

親子で遊ぼう！

【※】印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよぴよ広場 (2～6か月)	パンダのガラガラを作ろう ／先着各12組	11/ 4(木)①10:15～②10:50～ 申 10/27(水) 10:00～
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	ガーガーあひるを作ろう ／先着各12組	11/11(木)①10:15～②10:50～ 申 11/ 2(火) 10:00～
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/ 9(火)10:30～11:00
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0～1歳11か月)※	バルーンシアター ／先着7組	11/11(木)10:30～10:50 申 11/ 2(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)※	ふれあい遊び／先着12組	11/11(木)10:30～10:50 申 11/ 4(木) 9:00～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	わくわくシアター-む(就学前)※	季節の絵本や手遊び／先着8組	11/ 2(火)10:30～10:45 申 10/26(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)※	運動会ごっこ	10/20(水)10:00～11:00
	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかろう	10/22(金)10:30～11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	季節の歌、手遊びなど／当日先着15組	10/28(木)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴい子育て講座(就学前)	交通安全教室／当日先着10組	10/20(水)10:30～11:00
	はっぴいるーむ(就学前)	ハロウィンを楽しもう／当日先着10組	10/27(水)10:30～10:50
	はっぴいるーむ(就学前)※	映画館ごっこ／先着10組	11/10(水)10:30～11:00 申 11/ 4(木) 10:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子工作おもちゃのチャ チャチャ工作(就学前)	クリスマス飾りを作ろう ／先着5組	11/9(火)10:30～10:50 申 10/25(月)



上記コードにアクセスを



すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などでお子さんへの関わり方に迷うことはありませんか？ 臨床心理士が発達相談に応じます。相談日時の調整もできますので、お気軽にお電話ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者

日時▶11月8日(月)13:30～16:30 (1人1時間程度) **先着**▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★**とんとんクラブ(就学前)**

10月18日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。砂遊び。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★**川尻ちびっこ広場(就園前)**

10月26日(火)、11月9日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。**問**▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

★**このゆびとまれ!(就園前)**

11月2日(火)・16日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。2日は工作、16日はエレクトーン音楽会。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★**チャイルド中通(就園前)**

11月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。**問**▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★**ベビーマッサージ&サイン教室**

(生後2か月～1歳)

11月4日(木)から12月9日(木)までの毎週木曜、10:30～12:00、県立武道館で。参加費3,560円。先着17組。毎回11:30からは栄養相談を行います。

申込▶県立武道館☎(862)6651

園開放へ行こう!

太字の()内はお子さんの対象と園の所在地です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。

★**白百合いずみこども園(0～5歳・泉)**

10月19日(火)10:00～10:50。

問▶☎(823)1626

★**日新保育園(就学前・新屋町)**

10月21日(木)、11月11日(木)、

9:45～11:00。**申込**▶☎(828)3211

★**あきた中央こども園(就学前・保戸野)**

10月29日(金)9:50～11:00。ハロウィンパーティ♪**問**▶☎(896)0121

★**上北手保育園(就園前・上北手)**

11月9日(火)10:00～11:00。

問▶☎(839)3595

★**はねかわ保育所(就学前・下浜)**

11月17日(水)9:45～10:45。

申込▶☎(879)2139

★**勝平保育園(就学前・新屋)**

11月17日(水)10:00～11:00。米粉ねんど遊び。**問**▶☎(823)4520

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

笑顔がいいね

育児 コナ!



▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



イベント
レポート

*16・17日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

親子でリラックス♪

◆東部市民SCでベビーマッサージ

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶11月2日(火)10:00～11:00
会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組
申込▶10月25日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082



◆中央市民SCでベビーマッサージ

対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 日時▶11月10日(水)10:30～11:30
会場▶中央市民SC3階和室 先着▶7組
申込▶11月1日(月)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

◆南部市民SCでベビーマッサージ

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶11月10日(水)10:30～11:30
会場▶南部市民SC2階和室 先着▶10組
申込▶10月19日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

◆西部市民SCでベビーマッサージ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶10月27日(水)10:00～11:00
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶9組
申込▶10月21日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

体を動かしてスッキリ!

◆ママのリフレッシュタイム

姿勢美人体操!
対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶10月28日(木)10:30～11:30
会場▶河辺市民SC3階和室 先着▶6人 申込▶10月21日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

◆産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズ。
対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶11月11日(木)10:00～11:00
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組
申込▶11月4日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

絵手紙で年賀状づくり

筆墨を使って絵を描きます。
対象▶就学前のお子さんがある保護者 日時▶11月24日(水)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC2階洋室 先着▶6組
申込▶10月25日(月)から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

保育所開放で遊ぼう!

対象は0～5歳のお子さん。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(□)の後の電話番号)へお問い合わせください。
11月4日(木)▶寺内☎(863)6253
11月9日(火)▶雄和中央☎(886)2595
11月9日(火)▶岩見三内☎(883)2555
11月10日(水)▶新波☎(887)2014
11月16日(火)▶河辺☎(882)3056
11月17日(水)▶川添☎(886)2139



育児講座「離乳食」

いろいろ聞いてみよう!
対象▶生後4～6か月のお子さんと保護者 日時▶10月26日(火)10:00～11:00
会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組
申込▶10月20日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

離乳食教室

離乳食の進め方を学ぶほか、個別相談などを行います。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象です。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 日時▶11月2日(火)10:00～11:30
②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 日時▶11月4日(木)10:00～11:30
③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 日時▶11月15日(月)10:00～11:30
①②③共通…会場▶市保健所(八橋) 先着▶各16組 申込▶10月20日(水)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、軽体操、個別相談など。
対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族 日時▶11月20日(土)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) 定員▶15組 申込▶子ども健康課 ☎(883)1174・1175

お子さんの歯大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174
◆2歳児歯科健診
受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください (広報ID番号 1011810)

◆歯の質を強くする
フッ化物塗布を受けましょう
歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内、塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。
対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します