



# 地域の笑顔のために 自分たちが出来ること

～コロナ禍で考える地域のつながりと元気な心～

コロナ禍において、外出が制限され、地域でのつながりが希薄になりがちな今だからこそ、互いに支え合い、安心して暮らせる地域を目指した絆の結び直しや、新たな地域のつながりの形などについて考えます。



講師 ころ元気研究所所長 ころ元気配達人  
**鎌田 敏 氏**

## プロフィール

昭和43年生まれ。大阪育ち。神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済の崩壊、いきなりリストラを経験。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進むが、卒業時に阪神大震災が襲う。その後、技術職、営業職、管理職に携わる。様々な想定外の出来事を通して「人生は心のあり方ひとつでガラリと変わる」「自分から変わろうと行動することで扉は開く」ことに気づき、「ころ元気に積極的に生きる」ことの大切さをあらためて深く心に抱く。平成17年3月「ころ元気研究所」を設立。ころ元気配達人として講演活動を始める。

講演会場に講師はいらっしゃいません。大型モニターによるオンラインでの講演です。

日時 令和3年 **12月23日** (木) 14:00~15:30 (開場13時半)

会場 **秋田拠点センターアルヴェ 2階 多目的ホール**

定員 **先着 50名**

申込方法 ● **会場で聴講希望の方**

(1)氏名(2)電話番号を電話、FAX、メールのいずれかでお知らせください。  
メールの方は件名に「エイジフレンドリーシティ講演会会場聴講希望」と入力してください。

● **オンラインで視聴希望の方**

後日、オンラインで一定期間視聴できますので、件名に「オンライン視聴希望」と入力のうえ、(1)氏名(2)電話番号をメールでお知らせください。

参加  
無料

申込み・問い合わせ先

秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当  
電話：018-888-5666 FAX：018-888-5667 (裏面をご利用ください。)  
メール：ro-wflg@city.akita.lg.jp

# FAX専用申込用紙

令和3年度 秋田市エイジフレンドリーシティ講演会

地域の笑顔のために自分たちが出来ること  
～コロナ禍で考える地域のつながりと元気な心～

送信先 秋田市役所福祉保健部長寿福祉課  
エイジフレンドリーシティ推進担当

FAX番号 018-888-5667

(フリガナ) 氏名	
電話番号	
手話通訳 (必要時のみ「希望」と 記入してください)	

お申し込みありがとうございました。