

# 秋田 広報 あきた

- 2 市長コラム
- 4 食欲の秋どまんなか!
- 7 オンライン申請&キャッシュレス決済
- 8 市役所からのお知らせ
- 10 愛ある消費…食品ロス削減
- 12 育児/情報チャンネルa

秋田国際ダリア園  
(9月7日)

…開園情報は16ページに



左が鷺澤さん。ダリアについて、熱い話が聞けました

## 咲き誇る大輪——秋田にダリアあり

1年前、秋田県出身者としては初めて、菅義偉氏が内閣総理大臣に就任した折、秋田を代表する花は何かと考えて、ダリアをお祝いに贈ったことを思い出しながら、9月上旬、雄和の秋田国際ダリア園を訪れ、久しぶりに鷺澤幸治さんとお話する機会がありました。

鷺澤さんは、フランスナシヨナルダリアショーのグランプリや、ジャパンフラワーセレクションで最高賞の日本フラワーオブザイヤーに2度も輝くなど、言うまでもなく国際的なダリアの育种家の第一人者です。「黒蝶」とか「NAMAHAGE」といった品種をみなさんもご覧になったことがあるかと思いますが。NHKの「プロフェッショナル」という番組に取り上げられたこともありました。

鷺澤さんと話していると、とにかくダリアに対する愛情の深さとそのこだわりに感心させられます。育种や栽培指導、観光資源と

してのさらなる充実に対する熱意は今も衰えることなく、今年も新たに数百の新品種を生み出したとのこと。また、新しくなった倉庫では、球根の保存には年間を通して温度管理に加え湿度も重要な要素で、床はコンクリートではなく、焼土を打った土間が最適なことを見つけるまでに10年かかったこと、などの話を伺いました。

6年前になりますが、鷺澤さん、当時JA新あきたの船木耕太郎組合長と、東京都中央卸売市場の大田市場に秋田市産ダリアのトップセールスに出かけたことがありました。秋田の冷涼な気候と花の発色の相性は抜群らしく、どこでも大好評でした。とくに鷺澤さんが一緒にいるだけで用意したダリアはあっという間に売り切れ、改めて「鷺澤ブランド」の威力に恐れ入った次第でした。

実は、鷺澤さんとは不思議な縁があります。私の祖父はダリア栽培

培を趣味とし、秋田では草分け的な存在で愛好者が集ったダリア会の初代代表でした。そして今は何代かを経て鷺澤さんがその役割を担っています。小学生のとき、参観日に合わせ、祖父が私に大輪のダリアを持たせてくれたこともありました。母もそんな祖父の姿を見ていたせいかダリアが好きで、ときどきダリアの観賞に連れて行ってくれたことなどを、2人の面影とともに思い出します。

先日訪ねたときに、園内を散策していたかたが、「目の保養になる」などと話しかけてくれたことが印象的でした。ダリアは開花期が9月末から11月にかけてと比較的長期間楽しめる花ですが、中でもおすすめめ時期は10月上旬とのこと。澄みわたる秋空のもと、7百品種、7千株、7万本が咲き誇る壮観と、花一輪一輪ごとの美しさにぜひ酔いしれてみてはいかがでしょうか。

## 生活応援商品券の申請期限は10月末

新型コロナウイルスの影響により、感染予防対策に関する負担が特に大きくなっている低所得世帯と子育て世帯を対象とした、「生活応援商品券」の申請期限は10月31日(日)(当日消印有効)です。

対象と思われるかたへ、申請書はすでに発送しています。申請がまだのかたはお早めどうぞ。

**【支給額】** 対象1人あたり1万円分の商品券

**【利用期間】** 12月31日(金)まで



問い合わせ

新型コロナウイルス感染症  
経済対策コールセンター ☎(803)6810

## 団体・組合などのイベント開催を支援

新型コロナウイルスの影響を受けた各業界・業種を代表する団体が、今後の業績改善などに向けて開催するイベントなどに対し、その費用を補助します。

補助率100%で上限額100万円。申請は1団体につき1回で、申請期限は12月28日(火)です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1026640

### 【補助対象者】

- ①市内の各業界・業種を代表する法人  
または任意団体など(ただし、任意団体の場合は規約があり、活動実態があること)
- ②市内の商工団地に立地する企業が組織する団体など

### 【補助対象事業】

- ①イベントの開催事業(販促イベント、商品プロモーション、販売会、商談会、展示会など)
- ②キャンペーン実施事業(販促品のプレゼント、割引券の発行、商品券の発行など)

\* 割引券は割引率50%以内、プレミアム付き商品券はプレミアム率の上乗せ100%以内。

- ③セミナー、合同研修会などの開催事業



問い合わせ

商工貿易振興課 ☎(888)5728

## 新型コロナウイルスワクチン

対象となるすべてのかたの予約を受け付けています。送付したワクチン接種クーポン券に同封したお知らせなどをよくご覧の上、専用ウェブサイトまたはワクチン接種コールセンターで予約してください。

なお、接種対象は満12歳以上です。令和3年度中に12歳に到達するかたへは、クーポン券を12歳に達した月の翌月にお送りします。

\* 12~15歳のかたの接種には、保護者の同意が必要です。また、予約票には保護者の署名を必ずお願いします。

**予約枠が上限に達している場合があります。空き状況は、ワクチンの供給状況などにより随時公開していきますので、専用ウェブサイトからご確認ください。**

聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXで健康管理課へ。FAX(883)1158

### 専用ウェブサイトで予約

▶ 下記の専用ウェブサイトをご覧ください。右記のコードを読み込んでアクセスしてください。<https://acity-va.com>



### 電話で予約

秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎(803)6800 (平日のみ9:00~18:00)

▶ つながりにくい場合は少し時間をおいておかけください

▶ おかけ間違いにご注意ください

## 感染防止対策に取り組む飲食店を認定

県では、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組む、感染リスクを低減させている飲食店を認証する制度を実施しています。お客さまに安心して利用していただく環境を整えるため、飲食店のみなさんはぜひご登録ください。



なお、同時申請できる1店舗あたり上限30万円の補助制度もあります。要件など詳しくは、ホームページ(<https://akita-ninshou.jp>)をご覧ください。

問い合わせ

同認証制度事務局 ☎(896)6622

## 新型コロナウイルス

◆ 発熱などの症状があり受診を希望する場合は、まずはかかりつけ医に必ず電話でご相談ください

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は、下記の「あきた新型コロナ受診相談センター」へご相談ください。紹介された医療機関を受診する際は、必ず事前に受診先へ電話してください。

☎(866)7050 / 24時間対応    ☎0570-011-567 / 8:00~17:00    ☎(895)9176 / 8:00~17:00

# 秋田市地産地消推進キャンペーン #農家のパーティ2021

期間 10月1日(金)▶11月30日(火)

約140店舗ある「秋田市地産地消推進店」を利用して、秋田市産品詰め合わせセット(3,000円分を50人に)を当てよう！  
応募方法はInstagram投稿コースとレシート応募コースの2種類。おいしい秋田市産品、見つけてね～！

\*当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

◆地産地消推進店は秋田市地産地消関連サイトでチェック！  
▶<https://akita-city-chisanchisho.com>

問い合わせ▶産業企画課☎(888)5725



案内チラシ

応募  
コースは  
2種類

Instagram  
投稿コース

レシート応募  
コース

食欲の秋どまんなか!



◆秋田市地産地消ネットワーク  
公式Instagram  
[https://www.instagram.com/akita\\_city\\_chisanchisho/](https://www.instagram.com/akita_city_chisanchisho/)

◆写真投稿の際には、注文(購入)した店名・商品名と、「#農家のパーティ2021」を入れてご応募ください！

①Instagramの「秋田市地産地消ネットワーク」公式アカウントをフォロー  
②地産地消推進店で秋田市産品の料理を注文または商品を購入して写真を投稿するか、地産地消推進店で購入した秋田市産品を使用したオリジナル料理の写真を投稿する

①Instagramの「秋田市地産地消ネットワーク」公式アカウントをフォロー  
②地産地消推進店で秋田市産品の料理を注文または商品を購入して写真を投稿するか、地産地消推進店で購入した秋田市産品を使用したオリジナル料理の写真を投稿する



\*写真は景品のイメージです。

◆宛先▶  
〒010-0965  
八橋新川向2-19 (株)サキガケ  
アドバ内「秋田市地産地消推進キャンペーン事務局」係

①地産地消推進店などでキャンペーン案内チラシをゲット  
②地産地消推進店で秋田市産品の料理を注文または商品を購入した際のレシートを、案内チラシにある応募券とともに必要事項を記入の上、左記宛先へ郵送するか、一部対象スーパーに設置している「応募BOX」へ投函する。「応募BOX」設置スーパーは、案内チラシをご覧ください

問い合わせ  
事業内容について  
▶産業企画課  
☎(888)5724  
サイトについて  
▶運営事務局  
(フースコマース(株)内)  
☎(0050)78000



通販ページ Instagram

<https://akita-zukushi.jp/>

地元農産品、農産加工品、工芸品など多数販売中！公式Instagramも開設しました！左記コードからどうぞ。

「農家のパーティ」  
ネットワーク  
「あきたづくし」で  
お買い物♪





ホームページの画面

## 「農家のパーティ」ネットワークに加入しませんか！

- 「農家のパーティ」ネットワークとは、JA秋田なまはげと、その管内にある秋田・男鹿・潟上の3市が連携して設立した「秋田中央地域地場産品活用促進協議会」の通称です。
- この協議会を通じてJAと3市がタッグを組み、プロモーション活動や商談会の開催などを行い、事業者のみならずとともに、地場産品の活用促進や、農林水産業の振興を図っています。
- 現在約200の事業者が会員となっていて、随時新規会員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。事務局の秋田市産業企画課へお問い合わせください。☎(888)5724

<https://farmers-party-network.jp>

こちらからも→



## 農村の魅力 体験ツアー



農村の魅力を広く発信するため、市内外のかたを対象とした体験ツアーを開催します。

10月は下記のとおり。参加費、申込方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

産業企画課 ☎(888)5725

広報ID番号 1031031

### ネギと野菜の収穫&きりたんぼづくりとダリア園を巡るツアー

日程▶10月30日(土) 先着▶15人

◆◆◆体験もりだくさん!◆◆◆

平沢ファーム(雄和)でネギ収穫→里の家(雄和)できりたんぼ鍋づくり→秋田国際ダリア園を満喫(雄和)→旬の`BIG野菜、収穫(四ツ小屋)



## 西武秋田店地下1階 「農家のパーティ」ネットワーク 専用売場

地元農家が愛情たっぷり育てた旬の農産物や、選りすぐりの加工品などを販売しているほか、季節ごとにさまざまなフェアを開催しています。ぜひお越しください！



### 金賞受賞商品



きりたんぼラーメン比内地鶏醤油味  
(株)ツバサ

県内の新しいお土産や特産品の発掘をめざした、「あきた食のチャンピオンシップ2021」(県主催)の受賞商品をラインナップ！ぜひお買い求めください！

★あきた食の  
チャンピオンシップ  
受賞商品フェア!!

10月5日(火)~11日(月)

### 奨励賞



秋田味噌せんべい  
秋田いなふく米菓(株)

### 奨励賞



秋田ふぐオイル漬け(ゆずこしょう七味)  
(株)秋田まるごと加工

次回予告！ 10月12日(火)から「新米フェア」を開催予定です

## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査



日程など最新の情報は、お問い合わせいただくか  
市ホームページをご覧ください。

秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(888)5786

◆ 広報ID番号 1030691

**期日前投票** ▼ 投票日の11日前から期日前投票ができます。詳しくは、投票日近くになってから郵送される入場券をご覧ください。

**不在者投票** ▼ 選挙の際、「入院中など」「他の市町村に滞在中」「障がいなどのため外出が困難」「新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養など」の場合は、不在者投票ができます。

### 投票所での感染症予防対策

- 出入口にアルコール消毒液を設置
- スタッフは、マスクとフェイスシールドを着用
- 定期的な換気
- 3人用記載台を2人用として使用
- 記載台、鉛筆の消毒
- 期日前投票所、投票日当日の過去の混雑状況などを市ホームページに掲載

### 有権者のみなさんの

- ご協力をお願いします
- マスクの着用と咳エチケットなどの徹底
- 来場前と帰宅後の手洗い
- ソーシャルディスタンスの確保
- \*各自で鉛筆(シャープペンシル)をお持ちいただいた場合でも、投票用紙に記載できます。

## 市政運営 向上のために

### 包括外部監査結果への対応

令和2年度テーマ「地域産業の振興と雇用の創出」に関する施策および事業の事務の執行について

包括外部監査は、市の財務事務が適正に行われているかを、独立した監査人がチェックする制度です。今年2月に包括外部監査人である吉岡順子さん(公認会計士)から報告があった、令和2年度の監査結果に対して、市では次のとおり対応しています。

● お問い合わせ 総務課 ☎(888)5423

#### 監査結果の要点

① チャレンジオフィスあきたに入居する起業家などについて、決算書などの書類の提出を求めることなく、今年度の実績と次年度の収支計画を定型のシートに記載させているのみであり、市が経営成績や財務内容を把握することが必要である。

#### 市の対応

入居者の現状把握には、毎月の面談を通じて行っていて、必要に応じて資料の提出を求めています。このたび要綱を改正し、1年ごとの更新時などに決算書などの提出を義務付けることとしました。

② 商店街空き店舗対策事業の補助金交付要綱で定める、申請時における空き店舗の図面の提出を求めているケースがあるため、交付要綱に準拠して適切に書面を求めざるべきである。

#### 市の対応

応募の段階で、応募者が工事業者から図面などを受け取れていないなどの事情があり、求めているケースがありました。現在は、募集案内に必要書類を明記し、またチェックリストを活用し、図面などの求めを明確に行っています。

③ チャレンジオフィスあきたに常駐する専任の職員が、入居者に対して経営相談などのアドバイスを行った際は、責任の所在や事業評価の観点から、その概要を漏れなく文書化することを求めたい。



チャレンジオフィスあきた

#### 市の対応

「入居事後管理記入表」には、相談の経緯や日時、相談内容などを記載していますが、アドバイスの詳細や、その結果などについても記載するとともに、文書を組織内で共有することとしました。

④ チャレンジオフィスあきたの空室を早急に解消するため、ホームページの情報開示の方法を改善することや、関連支援団体の協力を得ることも考慮されることが望まれる。

#### 市の対応

ホームページなどによるPRのほか、関係機関や市内大学への募集チラシの配布など、周知に努めてきました。これにより、創業支援室は、コロナ禍にも関わらず、当初目標としていた入居率8割を達成しているほか、現在入居相談中の案件も複数あります。一方で、入居が低調なコワーキングスペースのさらなる利用促進のため、引き続き施設PRはもとより、誘致企業などによる利用についても積極的に取り組みます。

# お待たせしました!

10月11日(月)から、  
各種証明書発行の  
オンライン申請、  
キャッシュレス決済が  
始まります!



詳しくは、市ホームページをご覧ください・広報ID番号 1029975

住民票の写しや所得・課税証明書などの各種証明書が、オンラインで申請できるようになり、ご自宅などにいながら証明書の申請、支払いが可能となります。  
また、窓口で証明書交付手数料などをお支払いの際に、キャッシュレス決済を利用できるようになります。コンビニ交付と併せて、ライフスタイルに応じた申請、支払い方法をお選びいただけます。

## オンライン申請

例えば…住民票の写しが必要

- ①マイナンバーカードとクレジットトカードを準備して、秋田市ホームページにアクセス
  - ②必要事項を入力し、クレジットカードで決済後、申請
  - ③市役所で事務処理後、住民登録地に証明書を郵送
- 料金 Ⅱ 交付手数料+郵送料の実費(通常84円、特定記録郵便希望の場合は24円)  
\*マイナンバーカード電子証明書を読み取るため、スマートフォンにアプリをダウンロードする必要があります。

## ●オンラインで

申請可能な証明書

住民票の写し、戸籍の附票、身分証明書、独身証明書、所得・課税証明書

## ●オンライン申請で利用できる

キャッシュレス決済方法

VISA、マスターカード、JCBなどのクレジットカード

## ●窓口のキャッシュレス決済

## ●キャッシュレス決済に対応する窓口

市民課、市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

## ●キャッシュレス決済が可能になる手数料など

各種証明書の交付手数料のほか、印鑑登録証交付手数料、自動車臨時運行許可手数料、畜犬取締手数料、粗大ごみ収集運搬処理手数料の支払いなど

\*窓口で利用できるキャッシュレス決済方法は、クレジットカード、電子マネー、コード決済など、多様な支払方法に対応する予定です。

## ▼自動交付機は

稼働を終了しました

## ▼コンビニ交付、

オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です

## ▼「住民票の写し」

「最新年度の所得・課税証明書」などの取得には、

窓口より手数料が100円安い「コンビニ交付がおすすめです

LOOK

## 問い合わせ

住民票の写し、戸籍の附票、身分証明書、独身証明書、マイナンバーカードの取得・申請について  
…市民課 ☎(0888)56260

所得・課税証明書について  
…市民税課 ☎(0888)5473

市役所に行かなくても行政手続きができる「デジタル市役所」として、今後も行政サービスの拡充を進めてまいります。

秋田市のデジタル化について  
…デジタル化推進本部

☎(0888)5491



夜間・夕暮れ時にお出かけの際、白や黄色などの明るい服装や反射材の活用で、ドライバーへアピール

## 10・11月「4時からライト & ピカッと反射材運動」

●問い合わせ  
納税課 ☎(888)5483  
国保年金課 ☎(888)5634

●問い合わせ  
また、コンビニやスマートフォン決済でも納付できますのでぜひご利用ください。

●問い合わせ  
税金の納付には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご利用のかたは、納期の最終日が口座からの引き落とし日となりますのでご注意ください。

●問い合わせ  
国民健康保険税第4期

●問い合わせ  
市県民税第3期

●問い合わせ  
今月納期の市税納期限11月1日(月)

## 市税の納期内納付にご協力ください



●問い合わせ  
産業企画課 ☎(888)5722

●問い合わせ  
サンライフ秋田の体育館ランニングトラックは、照明の改修工事のため、10月25日(月)から11月26日(金)まで利用できません。ご了承ください

市内の小・中学校に通うお子さんがいる保護者のうち、経済的にお

## 就学援助制度をご利用ください



●問い合わせ  
交通政策課 ☎(888)5766

●問い合わせ  
安全確認

●問い合わせ  
交差点での信号遵守と一時停止

●問い合わせ  
夜間はライトを点灯

●問い合わせ  
飲酒運転、2人乗り、(横に並ぶ)並進、ながら運転(傘差し、スマホ使用など)の禁止

●問い合わせ  
優先で車道寄りを徐行

●問い合わせ  
自転車は車道が原則、歩道は例外

●問い合わせ  
車道は左側を通行、歩道は歩行者

●問い合わせ  
基本のルールを守りましょう!

●問い合わせ  
自転車は車の仲間です。

●問い合わせ  
詳しくは、インターネットで「美

●問い合わせ  
の国秋田ネット 秋田県自転車条例」と検索してください。

●問い合わせ  
詳しくは、インターネットで「美



## 「秋田県自転車条例」が8月に施行されました

困りのかたへ、学校教育にかかる費用の一部を援助します。  
詳しくは、通学している学校から学事課へお問い合わせください。申請は随時受け付けています。

## ◆新入学学用品費の入学前支給

来年度に小学校に入学するお子さんがいる保護者で、就学援助の対象となるかたに、新入学学用品費を入学前の2月に支給します。就学時健診の際に申請書を配布します。ご希望のかたは、12月28日(火)までに申請してください。

●問い合わせ  
学事課 ☎(888)5806

## 子どもを見守るスクールガードを募集します

児童の登下校などを見守るスクールガードは、地域のみなさんが担われています。学校や保護者にとって心強いこの活動に参加して、子どもたちの安全安心の確保にご協力ください。興味のあるかたは、学事課へご連絡ください。

## ◆「ながら見守り」にご協力を

10月11日は「安全安心まちづくりの日」。買い物しながら、犬の散歩しながら、配達をしながらなど、登下校時の「ながら見守り」にご協力をお願いします。

●問い合わせ  
学事課 ☎(888)5806

## 一般競争入札により市有地を売却します

一般競争入札により、左記の市有地を売却します。なお、現地説明は10月27日(水)です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ◆広報ID番号 1016422

## 土地の所在/面積/最低入札価格

- ① 手形字大沢21番3  
/ 364.94㎡ / 532万9千円
  - ② 新屋町字田尻沢70番3  
/ 236.61㎡ / 494万6千円
  - ③ 寺内後城358番 / 504.24㎡ / 469万円
  - ④ 新屋北浜町262番2ほか2筆  
/ 8千167.05㎡ / 4千900万3千円
  - 入札日時▶11月12日(金)午前10時～  
(受け付けは9時～9時50分)
  - 入札会場▶市役所5階第2委員会室
  - 入札保証金▶入札金の100分の5以上
- 問い合わせ 財産管理活用課  
☎(888)5439



①手形字大沢



②新屋町字田尻沢





# 秋田市の人口

令和3年9月1日現在 <平成27年国勢調査の結果を反映した数値>

302,117人(-142)…男▶142,469人(-55) 女▶159,648人(-87)

8月分…出生▶141人 死亡▶317人 転入▶436人 転出▶402人

\*()内は前月比です。

1年前の人口▶304,186人

世帯数▶138,149(-21)

## 市の施設の指定管理者を募集します

市では、次の施設の指定管理者を募集しています。いずれも公募後、「秋田市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例」に定める選定基準に基づき候補者を選びます。その後、11月市議会定例会での議決を経て指定管理者を選定し、協定の締結と業務の引き継ぎを行います。

施設の管理・運営は、来年4月1日からで、いずれも指定管理期間は5年。詳しくは各担当課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1017051



## 秋田市への移住者数

令和3年7月末現在  
( )内は前年同月比

令和3年度に  
移住した世帯数  
42世帯(-5)

令和3年度に  
移住した人数  
87人(-8)

県に移住希望登録をし  
秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487



所在地▶中通一丁目4-1・4-3  
設置目的

施設名「秋田市にぎわい交流館」  
中通一丁目自動車駐車場

担当課▶福祉総務課

☎(888)5657



\*指定管理者制度は公の施設の管理・運営を、民間企業やNPO法人、市民団体などに包括的に代行させるための制度です。サービスの質の向上と、管理・運営経費の削減が目的です。

施設名「秋田市老人福祉センター」  
所在地▶八橋南一丁目8-2

設置目的▶高齢者の各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上およびレクリエーションのための

便宜を総合的に供与し、それにより高齢者に健康で明るい生活を営ませること

公募期限▶10月26日(火)

担当課▶福祉総務課

☎(888)5657

▶中通一丁目自動車駐車場は中心市街地における駐車需要に対応することにより、円滑な道路交通の確保を図ること

公募期限▶10月26日(火)  
担当課▶観光振興課

☎(888)5606

## ご意見をお寄せください

次の計画案などに、みなさんのご意見をお寄せください。資料閲覧場所(市ホームページを含む)にある用紙に必要事項を記入し、その場の回収箱へ投函するか、郵送、FAX、Eメールでご提出ください。



いただいたご意見は、個人情報情報を除き、原則市ホームページで公開します。

◆第11次秋田市交通安全計画(素案)

市民の安全を確保し、交通事故のない秋田市をめざすための計画です。

募集期限▶10月13日(水)(必着)

資料閲覧場所▶市役所4階交通政策課、1階市民の座、各市民SC(中央・南部別館を除く)、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号1031179)

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

◆第4次秋田市教育ビジョン(原案)  
教育を取り巻くさまざまな環境の変化に、的確に対応するための計画です。

募集期限▶10月20日(水)(必着)

資料閲覧場所▶市役所5階教育委員会総務課、1階市民の座、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号1031021)

●問い合わせ 教育委員会総務課

☎(888)5803

## 8020いい歯の表彰 対象者を募集中!

「8020」(80歳で20本以上自分の歯がある状態)を達成しているかたを募集します。ぜひご応募ください。

対象▶次のすべてを満たすかた

- ①秋田県内に住所があるかた
- ②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントを除く)があるかた
- ③昭和14年4月1日〜16年3月31日生まれのかた
- ④協力歯科医療機関から推薦されたかた

申し込み▶10月30日(土)まで、協力歯科医療機関で認定診査を受けてください。認定されたかたには、後日、認定証を交付します

●問い合わせ 秋田県歯科医師会

☎(865)8020

# すてない、のこさない。 愛ある消費

10月は食品ロス削減月間／10月30日は食品ロス削減の日

問い合わせ▶環境都市推進課☎(888)5708



ポスター



また10月1日(金)から、秋田米新品種「サキホコレ」2kgなどが50人に抽選で当たるキャンペーンも実施します。上記のコードからアクセスしてクイズにチャレンジ！応募は11月5日(金)まで。

## 「食品ロス削減の日」に特別啓発イベントを開催！

食品ロス削減の日である10月30日(土)に、市内のスーパーマーケットなど、下記の店舗で食品ロス削減関連グッズを配布します。

市では今年度、食品ロス削減月間の10月に、愛ある消費すてない、のこさない。をキャッチコピーに、市内のスーパーマーケットなどにポスターやのぼりを掲示するなどの啓発イベントを実施します。

みなさんもこの機会に、買ったものをどう使い切るのか、どう保管すれば長持ちするか、「どう消費するべきなのか」を考えてみませんか。「愛ある消費」が、食品ロスから地球を救う♡

**実施店舗** 秋田市民市場／秋田生鮮市場保戸野店／秋田まるごと市場／イオンスタイル茨島／いとく秋田東店／うえたストア外旭川店／Aコープ大正寺／グランマート外旭川店／コープあきた茨島店／ジェイ・マルエー茨島店／スーパーセンターアマノ御所野店／西武秋田店／通町せきや／ドジャース食品館／ドジャース広面店／ナイス土崎店／ビフレ東通店／マルタイ牛島店／MEGAドン・キホーテ秋田店

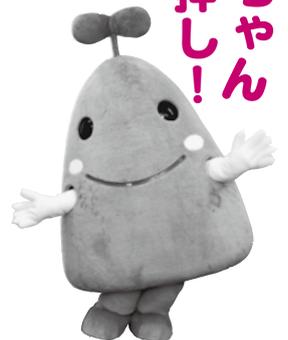
(店舗変更情報などは、市ホームページでお知らせします。広報ID番号10030942)



(撮影協力：マックスバリュ泉店)

# 手前どり

「手前どり」  
いち押し！



買い物のときに、「1日でも期限の長いものを」と、棚の奥から商品を引っ張り出していませんか？

期限が短いものが売れ残ると廃棄され、食品ロスになってしまいます。期限が短いからといって品質に問題はありません。購入してすぐ食べる・使う場合には、商品棚の手前から期限が短い商品を積極的に選ぶ「手前どり」を実践しましょう！

そのほかにも…

▼ 買い物に行く前に家にある在庫をチェック↓冷蔵庫をスマートフォンの撮影するのもおすすめです。家にある食材を優先的に使いましょう。

▼ できる限り、そのとき必要な分だけを購入する

▼ 「安い」という理由だけで食材を買わない↓安い食材を見つけたら、予定外の買い物をしてしまうこともあると思います。買うときには、いつ、何に使うのかをイメージして買うようにしましょう。



ごみ袋の中にあつた使われないまま捨てられた食品  
(家庭ごみ組成調査より)

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。食品ロスは日本では年間600万トン(平成30年度推計 農林水産省・環境省)も発生しています。このうち、家庭から出る食品ロスは276万トン、飲食店、食品販売店などから出る事業系の食品ロスは324万トンです。

世界には、ご飯を満足に食べられない人が8億人もいると言われています。日本の食料自給率は37%(令和2年度)と、多くの食べ物を輸入に頼っている一方で、食品ロスの量を一人あたりにすると、全員が毎日、お茶碗1杯分の食べ物を捨てていることに…。

令和元年10月には「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。食品ロスを減らすために、私たちにできることから、少しずつ始めてみませんか。

### お店では食べきれぬ量を 考えて注文しよう!

職場でのランチ、家族や友だちとの外食などで、食べ残してしまうことはありませんか? 日本では、外食産業は食品ロス発生量の約19%(116万トン)を占めていて、店側の取り組みに加え、利用するお客さんも食べ残しを減らすことが重要です。

あれも、これもとつい注文しすぎてしまうこともあるかと思いますが、はじめから食べきれぬ量を意識して注文することも食品ロスを出さないポイントです。食べきれないと思うときは、小盛りにしてもらうなどとして、出された料理はおいしく食べきりましょう。

なお、市では食べ残しを減らすための取り組みに協力していただけるお店を「もったいないアクション協力店」として登録しています。ぜひご協力ください。協力店一覧は、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1006188



協力店はこのステッカーが目印。9月1日現在、99店舗が登録中です!



### 食品ロスダイアリーをつけて家計のやりくり 上手になろう!

あなたの家からは、どんな食品ロスがでていきますか?

「何を」「どのくらいの量」「なぜ破棄したか」などを記録してみましょう。記録することで、「値引き商品をつい買ってしまふ」「賞味期限が過ぎたものをすぐ捨てる」「在庫を確認しないで、同じものを買ってきてもう」などの傾向に気付くことができます。

食べ物を捨てるということは、それを購入したお金もムダにしているということ。さらには、捨てるためのごみ袋の量も増え、その分の費用がかかってしまいます。「今週は〇〇円分の食品を捨てた」と具体的な数字を見ることで行動を変えるきっかけとなり、自分の生活にもプラスになります。

この機会に自分の家から出る食品ロスについて考えてみましょう。食品ロスダイアリーは、市ホームページからダウンロードできます。

◆ 広報ID番号 1029270

旬な食材をおいしく  
使い切るヒント、教えます!

### 食べきりアイデアカフェ

〜 秋の食材編 〜

野菜ソムリエプロの鈴木まり子さんが、実演を交えて秋野菜を使い切る方法などを紹介します!

メニューは、収穫の秋を堪能するレシピ。できあがった料理はテイクアウト♪ 参加無料。先着各12人。

日時▶10月15日(金)

①午後1時30分〜2時30分

②午後3時30分〜4時30分

会場▶中央市民サービスセンター調理室(市役所3階)

申し込み▶10月4日(月)午前8時

30分から環境都市推進課

☎(0888)57008

### 食品ロス削減パネル展

10月1日(金)から11月1日(月)まで、市役所1階市民ホールで。野菜を活用したレシピや、食品ロスを減らすポイントをパネルで紹介いたします。

# 親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/12(火)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	英語で遊ぼう！ /先着各12組	10/14(木)①10:15~ ②10:50~ 申 10/ 6(水) 10:00~
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	ハロウィンを楽しもう！ /先着各12組	10/21(木)①10:15~ ②10:50~ 申 10/13(水) 10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着5組	10/ 7(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着12組	10/14(木)10:30~10:50 申 10/ 6(水) 9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着各5組	10/19(火)①10:00~ ②10:30~ 申 10/12(火) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナ一む(就学前)※	英語であそぼう!ハロウィンごっこ/先着9組	10/20(水)10:30~11:00 申 10/14(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着10組	10/20(水)10:30~11:00 申 10/ 5(火) 9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着10組	10/27(水)10:30~11:00 申 10/14(木) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころんころんタイム(0~2歳)	エプロンシアター/当日先着15組	10/13(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌、手遊び、絵本/当日先着10組	10/13(水)10:30~10:40
	まるさんかくしかく(就学前)	ゆびで描くパステル和アート/先着6組	10/14(木)10:30~11:00 申 10/ 7(木) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードも/当日先着5組	10/20(水)9:30~11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう!/先着5組	10/27(水)10:30~10:50 申 10/11(月) 9:00~



上記コードからアクセスを

にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

**日時**▶10月23日(土)9:00~12:00  
**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 育児相談

保健師、栄養士などによる個別相談。

**対象**▶乳幼児と保護者  
**日時**▶10月26日(火)9:00~12:00  
**会場**▶市保健所(八橋) 先着▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
 \*電話相談は随時行っています。

## 子育て支援者研修会

親子で楽しむ運動や体操で、心と体のストレッチをしましょう。

**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員

など **日時**▶10月26日(火)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **定員**▶15人  
**申込**▶子ども未来センター ☎(887)5340

## 地域で育児

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。



- ★チャイルド中通(就園前)  
10月5日(火)・19日(火)・26日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。  
問▶◎新堀さん☎090-2973-3751
- ★このゆびとまれ!(就園前)  
10月5日(火)・19日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。  
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
- ★あおぞらキッズ(就学前)  
10月17日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。体操で遊ぼう!  
申込▶◎斉藤さん☎(868)5301
- ★ほっぺの会(就学前)  
10月19日(火)9:45~11:30、仁井

田地区コミセンで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★おおすみキッズ(就園前) 10月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

★ほっと広場(0~5歳) 10月25日(月)、11月8日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★新日本婦人の会秋田支部の赤ちゃんマッサージ体験会(生後3か月~1歳)

10月7日(木)・14日(木)、10:30~12:00、中央市民SC音楽室(市役所3階)で。申込▶同支部☎(836)3356

★やさしい日本語と外国語で学ぶ離乳食教室  
10月17日(日)10:00~12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象(外国のかた優先)は妊婦さん、1歳までのお子さんがあるかた。先着10組。申し込みは下記コードから。

問▶Pour Bebeの小野さん ☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*12・13歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。  
\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

**ママのちよこっとタイム(手芸)**

スイーツデコマグネットを作ろう!  
**対象**▶生後3～6か月のお子さん  
と母親 **日時**▶10月13日(水)10:00～11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室  
**先着**▶5組  
**申込**▶10月7日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

**いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール**

**中止になりました**

**申込**▶10月5日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

**ハロウィン in キタスカ**

変身グッズを作ろう!  
**対象**▶就学前のおさんと保護者  
**日時**▶10月27日(水)10:30～11:00  
**会場**▶北部子育て交流ひろばほか  
**先着**▶20組  
**申込**▶10月7日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985  
\*上記催し開催日の午前中は、子育て交流ひろばの利用はできません。

**パパママのくつろぎタイム**

写経でくつろぎの時間を楽しもう!  
**対象**▶就学前のおさんと保護者、将来のパパ・ママ  
**日時**▶11月2日(火)10:30～11:30  
**会場**▶雄和子育て交流ひろば  
**先着**▶5組  
**申込**▶10月11日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

**集まれお引っ越しママ**

子育ての悩みや情報交換など、おしゃべりしてリフレッシュ!  
**対象**▶秋田市に引っ越してきた就学前



**クアドーム ザ・ブーン**  
**10月1日(金)から就学前のお子さんの入館料が無料!**

フロントでの受け付けは必要です。  
問い合わせ▶ザ・ブーン☎(827)2301

のお子さんと母親 **日時**▶11月5日(金)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室1 **先着**▶6組  
**申込**▶10月5日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

**歯ッピーバースデー**

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。  
**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん  
**日時**▶10月18日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶12組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

**ぱくぱく教室**

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。  
**対象**▶1歳6か月～2歳2か月のおさんと保護者  
**日時**▶10月23日(土)10:30～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶10組  
**申込**▶10月6日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

**乳幼児健康診査**

風邪や感染症の病気のときは、ご遠慮ください。  
**問**▶子ども健康課☎(883)1174  
①4・7・10か月児健診  
**対象**▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関  
②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科)  
新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。11月の対象は、令和2年4月生まれ(1歳7か月)、平成30年5月生まれ(3歳6か月)です。受診券は10月末までに個別に郵送します。

**産後のママトーク**

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)  
**日時**▶10月27日(水)10:00～11:30  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組  
**申込**▶10月4日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

**プレママトーク**

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪  
**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん  
**日時**▶10月28日(木)10:00～11:00  
**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5人  
**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

**子育てママのプチ就活**

ハローワークプラザ職員らが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。お子さんを遊ばせながら、仕事と育児についての見通しを立ててみませんか。  
**対象**▶乳幼児がいる母親や妊婦さんとその家族 **日時**▶10月22日(金)10:00～11:30 **会場**▶子ども未来センター **定員**▶7組  
**申込**▶10月5日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

**子育てナビゲーターの巡回相談**

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。  
★会場と日時…時間は10:00～12:00  
①西部子育て交流ひろば▶10月6日(水)  
②中央子育て交流ひろば▶10月12日(火)  
③北部子育て交流ひろば▶10月13日(水)  
**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

**妊娠届 ネウボラ土曜窓口**

平日勤務などで、八橋の市保健所内

# 健康な今こそ受けよう がん検診!

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン

現代は「日本人の一生のうち2人に1人ががんになる」といわれています。がんになると、家族・友人・職場のかたなど、多くの方が影響を受けます。ご自身だけでなく、あなたの大切な人のため、生活習慣に気を配り、早期発見・早期治療を心がけ、検診を受けましょう。

## 「健康だから大丈夫」と思っていないですか?

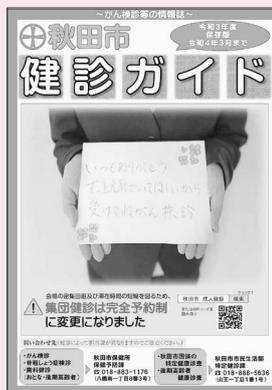
早期のがんはほとんど自覚症状がなく、自覚症状が出たときはすでに進行していることも…。検診では、自覚症状のないがんを発見でき、早期の場合、大腸がんのように9割以上が治るものもあります。

また、早期で発見された場合、治療方法を選ぶことができ、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担だけでなく、経済的負担も軽くすることができます。

## 「秋田市健診ガイド」をご覧ください

職場などで検診を受診する機会のないかたを対象に、各種検診を行っています。検診を実施している医療機関や料金などは、5月に全戸配布した「秋田市健診ガイド」(右写真)をご覧ください。

なお、胃がん検診と胸部検診は、検診車が市内を巡回しています。巡回日程や予約方法は、「秋田市健診ガイド」か市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1005381



▶今年度から集団健診(地域巡回する胸部・大腸・胃がん(胃部X線)を含む)は完全予約制となりました…会場の密集や滞在時間の短縮を図るなどのための変更です。ご理解とご協力をお願いします

▶集団健診の日程は「秋田市健診ガイド」をご覧ください…地域巡回する胸部検診の日程もすべて健診ガイドに掲載しています。広報あきたへは掲載しませんので、健診ガイドをご確認の上ご予約ください

## がん経験者さんからのメッセージ(30代女性のかたから)

何気なく子宮頸がん検診を受けたら、精密検査が必要と言われました。精密検査の結果、3か月に1回の検査が必要となり、その後病理検査のための手術を勧められました。手術の結果、上皮内がんと診断されましたが、幸い切り取った部分でがんが留まっていました。検診を受けなかったらと思うとゾッとします。子宮を残すこともでき、無事、第1子を出産することができました。

■検診を「受けて良かった」体験を募集中です。ご協力いただけるかたは、保健予防課へご連絡ください(個人情報公表しません)。スマートフォンなどで電子申請からも可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1005783



こちらの↑  
コードからも

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176

## 骨粗しょう症検診とおとなの歯科健診を受けましょう



骨粗しょう症検診の対象

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

おとなの歯科健診の対象

30・40・50・60・70歳のかた

●左記の「秋田市健診ガイド」か市ホームページで、検診を実施している医療機関を確認の上、直接お問い合わせください

## ドクターからのアドバイス

### ◆いしがき整形外科クリニック

石垣 智院長

骨粗しょう症は、骨量が減って骨折しやすくなる病気です。骨も生きた臓器で、古い骨が溶かされる「骨吸収」と新しく作られる「骨形成」が繰り返されています。このバランスが崩れて骨吸収が骨形成より多くなるとスカスカの骨、骨粗しょう症になります。

骨粗しょう症のかたは転倒すると、背骨や手首、太ももの付け根などの骨が簡単に骨折します。特に太ももの付け根、大腿骨近位部の骨折では歩けなくなり、寝たきりになるリスクが高くなります。

検診を受けてご自身の骨の状態を確認し、骨粗しょう症と診断されたかたは、早めの治療で骨量の減少と骨折を予防しましょう。

### ◆安倍歯科医院 小林崇之院長

お口の健康を保つには、歯と歯肉が健康でなくてはなりません。むし歯や歯周病は痛み症状がないままゆっくりと悪化します。お口の健診も体の健診と同じで定期的に行うことが大切です。

秋田市の健診事業は全国市町村の中でも大変手厚く行われています。「おとなの歯科健診」では、30・40・50・60・70歳と区切りの年齢で行うことができ、歯と歯肉の2つの疾病をチェックし、お口の健康状態を把握することができます。

ぜひこの機会に、「おとなの歯科健診」を活用してください。

■14・15日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。  
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。



スポーツの秋！  
体力テストや  
ニュースポーツ体験など  
みんなで一緒に運動しよう～！

問い合わせ

スポーツ振興課 ☎(888)5611

はずむ！  
スポーツ都市

# 健康の つどい

10月10日(日) 10:00～15:00

会場▶ソユースタジアムおよびその周辺

参加  
無料

当日参加できる各種体験

★新体力テスト▶50m走/立ち幅跳び/ソフト・ハンドボール投げ/反復横跳び/6分間歩行/長座体前屈/上体起こし/10m障害物歩行/開眼片足立ち/20mシャトルラン/握力/総合判定

♪新体力テスト参加者を対象としたお楽しみ大抽選会♪

★体験コーナー▶スポーツチャンバラ/ラジオ体操・みんなの体操/ビームライフル・ビームピストル/ボクシング/太極拳/ターゲットバードゴルフ/ヨガ/鍼灸マッサージ/骨密度測定/カラダバランス測定会/スラックライン



★親子チャレンジ▶キックターゲット/スーパーボールすくい など

★東京2020オリンピック・パラリンピック種目体験▶スケートボード/ボッチャ

★あきた健康ウォーク▶ソユースタジアムをスタートして、八橋運動公園周辺を巡ります。当日9:00～9:30に、ソユースタジアム入口で受け付けます。参加費500円(小・中学生無料)。問い合わせは、秋田歩け歩け実行委員会へ。☎(883)1133

■施設無料開放 河辺・雄和・雄和南の各体育館とスポパークかわべ(グラウンド・ゴルフ場)を無料開放します。体育館を利用されるかたは、各施設に事前予約が必要です。

vs.FC町田ゼルビア

# 10月16日(土)は ブラウブリッツ秋田 ホームタウン サンクスデー



会場 ソユースタジアム 先着 200人

秋田市民を無料でご招待！当日は、飲食キッチンカーが大集合！ご希望のかたは、10月13日(水)までに右のコードを読み込んでアクセスしてお申し込みください。

問い合わせ ブラウブリッツ秋田 ☎(874)9777



仲小路を  
巡ろう♪

ハロウィン  
まちなか  
ロゲイニング  
交流会！

日時 10月23日(土)  
10:00～12:00

対象 秋田市に移住した  
かた、転勤で秋田  
市に引っ越しした  
かたとそのご家族

参加無料 定員20人

“トリック or トリート！”

仲小路商店街のお店の  
のぞいてお菓子をもらい  
ながら、まちなかにある  
宝物をゲットしよう！

知らなかったこんな場  
所 & あんなスポットを  
チーム戦で攻略しながら  
交流します。優勝チーム  
には、仲小路のお店で使  
えるうれしいプレゼント  
も！ 仮装してきたかたに  
は加点あり。

ロゲイニング…地図にチェッ  
クされたポイントを時間内に  
まわり、得点を集めるスポー  
ツです

申し込み

10月18日(月)までに、  
下記のコードを読み込ん  
で、市ホームページにある  
電子申請・届出サー  
ビスからどうぞ



問い合わせ

人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487



## 31日◆2021秋田市×a.woman 松下マルシェ

秋田市民  
が対象

午前の部 11:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

秋田の女性の情報サイト「a.woman」との共催。女性起業家や女性が開発した製品の紹介・販売、関係団体PRなど盛りだくさん！  
定員(抽選)▶午前100人、午後200人

### 【出店店舗】

- 蒸しぱん時(パン) ■ルル・クロシエ(洋菓子)
- ハチトニ製パン(パン) ■ホタルビ堂(洋菓子)
- のりくらり(パン) ■ふくまる堂(大判焼き)
- ルベール(ペットグッズ)
- フィールドキャンパス(花)
- ビーズ&ギャラリー Estrella(アクセサリ)
- 食器のさかいだ(食器・やみつぎ卵)
- 種と実(総菜・13:00~)
- Orange County(木製雑貨)
- 四ツ小屋地域元気づくり協議会(四ツ小屋野菜)
- ボンレヴェック(カレー、キッチンカー)
- チキチキンキッチン(唐揚げ、キッチンカー) ほか

「マルシェ」の申し込みは、はがきまたはEメールで、「マルシェ希望」と明記し、希望時間(午前・午後の別)、参加人数(2人まで)、参加者の住所・氏名・電話番号を、10月4日(月)から20日(水)までにお知らせください。当選者のみに通知しますので、当日お持ちください。

### 【申し込み先】

〒010-8560 秋田市役所生活総務課  
Eメール danjyo@city.akita.akita.jp

## 雄和華の里へ行こう！

### 秋田国際ダリア園

そろそろ本格的な見頃を迎えます！開園は11月3日(水)まで。

開園時間▶日の出から日没まで  
入場料▶400円(中学生以下無料)

問い合わせ▶秋田国際ダリア園 ☎(886)2969



### 雄和観光交流館Villaフローラ



ダリア園を見下ろす丘の上のレストラン。お食事やお買い物を 즐기ください。

営業時間▶11:00~18:00

問い合わせ▶Villaフローラ ☎(881)3011

## まちあるきのお供に！ “あきたおさんぼマップ”



スマートフォンなどの位置情報と連動し、市内の観光や飲食情報、古地図などを掲載しているウェブサイト「あきたおさんぼマップ」に3種類のマップが追加されました。



古地図サイトの画面

た。秋の行楽シーズンにぴったり♪ まちあるきのお供にぜひご利用ください！

- ①「観光・飲食マップ」に英語バージョンを追加！
- ②「文化財マップ」に八橋・川尻地区を追加！
- ③「古地図」に昭和26年の地図を追加！

### 「あきたおさんぼマップ」アドレス

<https://www.akita-yulala.jp/pickup/5000023535>  
→右のコードからどうぞ



問い合わせ▶秋田観光コンベンション協会

☎(824)8686

■16・17日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。  
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。



# 誰もが活躍推進フェスタ

## 10月30日(土)・31日(日)

## 2021 in 松

会場)あきた文化産業施設「松下」(千秋公園内)

→すべて要申込です



仕事と生活の両立、一人一人が個性や能力を発揮できる環境づくりについて考えるきっかけづくりを推進するイベントです♪ ぜひご参加ください！ 生活総務課女性活躍推進担当 ☎(888)5650

最新情報は市ホームページから→広報ID番号 1031046

### 同時開催

両日、文化創造館を会場に、「秋田市絆のフォトコンテスト」「秋田市女性活躍推進ロールモデル写真展」を開催します。入場無料。直接会場へお越しください！

### 30日◆セミナー&トーク

11:00~12:30

#### 日々の疲れを癒やすヨガ



健康と生活の質の向上をめざします。  
講師▶ヨガインストラクターの鍵谷美波さん  
対象▶働いているかた  
参加費▶500円(アロマオイル付) 先着▶16人

#### 13:30~14:50 人生を楽しむ働き方

仕事も暮らしも…自分らしい生き方を♪  
ゲスト▶「種と実」代表の舘岡春香さん  
進行役▶大島貴志子さん(フリーアナウンサー)  
対象▶起業に関心があるまたは起業した女性  
参加費▶500円(1ドリンク付) 先着▶20人

15:30~17:00

#### 「アキタ」×「アニメ」のチカラ

秋田らしい働き方や秋田の魅力を考えます。

ゲスト▶(株)GAKIproAstudio取締役の渋谷幸弘さん、(株)境田商事取締役の境田末希さん 進行役▶武藤綾子さん(フリーアナウンサー)  
参加費▶500円(1ドリンク付) 先着▶24人



### 31日◆ワークショップ

各回いずれも約30分

①11:00~ ②11:30~ ③13:00~  
④13:30~ ⑤14:00~ ⑥14:30~

初心者でも簡単！

#### フェイクスイーツ

インテリアにもなるスキレットバンケーキ(磁石入り)作り。



講師▶aiueo♡フェイクスイーツ教室の佐藤加奈子さん 参加費▶500円 先着▶18人

#### 陶器のアクセサリー絵付け体験

お好みの絵を描いて、完成品は後日渡し。  
講師▶食器のさかいたスタッフ 参加費▶1,000円 先着▶10人



#### フルーツカッティング

小さなナイフ1本で、オレンジカップのアレンジ♪



講師▶ベジフルカッティングプロフェッショナルの松橋智佳さん 参加費▶500円 先着▶12人

「セミナー&トーク」の申し込みは10月4日(月)9:00から。電話またはEメールで

「ワークショップ」の申し込みは10月4日(月)9:00から。電話またはEメールで

【申し込み先】 ☎(888)5650 Eメール danjyo@city.akita.akita.jp  
参加希望イベント(ワークショップは希望時間も)、住所、氏名、電話番号をお知らせください

■18・19歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。  
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

# なんぴあ オータムコンサート

♪鑑賞無料♪先着30人♪

日時 10月22日(金)10:00~11:00

会場 南部市民サービスセンター(御野場)  
2階地域文化ホール



トリオ・ドルチェ

北嶋奏子さん(ヴァイオリン)、吉田妃呂子さん(フルート・歌)、佐々木久美子さん(ピアノ)による「トリオ・ドルチェ」の演奏会です。お楽しみに~!

申し込み 10月4日(月)9:00から  
南部市民サービスセンター別館 ☎(853)5735

## キタスカ開館10周年記念 キタスカ感謝祭 ギバちゃんとキタスカへGO!

入場無料  
定員(抽選)  
250人



柳葉敏郎さん



石垣政和さん



ブラボー中谷さん

日時 11月6日(土)13:30~15:30

会場 北部市民サービスセンター1階地域文化ホール

★俳優の柳葉敏郎さんと  
フリーアナウンサーの石垣政和さんのトークショー!  
★手品師のブラボー中谷さんのパフォーマンス!

申し込み 10月1日(金)から11日(月)まで、電話または直接北部地域  
住民自治協議会(北部市民サービスセンター1階)窓口へお  
申し込みください。☎(846)1133(9:00~21:00)

# 千秋美術館企画展 絵になる自然

~生きとし生けるものへの賛歌~

会期

後期 10月16日(土)~11月7日(日)  
前期 開催中 10月14日(木)まで



岡田閑林  
「玉堂富貴孔雀小禽図」  
江戸時代(18~19世紀)  
滴水軒記念文化振興財団蔵  
(後期展示)

観覧料

一般1,000円  
大学生800円  
高校生以下無料

\*展示替えのため、  
10月15日(金)は  
観覧できません。

関連  
事業

会場はいずれも  
千秋美術館3階講堂

学芸員による  
見どころスライドレクチャー

日時 10月16日(土)  
14:00~14:30

参加  
無料

申し込み 10月4日(月)  
9:30から美術館へ

先着  
20人

★ワークショップ  
日本画体験  
金箔の上に花を描く

パネルに金箔を貼り、その上に  
花を描きます(2日間コース)。

日時 10月30日(土)~31日(日)  
14:00~16:00

材料費  
1,000円

講師 日本画家の  
小笠原 光さん

申し込み 10月5日(火)  
9:30から美術館へ

先着  
10人

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860



## 大又II遺跡

(雄和田草川)

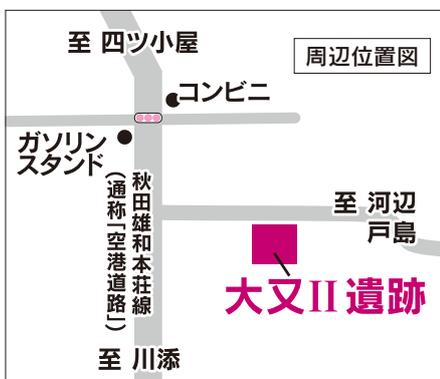
### 発掘調査現地説明会

**日時** 10月16日(土)  
 ①13:30~14:15  
 ②15:00~15:45

**参加無料**  
**先着各20人**

大きな溝で囲まれた平安時代の集落跡である「大又II遺跡」の発掘調査についての現地説明会を開催します。

**申し込み** 10月4日(月)8:30から  
文化振興課 ☎(888)5607



アルヴェ4階の自然科学学習館に集合して、バスで大森山動物園へ移動します(現地集合可)。獣医師の仕事を学んで、実際に体験してみよう!

**日時** 10月17日(日)12:30~15:00  
**対象** 小学生以上のかた(小3以下は保護者同伴)  
**入園料** 730円(高校生以下無料) **定員** 15人  
**申し込み** 10月5日(火)から10日(日)まで自然科学学習館 ☎(887)5330(9:00~17:00)

### 如斯亭庭園 生け込みの公開



**日時** 10月23日(土)  
13:30~15:00  
**会場** 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園  
**入園料** 210円(高校生以下無料)

秋田県華道連盟小原流による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は10月29日(金)まで展示します。

**体験の申し込み** 10月4日(月)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892



秋田城政庁跡

## 秋田城跡 史跡散策会

**参加無料**  
**日時** 10月16日(土)  
10:00~12:00 **定員** 30人

集合は秋田城跡歴史資料館。ボランティアガイドの説明を聞きながら、秋田城跡史跡公園内を歩きます。

**申し込み**

10月4日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

## まんたらめ 秋のファミリー キャンプ



秋の仁別で紅葉を満喫!

**日時** 11月6日(土)13:00から7日(日)13:30まで  
**対象** 中学生以下のお子さんとその家族(子どものみは不可)  
**参加費** 1家族2,500円と1人2,700円(就学前2,200円)  
**定員** 8家族(超えた場合は、初参加を優先した上で抽選)

旭川ダム公園のハイキングや自然素材を使ったリース作り、ピザ作りなどを行います。太平山自然学習センター館内に宿泊。秋田駅東口から無料送迎バスが出ます。

**申し込み**

往復はがき(1家族1通)の往信面には催し名、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入、返信面には住所、氏名を記入し、10月2日(土)から11日(月)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター ☎(827)2171

お仕事帰り  
休日に

# 借金の困りごと無料相談

各種ローンやクレジットの返済でお困りのかたのご相談に、秋田市弁護士会の弁護士が応じます(1人約30分)。先着各4人。必要に応じて、関係書類をお持ちください。

- 日時**
- 10月21日(木)
    - ①17:00～ ②17:30～
    - ③18:10～ ④18:40～
  - 11月17日(水)
    - ①17:00～ ②17:30～
    - ③18:10～ ④18:40～
  - 11月21日(日)
    - ①9:00～ ②9:30～
    - ③10:10～ ④10:40～

**会場** 市役所4階4-B会議室

**申し込み** 10月4日(月)8:30から市民相談センター☎(888)5648

## 石井露月顕彰第63回全国俳句大会 兼秋田市短詩型大会受賞者

雄和出身の俳人・石井露月(1873-1928)を顕彰する同大会の受賞者が決定しました。特選の受賞者(氏名または雅号)は下記のとおりです。おめでとうございます。他の入賞者は、市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1008591)。

**【一般の部】** 俳句▶種村聖巴子さん、石井俱子さん、加藤隆二さん 短歌▶竹下氣平さん 詩▶堀井喜代子さん 川柳▶宮腰流木さん

**【小・中・高校生部】** 俳句▶伊藤奏美さん、貝田結夏さん、藪田陽菜さん 短歌▶高橋桜雪さん 詩▶藤原凜空さん 川柳▶小川貴矢さん

**問い合わせ** 同大会事務局(きららとしょかん雄和図書館内)☎(886)2853

④**武術太極拳** 日時▶11月23日(火)9:30～ 申込▶10月22日(金)まで秋田市武術太極拳連盟の伊多波さん☎080-1802-6419

### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。

#### ◆体を動かそうADL体操

動きやすい服装でどうぞ。

日時▶10月13日(水)10:00～11:30  
(人数により時間を分ける場合あり)  
会場・問▶八橋老人いこいの家

☎(862)6025

#### ◆ネクタイ生地で作る“柿”

日時▶10月14日(木)10:00～12:00  
材料費▶400円 持ち物▶裁縫道具  
会場・問▶雄和ふれあいプラザ

☎(886)5071

### 危険物取扱者試験

日時▶11月28日(日)10:00～

会場▶県社会福祉会館(旭北)

試験料▶甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円

申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通)にある受験願書で、10月8日(金)から25日(月)までに消防試

験研究センター秋田県支部へ。  
☎(836)5673

### みんなの掲示板③

◆**背骨コンディショニング** 背骨の歪みを整えながら全身の不調を改善する運動。対象▶19歳以上のかた 日時▶11月7日(日)から28日(日)までの毎週日曜、10:00～11:30 会場▶サンライフ秋田 受講料など▶5,350円 定員▶16人 申込▶10月2日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

#### ◆障がい児者総合相談会

就職や生活の相談に応じます。対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族 日時▶10月10日(日)13:30～16:00 会場▶遊学舎 問▶ウェルビューいずみ障害者就業・生活支援センター ☎(896)7088・FAX(896)7078

#### ◆秋田県土地家屋調査士会の表示登記相談会

土地や建物の調査・測量・登記などの相談に応じます。日時▶10月23日(土)10:00～15:00 会場▶文化会館4階第4会議室 申込▶同会秋田支部の畠山さん ☎(866)1644

#### ◆日本肝臓学会「肝がん撲滅運動」公開講座

オンライン配信。右のコードから期間内にアクセスしてください。

視聴期間▶10月18日(月)から11月19日(金)まで 問▶秋田大学医学部第一内科☎(884)6104

#### ◆10月は「臓器移植普及推進月間」

問▶あきた移植医療協会 ☎(832)9555

①**グリーンリボンキャンペーン 2021公開講座** オンライン配信。あきた移植医療協会の佐藤滋理事長の開会あいさつと、「新型コロナウイルス感染症と腎臓病」をテーマにした秋田大学医学部附属病院の齋藤 満准教授の講演。右のコードから期間内にアクセスしてください。視聴期間▶10月1日(金)から31日(日)まで

②**街頭キャンペーン** 移植医療、臓器移植の理解を深めるため、献眼登録の呼びかけやアンケートなどを行います。日時▶10月13日(水)・14日(木)・15日(金)、17:30～18:30 会場▶秋田駅ぼほろード



あきつ

講演

20・21頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 鳥海山獅子ヶ鼻湿原トレッキング

トレッキングを通して、親子でふれあい、雄大な自然に親しもう！北部市民SCに集合して、バスで移動します。**対象**▶小・中学生とその家族 **日時**▶10月16日(土)9:30～16:00 **先着**▶8組 **申込**▶10月5日(火)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### 北の文学 北海道・東北の文学を楽しむ

「読書週間」に合わせて、北海道・東北ゆかりの作家や作品を紹介する企画資料展です。**日時**▶10月1日(金)から11月14日(日)まで、9:00～19:00(土・日は17:00まで。休館日を除く)**会場・問**▶きららとしょかん明德館 ☎(832)9220

### みんなの掲示板②

◆第64回秋田市芸術祭・秋田市民合唱祭 出演は秋田市民合唱連盟。**日時**▶10月17日(日)12:30～**会場**▶文化会館 **問**▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

### ◆秋田県警察音楽隊定期演奏会

**日時**▶11月20日(土)13:00～**会場**▶文化会館  
**申込**▶締め切りは10月18日(月)。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.police.pref.akita.lg.jp/>  
**問**▶☎(863)1111

### ◆第37回全日本積穂俳画協会秋田教室作品展

文化創造館パートナー事業。体験コーナーも。**日時**▶10月15日(金)から22日(金)、10:00～17:00(火曜休館) **会場**▶文化創造館 **問**▶同協会秋田教室の折原さん☎090-7322-5863

### ◆カルチャカイvol.9「あそび」

名月の夜に、一人用の焚火台を持ち寄り火を囲みながら語り合いませんか。**日時**▶10月18日(月)18:00～20:00(雨天の場合は25日(月)) **会場**▶文化創造館屋外広場 **定員**▶10人 **申込**▶文化創造館☎(893)5656

◆土崎空襲“関連遺跡・被爆地”学習バスツアー 集合場所は土崎みなと歴史伝承館。始めに土崎空襲に関する説明をします。**日時**▶10月23日(土)・24日(日)、13:00～16:00 **先着**▶各20人 **申込**▶10月2日(土)から土崎港被爆市民会議の船木さん☎(846)8066

\* 広報あきた9月3日号16頁に掲載した「羽州街道歴史まつり」の催しで、旧金子家住宅が会場のお茶席は中止となりました。ご了承ください。  
文化振興課☎(888)5607

## 案内・健康

### はすむスポーツ都市 市民スポーツ祭

- ①③④の会場は県立武道館。
- ①ラグビーフットボール  
ラグビーを行います。**日時**▶10月31日(日)8:30～**参加費**▶団体100円  
**申込**▶10月15日(金)まで秋田ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587
- ②ボウリング  
**日時**▶10月31日(日)9:00～**会場**▶ロックンボウル **参加費**▶3,500円(高校生以下2,000円)  
**申込**▶10月25日(月)までロックンボウル☎(831)6900
- ③弓道(少年の部)  
**日時**▶11月3日(水)9:00～ **申込**▶Eメールで、10月20日(水)まで秋田市弓道連盟の小松原さんへ。  
Eメール [akitashi\\_kyudo@yahoo.co.jp](mailto:akitashi_kyudo@yahoo.co.jp)  
**問**▶☎090-9033-0910

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
10/17(日)放送▶「～飛躍の時代 秋商魂永遠に～  
秋田商業高校100周年、そしてその先へ」

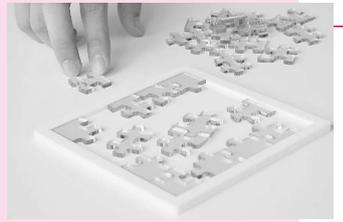
昨年度創立100周年を迎え、今年度は101年目として新たな一歩を踏み出している秋田商業高校。100周年事業の様子やビジネス実践学習、全国レベルで活躍している部活動などを紹介します！



5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40～ 金 15:40～
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
* 5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	10/17 日 11:40～11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
	エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

\* 最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください



秋田公立  
美術大学の  
子情報コーナ  
ー  
アキタ  
トリビュ  
ン

## 卒業生シリーズvol.7 路に落ちてた設計図

日時 10月9日(土)▶31日(日)  
10:00~18:50

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

秋田公立美術大学卒業生でパズル作家として活躍する浅香 遊さんの展覧会。パズルの設計図やアイデアスケッチなど、人間の無意識に挑む浅香さんの思考をのぞき見るアーカイブ展です。

問い合わせ▶秋田公立美術大学サテライトセンター☎(893)6128

## よる活「あなたの知らない足の世界」

適切な靴の選び方やフットリートメント、印象を良くする座り方・立ち方など、仕事や生活に役立つ方法を学びます。

対象▶働いている女性のかた

日時▶10月22日(金)18:30~20:00

受講料▶500円 先着▶20人

申込▶10月4日(月)9:00から電話かEメールで、氏名と電話番号を生活総務課女性活躍推進担当へお知らせください。

Eメール danjyo@city.akita.akita.jp

問▶☎(888)5650

## はじめての多読英語

辞書を使わずに、自分のレベルにあったテキストをたくさん読んで英文に慣れ、新たな語彙を習得する多読学習法の入門講座。図書館にあるテキストを使用します。講師は、「大人のあそまなびばen」の山田佐和子さん。

対象▶中学生以上のかた(昨年度を受講者を除く) 日時▶10月23日(土)、11月6日(土)、10:30~12:00 会場▶きららとしょかん 明德館2階研修ホール

定員(抽選)▶20人

申込▶10月5日(火)9:00から15日(金)まできららとしょかん 明德館

☎(832)9220

## 写経入門

麟勝院(旭北)の三浦昌彦住職による写経の指導と講話。

日時▶10月29日(金)14:00~15:30

会場▶泉地区コミュニティセンター 先着▶30人

申込▶10月4日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

## まちづくり市民活動講座

大館市に拠点を置き、イベントの企画を行うボランティア団体を講師に迎え、市民が心待ちにする多

彩なイベントを完全ボランティアで継続運営できるポイントなどを学びます。

対象▶市民活動を行っている、またはこれから活動を始めるかた、テーマに興味・関心のあるかた

日時▶11月6日(土)13:30~16:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶15人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

## コミュニケーションカフェ

「自分のコミュニケーションタイプを知る」をテーマに、気持ちを伝える手法を学びます。

日時▶10月23日(土)14:00~15:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶6人

申込▶10月4日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

## みんなの掲示板①

◆**税務セミナー** インボイス(適格請求書)制度の概要と電子インボイス導入に向けた実務対応。日時▶10月13日(水)13:30~16:00 受講料▶2,000円(法人会会員は1,000円) 会場▶秋田ホテル(中通) 定員▶50人 申込▶秋田北法人会☎(845)8078

◆**秋田県シルバー人材センター連合会の介護送迎運転技能講習** 有償運送運転者資格の取得をめざします。対象▶55歳以上のかた 日程▶10月19日(火)から22日(金)

まで 会場▶サンライフ秋田(2日間)、太平自動車学校(2日間) 定員▶10人 申込▶ハローワークか同連合会(山王)にある申込用紙で、10月6日(水)までに同連合会へ。☎(888)4680

◆**チャイルドラインあきた 電話受け手ボランティア養成講座**

18歳以下の子どもの「声」を聴き、その気持ちに寄り添う電話相談活動をするためのプログラム。初回=10月24日(日)10:30~15:00、遊学舎で開催します 2回目以降=WEB会議システムで行います。日程は、10月30日(土)、11月6日(土)・13日(土)・21日(日)・27日(土)

受講料▶3,000円 定員▶10人 申込▶Eメールで、件名を「養成講座受講希望」とし、住所、氏名、電話番号を10月4日(月)から15日(金)まで、NPO法人あきた子どもネットチャイルドラインあきたへお知らせください。

Eメール cl\_akita@yahoo.co.jp

問▶☎090-3649-8291

◆**自立支援セミナー**

「チャレンジ防災」

防災や感染予防について学びます。対象▶身体に障がいのあるかた 日時▶11月3日(水)13:50~16:00 会場▶遊学舎 先着▶5人 申込▶障がい者生活支援センター ほと

☎(873)7804・FAX(853)4977

22・23頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### さとぴあの農山村体験講座

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、10月5日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

#### ①音の調べと物語の世界

ピアノ演奏に合わせた絵本の朗読や手話のパフォーマンス。日時▶10月12日(火)14:00~16:00

参加費▶500円 定員(抽選)▶15人

#### ②蜜ろう(ミツバチの巣からとれるろう)キャンドルと陶の燭台づくり

日時▶10月15日(金)10:00~13:00 受講料▶2,000円

定員(抽選)▶10人

#### ③ハロウインのかぼちゃをデコレーション

日時▶10月17日(日)13:00~15:00 受講料▶500円 定員(抽選)▶13人

#### ④あゆかわのぼろの

秋田弁で楽しむ川柳講座(初級編) 温かみのある秋田弁で身の回りの情景を面白おかしく表現します。

日時▶10月20日(水)10:00~12:00 受講料▶500円 定員(抽選)▶15人

### 木版画でつくる年賀状

木版画の基本を学び、年賀状を作ります。

対象▶①一般の部・多色刷(高校生以上のかた。2日間コース) ②小学生の部・単色刷(保護者同伴)

日時▶①11月9日(火)・10日(水)、10:00~16:00、②11月13日(土)9:30~12:30 会場▶赤れん

が郷土館

受講料▶①600円 ②300円

定員(抽選)▶①8人 ②6人

申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢(小学生は学年と保護者名も)、電話番号を書いて、10月14日(木)(必着)までに、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

### ハロウイン 多肉植物の寄せ植え

ハロウイン風アレンジメント♪ 親子(小学生まで)での参加OK!

日時▶10月16日(土)13:00~15:00

会場▶秋田テルサ

受講料▶3,500円 定員▶10人

申込▶10月2日(土)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

### ハロウイン BOXアレンジ

花の保存が利く状態に加工したプリザーブドフラワーで作ります。

対象▶19歳以上のかた

日時▶10月15日(金)、14:00~16:00、18:00~20:00

会場▶サンライフ秋田

受講料▶4,000円 定員▶各10人

申込▶10月2日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

### 青少年教室 旬の食材を使った秋料理

39歳までのかたを優先します。新米炊き込みご飯、さばの柚香焼き、里芋の煮物をつくって試食します。

日時▶10月23日(土)10:00~13:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 受講料▶1,000円 先着▶10人

申込▶10月4日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 料理教室「シュークリームづくり」

対象▶初めてつくるかた

日時▶10月30日(土)9:30~12:00

会場▶雄和市民SC

材料費▶1,000円 先着▶6人

申込▶10月5日(火)13:00から雄和市民SC☎(886)5540

### お魚まるごとクッキング

18歳以上のかたが対象です(お子さん連れは不可)。会場は卸売市場(外旭川)。

#### ①しめさば作りコース

日時▶11月2日(火)10:00~13:00

受講料▶2,000円

定員(抽選)▶6人

#### ②サバの料理コース

さばき方はありません。日時▶11月6日(土)10:00~13:00 受講料▶1,500円 定員(抽選)▶9人

申込(①②共通)▶はがきに、講座名と希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月7日(木)(必着)まで、

〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

### 佐竹史料館学習講座「秋田藩の薬園」

秋田藩による「越中富山売薬」の統制や薬園設置など、藩独自の薬事政策を学びます。講師は元県立図書館館長の半田和彦さん。

日時▶10月15日(金)・22日(金)、13:30~15:30

会場▶きららとしょかん明德館

テキスト代▶520円 先着▶20人

申込▶10月4日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

表紙のはなし

そよ風もひんやりしてきた9月上旬。今年も「秋田国際ダリア園」で華麗な大輪が映え、始めました。色とりどりの園内、飛び回るトンボも好みのダリアを選んで止まっているように見えます。一つ一つ見て回ったり、腰をおろしてゆっくり眺めたり。花で感じる「秋」も魅力的です♪



安心で安全に!  
秋田市で楽しむ秋の週末!  
開場  
準備!!

# ギョとあきた!

週末 イベントリレー

中心市街地で楽しいイベント  
盛りだくさん!



アキショップ  
**AKISHOP**

日時 **10月16日(土)9:30~15:00**

会場 秋田駅前大屋根通り  
アゴラ広場 ぼぼろーど  
秋田市民市場

秋田商業高校の生徒が企画・開発した商品を販売! 詳しくは、秋商のホームページをご覧ください。  
問い合わせ ☎(823)4308



(写真はイメージです)



## 広小路が歩行者天国に♪ 広小路バザール

日時 **10月17日(日)10:00~15:00**

会場 アトリオン前から木内百貨店前までの広小路、中土橋通り

当日は、県内各地から、さまざまな事業者が出店するテントマーケットやキッチンカーなどがズラリと並びます!

広小路が1日限定の歩行者天国となる、めったにない貴重な機会です。ぜひお越しください。

問い合わせ▶秋田商工会議所  
☎(866)6676



仲小路の秋まちなかハロウィン

## ハロウィンウォーク

日時 **10月23日(土)10:00~17:00**

2~15歳のお子さんが対象。参加費300円。衣装をしてお菓子をゲットしよう!

詳しくは、上のコードからホームページにアクセスしてチェックしてね!



★写真 de ハロウィン ハロウィンの衣装などをしたかわいい写真を大募集! 仲小路商店街店舗の窓などに貼り出します。ぜひ応募ください! 応募方法は、上記ホームページをご覧ください。締め切りは10月16日(土)。

問い合わせ▶実行委員会(食器のさかいだ内)☎(834)3604

感染症の状況によっては中止・変更になる場合があります。会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います