

展覧会

入場無料

日時 9月24日(金)▶10月31日(日) 9:00~17:30

繭の外、泡の中

会場 BIYONG POINT(八橋の秋田ケーブルテレビ内)

ものづくりデザイン専攻の研究生として漆芸作品を制作する春山あかりの展覧会。「自身の哲学的思考と漆芸の繰り返しの工程とが交わるとき、泡のような思考が形を得て並ぶ」という生と死を見つめた作品展です。

問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137



チラシ

費▶個人300円、団体5,000円  
申込▶10月1日(金)まで秋田市ハンドボール協会の一ノ関さん

☎(833)7431(秋田南高校)

◆ソフトボール 日時▶10月16日(土)・17日(日)、9:00~ 会場▶勝平市民グラウンド 参加費▶団体5,000円 申込▶10月5日(火)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん☎090-3129-4232

フレッシュマンの集い

不安・悩みを共有し、人間関係の作り方や、ストレス対処法などを講義やグループワークを通じて学びます。対象▶市内で働く入社1年目の新卒新入社員 日時▶10月19日(火)13:30~17:00 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 先着▶100人 申込▶10月12日(火)までに㈱ビィ・ウィズ☎(801)1560…詳しくは市ホームページで。

(広報ID番号 1026379)

問▶企業立地雇用課☎(888)5734

食生活健康相談

日時▶10月12日(火)9:30~16:30(1人50分程度) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり) 申込▶9月21日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

悩まずにご相談を

◆聴覚に関する悩みの相談会

ろうあ者相談員と手話通訳者が対応します。日時▶9月23日(木)10:30~14:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶秋田県聴覚障害者支援センター☎(874)8113・FAX(862)1820

◆いのちの総合相談会

日時▶9月23日(木)・24日(金)、10:00~16:00

会場・申込▶協働大町ビル3階のNPO法人蜘蛛の糸☎(853)9759

◆全国一斉子どものための養育費相談会 全国青年司法書士協議会主催。養育費の悩みに司法書士が応じます。

日時▶9月25日(土)10:00~16:00 相談電話▶0120-567-301

◆ふれあい法律相談 虻川高範弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。日時▶10月18日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかたを優先) 申込▶9月22日(水)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

秋田かやき協議会の超プレミアムお食事券2021

新型コロナウイルスの経済対策の一環として、秋田かやき協議会加盟の飲食店20店舗で使用できるプレミアムお食事券を販売します。申し込みは10月11日(月)まで。全200セットで申込多数の場合、抽選となります。申込方法や利用可能店舗など詳しくは、同協議会のホームページをご覧ください。http://akitakayaki.com

販売価格▶1セット1万円分(1,000円券8枚、500円券4枚)を5千円で販売。1世帯1セットのみ購入可 利用期間▶12月31日(金)まで 問▶秋田商工会議所☎(866)6679

みんなの掲示板③

◆老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制) 日時▶10月15日

(金)9:00~ 会場▶一つ森コミュニティ体育館 定員(抽選)▶フリーの部8チーム、60歳以上の部4チーム 申込▶所定の用紙で、9月18日(土)から10月2日(土)までにお申し込みを。詳しくは、一つ森コミュニティ体育館へお問い合わせください。☎(831)8300

◆今から知ろう、あなたを支える医療・介護パネル展 医療と介護を支える体制や相談先などを紹介。日程▶9月21日(火)から30日(木)まで 会場▶市役所1階市民ホール 問▶秋田市在宅医療・介護連携センター☎(827)3636

◆発達障がい者の働き方改革~秋田でのテレワークの可能性を考える

「発達障がいの特性と就労にあたっての強み」をテーマにした講演など。オンライン配信でも受講できます。日時▶10月2日(土)13:30~16:00 会場と定員▶県社会福祉会館(旭北)、45人 申込▶締め切りは9月26日(日)。

右記コードからアクセスしてお申し込みください。問▶発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS の宮川さん☎090-7665-0124 Eメール galapagosdekoboko@zpost.plala.or.jp



◆ネパールの子どもたちに中古のランドセル・通学バッグを贈ろう

2015年の大地震の復興途中にあるネパール。現地の子どもの学びたい気持ちに寄り添いませんか。役目を終えた小・中学校のランドセルなどをお預かりします。ご連絡をいただければ取りに伺います。問▶秋田西口タリークラブの伊藤さん☎090-4885-2317

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### 学校開放スポーツ教室

開始は19:00～。競技は約1時間30分～2時間です。会場は各小学校体育館。定員(抽選)各20人(小・中学生は保護者同伴)。申し込みは9月21日(火)9:00から10月1日(金)17:00までの平日にスポーツ振興課へ。



☎(888)5611

#### 【開催日程と会場の小学校と種目】

- \*フロア=フロアカーリング
- 9月22日(水)▶勝平〈ボッチャ〉
- 10月6日(水)▶飯島南〈ミニテニス・フロア〉、雄和〈フロア〉
- 10月13日(水)▶保戸野〈フロア〉、築山〈フロア〉、日新〈フロア・8人制バレーボール〉、土崎南〈フロア〉
- 10月20日(水)▶明德〈フロア〉、大住〈フロア〉、下新城〈フロア〉、

- 雄和〈フロア〉
- 10月27日(水)▶桜〈フロア〉、中止になりました
- 11月10日(水)▶岩見三内〈フロア〉
- 11月17日(水)▶中通〈フロア〉
- 11月24日(水)▶戸島〈フロア〉

### カヌー体験してみませんか

10月に行われる「はずむ!スポーツ都市 第41回健康のつどい」の関連イベントです。  
**対象▶**小学生以上のかた  
**日時▶**10月10日(日)10:00～12:00  
**会場▶**岩見川(河辺) **先着▶**20人  
**申込▶**9月21日(火)9:00から10月1日(金)17:00までの平日にスポーツ振興課☎(888)5611

### サンライフで健康づくり

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは、9月18日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391  
**①午後のボディコン**  
 コリやハリなどの身体の不調を改善し、動きやすい健康な身体づくりをめざします。日時▶10月2日

(土)13:30～14:45  
**受講料▶**910円 **定員▶**16人  
**②ボディコンディショニング「膝・股関節編」** 筋肉の動きを整える運動で姿勢を整えます。  
**日時▶**10月15日(金)13:30～14:45  
**受講料▶**910円 **定員▶**20人

### ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。①②とも10:45～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。  
**①1日コース** 10月1日(金)から29日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。  
**②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)** 10月1日(金)から29日(金)までの毎週金曜。参加費(入館料込)各1,120円。**申込▶**9月24日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

◆**ハンドボール**  
**日時▶**10月16日(土)・17日(日)、9:00～ **会場▶**秋田南高校 **参加**

無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	10/1(金) 13:00～16:00	9/21(火)8:30から市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 9:00～12:00 (7日は13:30～16:30も)	
年金・社保…年金・労働相談など	10/8(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	10/12(火)・26(火) 13:00～16:00	
公証人…公正証書(遺言など)	10/19(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	10/19(火) 13:00～16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	10/13(水) 13:00～16:00	
人権・困りごと…いじめ・虐待など	10/14(木) 13:00～16:00	



市民相談センターの無料相談

要予約  
定員各6人

予約不要  
定員各6人

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください