防研究の最前線で活躍されている、秋田大学の大田教授が、フレイルの概念とその予防について、わかりやすくお伝えします。

第2期フレイルサポーター募集!

フレイルサポーターは、市民に対するフレイルチェックの準備、進行、測定、結果説明の役を担います。

フレイルサポーター養成講座

養成講座に参加される場合は、9月13日の講演会に必ず参加してください。

日程 令和4年10月3日(月)、4日(火) 午前9時～午後4時

会場 秋田市にぎわい交流館AU

申込み 9月13日の講演会で受付します。(定員30名)

生きがいづくりに!

自分のために
地域のために
役立っ!



第1期サポーターとトレーナーの皆さん

主催:秋田市 / 後援:秋田市医師会、秋田市歯科医師会、秋田県薬剤師会秋田中央支部 / 協力:株式会社ALL-A

申し込み・お問い合わせ 秋田市保健所保健予防課 018(883)1178