







① 生活のちょっとした不便がでてきたら

掃除や洗濯、雪かきや庭の手入れなどの日常的な家事のほか、外出や通院などに関し、誰かのお手伝いが必要となったときに役立つサービスを紹介します。

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
暮らしの便利屋 パイオニアクリーン ☎ 0120-68-2091 Eメール pioneer-clean@benriya3.net http://pioneer-clean.main.jp パイオニアクリーン  	シニア生活支援	掃除洗濯・衣類の整理・買い物・ごみ出し・お話し相手・日常的な家事援助 ※その他困り事何でもご相談ください。	30分 1,100円(税込) 延長15分毎に550円(税込)
	便利屋サービス	<ul style="list-style-type: none"> 引越し手伝い、家具の移動・物置解体 リユース、リサイクル品の回収 ハチの巣駆除 消毒、除菌、脱臭、特殊清掃 草刈り、除草作業・庭木の剪定、伐採 雪よせ、除雪、排雪作業 ハウスクリーニング ※その他困り事何でもご相談ください。	サービス内容により料金設定あります。 ご相談・お見積もりは無料です。
株式会社 あしたも良い日 ☎ 0120-598-673 	生活支援サービス	庭木の剪定・伐採。草刈り・草むしり。遺品整理・不用品処分。 エアコン清掃・換気扇清掃などの掃除の悩み。空き家の悩み。お墓の悩み。家屋の解体。	私たちは人が生まれてから亡くなるまでの一生を、ともに寄り添ってサポートしていきたいという信念のもと事業を行っています。 生活の不安・不満・不便を解決し、アナタの明日が、あしたも良い日になるように全力で応援いたします。
イオン秋田中央店 ☎ 837-3000 直営売場3階 暮らしの パートナーコーナー 	暮らしの パートナー便 サービス	【サービス一例】 <ul style="list-style-type: none"> 電球、管球交換のお手伝い 部屋の掃除のお手伝い 家具移動のお手伝い 他軽作業のお手伝い。詳しくはご相談ください。 【料金】 30分：550円(税込) 60分：1,100円(税込) 専任のスタッフが伺わせていただきます。 ※一人でできる約30分から60分程度の軽作業 ※商品代金別途 ※ご希望の日時にそえない場合がございます。	【サービス提供エリア町名】 檜山・茨島・旭南・川元・卸町・南通・牛島・大住・勝平・川尻・大町・中通・旭北・山王 【店頭での事前予約制】 <ul style="list-style-type: none"> ご来店いただく必要がございます。 受付時に「暮らしのパートナーご利用確認書」を確認していただきます。 【作業日当日】 <ul style="list-style-type: none"> 作業実施時にお立ち会いいただく必要がございます。

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活のちょっとした不便がでてきたら
 2 食事の支度に困ったら
 3 日々の買い物に困ったら
 4 ベッドのお世話を頼みたいと思ったら
 5 リフレッシュしたくなったら
 6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
 7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
 8 身の回りの整理が必要になったら
 9 バイク・カートなどを困ら
 10 その他

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>あきた終活支援センター (クロッセ秋田内) ☎ 827-3758 Eメール info@shukatsu-akita.com</p> <p>あきた終活 </p> 	暮らしのサポート	<p>日々の「困った」を解決します！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・草刈り ・買物代行 ・お墓参り、掃除代行 ・除雪 <p>※上記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>ご相談無料 (訪問相談もいたします)</p> <p>お見積もり無料です。 お気軽にお問い合わせください。</p>
	見守りサービス	<p>独り暮らしの問題解決</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遠方にいる親族へ生活状況報告 ・定期訪問にて暮らしの確認 ・日頃の心配事相談 ・後見人及び死後事務委任契約 ・持病のあるかたのみまもりホン ・看護師と話せる ・救急時のご自宅への駆け付け ・位置検索、確認(認知症のかたのために) <p>※上記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時</p> <p>土日祝日 予約にて相談を受付ます。</p>
<p>特定非営利活動法人 秋田たすけあいネット あゆむ ☎ 862-6777 (平日午前10時～ 午後4時30分)</p> 	生活支援	<ul style="list-style-type: none"> ●身の回りのお手伝い 電球の取り換え、掃除、買い物、ゴミ出し等 ●見守りサポート お話相手、見守り ※日常の困りごとをお気軽にご相談ください。 	<p>【基本料金】 30分1,000円(税込) 10分毎に200円(税込) ※作業内容により料金設定があります。 ※お伺いする距離で料金が発生する場合がございます。</p> <p>時間や料金、対応サービスについてお気軽にご相談ください。</p>
	外出支援	<ul style="list-style-type: none"> ●お出かけサポート お買い物、病院、付添い、美容院、お墓参り等の外出補助等 ※外出したいけど一人では不安、交通機関が不便等、一緒にお出かける支援です。 	<p>【基本料金】 30分1,000円(税込) 10分毎に200円(税込) ※お伺いする距離で料金が発生する場合がございます。</p> <p>時間や料金、対応サービスについてお気軽にご相談ください。</p>

1 生活の
ちよとした
不便がでてきたら

2 食事の支度に
困ったら

3 日々の買い物に
困ったら

4 ベットのお世話を
頼みたいと思ったら

5 リフレッシュ
したくなったら

6 高齢者世帯や
ひとり暮らしで
不安になったら

7 介護ベッドや
車いすを使いたい
と思ったら




8 身の回りの整理が
必要になったら


9 バイリンダー
困ったら

10 その他



1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>ダスキン橋山 サービスマスター ☎ 874-8822</p> 	ハウス クリーニング	<p>家内の掃除・臭いの事ならダスキンの「プロのお掃除」にお任せください。</p> <p>【主な取り扱いサービス】 家まるごとクリーニング・エアコン・ガラス・浴室・トイレ・キッチン・壁・床・脱臭除菌等</p> <p>※身のまわりで気になる事は、何でもご相談ください。きっと解決いたします。</p>	<p>「冊子を見た」とお申し出のかた、ダスキン基本料金より10%引き。 ※訪問見積もり無料</p>
<p>ベンリー秋田大町店 (中央土建株式会社) ☎ 0120-232-988 通話無料 http://akitaomachi.benry.com</p> 	生活支援 サービス	<p>あなたの困ったを解決！ 暮らしのお困りごとを一つの窓口で全て解決します。</p> <p>①ハウスクリーニングサービス ②ハウスリフォームサービス ③不用品処分のお手伝い ④引越しのお手伝い ⑤家具の移動、運搬 ⑥家事代行サービス ⑦草刈・枝切り、芝生の手入れ ⑧水廻りメンテナンスサービス ⑨エアコンのクリーニング、取付・取外し</p> <p>その他、何でもご相談ください。</p>	<p>お見積もり、ご相談は無料です。 フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。</p>
<p>アシスタ ☎ 853-4639 Eメール assista.ac720@akita-assista.sakura.ne.jp</p> 	生活支援 サービス	<p>日常の不便、孤独を大学生が解決します！ 生きがい、楽しみを提供します！</p> <p>【サービス例】 ①お話し相手、見守り ②スマホ、PCの使い方の支援 ③買い物代行 ④掃除代行 ⑤病院、外出の付添い ⑥ゴミ出し ⑦草取り、除雪 ⑧不用品処理 ⑨ペットのお散歩、お世話 ⑩空き家の状態の報告、簡単な掃除</p> <p>※上記以外にも気軽にご相談ください。</p>	<p>【サービス提供場所】 秋田市内</p> <p>【基本料金】 1時間1,650円(税込) ※サービス内容により、料金設定があります。料金の詳細については、直接お問い合わせください。</p> <p>【サービス提供時間】 24時間受付中！ ※早朝、夜間の依頼も可</p> <p>ホームページもご覧ください。 http://www.akita-assista.sakura.ne.jp/new1/</p>

 は、エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。

1 生活の
ちよとした
不便がでたら

2 食事の
支度に
困たら

3 日々の
買い物に
困たら

4 ベットの
お世話を
頼みたいと思たら

5 リフレッシュ
したくなたら

6 高齢者
世帯や
ひとり暮らしで
不安になたら

7 介護
ベットの
使い方を
使いたいと思たら


8 身の
回りの
整理が
必要になたら

9 バック
ヤード
の掃除
困たら

10 その他

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
介護保険外 NEW福祉サービス 生きがい、叶う。ハレル ☎ 080-9025-9151 Eメール ikigaiharel@gmail.com 	①おでかけサービス (介護付き外出支援)	介護付き・お車付きで外出のお手伝いをします。 おでかけの計画・調整・実施を一括して行います。お気軽にお問い合わせください。 お食事やお買い物、お墓参りや冠婚葬祭への参列、ふるさとへの帰省や温泉・日帰り旅行など	料金は直接お問合せください。 【営業日】 年中無休 【受付時間】 午前9時～午後6時
	②おたよりサービス (写真・動画レター)	ご自宅や施設でお過ごしの高齢者のご様子を写真や動画で撮影し、ご家族へお届けします。また、ご家族のご様子や高齢者ご本人のご覧になりたい場所や人、イベントなどを撮影しお届けすることも可能です。 撮影したデータは、アルバムやUSBにしてお渡します。	
アースサポート秋田 ☎ 836-6811	介護保険適用外ヘルパー	外出介助(お墓参り・冠婚葬祭・外食・美容院・映画鑑賞などの付添い) 通院介助(診察中の待ち時間の見守りや診察の手続き介助) 大掃除・庭の手入れ等(専門的な技術の必要のないもの) 身の回りのお手伝い	料金は直接お問い合わせください。
ニチイ学館秋田支店 ☎ 835-4282	ニチイライフ (家事・ 自費介護サービス)	家事・育児・家族介護のお手伝いをさせていただきます。忙しいかたにはゆとりを、家事が苦手なかたには快適を、サポートが必要なかたには安心をお届けするサービスです。 【サービス内容】 ①お掃除代行サービス ②お片付けサービス ③お手伝いサービス ④長期留守宅管理サービス ⑤お子さま安心サービス ⑥入退院安心サービス ⑦シニアお手伝いサービス ⑧産前産後サービス ⑨高齢者・障がい者ケアサービス ※上記以外にもご相談に応じております。 お気軽にお問い合わせください。	特段の条件等はございませんが、詳細につきましては、ご相談がありました時にご説明させていただきます。 ※お見積り無料 お試しプランもございます。 お気軽にお問い合わせください。

1 生活の
ちよとした
不便がでたら

2 食事の支度に
困ったら

3 日々の買い物に
困ったら

4 ベットのお世話を
頼みたいと思ったら

5 リフレッシュ
したくなったら

6 高齢者世帯や
ひとり暮らしで
不安になったら

7 介護ベッドや
車いすを使いたい
と思ったら

8 身の回りの整理が
必要になったら

9 バイリン・スマートアシ
ン、
イターなどな
ら

10 その他



1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
みどり ケアサービス ☎ 862-3527	家政婦(夫) 紹介所	家事援助、在宅介護、病院付添い介護	料金は直接お問い合わせください。
秋田在宅介護 サービスセンター ☎ 833-7073	介護保険適用外 ヘルパー	生活援助、身体介護など介護保険に準ずる内容で提供	身体介護：30分2,000円(税込) 生活援助：最初の30分 1,500円(税込) 以降30分ごとに1,200円(税込) ※どちらも30分単位です。
秋田市 社会福祉協議会 ☎ 862-7445	ふれあいさん	家事援助、見守り、話し相手、身体介護、医療機関・公共施設への外出介助、代筆、本や手紙の読み聞かせ等	1時間 800円(税込) 以降30分毎に400円(税込)
マルキ商会 ☎ 080-6014-5482 FAX 837-6988	生活支援サービス	草刈り、枝剪定、ホームクリーニング(台所・風呂・トイレ清掃)、物置小屋の解体処分、除排雪業務 引越し、片付け 農作業の手伝い 家事代行 特殊清掃	お見積もり作成は無料です。
(株)ビジョン ☎ 853-9387 ☎ 080-5731-1062	生活支援サービス	家事全般のお手伝い、掃除、病院その他付添い、草取り、雪かき、不用品処分のお手伝い、大工仕事全般、買い物代行、中古品の売買、引越しの手伝い、配送、書類作成代行、空き家管理、遺品整理、水回り修理。	1時間以内 1,980円(税込)～ ※上記料金は軽作業の場合に限ります。
サポート彩り ☎ 829-4018 FAX 829-4151	付添い・ 生活支援サービス	①付添い：旅行・通院・買い物・美容院・墓参り等にヘルパーが付き添って外出を介助します。 ②生活支援：家事援助・買い物代行・お庭の草取り等、身の回りのお手伝いをします。	・1時間 2,400円(税込) (夜間・早朝・休日は割増となります) ・外出の場合は、それに係る交通費 時間や料金、対応サービスについては、電話でご相談ください。

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
BFホールディングス ☎ 829-0202	ささえ愛クラブ	①一般会員向け：見守り支援サービス(電話) ②生活支援会員向け：お困りごとのお手伝いサービス(掃除・除草・除雪、買い物支援、受診付添い、ごみ処分のお手伝いほか)	【料金】 ・会費 ①一般会員： 月額 2,000円(税込) ②生活支援専門会員： 年額 2,000円(税込) または月額 400円(税込) ・サービス提供料： 30分 1,000円(税込) 【提供地域】 秋田市
やさしい手秋田 本店 ☎ 864-1114 ポートセンター ☎ 853-4041	「おまかせさん」	①おまかせさん家事 (掃除・洗濯・料理・買い物・ベッドメイク等) ②おまかせさんケア (外出介助・見守り話し相手・食事介助・入浴介助・更衣介助等)	詳細は直接お問い合わせください。
買い物エール ☎ 090-7321-4996	買い物代行サービス	お買い物にお困りの皆さんに代わって、ご希望の食料品や日用品を近所のスーパー、ホームセンター、花屋さん、パン屋さん等で買い物をして、ご自宅までお届けする、お買い物代行サービスです。 【ご利用の流れ】 ①買い物代行申込み ②希望商品のリスト作成 ③買い物代行の実施 ④購入商品をご自宅へ配達 ⑤商品代金のお支払い 【こんな方におすすめ】 ①足腰が弱く荷物が持てないかた ②外出自粛で買い物が困難なかた ③高齢で外出が難しいかた ④病気などで外出が難しいかた	【営業時間】 午前10時～午後6時 ※時間外の対応も承ります。 【定休日】 土曜日、日曜日 【配達地域】 秋田市東部地区、中央地区 ※上記以外の地区については、ご相談ください。 【ご利用料金】 1時間あたり1,200円～1,500円(税込・交通費込) 【ご利用回数】 月1回、月2回、月3回、月4回など各種コースがあります。
秋田協同清掃 ☎ 0120-49-5353 ☎ 864-7300	廃棄物処理業	①一般廃棄物収集運搬 (粗大ごみ・引越し、片付けゴミ・家電リサイクル品) ②清掃作業 (ハウスクリーニング・排水管詰り清掃・害虫駆除・除菌・消毒作業) ③機密・不要文書出張裁断 ④各種ごみ容器販売・貸し出し	お見積もりは無料で承っております。 ※回収エリアは秋田市内です。

1 生活の
ちよとした
不便がでたら

2 食事の
支度に
困つたら

3 日々の
買い物に
困つたら

4 ペットの
お世話を
頼みたいと思つたら

5 リフレ
ッシュ
したくなつたら

6 高齢者
世帯や
ひとり暮らし
で不安になつたら

7 介護
ベッドや
車いすを
使いたいと思つたら

8 身の
回りの
整理が
必要になつたら

9 バッ
ク・マ
ート
ン、
イ
ン
ター
ネ
ット
を
使
う
に
困
ら
な
ら

10 その他



1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>1 生活のちょっとした不便がでたら</p> <p>2 食事の支度に困ったら</p> <p>3 日々の買い物に困ったら</p> <p>4 ベットのお世話を頼みたいと思ったら</p> <p>5 リフレッシュしたくなったら</p> <p>6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら</p> <p>7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら</p> <p>8 身の回りの整理が必要になったら</p> <p>9 バイオ・オートマ、パソコンなどを困たら</p> <p>10 その他</p>	<p>有限会社 ポリッシュ・アップ ☎ 869-9706 Eメール osouji@polish-up.jp http://polish-up.jp</p> <p>生活支援サービス</p>	<p>【ハウスクリーニング】 ルームクリーニング、床ワックス掛け、エアコン、レンジフード、トイレ、洗面、浴室、ガラス</p>	<p>エアコンクリーニング 11,000円～ 浴室クリーニング 11,000円～ レンジフード型換気扇クリーニング 11,000円～ (価格は税込です) ※詳細は弊社までお電話ください。</p>
<p>エール株式会社 ☎ 0120-556-193</p>	<p>家族代行支援</p>	<p>【身元保証支援】 入院時や手術時、福祉施設への入所時、賃貸住宅への入居時、身元保証人になります。</p> <p>【生活支援】 介護保険適用外の買い物代行やちょっとしたお掃除などのあらゆる日常生活支援を行います。</p> <p>【万一の支援】 緊急入院時や危篤時、24時間直ちに駆けつけて対応いたします。</p> <p>【葬儀・納骨支援】 生前に希望された葬式一式を施行いたします。死後事務代行もいたします。</p> <p>【金銭管理支援】 金銭管理や財産管理ができなくなった時、弁護士・司法書士等に委託することができます。(成年後見制度・公正証書遺言作成)</p>	<p>料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。 (24時間年中無休、相談料無料)</p>
	<p>家族代行支援 (万一の支援)</p>	<p>ご本人が危篤に陥った時や、重篤な病気・怪我等の万一の緊急事態に、エールがまず病院・施設・ご自宅等へ駆けつけ、適切な支援・対応を行い、希望がある場合はご家族・関係者へ連絡・対応いたします。</p>	<p>料金等ご相談はお気軽にお問い合わせください。 (24時間年中無休、相談料無料)</p>

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
DCMホームマック 住まいるヘルパー フリーダイヤル ☎ 0120-178-053	住まいるヘルパー	電話一本で取付・軽作業のご依頼に対応します。 お問合せ時間:午前9時～午後6時 【主な作業】 水漏れ・排水の詰り エアコン・換気扇など各種クリーニング ドアノブ交換・電球交換 ふすま・障子の張替え 庭木の剪定 など 詳しくはフリーダイヤルにご相談ください。	一部地域において、お引き受けできない作業や、出張料・診断料がかかる場合もございます。 ※商品に関するご質問は、お近くのDCMホームマックにお問い合わせください。
ベスト運送 ☎ 0120-634-405 ☎ 896-1500	引越し・保管	施設、親族宅への引越し、あと片付け荷造り、開梱必要品の一時保管(無料)、家具の移動	※作業員2名+作業車 22,000円(税込)～ 廃棄料金は別途となります。
	廃棄物引取り	電気製品一式可能	お見積り無料

1 生活の
ちよつとした
不便がでたら

2 食事の支度に
困つたら

3 日々の買い物に
困つたら

4 ベットのお世話を
頼みたいと思つたら

5 リフレッシュ
したくなつたら

6 高齢者世帯や
ひとり暮らしで
不安になつたら

7 介護ベッドや
車いすを使いたい
と思つたら

8 身の回りの整理が
必要になつたら

9 パソコン・スマートフォン・
タブレットなど
困つたら

10 その他



1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>六郷小型貨物 自動車運送株式会社 ☎ 0120-971-565 ☎ 845-0502</p>	<p>シルバー住むーぶ すけっと便</p>	<p>家具等の設置や移動、お部屋の模様替え、エアコン清掃、粗大ごみの屋外への移動等</p> <p>身の回りのチカラ仕事を、お手伝いするサービスです。</p>	<p>お見積もり、ご相談は無料です。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p>【受付時間】 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時</p>
	<p>シルバー住むーぶ 引越し便</p>	<p>高齢者施設へのご入居・ご退去、荷造り、開梱や後片付け、親族宅へのお引越し等</p> <p>スタッフにヘルパー有資格者が在籍しておりますので、高齢者の既往症等に対応したサービスを提供いたします。</p>	
	<p>不用品の整理</p>	<p>お引越し後の不用品処分のお手伝い、ヘルパーさんだけでは片付けられないもの、介護ベッドを入れたいが、荷物が多くて困っているなど、様々なお悩みを解決いたします。</p>	
<p>来楽グループ 株式会社ウェルケア秋田 「まごころサポート 秋田らいらっく店」 フリーダイヤル ☎ 0120-849-069 FAX 868-6677</p>	<p>全国展開中の 「まごころサポート」</p> <p>シニアの暮らしのお手伝い！お困りごと解決します！</p>	<p>生活の中で発生する「ちょっと困った」から「これがほしい」、「こんなしたい」までを叶えるシニアライフサポートです。</p> <p>○通院介助、お薬のお届け、家事代行、買い物代行、ゴミ出し、各所お掃除、草刈り、お庭のお手入れ、エアコンクリーニング、抗菌コート、ペットのお世話、終活サポート、住宅リフォーム、骨董品処分、除雪など・・・</p> <p>サービス内容はお気軽にご相談下さい！</p> <p>※あれば安心・便利「まごころボタン」レンタル中！</p>	<p>簡単サポート 20分500円(税込)</p> <p>サービス内容により料金設定が異なりますが、良心的な料金設定となっております。</p> <p>ご相談・お見積もりは無料です。 是非、お問い合わせください！</p>

- 1 生活のちょっとした不便がでてきたら
- 2 食事の支度に困ったら
- 3 日々の買い物に困ったら
- 4 ベッドのお世話を頼みたいと思ったら
- 5 リフレッシュしたくなったら
- 6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 8 身の回りの整理が必要になったら
- 9 バイパス・スマート・バス、困ったら
- 10 その他

1(1) 生活支援サービス(介護保険外)



連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
<p>秋田高齢者支援センター ☎ 853-7353</p>	<p>家族代行支援 死後事務委任 火葬代行サービス シニアカルテ診断</p>	<p>【身元保証】 施設への入居や、病院へ入院する場合の身元保証人をお引受けします。</p> <p>【生活サポート】 日常生活での困りごとや緊急時の対応など、必要に応じてサポートいたします。</p> <p>【見守りサポート】 離れて暮らす親や一人暮らしのご高齢者の緊急事態に備え、安心して暮らしていただくためのサービスです。</p> <p>【死後事務委任契約】 亡くなられた後の葬儀、納骨やその他諸手続き、遺品整理などを第三者へ委任する契約です。 住み慣れた地域で安心して暮らせるためにシニアとそこご家族のお困りごとをまるごとサポートいたします。</p> <p>【墓じまい・改葬】 お墓の後継者がいない、遠くに住む親族に負担をかけたくないなどの理由で、墓じまいや改葬(お墓の引越)を選択する人が増えています。</p> <p>【シニアカルテ診断】 カルテ問診票を通しシニアの方やご家族が抱えるさまざまな問題を分析し、お一人おひとりにあった解決方法の提案を行っております。</p>	<p>カルテ診断、料金等ご相談はお気軽に直接お問い合わせください。 (相談料無料)</p>

1 生活の
ちよつとした
不便がでてきたら

2 食事の支度に
困ったら

3 日々の買い物に
困ったら

4 ベットのお世話を
頼みたいと思ったら

5 リフレッシュ
したくなったら

6 高齢者世帯や
ひとり暮らしで
不安になったら

7 介護ベッドや
車いすを使いたい
と思ったら

8 身の回りの整理が
必要になったら

9 バイリン・スマートアシ
ン・ネットなど
困ったら

10 その他



1(1) 生活支援サービス(介護保険外)

連絡先等	サービス名	サービス内容	条件等
張替本舗 金沢屋 東通店 ☎ 0120-685-938 (通話無料)	建具の張り替えサービス	○ふすま、障子、網戸、クロス、畳の張り替えや新調 ○思い出の写真等を使ったオリジナルふすま・障子紙の作製・張り替え	○見積もり無料 ○完全後払い ○1年間保証(万が一はがれたなどの際は無償で張り直します) 本冊子を見たとお申し出のかたは10%値引きいたします。
	生活支援サービス	<ul style="list-style-type: none"> ・草刈り ・庭木の剪定・お手入れ・伐採 ・エアコンクリーニング ・クロス張替等お部屋のリフレッシュ ・ドアノブ交換などお住まいの修繕 ・家具の移動などのお手伝い ・家具や小屋の解体 ・不用品の処分 ・空き家・長期留守宅の定期見回り・報告 	○見積もり無料 ○完全後払い 本冊子を見たとお申し出のかたは10%値引きいたします。
よろずや本舗秋田 ☎ 0120-572-257 (通話無料)	便利屋サービス	日常のお困りごとを解決します。担当スタッフは、メンタル心理カウンセラー、整理収納アドバイザーなどの資格があります。 例：草刈り、草むしり、除雪、電球交換、エアコン洗浄、トイレ洗浄(つまり)、車のタイヤ交換、水道パッキン交換、庭木の剪定、コーキング補修、建て付け調整、換気扇掃除、不要品片付け、買い物代行、蜂の巣駆除、クロス張り替え、床張り替え、カウンセリング、お話相手など	見積もり出張料は無料です。まずはお電話でご要望をお聞かせください。 【料金例】(税込) <ul style="list-style-type: none"> ・草刈り、草むしり、除雪 550円～ ・電球交換 330円～ ・エアコン洗浄 11,000円～ ・トイレ洗浄(つまり) 3,300円～ ・車のタイヤ交換 550円～ 【営業時間】 午前9時～午後5時 【定休日】 土・日・祝日

- 1 生活のちょっとした不便がでてきたら
- 2 食事の支度に困ったら
- 3 日々の買い物に困ったら
- 4 ベッドのお世話を頼みたいと思ったら
- 5 リフレッシュしたくなったら
- 6 高齢者世帯やひとり暮らしで不安になったら
- 7 介護ベッドや車いすを使いたいと思ったら
- 8 身の回りの整理が必要になったら
- 9 バイポーラ・スマートフォン、タブレットなど
- 10 その他