

親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/12(火)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	英語で遊ぼう！ /先着各12組	10/14(木)①10:15~②10:50~ 申 10/ 6(水) 10:00~
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	ハロウィンを楽しもう！ /先着各12組	10/21(木)①10:15~②10:50~ 申 10/13(水) 10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着5組	10/ 7(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着12組	10/14(木)10:30~10:50 申 10/ 6(水) 9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着各5組	10/19(火)①10:00~②10:30~ 申 10/12(火) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナ一む(就学前)※	英語であそぼう!ハロウィンごっこ/先着9組	10/20(水)10:30~11:00 申 10/14(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着10組	10/20(水)10:30~11:00 申 10/ 5(火) 9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着10組	10/27(水)10:30~11:00 申 10/14(木) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころんころんタイム(0~2歳)	エプロンシアター/当日先着15組	10/13(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌、手遊び、絵本/当日先着10組	10/13(水)10:30~10:40
	まるさんかくしかく(就学前)	ゆびで描くパステル和アート/先着6組	10/14(木)10:30~11:00 申 10/ 7(木) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードも/当日先着5組	10/20(水)9:30~11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう!/先着5組	10/27(水)10:30~10:50 申 10/11(月) 9:00~



上記コードからアクセスを

にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶10月23日(土)9:00~12:00
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士などによる個別相談。

対象▶乳幼児と保護者
日時▶10月26日(火)9:00~12:00
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
 *電話相談は随時行っています。

子育て支援者研修会

親子で楽しむ運動や体操で、心と体のストレッチをしましょう。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員

など **日時**▶10月26日(火)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **定員**▶15人
申込▶子ども未来センター ☎(887)5340

地域で育児

太字のかっこ内はお子さん対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。



- ★チャイルド中通(就園前)
10月5日(火)・19日(火)・26日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。
問▶◎新堀さん☎090-2973-3751
- ★このゆびとまれ!(就園前)
10月5日(火)・19日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
- ★あおぞらキッズ(就学前)
10月17日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。体操で遊ぼう!
申込▶◎斉藤さん☎(868)5301
- ★ほっぺの会(就学前)
10月19日(火)9:45~11:30、仁井

田地区コミセンで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。 **申込**▶◎内出さん☎090-1666-6349

★おおすみキッズ(就園前) 10月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

★ほっと広場(0~5歳) 10月25日(月)、11月8日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★新日本婦人の会秋田支部の赤ちゃん

マッサージ体験会(生後3か月~1歳) 10月7日(木)・14日(木)、10:30~12:00、中央市民SC音楽室(市役所3階)で。 **申込**▶同支部☎(836)3356

★やさしい日本語と外国語で学ぶ離乳食教室 10月17日(日)10:00~12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象(外国のかた優先)は妊婦さん、1歳までのお子さんがあるかた。先着10組。申し込みは下記コードから。

問▶Pour Bebeの小野さん ☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*12・13歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

ママのちよこっとタイム(手芸)

スイーツデコマグネットを作ろう!
対象▶生後3～6か月のお子さん
と母親 **日時**▶10月13日(水)10:00～
11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室
先着▶5組
申込▶10月7日(木)9:00から西部子育て
交流ひろば☎(826)9007

いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール

中止になりました

申込▶10月5日(火)9:00から中央子育て
交流ひろば☎(888)5652

ハロウィン in キタスカ

変身グッズを作ろう!
対象▶就学前のおさんと保護者
日時▶10月27日(水)10:30～11:00
会場▶北部子育て交流ひろばほか
先着▶20組
申込▶10月7日(木)9:30から北部子育て
交流ひろば☎(893)5985

*上記催し開催日の午前中は、子育て
交流ひろばの利用はできません。

パパママのくつろぎタイム

写経でくつろぎの時間を楽しもう!
対象▶就学前のおさんと保護者、将
来のパパ・ママ
日時▶11月2日(火)10:30～11:30
会場▶雄和子育て交流ひろば
先着▶5組
申込▶10月11日(月)9:00から雄和子
育て交流ひろば☎(886)5530

集まれお引っ越しママ

子育ての悩みや情報交換など、お
しゃべりしてリフレッシュ!
対象▶秋田市に引っ越してきた就学前



クアドーム ザ・ブーン

10月1日(金)から就学前のおさんの
入館料が無料!

フロントでの受け付けは必要です。

問い合わせ▶ザ・ブーン☎(827)2301

のおさんと母親 **日時**▶11月5日
(金)10:00～11:00 **会場**▶北部市民
SC2階和室1 **先着**▶6組
申込▶10月5日(火)9:30から北部子育
て交流ひろば☎(893)5985

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生
士や栄養士によるお話など。
対象▶生後10か月～1歳1か
月頃のお子さん

日時▶10月18日(月)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶12組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

ぱくぱく教室

幼児食の進め方、歯のお手入れの話
のほか、個別相談にも応じます。

対象▶1歳6か月～2歳2か月のお子
さんと保護者
日時▶10月23日(土)10:30～11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶10組
申込▶10月6日(水)8:30から子ども健
康課☎(883)1174・1175

乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のときは、ご遠
慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日
からそれぞれ満5か月、満8か月、
満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協
力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科)
新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。11月の対象は、令和2年4月生まれ(1歳7か月)、平成30年5月生まれ(3歳6か月)です。受診券は10月末までに個別に郵送します。

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶産後6か月頃までの母親(お子
さんも一緒に)

日時▶10月27日(水)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5組
申込▶10月4日(月)8:30から子ども健
康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶10月28日(木)10:00～11:00
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザ職員らが、求人
情報や保育施設の子育てサービスな
どについて話します。お子さんを遊
ばせながら、仕事と育児について
の見通しを立ててみませんか。

対象▶乳幼児がいる母親や妊婦さん
とその家族 **日時**▶10月22日
(金)10:00～11:30 **会場**▶子ども未
来センター **定員**▶7組

申込▶10月5日(火)10:00から子ども
未来センター☎(887)5340

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のおさんがいる
ご家庭のかたを対象に、育児や保育
所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

①西部子育て交流ひろば▶10月6日(水)

②中央子育て交流ひろば▶10月12日(火)

③北部子育て交流ひろば▶10月13日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内